

PSICÓLOGOS

NÚMERO 52 - ENERO/ABRIL 2012



LA NUEVA JUNTA DE GOBIERNO DEL COP-CLM YA EJERCE EN DEFENSA DE LA PSICOLOGÍA

OTROS TEMAS

EL GIPEC-COPCLM CELEBRÓ UNA REUNIÓN EXTRAORDINARIA EN ALBACETE PARA TRATAR SU SITUACIÓN

EL COP-CLM ULTIMA LAS 'III JORNADAS DE CINE Y PSICOLOGÍA' Y LA 'V JORNADA DE PSICOLOGÍA Y SOCIEDAD'

EL COP-CLM APUESTA POR EL DEPORTE Y REFUERZA SU CONVENIO CON LA FUNDACIÓN ALBACETE BALOMPIÉ



SITUACIÓN PREOCUPANTE

EL COP-CLM DEFIENDE LA NECESIDAD DE LA PSICOLOGÍA DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL EN EL SISTEMA PÚBLICO DE ATENCIÓN A LAS PERSONAS

ORGANIZA

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE
PSICÓLOGOS
DE CASTILLA LA MANCHA



V JORNADA REGIONAL

COLABORAN



DIPUTACIÓN DE GUADALAJARA
www.dguadalajara.es



AYUNTAMIENTO
DE GUADALAJARA



DE PSICOLOGÍA Y SOCIEDAD
De puertas abiertas

**“SEXUALIDAD: AFECTO, DESEO Y
COMUNICACIÓN.”**

15 DE JUNIO DE 2012

Lugar de Celebración:

Centro Municipal Integrado

“ Eduardo Guitián ”

Avda. Laguna Grande s/n

19004 Guadalajara



SUMARIO

4 INFORMACIÓN GENERAL

Junta de Gobierno
Censo Colegial

5 RELACIONES INSTITUCIONALES

El COP-CLM lleva a cabo una intensa labor de contactos con el tejido institucional de la región con motivo de su incansable actividad en defensa de la Psicología

8 NUEVA JUNTA DE GOBIERNO

El pasado 24 de marzo tuvo lugar el acto de toma de posesión de la nueva Junta de Gobierno del COP-CLM, que encabeza María Dolores Gómez Castillo

14 PSICOLOGÍA SOCIAL

El COP-CLM se posiciona en defensa de la Psicología de la Intervención Social dentro del sistema público de atención a las personas

18 PLAN DE FORMACIÓN

El Plan de Formación 2011-2012 sigue su curso con interesantes propuestas dirigidas a los profesionales de la Psicología y a la sociedad en general

22 JORNADAS

La Filmoteca de Albacete acogerá en mayo las 'III Jornadas de Cine y Psicología' y Guadalajara la 'V Jornada de Psicología y Sociedad' en junio

26 PSICOLOGÍA Y DEPORTE

El COP-CLM apuesta por el deporte en la infancia

28 GIPEC-COPCLM

29 LECTURAS RECOMENDADAS

30 INFORMACIÓN

31 SERVICIOS A LOS COLEGIADOS

EDITORIAL

María Dolores Gómez Castillo
**Decana del Colegio Oficial de
Psicólogos de Castilla-La Mancha**



Acaba un periodo de tiempo en el que la Junta de Gobierno del COP-CLM concluye su tarea e inicia una etapa que contará con una nueva Junta de Gobierno, renovada al 50 por ciento. Ésta pretende continuar aportando su ilusión, esfuerzo, energía y trabajo a la institución colegial, como estructura desde la que realizará estrategias, proyectos de dinamización y desarrollo de la Psicología en todos sus ámbitos en Castilla-La Mancha. También colaborará con la planificación del Consejo General de Colegios de Psicólogos, a través de sus diferentes acciones y áreas en las que participa.

Estos años han constituido una etapa muy intensa de trabajo, que aunando esfuerzos económicos y de coordinación, ha ido asentando y fortaleciendo áreas ya gestadas, aportando nuevas ideas, incluyendo áreas específicas de asesoramiento que han incluido las nuevas tecnologías, las publicaciones con carácter profesional, el ajuste legal, la asesoría jurídica, etc...

De manera firme apostamos por la formación programando un Plan Regional ambicioso de bajo coste, que trata de atraer a un alto número de participantes, adecuándonos a las necesidades del momento e aportando recursos humanos dispuestos a colaborar desinteresadamente. Un punto importante a destacar es el objetivo de impulso a la participación, tanto por parte de colegiados en las comisiones, como del público en general, acercando la Psicología y el COP-CLM a la sociedad.

También ha sido muy importante el esfuerzo divulgativo y de difusión de cursos, conferencias, charlas, jornadas, ciclos de cine, etc... Toda esta tarea se ha podido llevar a cabo gracias a un equipo de personas honestas, leales, trabajadoras, entusiastas y positivas al que doy las gracias por su implicación y el aprendizaje mutuo compartido.

Los importantes retos que afrontará la nueva Junta de Gobierno, proclamada como única candidatura, son asumidos con ilusión y se afrontarán con responsabilidad, compromiso ético y nuevas perspectivas. Consolidar la difusión de la Psicología y nuestro quehacer, abordar problemas propios de este tiempo para desarrollar más la estructura organizativa y estructurar el tejido colectivo de los psicólogos y servicios a los colegiados, serán alguna de las metas a alcanzar ya que estamos convencidos de que juntos podremos resolver mejor las dificultades, buscar soluciones y tener referencias, lo que redundará a medio y largo plazo en un beneficio común.

Los psicólogos/as siempre hemos trabajado contra corriente, sin nada hecho de antemano. Gracias a nuestra labor, somos expertos en introducirnos en los espacios sociales y en el mercado laboral. No ha sido ni será fácil, pero hemos generado espacios con estrategias y con gran resistencia a las situaciones adversas. Estos aspectos, que posee nuestro colectivo, constituirán también ahora en época de crisis, nuestra capacidad para salir adelante en el futuro.

Estoy convencida de que, desde el COP CLM, juntos podremos actuar de plataforma para gestionar las situaciones que se nos presenten debido a la actual coyuntura social, de la que la Psicología no escapa. Gracias a todos por estar. Os invito a seguir en este conocimiento profesional juntos.

**JUNTA DE GOBIERNO****DECANA:**M^a Dolores Gómez Castillo**VICEDECANA:**

Olga Moraga Amaya

SECRETARIA:M^a Del Mar Aguilar Uceda**VICESECRETARIO:**

Javier Molina Clemente

TESORERA:

Isabel Hinarejos Gómez

VOCALÍAS:Margarita Velascoín
González-Tejero

Carlos Delgado Villapalos

Iván Eguzquiza Solis

Ana Pastor Barrón

Tania Díaz Pardo

Pilar Soria Antonio

Hilario López Cano

M^a Del Rocío Goitia González

Soledad Ríos Sánchez

Esther Sanguiao Olivares

CONSEJO EDITORIAL**COORDINACIÓN**

María Dolores Gómez Castillo

COLABORACIÓNAntonia López Martínez
M^a del Mar Aguilar Uceda**APOYO ADMINISTRATIVO**Jael Ardila Merino
María Dolores López Armero**CENSO COLEGIAL****ALTAS**

CM01652	GEMA RUBIO NEBOT
CM01653	LUCÍA ROMERO CANTOS
CM01654	IRENE GARCÍA CUENCA
CM01655	MARÍA ISABEL ORTUNO PANIAGUA
CM01656	MARÍA DEL MAR ALONSO HOYAS
CM01657	CARMEN PILAR LARA ONSURBE
CM01658	M ^a PAZ GARCÍA GONZÁLEZ
CM01659	SILVIA GARCÍA PALACIOS
CM01660	NATALIA DOMÍNGUEZ RUBIO
CM01661	DOLORES PÉREZ ABIÉTAR
CM01662	NURIA DORADO MIGUEL
CM01663	MARÍA BELEN AMORES VERA
CM01664	MARÍA ESCRIBANO CHUMILLAS
CM01665	MÓNICA SÁNCHEZ LATORRE
CM01666	M ^a ÁNGELES LORENZANA ESTEBAN
CM01667	CECILIA DE GRACIA GALLEGO
CM01668	IVÁN PLANAGUMA MOTOS
CM01669	CRISTINA URIBARRI CARRASCO
CM01670	FÁTIMA MONDÉJAR RODRIGO
CM01671	LAURA ZAR ECHALECU
CM01672	MARÍA JOSÉ MARTÍNEZ CHARCOS
CM01673	GADOR VILLALOBOS VILLALOBOS
CM01674	VERÓNICA GÓMEZ GÓMEZ
CM01675	MARÍA TERESA LÓPEZ-CUERO GARRIDO
CM01676	MARÍA DEL PILAR VECINA NAVARRO
CM01677	NURIA BARRIOS SALMERON
CM01678	MARIO ORTEGA HERRERA
CM01679	LAURA CEA GARCÍA
CM01680	MARÍA DEL CARMEN SÁNCHEZ-MONGE GARCÍA
CM01681	FRANCISCA UCEDA JIMÉNEZ
CM01682	MIGUEL JESÚS CABA BELLON
CM01683	ENCARNACIÓN LANDETE SÁNCHEZ
CM01684	NURIA NÚÑEZ DE ARENAS DIEZ
CM01685	BLANCA OROVITG ORTEGA
CM01686	LAURA INIESTA LÓPEZ
CM01687	JOSE ÁNGEL TENDERO PARDO
CM01688	MARTA SÁNCHEZ BLANCO

BAJAS

CM00912	FRANCISCO JAVIER GÓMEZ ARIAS DE SAAVEDRA
CM01145	RICARDO MOLINA BANQUERI
CM01348	DOMINGO JESÚS BALLESTEROS COLLADO
CM01540	MARÍA MERCEDES HOMBRADOS HERRANZ
CM01508	M ^a MAGDALENA CORRAL RODRÍGUEZ
CM00852	LUISA SÁNCHEZ BLAZQUEZ
CM01383	EVA M ^a MORA RUIZ
CM01583	SONIA RODRÍGUEZ BOGEAT
CM01219	IRENE LÓPEZ LUJÁN
CM01598	INMACULADA LISÓN GÓMEZ
CM01475	LAURA CABREJAS BASCUÑAN
CM00905	ANASTASIA EVA AGUDO AZCONA
CM01283	M ^a DOLORES GARCÍA SANRAFAEL
CM01568	FRANCISCO JOSÉ REQUENA TEROL
CM01187	MANUEL SELVA CONTRERAS
CM01451	YANELA YISELL GARCÍA VILLAN
CM01223	PETRA RAMÍREZ GARCÍA-BALTASAR
CM00810	ELENA MUÑOZ BAUTISTA
CM01204	FERNANDO VILLANUEVA RUIZ
CM00773	M ^a AMPARO BURAGLIA MARTÍNEZ
CM01619	CARLOS MUÑOZ PÉREZ
CM00552	TERESA MORENO RODRÍGUEZ
CM01578	LUCÍA GUZMÁN PIÇAZO
CM01131	NATALIA NÚÑEZ PÉREZ
CM00857	ELVIRA LOZANO AROCA
CM00738	GREGORIA MORENO ALHAMBRA

EDITA

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE CASTILLA-LA MANCHA

C/ Cruz, 12-Bajo (02001 ALBACETE)
Teléfono: 967 21 98 02 - Fax: 967 52 44 56e-mail: copclm@copclm.com
web: www.copclm.com

Deposito Legal: AB-131-1999

Diseño y Maquetación: Pressencia Comunicación S.L. (www.pressencia.es)

Impresión: Gráficas Ruiz. Polígono Industrial Campollano, Calle D, nº 14, Nave 18.
02007 ALBACETE. Teléfono: 967 21 72 61

**SUPONE UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA**

La institución colegial está implicada con la sociedad castellano-manchega / COP-CLM

El Ayuntamiento de Albacete y el COP-CLM aúnan esfuerzos para prevenir el consumo de alcohol en los jóvenes

El Consistorio albaceteño ha puesto en marcha una serie de medidas encaminadas a contener un hábito muy extendido y en las que el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha ha aportado su experiencia en forma de soluciones

La concejala de Educación y Cultura del Ayuntamiento de Albacete, Carlota Romero, recibió en varias ocasiones en dependencias municipales a una delegación del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha encabezada por su decana, María Dolores Gómez, y por la secretaria de la institución colegial, María del Mar Aguilar. En esta serie de encuentros que han mantenido ambas instituciones desde que la nueva Corporación tomase posesión a mediados del pasado año se sentaron las bases de futuras colaboraciones.

En este sentido, Carlota Romero se ha interesado en el trabajo que puede desarrollar el COP-CLM en materia preventiva en lo que se refiere al consumo de alcohol en la población, principalmente,

juvenil. El Consistorio albaceteño, que ya ha materializado su intención de prohibir el denominado 'botellón', no quiere paliar la problemática del consumo de bebidas alcohólicas entre los más jóvenes exclusivamente con medidas de carácter prohibitivo por lo que está centrado también en ofrecer alternativas.

Y ahí es donde entra en acción el COP-CLM, que ha trabajado en el 'Proyecto de sensibilización ante el consumo de alcohol', que recoge una serie de propuestas encaminadas a concienciar sobre una problemática que no admite soluciones únicas ni aisladas. El proyecto recoge una serie de recomendaciones y acciones que tratarán de constituir una solución. De este modo, la concejala de Educación y Cultura, emplazó al COP-CLM a man-

tener un contacto constante para trabajar en un mismo sentido.

Hábito muy extendido

El consumo de alcohol es un hábito bastante extendido entre la población juvenil, llegando a convertirse en un problema de especial relevancia social y de salud pública. Es un problema muy complejo donde hay que partir del papel que desempeñan los jóvenes en nuestra sociedad, del uso que hacen de su ocio y de lo determinantes que resultan la noche y el alcohol en estas prácticas. Las medidas legales no pueden darse de forma aislada y deben enmarcarse en una política comprensiva, coordinada y multisectorial en la que las actividades de prevención y promoción de la salud tengan un carácter prioritario.

LE ADEUDA UNA IMPORTANTE CANTIDAD



La institución colegial apuesta por el diálogo para superar la situación / COP-CLM

El COP-CLM solicita a la Junta que cumpla sus compromisos

La tendencia general de contención del gasto en las partidas presupuestarias de la Administración regional también está afectando al Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha ya que la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha adeuda a la institución colegial la nada despreciable cifra de 100.000 euros. Una responsabilidad compartida por este gobierno y el anterior y que constituye un hecho que, además del problema causado a la estabilidad presupuestaria del COP-CLM, ha supuesto la paralización de programas como Vitrubio, un servicio gratuito de intervención con hombres que ejercen o han ejercido violencia de género en su relación de pareja, así como la desaparición del programa de intervención en accidentes laborales, mientras que únicamente el que hace referencia al GIPEC (Grupo de Intervención en Situaciones de Emergencia, Crisis y Catástrofes de Castilla-La Mancha) parece que se mantendrá en marcha, aunque el COP-CLM no ha recibido constancia oficial de ese hecho.

A pesar de la situación generada en los últimos meses, la institución colegial está abierta al diálogo con la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha para tratar de paliar el problema generado y evitar así que la calidad asistencial que demanda y necesita la

sociedad se vea afectada negativamente. La Psicología como profesión y el COP-CLM como institución tienen como fin último la atención a las personas y esa vocación de servicio obliga a luchar para que no se produzca un retroceso en los derechos adquiridos a lo largo de tantos años de esfuerzo común.

Así pues, el COP-CLM invita a la Administración a establecer vías de diálogo y mecanismos de gestión que puedan ayudar a aliviar y/o solucionar esta cada vez más difícil situación. Todo ello gracias a un trabajo coordinado para facilitar y potenciar el bienestar de las personas para el que ofrecen sus recursos tanto los Psicólogos de Intervención Social, como la propia disciplina de la Psicología, en sus diferentes ámbitos de actuación.

Con este deseo de mejora, desde el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha se solicita la imprescindible colaboración de la Administración con esta entidad, para ayudar a que toda la ciudadanía pueda atravesar estos difíciles momentos, de la manera más óptima posible, creando y potenciando todos los recursos personales e institucionales posibles, para asegurar para el ser humano un presente y un futuro de bienestar físico, psicológico y social.

BREVES



EL NÚMERO DE COLEGIADOS AUMENTA PAULATINAMENTE EN LOS ÚLTIMOS AÑOS Y YA RONDA EL MILLAR

La labor del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha se ha visto recompensada en los últimos años con un importante aumento en el número de colegiados ya que desde 2005 la respuesta de los profesionales de la región ha sido notable y paulatinamente se han ido adhiriendo a la organización colegial. En lo que se refiere estrictamente a las cifras, el registro del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha contabilizaba 663 colegiados a finales de 2005 mientras que en la actualidad la cantidad ronda el millar de profesionales lo que supone un aumento anual de unos 50 colegiados. De este modo, los datos revelan que el esfuerzo de la institución se ha visto respaldado e invitan a mantener el mismo nivel de exigencia en un futuro.

PROCESO ABIERTO PARA CREAR LAS ESPECIALIDADES DE PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA DE LA INFANCIA

Coalición Canaria presentó recientemente una iniciativa en el Congreso de los Diputados para que se creen las especialidades de Psiquiatría y Psicología de la Infancia y la Adolescencia. La proposición no de Ley se debatirá en la Comisión de Sanidad del hemiciclo y se ha producido a petición de los profesionales y las asociaciones de niños con enfermedad mental. Y es que, a estas alturas, España es uno de los tres países en la Unión Europea que aún no tiene oficialmente la especialidad y esto supone un grave problema para la profesión ya que no existe un plan formativo oficial y, además, no se cuenta con los recursos suficientes para una atención adecuada.

LA VOCALÍA DE GUADALAJARA ESTRECHA LAZOS CON EL TEJIDO INSTITUCIONAL DE LA CIUDAD

Ana Pastor Barrón y Tania Díaz Pardo, vocales del COP-CLM, han mantenido en las últimas semanas varios encuentros a nivel institucional en la capital alcarreña con motivo del 'II Ciclo de Charlas Abiertas de Psicología' y, sobre todo, por la celebración en junio de la 'V Jornada Psicología y Sociedad', que en esta edición versará sobre sexualidad. Así, Isabel Noguerolles Viñes, concejala de Cultura, Turismo y Patrimonio Histórico Artístico, y M^a Carmen Heredia, concejala de Familia, Mayores, Mujeres, Igualdad, Consumo y Participación Ciudadana, mostraron su apoyo a la labor de la institución colegial.

A NIVEL NACIONAL

La OCU revela en un estudio el exceso de medicalización en detrimento de la Psicoterapia

Antidepresivos y tranquilizantes se prescriben en demasiadas ocasiones a pesar de que el tratamiento de elección para la depresión menor y la ansiedad es la psicoterapia, según revela un estudio realizado hace muy pocas fechas por la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU).

La investigación sobre la atención que reciben en España las personas que sufren esos trastornos se ha realizado mediante 34 entrevistas en profundidad entre pacientes, médicos de atención primaria, especialistas en salud mental y gerentes de centros especializados, ha informado la OCU en un comunicado.

El estudio pone de relieve que en la mayoría de los tratamientos se recurre a la medicación, así como que la psicoterapia no es una alternativa generalizada por lo que pocos pacientes tienen acceso a la misma, y los que llegan a ser atendidos sufren una lista de espera de entre dos y cuatro meses.

También existen "notables" diferencias territoriales en la atención que se presta en los distintos centros, constata el estudio.

Todo ello, según la OCU, a pesar de que los pacientes que reciben psicoterapia se muestran más satisfechos y lo recomiendan junto a los fármacos.

Esta organización considera que, en muchas ocasiones, se produce "un gran retraso" en el diagnóstico definitivo, lo que puede provocar un tratamiento inadecuado y pérdida de tiempo y de recursos, con el consiguiente impacto en el entorno personal y social de los afectados.

La OCU entiende que el coste de la generalización de la psicoterapia se puede ver "ampliamente" compensado con la reducción de las bajas laborales al ser un tratamiento más rápido y más adecuado. (EFE)

UNA DELEGACIÓN VIAJÓ A TOLEDO



La representación del COP-CLM se desplazó hasta Toledo / COP-CLM

La directora del Instituto de la mujer recibe al COP-CLM para analizar el Programa Vitrubio

Es el primer encuentro que se produce tras el nombramiento de Teresa Novillo a principios de diciembre y en él se abordó la situación que atraviesa uno de los programas de intervención de la institución colegial

La directora del Instituto de la Mujer, Teresa Novillo Moreno, recibió en su despacho de Toledo a una delegación del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha compuesta por María Dolores Gómez Castillo, decana del COP-CLM, María del Mar Aguilar, secretaria, y Olga Moraga, vocal del COP-CLM en la provincia de Toledo. El encuentro, el primero tras producirse el nombramiento de Teresa Novillo a principios de diciembre, sirvió para reactivar la colaboración entre ambas instituciones con el Programa Vitrubio como trasfondo. Un servicio gratuito de intervención con hombres, que ejercen o han ejercido violencia de género en su relación de pareja, con el único objetivo de que puedan modificar su comportamiento.

Así pues, la directora del Instituto de la Mujer mostró el interés del Gobierno

regional por mantener y potenciar este programa, pero al mismo tiempo trasladó al Colegio de Psicólogos de Castilla-La Mancha la escasez de recursos para hacer frente en estos momentos a los gastos que genera el mismo. No obstante, Teresa Novillo emplazó a la institución colegial a celebrar una nueva reunión para buscar fórmulas que permitan el desarrollo de dicho programa y se comprometió a subvencionar el mismo en la medida de sus posibilidades, aunque no supo especificar un plazo concreto para hacer efectiva la ayuda.

En este sentido, María Dolores Gómez, agradeció la disposición del Instituto de la Mujer para mantener las vías de colaboración existentes y mostró el interés del COP-CLM por buscar nuevos escenarios de entendimiento que tengan como objetivo último ofrecer el mejor servicio posible a la sociedad.

LA TOMA DE POSESIÓN TUVO LUGAR EN ALBACETE

La nueva Junta del COP-CLM ya ejerce su labor en defensa de la Psicología

La sede del COP-CLM fue escenario el pasado 24 de marzo de 2012 del acto de toma de posesión de la nueva Junta de Gobierno de la institución colegial, que encabeza María Dolores Gómez Castillo. La nueva estructura directiva está compuesta por un total de 15 miembros procedentes de las cinco provincias de Castilla-La Mancha. En el acto estuvo presente Carlota Romero, concejala de Educación y Cultura del Ayuntamiento de Albacete

La sede del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha en Albacete fue escenario el pasado 24 de marzo de 2012 del acto de toma de posesión de la nueva Junta de Gobierno de la institución colegial, que nuevamente encabeza María Dolores Gómez Castillo. La decana, Psicóloga Clínica perteneciente a la Unidad de Trastornos del Comportamiento Alimentario del Servicio de Salud Mental del CHUA, vocal del Consejo General de Colegios de Psicólogos de España y responsable del área de Psicología Clínica a nivel estatal, ha desempeñado una encomiable labor al frente del COP-CLM durante los últimos cuatro años, lo que le ha valido el respeto y apoyo del colectivo una vez más.

De este modo, la nueva Junta de Go-

bierno del COP-CLM está integrada por 15 miembros, que conforman una estructura dividida en una Junta Permanente (cinco cargos) y diez vocalías, estando representadas en ellas todas las provincias de Castilla-La Mancha con, al menos, dos miembros:

En el acto, que contó con la presencia de Carlota Romero, concejala de Educación y Cultura del Ayuntamiento de Albacete, María Dolores Gómez repasó la labor de la institución colegial a lo largo de todos estos años y agradeció el trabajo de todos aquellos que han contribuido al asentamiento y desarrollo de la misma. La decana también mostró el compromiso de la profesión con la sociedad castellano-manchega y esbozó las líneas maestras de actuación en el futuro.

Así, los objetivos en esta nueva andadura de la Junta de Gobierno del COP-CLM, en la línea de lo que ha venido haciendo en los últimos años, serán la consolidación de su labor en todas las provincias, seguir fortaleciendo los grupos de trabajo en todas las áreas y aumentar el número de colegiados (en la actualidad ronda el millar) como condición indispensable para que la profesión se fortalezca y gane relevancia entre la sociedad. Asimismo, el COP-CLM debe seguir profundizando en la formación y aportar ideas creativas para el desarrollo de nuevas fórmulas que le permitan crear otros programas y fomentar iniciativas innovadoras en una época marcada por la crisis en la que se hacen necesarios diferentes enfoques.





SEDE DEL COP-CLM (24032012)





MARÍA DOLORES GÓMEZ CASTILLO
Decana del COP-CLM (AB)

Psicóloga Clínica Servicio de Salud Mental del CHUA

Psicóloga Clínica del Servicio de Salud Mental de CHUA desde 1991 (Unidad de Trastornos de Comportamiento Alimentario). Promotora del Programa de Especialización en Psicología Clínica. Vicepresidenta de la Comisión de Docencia desde 1995. Tutora del Programa de Especialización en Psicología Clínica. Coordinadora del Practicum de Psicología Clínica. Miembro FEAP, EFPA y EUROPSY desde 1993. Vocal de la Junta de Gobierno del COP CLM desde 1999. Vocal de la Junta de Gobierno del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos. Coordinadora a nivel Estatal del área de Psicología Clínica. Psicóloga especialista en Psicoterapia. Coordinadora del GIPEC COP-CLM. Amplia experiencia Docente en Pregrado y Posgrado a personal sanitario y Docente.

- Mención de honor 'Premios Insero' en el área de investigación y ayudas técnicas, 1989. Título: "Envejeciendo en el barrio".
- Premio La Caixa de iniciativas entre generaciones, 1993. Título: "Un joven y un anciano".
- Mención de honor por Asociación Castellano-Manchega de Neuropsiquiatría y Salud Mental. Título: "El culto a la delgadez".
- Investigación becada por el Instituto de Ciencias de la Salud de la Consejería de Sanidad de JCCM. Título: "Características de personalidad, psicopatológicas y de interacción familiar, relacionadas con los trastornos del comportamiento alimentario en pacientes, madres y padres", 2005-2008. CHUA.



OLGA MORAGA
Vicedecana (TO)

Psicóloga

Máster en Psicología Clínica y en Psicoterapia de Tiempo Limitado

Vocal del Consejo Castellano-Manchego de Servicios Sociales

Nº colegiada CM01134



El pasado 25 de febrero de 2012 fue proclamada la nueva Junta de Gobierno del COP-CLM como resultado de la única candidatura presentada al proceso electoral y que estaba encabezada por María Dolores Gómez Castillo, que resultaba así reelegida como decana de la institución. A partir de esa fecha, la nueva Junta cuenta con 15 miembros que conforman una estructura dividida en cinco cargos de dirección y diez vocalías. La sede de la institución sigue ubicada en Albacete, donde se celebran las Juntas Permanentes y Ordinarias, pero hay representación en el resto de las provincias.



Mª DEL MAR AGUILAR
Secretaria (AB)

Psicóloga

Máster en Psicología Clínica y Formadora Ocupacional con una amplia experiencia

Profesora del Instituto Pascal

Nº colegiada CM00881



JAVIER MOLINA
Vicesecretario (AB)

Psicólogo

Especialista en fundamentos jurídicos del ejercicio de la Psicología Legal y Forense

Psicólogo Administración de Justicia Albacete

Nº colegiado CM01570



ISABEL HINAREJOS
Tesorerera (AB)

Psicóloga Clínica

Logopeda, experta en Psicología Forense y especialista en Terapia Familiar. Psicóloga en la Oficina de Atención a Víctimas del Palacio de Justicia de Albacete

Nº colegiada CM00380





CARLOS DELGADO
Vocal (TO)

Psicólogo Clínico

Especialista en Psicología Clínica (MEC) y Título de Director de Centros de Servicios Sociales

Psicólogo en CRPSL

Nº colegiado CM01271



IVÁN EGUZQUIZA
Vocal (CU)

Psicólogo

Máster en Terapia Cognitivo-Conductual, Experto en Mediación Familiar y Máster en Marketing y Comunicación

Coordinador Psicólogos Sin Fronteras C-LM

Nº colegiado CM01368



MARGARITA VELASCOÍN
Vocal (CR)

Psicóloga

Posgrado en Psico-Oncología. Máster en Psicopatología Y Salud, Master en Atención Temprana Y Dificultades del Aprendizaje

Coordinadora del GIPEC-CLM

Nº colegiada CM01116

ANA PASTOR
Vocal (GU)



Psicóloga

Máster en Psicología Clínica y Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado

Miembro del GIPEC-COPCLM

Nº colegiada CM01134

TANIA DÍAZ
Vocal (GU)



Psicóloga

Máster en Sexología Clínica y Máster en Terapia de Conducta

Psicóloga de los centros Logos, Arcade y del S.E.D. Manolito Taberné

Nº colegiada CM01466



HILARIO LÓPEZ
Vocal (CR)

Psicólogo

Ingeniero Técnico en combustibles y energía e 'Ingenieur Europeen Eur Ing'

Experto en Psicología del Trabajo

Nº colegiado CM1360



PILAR SORIA
Vocal (AB)

Psicóloga Clínica

Máster en Investigación en Psicología Aplicada', Máster en Psico-oncología, Master Superior de Sexología

Servicio Salud Mental CHUA

Nº colegiado CM00496



Mª DEL ROCÍO GOITIA
Vocal (CU)

Psicóloga

Máster en Psicología Clínica, Legal y Forense, y en Intervenciones en Psicoterapia, Maestría en Psicología con Residencia en Terapia Familiar y Especialidad en Terapia Sistémica Breve

Nº colegiada CM01407

SOLEDAD RÍOS
Vocal (AB)



Psicóloga

Máster en Psicología Clínica y Salud y en Neurociencias y Neuropsicología. Postgrado en Neuropsicología, en Geriatria y Gerontología (I y II)

Consulta privada

Nº colegiada CM01070

ESTHER SANGUIAO
Vocal (AB)



Psicóloga

Formadora Ocupacional, Certificado de Profesionalidad de Formador Ocupacional

Colabora con AECC, experiencia en intervención social

Nº colegiada CM01589



ANTE LA GRAVE SITUACIÓN DE CRISIS ECONÓMICA

El COP-CLM reivindica la figura del Psicólogo Social y defiende su labor dentro del sistema público regional de atención a las personas

El Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha asiste con preocupación a los últimos acontecimientos producidos tras la batería de recortes que ha acometido el Ejecutivo regional encabezado por María Dolores Cospedal y que supone un nuevo revés al tejido social, y a determinados servicios públicos cuya relevancia y utilidad están más que probadas. En lo que atañe estrictamente a la profesión, todos los ámbitos de la Psicología pueden verse afectados pero es en el campo de la Intervención Social, donde los daños pueden ser irreparables. Y es que, la disminución en las aportaciones económicas dirigidas a asociaciones y otras entidades públicas y privadas que trabajan con los sectores sociales más necesitados de apoyo, suponen una verdadera contradicción en la atención integral y el desarrollo personal que recogen y defienden las cartas de servicio de la propia Administración.

Los profundos cambios a los que la situación económica obliga a enfrentarse hacen preciso un importante esfuerzo de la población para adaptarse a una sociedad con cada vez más exigentes y variadas demandas situacionales debidas al desempleo, aumento de los impuestos, coste de la vida o a los recortes de los derechos sociales. Todos estos factores facilitan que aumente el estrés sufrido por las personas y familias debido a sus dificultades o incapacidades para afrontar autónomamente situaciones vitales cada vez más precarias e inestables, con riesgos como la posibilidad de perder sus viviendas o sus empleos, que facilitan numerosos problemas personales, familiares y de pareja relacionados, entre otros, con crisis de ansiedad, problemas de sueño y abundante psicopatología ansiosa y depresiva.

Por otra parte, la progresiva disminución de recursos de apoyo social hace que

el “tejido protector”, en el que se podían apoyar las personas y que proporcionaba apoyo psicológico a aquellas que se encontraban atravesando situaciones de crisis, haya visto mermada su eficacia.

Las medidas de ajuste que se vienen produciendo (y se producirán en lo sucesivo) en estos momentos tan dramáticos para muchas personas y familias, lejos de contemplar la importancia de los profesionales que trabajan por la salud emocional del individuo, ahondan aún más en los efectos perniciosos de la crisis ya que al suprimir plazas de Psicólogos de Intervención Social, se perjudica el bienestar emocional en ámbitos tan importantes como la familia, la infancia, la tercera edad, las personas dependientes, la juventud, la mujer o los sectores más desfavorecidos de la sociedad, en riesgo de exclusión social.

De igual modo, hay que recalcar que, aunque el Psicólogo de Intervención Social desarrolla una importante labor preventiva de conflictos personales, familiares y sociales, esta creciente desaparición de profesionales, perjudica igualmente su labor de intervención en situaciones de crisis vitales, dificultando aún más la reinserción social de miles de personas y familias que sin un adecuado apoyo psicológico son condenadas a situaciones de pobreza y marginación. La supresión progresiva de la red de apoyos con la que el ser humano cuenta, y en particular, aquellos que inciden más en su salud mental y su bienestar emocional, facilita el empoderamiento del individuo y acrecienta su frustración, disminuyendo la tolerancia a sus estresores vitales, y facilitando problemáticas de violencia, drogadicción y aumentos de la conflictividad social en un momento particularmente delicado para la sociedad.

.....

“La disminución en las aportaciones económicas es una auténtica contradicción”

“El tejido protector, muy necesario en estos tiempos de incertidumbre se ha visto mermado”

“Las medidas de ajuste que se han producido ahondan aún más en los efectos perniciosos de la crisis”

“La supresión progresiva de la red de apoyos no beneficia el bienestar emocional del individuo”

.....

Por lo anteriormente expuesto, el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha pone de manifiesto algunos aspectos a tener en cuenta:

- La demostrada relevancia de la figura del psicólogo en el tejido de la intervención social y en la red de servicios sociales.
- El reconocimiento que se ha alcanzado de la figura del psicólogo a través de la intervención en el ámbito de los servicios sociales en Castilla-La Mancha.
- El peligro real de la desaparición de toda una red de asistencia muy asentada en Castilla-La Mancha a través de la cual ha sido posible el trabajo con los más desfavorecidos.
- El profesional de la Psicología cree en la optimización y el aprovechamiento de los recursos pero sin que ello suponga un retroceso en derechos adquiridos.
- Justificada por la crisis económica estamos asistiendo a una verdadera contradicción en la atención integral y desarrollo personal que se recogen y defienden desde las cartas de servicio de la propia administración.
- Todas aquellas asociaciones, fundaciones o entidades que han venido dando respuesta a una necesidad y a una demanda, muchas veces en condiciones precarias, asisten con preocupación a la desprotección de la mayoría de colectivos sin la presencia de figuras como la del psicólogo.
- La cancelación o debilitamiento de los programas concertados con la Administración regional repercute negativamente en la sociedad, privada de servicios de contrastada utilidad.
- La figura del psicólogo es básica y fundamental en los equipos interdisciplinarios.
- La labor del psicólogo es básica y fundamental en la sociedad actual.
- La Psicología no debe ser una carga en tiempos de crisis sino una respuesta natural a los problemas del individuo.

REFLEXIONES

Así pues, el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha continuará con su incesante labor en defensa de la profesión y se mantendrá firme ante aquellas situaciones que atenten directamente contra la calidad asistencial que la sociedad necesita y demanda. Han sido muchos años de esfuerzo, trabajo y dedicación orientados al asentamiento de la profesión en diversos ámbitos y a la atención a las personas por lo que el retroceso en los derechos adquiridos es un escenario que no se contempla.

La institución colegial está abierta a la participación de todo el colectivo y demanda su implicación para defender las conquistas logradas hasta la fecha porque la Psicología no puede permanecer ajena a un problema que va más allá de lo meramente económico. Hablamos de Salud. Hablamos de personas. Desde el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha, invitamos a los colegiados y a las personas que estén interesadas en esta problemática a recoger aportaciones, opiniones y sugerencias con las que desde esta institución colegial y más concretamente, desde la Psicología de la Intervención Social, podamos aportar al individuo y a la sociedad de una manera más global.

Igualmente, invitamos a la Administración a establecer vías de diálogo y mecanismos de gestión, que puedan ayudar a aliviar y/o solucionar esta cada vez más difícil situación, trabajando juntos para facilitar y potenciar el bienestar de las personas para las que ofrecen sus recursos, tanto los Psicólogos de Intervención Social, como la propia disciplina de la Psicología, en sus diferentes ámbitos de actuación. Con este deseo de mejora, desde el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha solicitamos la imprescindible colaboración de la Administración con esta entidad, para ayudar a que toda la ciudadanía pueda atravesar estos difíciles momentos, de la manera más óptima posible, creando y potenciando todos los recursos personales e institucionales posibles, para asegurar para el ser humano, un presente y un futuro de bienestar físico, psicológico y social.

Por último, la institución colegial quiere mostrar su solidaridad con todo el tejido asociativo, institucional y empresarial que en el terreno de lo social venía desempeñando su labor con eficiencia y que en estos momentos están atravesando momentos de dificultades con el consiguiente perjuicio para las propias entidades y para la sociedad en general.

IVÁN EGUZQUIZA, VOCAL DEL COP-CLM

“La Psicología de la Intervención Social siempre busca mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas”

Iván Eguzquiza, vocal del COP-CLM y Director del Centro de Mediación e Intervención Familiar de Cuenca, repasa la actualidad en el sector profesional del Psicólogo Social tras la batería de recortes promovida por el Gobierno regional, que impide la implementación y el desarrollo de instrumentos que en estos momentos tan difíciles son más necesarios que nunca, pues se trabaja con poblaciones que son especialmente vulnerables en momentos de crisis

.....

“El Psicólogo de Intervención Social, puede trabajar con diferentes sectores poblacionales”

“Su labor parte de una filosofía de trabajo basada en la intervención y en la prevención”

“Si desaparece su figura habrá más conflictividad social y se incrementará el número de casos y su gravedad”

.....

¿Cuáles son los roles y funciones del Psicólogo Social?

En el sector profesional del Psicólogo Social, se ha encontrado hasta hace relativamente poco, con una cierta falta de un cuerpo conceptual propio, debido a diferentes factores, como cierta falta de especialización universitaria, o la dificultad de aunar una enorme diversidad de actividades y funciones del Psicólogo de Intervención Social.

Sin embargo, en el trabajo diario del Psicólogo Social con las administraciones públicas, universidades y profesionales del sector, éste ejerce una serie de importantes funciones específicas, entre las cuales se encuentran:

- Intervención grupal e individual, tanto con personas, como con familias y comunidades de individuos, en atención directa.
- Asesoramiento y consultoría, dirigidas a políticas de personal, y dirección y/o supervisión de profesionales, programas o servicios.
- Formación e investigación, incluyendo la evaluación, desarrollo e implementación de programas formativos, en instituciones de diferente tipo.
- Dirección y gestión de servicios, en instituciones públicas o privadas.

¿Cuáles son sus ámbitos de actuación e intervención?

El Psicólogo de Intervención Social busca mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas, tanto en situaciones de normalidad, como en las de conflicto o necesidad, mejorando las capacidades o habilidades, necesarias, para que las personas, grupos, instituciones o comunidades, puedan analizar mejor su realidad social y encontrar las soluciones idóneas a sus necesidades.

Asimismo, el Psicólogo de Intervención Social, puede trabajar con diferentes sectores poblacionales, como la infancia, juventud, tercera edad, familias, mujeres, discapacitados, drogodependientes,

poblaciones en exclusión, cooperación para el desarrollo, medio ambiente o medios de comunicación.

¿Qué procedimientos, técnicas e instrumentos utiliza?

El trabajo del Psicólogo de Intervención Social, parte de una filosofía y una metodología de trabajo basadas tanto en la intervención, como en la prevención de diversa conflictología, con el objetivo de lograr el empoderamiento del individuo y la comunidad, así como la promoción de sus capacidades la autogestión presentes y futuras.

Para lograr este objetivo, se requiere el abordaje de un enfoque multidisciplinar, en la que el trabajo del Psicólogo de Intervención Social, pueda articularse eficazmente en red, con otros profesionales de distintas actividades profesionales, como trabajadores sociales, educadores, abogados, animadores socioculturales, médicos, profesores, agentes de igualdad y profesionales de otras disciplinas que trabajan en redes de recursos sociales.

Este trabajo se puede desarrollar, a través de procedimientos de intervención grupal, como las escuelas de padres, los grupos de autoayuda, los talleres de autonomía personal, los grupos terapéuticos, los talleres de animación sociocultural, o intervención con profesionales, para el aprendizaje y optimización de habilidades específicas.

Otros de los procedimientos de trabajo serían de un carácter más interventivo, por medio de la terapia familiar, a través de programas de evaluaciones de capacidad, valoraciones en tutelas, dependencias, etc... a través de técnicas de diferente tipo, incluyendo tanto aquellas de carácter más terapéutico (tanto individual, como grupalmente), como otras más orientadas a la resolución de conflictos, como es el caso de la mediación. Por supuesto, existe otra importante área de trabajo, como es la investigación social, que incluye herramientas como



Iván Eguzquiza es director del Centro de Mediación e Intervención Familiar de Cuanca / COP-CLM

las encuestas, los grupos estructurados, los paneles de discusión, y múltiples recursos específicos para la recogida de información grupal, individual, y de recursos.

¿Qué supone para la profesión la situación generada tras los recortes presupuestarios?

Los recientes recortes presupuestarios, no solo incluyen un perjuicio al profesional y a la profesión del psicólogo de intervención social, en el sentido de que se minusvalora el importante trabajo que dichos profesionales ofrecen a la sociedad, en un momento especialmente delicado para el ciudadano, sino que además, impiden la implementación y el desarrollo de instrumentos que en estos momentos tan difíciles, son más necesarios que nunca, pues se trabaja con poblaciones, que son especialmente vulnerables en momentos de crisis.

Precisamente en el momento en el que se necesita un mayor apoyo a las personas y familia, es cuando este apoyo social se ve más debilitado, por los recortes necesarios para auxiliar un sistema político y financiero ineficaz y sobredimensionado

y que ha tenido una enorme responsabilidad en toda esta crisis.

Lo cual aumenta la percepción de indefensión del ciudadano y su frustración, frente a un sistema que tanto por acción, como por omisión, no ha protegido su derecho al bienestar físico y emocional, lo cual genera un enorme potencial de inestabilidad social, que podría incluso llegar a degenerar en revueltas, como ha ocurrido en numerosos momentos de la historia reciente de esta sociedad, y de otras similares.

¿Qué puede provocar la ausencia de la figura del psicólogo social en el sistema público?

Supondría un enorme perjuicio, no solo al bienestar emocional del ciudadano, sino también a su capacidad de autogestión y empoderamiento, de cara a afrontar cualquier conflicto.

Porque este aporte profesional de la Psicología de Intervención Social, lejos de tener un carácter exclusivamente asistencialista y cronificado, busca precisamente el hacerse cada vez menos necesario para el ciudadano, a través de su trabajo en el fomento de las capacidades

de prevención y resolución de conflictos de las personas.

Si se continúa dificultando a la ciudadanía, el contar con el apoyo psicológico necesario, mediante la progresiva desaparición de las funciones y recursos que aporta el Psicólogo de Intervención social, aumentará progresivamente la conflictividad social, incrementándose el número de casos y la gravedad de los mismos, de diversas conflictologías como pueden ser la violencia familiar y violencia de género, situaciones de desamparo infantil y de mayores, drogadicciones, situaciones de exclusión social, racismo, xenofobia, y patologías diversas, incluyendo drogadicciones, patologías ansiógenas y depresivas, trastornos de alimentación, actos delictivos, etc.

Pero es que además, el trabajo del Psicólogo de intervención social, no solo tiene un carácter interventivo, sino que además, realiza una importantísima e insustituible labor preventiva. Algo que se nos muestra imprescindible, para lograr unos cimientos adecuados, que proporcionen la posibilidad de lograr una estructura social sana y con mucho futuro.

EN TODA LA CASTILLA-LA MANCHA

El Plan de Formación y el Ciclo de Charlas inundan la región de propuestas

Desde que se iniciara el curso académico, todas las provincias de Castilla-La Mancha han albergado algún curso o charla en la que han participado reconocidos profesionales del ámbito regional siendo la respuesta del público más que satisfactoria

El Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha, consciente de la potente herramienta que supone la formación continua para el desarrollo de la profesión ha programado, basándose en la experiencia de años anteriores, un completo Plan de Formación para el curso 2011-2012, que pretende actualizar, reforzar y ampliar los conocimientos en diferentes ámbitos de la Psicología con el fin de que los profesionales ofrezcan un servicio de mayor calidad a la sociedad.

La formación continua, que el correcto ejercicio de la profesión requiere, se ha tratado de satisfacer a lo largo de un completo calendario de cursos teórico-prácticos en los que se desarrollarán las diferentes técnicas y estrategias de intervención que se aplican específicamente a cada uno de los campos de la Psicología. Así, de la mano de profesionales de primer nivel como Luis Beato, Mauro Bolmida, Pedro Garrido Ancos, Andrés González Bellido, Francisco Botella, María Pilar Segura, Rafael Santos Hernández o María Pilar Soria, los alumnos tendrán la posibilidad de profundizar en sus conocimientos para una mejor práctica y competencia profesional.

Con el objetivo de facilitar al máximo el aprovechamiento de la oferta formativa, todas las capitales de Castilla-La Mancha albergarán alguno de los cursos y charlas programadas. En total, alrededor de 35 propuestas de formación y más de 20 conferencias, enmarcadas dentro del 'II Ciclo de Charlas Abiertas de Psicología', conforman

La sede del COP-CLM en Albacete ha acogido la mayoría de las iniciativas del Plan de Formación, que este año ha ampliado su oferta considerablemente



la completa oferta concebida por el COP-CLM.

Además, consciente de la situación actual, el COP-CLM ha previsto la celebración de cursos de carácter gratuito o semi gratuito y ha implantado tarifas especiales para estudiantes y desempleados, además de las existentes para colegiados o no colegiados. De igual forma las conferencias enmarcadas dentro del II Ciclo de Charlas Abiertas de Psicología serán gratis.

PROPUESTAS VARIADAS

El italiano Mauro Bolmida, psicólogo especializado en Psicoterapia Breve Estratégica, fue el encargado de inaugurar el pasado 7 de octubre de 2011 el Plan de Formación 2011-2012 y desde entonces, varias han sido las propuestas que se han desarrollado en cada una de las cinco provincias.

Albacete ha sido la ciudad que mayor número de cursos ha acogido desde que arrancara el curso académico como consecuencia de que la sede del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha

se encuentra en la capital albaceteña, pero el resto de provincias también han albergado alguno de los cursos programados. Además, este año se da la circunstancia de que el 'Ciclo de Charlas Abiertas de Psicología', en su segunda edición, también se ha extendido al resto de capitales ya que hasta la fecha la experiencia se había puesto en marcha exclusivamente en Albacete. Fruto del éxito de la primera edición, el COP-CLM decidió apoyarse en sus diferentes Vocalías para extender esta interesante iniciativa.

MÁS INFORMACIÓN

Todo aquel que desee información pormenorizada del contenido del Plan de Formación 2011-2012 y de cada uno de los cursos o charlas propuestos, así como de fechas y disponibilidad, puede ponerse en contacto con el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha visitando su sede en Albacete (C/ Cruz 12-Bajo), llamando por teléfono (967 21 98 02) o accediendo a la web (www.copclm.com).



OBJETIVOS

1-. Maximizar los recursos para lograr un mejor rendimiento, planificación y programación y ofrecer así servicios de una mayor calidad.

2-. Ampliar la formación.

3-. Aumentar la profundidad de los contenidos y que haya mayor variedad temática.

4-. Implicar al tejido profesional de psicólogos que desarrollan su actividad en Castilla-La Mancha.

5-. Potenciar la gratuidad y bajo coste.

6-. Acercar a profesionales de prestigio.

7-. Iniciar un ciclo formativo de temas de actualidad.

8-. Desarrollar la formación on-line.

***VALENTÍN LÓPEZ GALÁN: PSICÓLOGO, TERAPEUTA FAMILIAR Y PRESIDENTE E LA ASOCIACIÓN CASTELLANO-MANCHEGA DE TERAPIA DE PAREJA, FAMILIA Y OTROS SISTEMAS HUMANOS.**

***ÓSCAR ARENAS ARENAS: PSICÓLOGO CLÍNICO Y TERAPEUTA FAMILIAR DEL PROGRAMA DE TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA DE LA USMIJ DE ALBACETE.**

“La familia es como el aire: cuando lo tienes no lo notas pero, cuando te falta, te ahogas y descubres su importancia”

La sede del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha fue escenario de un seminario y una charla impartidas por Óscar Arenas, que contó con la ayuda de la Asociación de Terapia Familiar Sistémica de Castilla-La Mancha



Óscar Arenas ha participado activamente en el Plan de Formación puesto en marcha por el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha / COPCLM

¿Qué objetivos trata de cumplir el seminario que dio comienzo el mes pasado?

(Óscar) -Pretende ser una experiencia formativa alternativa. La ruta formativa convencional utiliza métodos deductivos, se empieza explicando una teoría que luego venimos a confirmar con los casos que presentamos.

En el seminario partimos desde el terreno, comentando nuestros territorios de incertidumbre con los casos, las dificultades en nuestro “hacer” terapéutico en la búsqueda de mapas y propósitos “ad hoc” para cada caso y acabamos en los referentes teóricos generales útiles que nos ha evocado el trabajo y la reflexión grupal sobre nuestros pacientes.

Estamos experimentando el recorrido inverso al convencional utilizando métodos formativos inductivos con un aprendizaje significativo “desde” los casos y “para” los casos que se trabajan. ¡Como hacemos en la práctica terapéutica cotidiana! Inducimos a través de lo que nos traen nuestros pacientes y no hacemos un desglose teórico completo a los pacientes de cómo vemos el mundo, y como concebimos la naturaleza humana.

A otro nivel el modelo de trabajo en grupo reflexivo busca integrar diferentes miradas y narrativas y huye de un discurso terapéutico mejor y dominante, no hay docentes ni alumnos, hay casos y dificultades en los terapeutas a los que se les pretende ampliar el campo de posibilidades con sus casos, independientemente de

qué teoría inspire qué intervención.

¿Cuál es la importancia del grupo reflexivo?

(Óscar) -Imagínate como terapeuta ante un paciente o una familia con la que te sientes atascado, que no sabes qué hacer ni por donde seguir... Además, no hay tierra que te quiera tragar!...Y en ese momento, descubres que puedes parar, girarte y pedir ayuda a varios profesionales con distintas visiones alternativas sobre el caso y sobre lo que te está pasando a ti con el caso...superados los miedos y los egos profesionales, cuando el grupo reflexivo ya tiene una buena matriz grupal... ¡Es un lujo impagable! Que, afortunadamente, en mi formación como terapeuta familiar he podido disfrutar y que en este seminario tengo la alegría de estar volviendo a experimentar.

¿Cuáles son las situaciones de duda e incertidumbre más habituales a las que se enfrenta el terapeuta?

(Óscar) -El terapeuta se maneja en tres niveles lógicos de abstracción, el más concreto es “su hacer terapéutico”, el más abstracto sus modelos teóricos, y los casos llevan a la búsqueda ad hoc de mapas y propósitos específicos a camino entre las teorías y nuestro “hacer terapéutico”, es un acto técnico y creativo sujeto a incertidumbre porque no solamente depende de ti como terapeuta lo que vaya a suceder en

terapia sino que es una co-creación con el paciente y la familia, dicho esto, los territorios de incertidumbre son únicos y específicos de cada terapeuta que se activan en el encuentro con el paciente en función también de su propia personalidad, su formación y sus experiencias como terapeuta. Cada uno debe cartografiarse a sí mismo.

El temor a hacer iatrogenia, el miedo a ser rechazado por los pacientes, la sensación de que nos faltan piezas del puzzle, el miedo al fracaso terapéutico... Son causas habituales de incertidumbre y angustia en el terapeuta, pero quizás lo que más alimenta nuestra duda e incertidumbre es la creencia en una única verdad terapéutica y una única mejor intervención para el caso... esa piedra filosofal que no está en ningún lado... pero que si aprendemos a mirar bien, quizás, a pedacitos, se nos manifieste, y, a menudo, la lleve nuestro paciente, sin darse cuenta, en su mano!.

¿Qué beneficios conlleva el trabajo multidisciplinar?

(Valentín) -El trabajo multidisciplinar podríamos enmarcarlo en cualquier ámbito de trabajo, pero gana especial relevancia en el social, de salud y educativo. Sería esta forma de trabajo una extrapolación de los principios básicos del Modelo Sistémico, en el que gana relevancia las relaciones significativas de los miembros de una familia, y en el caso del trabajo multidiscipli-



plinar, el de los miembros o agentes implicados en una comunidad (escolar, sanitario, vecinales, sociales,...). El abordaje multidisciplinar de una determinada situación familiar, y con una visión sistémica, incrementa la probabilidad de éxito de la intervención.

¿En qué consiste la Terapia Familiar Sistémica?

(Valentín) -La Terapia Familiar y de Pareja nace a mediados del siglo XX y es un modelo contemporáneo a aquellos que resaltan a la persona como participante de un sistema más amplio y complejo que el sistema del propio individuo, ubicado en un mundo lleno de relaciones y vinculaciones, que lo supera, lo contiene e influye.

La mirada de este modelo de trabajo se centra en la relación entre las personas más que sobre los individuos de manera aislada, porque entendemos que el eje central del ser humano es la vinculación con otros significativos.

¿En qué situaciones se aplica?

(Valentín) -Conflictos familiares, de pareja, y en las situaciones relacionales que presenten dificultades, sean estas de orden psicopatológico, psicosocial, psicoeducativo o de bienestar familiar, así como en el afrontamiento de dificultades individuales y de crecimiento personal.

- Contextos sanitarios, sociales, jurídicos, educativos y organizacionales, aportando un punto

de vista sistémico y relacional.

- Asesoramiento a instituciones, entidades, asociaciones y empresas acerca del tema de la familia, pareja y otros sistemas humanos.

¿Cuál es el estado actual de la Terapia Familiar Sistémica en Castilla-La Mancha y en Albacete en particular?

(Valentín) -En Castilla la Mancha, la Asociación de Terapia Familiar cuenta con 41 socios y está integrada dentro de la FEATF (Federación Española de Terapia de Familia), de ámbito nacional, la cual cuenta con más de 1600 socios en todo el país.

Desde el pasado 2011, Castilla la Mancha cuenta ya con la primera Escuela de Formación en terapia familiar sistémica, y está acreditada por la FEATF. Desde esta escuela, se ha puesto en marcha la formación básica en terapia familiar, que tiene como objetivo divulgar el modelo sistémico y formar a futuros Expertos y Terapeutas en el Modelo Sistémico.

(Óscar) -Sin lugar a dudas en Albacete está en proceso emergente, yo estoy descubriendo mucha gente bien formada haciendo sistémica en diferentes ámbitos y contextos de intervención, Servicios Sociales, Sección de Menores o en la USMIJ de Albacete donde ya llevamos 6 años con el Programa de Terapia Familiar Sistémica de consultas Externas y del Hospital de Día Infanto-Juvenil.

A través del COP se ha hecho formación

en Sistémica de mucha calidad con el grupo KINE de Barcelona durante varios años, pero, hasta ahora, no teníamos un lugar para dar y recibir formación estable en Albacete, la gente se tenía que marchar fuera para dar continuidad a su formación. Desde 2011 con la formación básica reglada de la Escuela de Formación en Terapia Familiar Sistémica Castellano-Manchega la gente de Albacete no va a tener que irse fuera a formarse en sistémica.

¿Cuál fue el contenido de la charla 'Cómo respiramos a nuestras familias'?

(Óscar) -La familia es como el aire, cuando lo tienes no lo notas, pero cuando te falta o cuando el ambiente está muy contaminado notas que te ahogas, y entonces descubres su importancia...

El concepto de nutrición emocional de Juan Luis Linares fue el central en la charla, lo que da sentido a nuestras vidas son las relaciones, sin ellas no hay relato posible y sin buenas relaciones no hay satisfacción en la vida. Las relaciones más importantes en nuestra biografía son las familiares... Si queremos un bienestar emocional mínimo en la vida es necesario ventilar bien los conflictos sin acumular demasiado polvo debajo de la alfombra y perfumar nuestras relaciones con validación, reconocimiento y amor.

Un deseo para acabar la entrevista!, mucho aire puro para todos los lectores de la revista.

DURANTE LOS DÍAS 15, 22 Y 29 DE MAYO



La anterior edición estuvo dedicada a la Educación y generó mucho interés entre la sociedad albaceteña / COP-CLM

La Filmoteca Municipal de Albacete le abre de nuevo sus puertas a la Psicología

El Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha ha programado para el mes de mayo la celebración de las 'III Jornadas de Cine y Psicología' que, en esta ocasión, se centrarán en varios aspectos relacionados con la sexualidad en el ser humano

El Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha, dentro de su programación anual de actividades y en colaboración con la Filmoteca Municipal, organiza las 'III Jornadas de Cine y Psicología'. El título elegido este año es 'La Sexualidad: afectos, deseos y comunicación' y, a través de la potente herramienta que supone el cine, pretende transmitir la importancia del desarrollo sexual en la construcción de la personalidad del individuo.

Para ello se proyectarán 'Soñadores', 'Manhattan' y 'En el séptimo cielo' (15, 22 y 29 de mayo), que abordarán las diferentes etapas del desarrollo de la sexualidad (la juventud, la madurez y la tercera edad), y que hacen un retrato de la sexualidad como un proceso de descubrimiento de sí mismo y del otro, un medio de expresión de los afectos, una forma de vincularse con los otros, una vía para la expresión del erotismo, una forma de comunicación interpersonal, así como una vía para la expresión de los deseos más inconscientes.

En la construcción de la identidad del individuo, un camino que se inicia desde el

nacimiento y continúa a lo largo de las diferentes etapas evolutivas, hasta la madurez, la sexualidad juega un papel muy importante. Es sabido que desde los primeros momentos de vida el individuo busca la satisfacción de sus necesidades y de cómo debe aprender a demorar esa satisfacción inmediata buscando formas para autocalmarse, en ese periplo la vía de satisfacción pasa por diferentes expresiones que van definiendo la personalidad de cada sujeto.

La sexualidad cumple una serie de funciones fundamentales en la vida de los individuos, una buena salud sexual favorece una buena salud psíquica.

La fascinación que despiertan en el público las películas de temas relacionados con la sexualidad, hace que estas Jornadas de Cine y Psicología sea algo más que ver una película para entretener. Es ver cine de una forma inteligente, perceptiva, y a menudo, bastante divertida.

Nieves Sanchís Martínez
Coordinadora de las 'III Jornadas de Cine y Psicología'



TENDRÁ LUGAR EL 15 DE JUNIO 2012

Guadalajara ultima todos los detalles de la 'V Jornada de Psicología y Sociedad'

Tras la celebración de la cuarta entrega en Cuenca, la capital alcarreña toma el relevo para albergar una iniciativa que se va asentando en el tiempo y que, en la edición de 2012, versará sobre sexualidad



La capital alcarreña toma el relevo de Cuenca en junio / COPCLM

Después de la celebración de la 'IV Jornada de Psicología y Sociedad', que se celebró en el salón de actos del Museo de las Ciencias de Castilla-La Mancha ubicado en Cuenca en junio de 2011, el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha está ultimando todo lo referente a la organización de la siguiente edición de una iniciativa que se va asentando en el tiempo y que ya ha recorrido todas las capitales de la región a excepción de Guadalajara, que albergará la quinta entrega en 2012.

De este modo, Guadalajara tomará el relevo de Cuenca y cambiará totalmente de tercio en lo que se refiere a la temática a tratar durante las ponencias que se programen ya que, en esta ocasión, la 'V Jornada de Psicología y Sociedad' versará sobre 'La Sexualidad: afectos, deseos y comunicación' y reunirá en la capital alcarreña a destacados profesionales del panorama nacional con una gran reputación internacional en la materia, lo que da idea del alto nivel de la jornada.

El objetivo de esta jornada es acercar la sexualidad a la población en general y normalizar la misma en diversos colectivos como la

discapacidad, los mayores, los adolescentes, las minorías en riesgo de exclusión social... Desterrando mitos y tabúes y ayudando a un entendimiento pleno del hecho sexual humano, desde un punto de vista actual y dinámico. Y es que, la sexualidad es inherente a la condición humana y como tal, va desarrollándose, evolucionando y cambiando a lo largo del ciclo vital. Sin embargo, está llena de desconocimiento, mitos y tabúes que impiden que dicho desarrollo se lleve a cabo de una manera saludable y satisfactoria, agudizándose en determinados colectivos a los cuales la condición de sexuados se les ha negado prácticamente. Por tanto, se convierte en un aspecto de suma importancia darle a la sexualidad el lugar que merece y acabar con todos aquellos prejuicios que rodean a la misma.

Por otro lado, el Ayuntamiento de Guadalajara colabora con esta iniciativa y ha puesto a disposición del COP-CLM El Centro Municipal Integrado "Eduardo Guirán" para la celebración de una iniciativa que también contará con una actuación musical a cargo del grupo "The Viriats", procedentes de la vecina localidad de Marchamalo.

PROGRAMA.

16.00 h. Entrega de documentación.

16.15 h. Acto de Inauguración.

Dña. M^a Dolores Gómez Castillo. Decana del COP-CLM

16.30 h. Conferencia Inaugural.

"El sexo como un valor"

D. Efigenio Amezcua. Doctor en Sexología, por la Universidad de Lovaina. Director Máster en Sexología: educación y asesoramiento. Director Revista Española de Sexología.

Moderadora: Dña. Tania Díaz Pardo. Vocal de la Junta de Gobierno el COP CLM.

17.15 h. Mesa ponencias.

"Más allá de la prevención de riesgos. Trabajando en sexología con adolescentes y jóvenes".

Dña. Ana García Mañas. Psicóloga y Sexóloga. Directora Ejecutiva de la Asociación de Planificación Familiar de Madrid. Docente Máster de Sexología de la Universidad. Miembro del Grupo de Infancia y Juventud del COP de Madrid.

"Salud Sexual en positivo"

D. Fernando Díaz Pardo de Figueroa. Médico de Atención Primaria y Sexólogo. Centro de Salud de Marchamalo.

Moderadora: D. Carlos Delgado Villapalos. Vocal de la Junta de Gobierno el COP CLM.

18.00 h. Mesa ponencias.

"Trabajando la discapacidad desde la sexología".

Dña. Sara Gonzalo Gail. Psicóloga y Sexóloga. Miembro fundadora Asociación Ars Amandi.

Raúl González Castellanos. Educador social y Sexólogo. Miembro fundador Asociación Ars Amandi.

"Nuevas aproximaciones a la pareja".

D. Joserra Landarraitzauregui Psicólogo, Pedagogo y Sexólogo. Responsable Training en Terapia Sexual. Docente en el Máster en Sexología de la Universidad Camilo José Cela.

Moderadora: Dña. Ana Pastor Barrón. Vocal de la Junta de Gobierno el COP CLM.

19.00 h. Menciones honoríficas.

19.15 h. Acto de Clausura.

19.30 h. Concierto de Música.

ANA GARCÍA MAÑAS - SEXÓLOGA, PSICÓLOGA, SOCIA-DIRECTORA DE 'PRIMERA VOCAL' Y PROFESORA DE PSICOLOGÍA SOCIAL EN LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID



“Cualquier dificultad que afecte a la dimensión sexuada de un individuo, se convierte por tanto en algo que lo afecta todo”

Ana García Mañas, que estará presente en la ‘V Jornada de Psicología y Sociedad’ a celebrar en Guadalajara el 15 de junio, considera que es importante transmitir que la sexualidad es un valor, algo inherente al ser humano y vital para su bienestar y desarrollo

‘Más allá de la prevención de riesgos. Trabajando en sexología con adolescentes y jóvenes’ es el título de la ponencia que compartirá con los asistentes, ¿qué pretende transmitir?

Quienes trabajamos en sexología con jóvenes estamos acostumbrados a atender todo tipo de necesidades, pero frecuentemente se nos pide que centremos nuestras intervenciones en la prevención. Cuando organizamos ciclos o talleres de educación sexual en colegios o institutos, por ejemplo, o cuando formamos a educadores para que acompañen a adolescentes en sus actividades de ocio y tiempo libre, campamentos, etc, la mayor parte de los profesionales que nos encontramos, y también muchos padres y madres, esperan que si hacemos una buena educación sexual, sus hijos no se verán en la situación de un embarazo no planificado o de contraer alguna infección genital. Y eso es, precisamente lo que suelen pedirnos. Hemos llegado a un momento en el que la educación sexual se hace, se nombra y es considerada por muchos agentes educativos algo importante, algo necesario, pero parece como si todo su valor consistiera en aquello que esta educación puede evitar, y no en todas las cosas que puede promover.

¿Cuál es su experiencia con los jóvenes y adolescentes?

Siempre he trabajado, directa o indirectamente, con gente joven. En cuanto conocí el mundo de la sexología me embarqué con

compañeros de estudios en un proyecto de talleres educativos: trabajábamos impartiendo talleres de educación sexual en colegios y en institutos. Más adelante, mi trabajo como Directora del Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad de Madrid me permitió acercarme a ellos cara a cara, en consulta, y conocer su realidad más de cerca. El trabajo que realizábamos en el centro era diferente, en el sentido de que tratábamos a cada joven como un individuo con plenas capacidades para gestionar sus inquietudes o sus dificultades. Fomentábamos la autonomía de los chicos y chicas en lugar de “darles la charla”, y lo cierto es que es un modelo que funciona, que les permite aprender y crecer. Hoy en día compagino mi trabajo en la Universidad (con jóvenes menos jóvenes, pero jóvenes al fin y al cabo) con el trabajo que desarrollo en mi propia empresa www.primravocal.com donde la mayor parte de los programas que llevamos consisten en educación y formación, por una parte para jóvenes y por otra para el profesorado y las familias. Intervenir con jóvenes de forma aislada implica aceptar que son ellos (y no nosotros, los adultos) los únicos que necesitan educación sexual. Y eso no es cierto.

¿Por qué la sexualidad es tan importante para el individuo?

Ninguna persona puede “quitarse” el sexo. Es un hecho que somos hombres y mujeres, sexuados, peculiares y todos distintos. No podemos no serlo, así que es algo cen-



tral para la identidad y para la vivencia de esa identidad. Además, justo por el hecho de ser tan distintos vamos a atraernos, gustarnos, buscarnos... y encontrarnos con el otro/la otra. Las personas se gustan, pasan mucho tiempo dedicándose a gustar y a seducir a otros, a crear vínculos de pareja, de familia. Cualquier dificultad que afecte a la dimensión sexual de un individuo, se convierte por tanto en algo que lo afecta todo. Por eso es importante transmitir que la sexualidad (y el sexo, y el deseo, etc) es un valor. Es vital.

¿Es cierto que la sexualidad está acompañada de desconocimiento, mitos y tabús? ¿Hasta qué punto se ha evolucionado?

Sinceramente, no creo que esta sea un área en la que existan más ideas erróneas que muchas otras, lo que sucede es que es una dimensión que se trata de regular socialmente y su propia regulación choca de frente con su premisa básica: que todos somos distintos. De esta forma, cualquier intento por decir lo que es bueno o malo, lo que es normal y lo que no lo es, se va a encontrar con muchas excepciones que escapan a la regla general, a veces más excepciones que individuos dentro de la norma general.

Lo que sí creo que ha sucedido, es que hemos pasado en nuestro país de una cultura muy represiva a una muy liberada. Pero ojo, eso también es una norma. Hemos dejado de decirle a la gente lo que no puede hacer para pasar a decir lo que tiene que hacer, y por tanto no hemos avanzado mucho. El ejemplo de la masturbación es claro: antes masturbarse estaba mal, incluso se decía que podía traer problemas de salud. Ahora, masturbarse es considerado algo normal, habitual por muchas personas y profesionales, incluso se dice que es “sano” “saludable” “bueno” y “positivo”. Vamos, que parece que hay que masturbarse. No sé si se percibe la trampa: esto no va de bueno y malo, sino de que cada uno descubra qué es lo que desea.

¿Qué importancia tiene el trabajo desarrollado con colectivos como el de discapacitados, los mayores, los adolescentes, las minorías en riesgo de exclusión social...?

Cuando hablamos de sexualidad, el trabajo con cualquier persona es importante. Ha sido un paso adelante centrarse en algunos colectivos con necesidades específicas, conocer sus posibilidades, sus peculiaridades

como grupo, pero los profesionales tenemos que andar con pies de plomo para no llegar a trabajar con ellos bajo nuestros propios estereotipos. Es importante no caer en las generalizaciones “los jóvenes son...” “las personas con discapacidad intelectual son...” sino intentar centrarnos siempre en el individuo. Lo que los sexólogos tenemos que decir es válidos para todos: descubre quién y cómo eres, encuentra una forma de vivirte coherentemente. Eso lo diremos, con distintos métodos didácticos, a casi cualquier usuario que nos encontremos: es la base de nuestro trabajo.

¿Cuáles son los principales avances e inquietudes de la Sexología en los últimos tiempos?

La sexología carece de apoyo institucional y académico en este momento. Se ha convertido en el apellido de otros, por tanto se escuchan más expresiones como “sociología de la sexualidad” “psicoterapia sexual” “antropología sexual” que “sexología” como nombre propio. Podemos decir, no obstante, que hay y ha habido sexología, desde la primera generación europea de sexólogos en los años 30, a la segunda de los años 60, y ahora nos tocaría a los sexólogos de esta generación dar la cara, pero con poquito apoyo y por supuesto, poquísima investigación.

Afortunadamente en nuestro país contamos con la Revista Española de Sexología del Instituto de Sexología INCISEX, una revista en la que se publican trabajos de sexología que nos ayudan a seguir creciendo y formándonos en nuestra disciplina:

<http://www.sexologiaenincisex.com/contenidos/publicaciones/catalogorevista.php>
Los últimos números tratan desde propuestas de intervención sexológica a temas como la transexualidad, las peculiaridades eróticas y la propia disciplina sexológica, el deseo, la pareja, la homosexualidad y la heterosexualidad, la educación y el asesoramiento sexual... son algunos de los temas que nos ocupan.

Esta jornada trata un tema no demasiado habitual y ciertamente desconocido, ¿Cuál es la importancia de este tipo de iniciativas?

Estas jornadas nos sirven para presentar la sexología y sus maneras de hacer a otras personas y profesionales, y estamos seguros de que tiene muchas cosas que aportar, entre otras, esa idea tan sencilla en la que los sexólogos nos basamos: que el sexo es un valor.

.....

“Ninguna persona puede ‘quitarse’ el sexo. Es un hecho que somos sexuales, peculiares y todos distintos”

“Hemos pasado en nuestro país de una cultura muy represiva a una cultura muy liberada”

“La sexología carece de apoyo institucional y académico. A nuestra generación le toca dar la cara ahora”

.....



GRACIAS A UN CONVENIO CON EL ALBACETE BALOMPIÉ

El COP-CLM apuesta decididamente por el deporte y sus beneficios en la infancia

Ambas instituciones firmaron el 10 de mayo de 2011 en Albacete un convenio de colaboración orientado a la formación, fomento y estudio de varios aspectos relacionados con la práctica deportiva y que ya ha cristalizado en varias iniciativas como la celebración de una jornada o la publicación de una 'Guía de Orientación Psicológica'

El impulso y apoyo a cursos formativos no reglados demandados por la sociedad, así como el fomento y desarrollo de los valores asociados al deporte en sus distintas especialidades, son alguno de los objetivos que comparten el COP-CLM y la Fundación Albacete Balompié. Por ello, ambas instituciones firmaron el pasado 10 de mayo de 2011 un acuerdo que se enmarca en un proyecto global de relaciones y colaboraciones culturales, deportivas, sociales, formativas e investigadoras entre el COP-CLM y asociaciones, organismos e instituciones del entorno local que, mediante el aprovechamiento de sinergias, tiene como objetivo lograr mayor eficiencia y eficacia en las colaboraciones abordadas, a la vez que pretende conseguir una mayor cohesión e integración social.

Fruto de ese acuerdo orientado a la formación, estudio y práctica deportiva en Castilla-La Mancha, el COP-CLM, entre otras cosas, patrocina un equipo de categoría alevín de la Fundación Albacete Balompié y participó activamente a finales del pasado año en la organización de una jornada bajo el título *'Aprender vs. ganar, ¿Objetivos enfrentados? ¿Cómo Puedo ayudar a mi hijo en la parcela deportiva?'*

Una iniciativa con la que se pretendía concienciar a los padres, y al conjunto de la sociedad, sobre los beneficios de la práctica deportiva a edades tempranas, que está estrictamente relacionada con el fomento de valores potencialmente educativos alejados de los aspectos meramente competitivos y que muchas veces hacen olvidar la finalidad e importancia real del propio deporte. De igual modo, durante la jornada se presentó

la 'Guía de Orientación Psicológica' para padres, madres y educadores concebida por el COP-CLM y cuyo objetivo no es otro que recoger los principales aspectos a tener en cuenta en el ámbito de la práctica del deporte en edad escolar. Así, la guía incluye recomendaciones y consejos muy útiles en la relación padres-hijos-monitores y que se refieren a salud, comunicación o a los beneficios físicos, psicológicos y sociales de la práctica deportiva. También se aborda todo lo referente a los valores personales y deportivos, a la interconexión deporte, vida y estudios y se profundiza en la figura del entrenador como elemento clave en el proceso.

El convenio también incluye la posibilidad de que los alumnos del Máster en Psicología del Deporte (colegiados en Castilla-La Mancha) realicen prácticas con la Fundación.



ÁNGEL ESTEBAN GORDO BLEDA Entrenador de la Fundación Albacete Balompié

“El primer objetivo de la Fundación es educar a los chavales a través del Deporte”

Ángel Esteban Gordo ha dedicado los últimos doce años a pulir a las jóvenes promesas del Albacete Balompié aunque, lejos de ‘fabricar’ futbolistas, el objetivo que persigue la institución a través de sus diferentes entrenadores y monitores es el de educar personas.

¿Cuál es la filosofía con la que trabaja el Albacete Balompié?

En primer lugar se trata de que los chavales se acostumbren a diferentes formas de trabajar con distintos entrenadores. Indudablemente el primer objetivo es educarles a través del deporte porque de esta manera siempre están más abiertos a recibir instrucciones de cualquier clase. Se trata de complementar la educación que reciben en casa y que aprendan a jugar en equipo, a ser solidarios, a esforzarse y, sobre todo, que aprendan que el premio no les viene así porque sí. Les llega por trabajar.

Hablamos de una de una dinámica que no está orientada al resultado....

Nuestro objetivo no es lograr una buena clasificación ni cosechar resultados positivos. Nuestro objetivo es el de educarlos a través del deporte, que los niños vayan adquiriendo ciertos valores. No nos marcamos metas a corto plazo porque no tiene sentido ni es el objetivo de la Fundación Albacete Balompié.

Además, se sigue de cerca su rendimiento académico...

Las notas nos las tienen que entregar y el que no lleve una buena línea tiene sus pequeños ‘castigos’. Esto, al fin y al cabo es un apoyo a la educación de los padres y tratamos de ayudarlos en ese sentido.

Da la sensación de que la colaboración con los padres es muy estrecha...

Efectivamente. Nosotros no podríamos



realizar nuestro trabajo sin la colaboración de los padres. Son conscientes de que a través de nosotros poseen una forma de controlar la evolución y desarrollo de sus hijos. Los entrenadores tenemos mucha influencia pero nuestra misión es mucho más fácil porque están haciendo algo que les gusta. Los padres se interesan por sus progresos y comportamiento y nos apoyan bastante en temas disciplinarios y educativos.



La reunión tuvo lugar en la sede del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha en Albacete / COP-CLM

REUNIÓN EXTRAORDINARIA DEL GIPEC-COPCLM

El Grupo de Intervención en Emergencias y Catástrofes mantendrá su compromiso con la sociedad castellano-manchega

Albacete fue escenario el pasado 4 de febrero de 2012 de una importante reunión en la que se decidió el futuro inmediato del GIPEC-COPCLM, que ha visto mermado su desarrollo a consecuencia de la coyuntura económica y de los impagos por parte de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

El pasado 4 de febrero de 2012 se celebró en la sede del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha en Albacete una reunión extraordinaria del Grupo de Intervención Psicológica en Emergencias, Crisis y Catástrofes del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha (GIPEC-COPCLM)), que reunió en la capital albaceteña a los profesionales pertenecientes a este grupo en la diferentes provincias.

Dicho encuentro pretendía poner encima de la mesa la situación que atraviesa este programa debido a la actual coyuntura económica, que ha provocado que su aplicación y eficacia se hayan visto mermadas por lo que a lo largo de la reunión se trató de buscar soluciones que eviten la situación generada y que permitan mantener un programa de probada utilidad para la sociedad a través del cual los psicólogos han desarrollado una labor encomiable.

María Dolores Gómez, decana del COP-CLM e Isabel Hinarejos, tesorera de la institución presidieron una jornada de vital importancia para el colectivo en la que se acordó la continuidad del programa a pesar de que su financiación depende en gran medida de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, que adeuda importantes cantidades a los profesionales que componen el grupo.

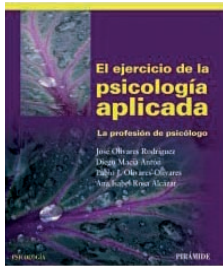
No obstante, el Gobierno Regional mostró su disposición a la hora de seguir promoviendo este importante recurso, pero no puede garantizar un calendario de pagos debido a la situación de sus arcas. En este sentido, el COP-CLM emplazará al Ejecutivo regional a mantener una reunión para desbloquear la situación porque, de continuar la misma dinámica, la institución colegial tendrá que replantearse la viabilidad de un programa necesario.

EL PROGRAMA VITRUBIO SE HA PARALIZADO

Lamentablemente, este programa no ha sido el único auspiciado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha que ha encontrado dificultades para su mantenimiento y desarrollo ya que el Programa Vitrubio, un servicio gratuito de intervención con hombres que ejercen o han ejercido violencia de género en su relación de pareja, también ha sufrido un duro revés hasta el punto de que en la actualidad está paralizado a la espera de una futura reactivación, tal y como se comprometió en su momento Teresa Novillo, directora del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha, en una reunión mantenida recientemente en Toledo con una delegación del COP-CLM encabezada por su decana, María Dolores Gómez.



..... **TEXTO: Antonia López Martínez**



'EL EJERCICIO DE LA PSICOLOGÍA APLICADA'

La premisa mayor de la psicología aplicada es el uso de las teorías y principios psicológicos para resolver problemas de relevancia social e individual. Cada campo de actuación da lugar a un perfil diferenciado en el ejercicio de la profesión. El conjunto de tales perfiles integra áreas de actividad tan antiguas como la del psicólogo clínico, la del psicólogo de la educación y la del psicólogo del trabajo y las organizaciones, junto a otras más nuevas como las del psicólogo del tráfico y la seguridad vial, el psicólogo jurídico, el psicólogo del deporte, el psicólogo del envejecimiento, otras de reciente desarrollo como la del psicólogo de la intervención en catástrofes y situaciones de emergencia, u otras de vieja raigambre pero de recentísimo reconocimiento oficial como la del psicólogo general sanitario. En otros casos, la intensidad del quehacer psicológico reclama el reconocimiento de nuevos perfiles, como es el caso del psicólogo de familia, una cuestión cotidiana para los psicólogos que trabajan en el ámbito infanto-juvenil.

Autores: Varios Autores. Editorial: Ediciones Pirámide.



'RELACIONES INTERPERSONALES EN LA EDUCACIÓN'

Esta obra permite al lector reflexionar sobre la importancia de mantener relaciones interpersonales eficaces en la sociedad actual de cara a la consecución del deseado éxito personal y profesional. El recorrido de esta obra transcurre desde lo más general, donde se abordan los tópicos fundamentales de la psicología social básica y los elementos fundamentales de la comunicación interpersonal, hasta lo más particular, donde se trata la importancia y los modelos teóricos sobre habilidades sociales, la técnica del entrenamiento en habilidades sociales y la comunicación asertiva como una forma exitosa de habilidad social.

Autor: María Reyes Bueno Moreno y Miguel Ángel Garrido Torres. Editorial: Ediciones Pirámide.

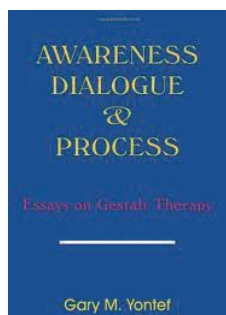


'TERAPIA DE GRUPO. MANUAL DE ORIENTACION GESTALT'

Este libro es una invitación a hacer del trabajo terapéutico grupal una opción imprescindible como experiencia personal y relacional, tanto para los integrantes como para sus coordinadores. A través de casos y descripciones de sesiones de terapia, nos da la oportunidad de explorar una galería de retratos cambiantes, logrando conectarnos con lo más profundo de la condición humana.

Autora: Marina Varas. Editorial: Cuatro Vientos

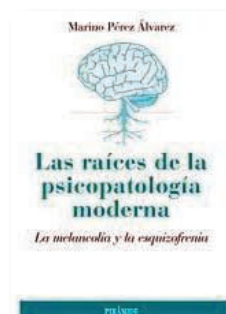
'AWARENESS, DIALOGUE & PROCESS ESSAYS ON GESTALT THERAPY'



El mejor texto de clínica en Terapia Gestalt. Modifica el concepto de Terapia Gestalt que prevalecía hasta los años 70 con su actitud antiteórica, catártica y teatral. En estos ensayos de teoría y práctica, se presenta un sistema vivo que se ajusta, crece y desarrolla, donde todo es proceso.

Autor: Gary Yontef. Editorial: Cuatrovientos

'LAS RAÍCES DE LA PSICOPATOLOGÍA MODERNA. MELANCOLÍA Y ESQUIZOFRENIA'



Esta obra trata del origen y naturaleza de la psicopatología actual. Se refiere tanto a la creciente psicopatología de la vida cotidiana los malestares de la gente en la sociedad del bienestar como a las concepciones clínicas sostenidas por la psicopatología como disciplina científica.

Autor: Pérez Álvarez, Marino Editorial: Pirámide

REQUISITOS DE REINCORPORACIÓN AL COP-CLM PARA ANTIGUOS COLEGIADOS QUE DESEEN UNA NUEVA COLEGIACIÓN:

- Solicitar por escrito su reincorporación al Colegio.
- Quedan exentos de volver a abonar la derrama del local al haberla abonado en su día.

Los ex colegiados que causaron baja por impago de cuotas:

- Solicitar por escrito su reincorporación al Colegio.
- Quedarán igualmente exentos del pago de la derrama al haberla abonado en su día.
- Deberán liquidar el 75% de la deuda pendiente por la que causaron baja.
- Se puede solicitar el pago a 4 plazos de la citada deuda.

REVISTAS PROFESIONALES RECIBIDAS

El Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha ofrece a sus colegiados la posibilidad de visitar su completa biblioteca, que cuenta con muchas referencias bibliográficas de sumo interés para el profesional de la Psicología y que pueden ser objeto de préstamo o de consulta en las propias instalaciones del COP-CLM.

RECORDAMOS:

- * **Facilitar o actualizar un e-mail de contacto para agilizar los envíos de información.**
- * **Enviar copia del Título de Especialista en Psicología Clínica para actualizar el censo.**
- * **Informe Psicológico: Es imprescindible incluir nombre, firma y nº de Colegiado.**

VISITA WWW.COPCLM.COM

El Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha ha puesto recientemente en marcha su nueva página web. Una herramienta de comunicación más completa y accesible que pretende incrementar el caudal de información y de interactividad con los colegiados y la sociedad en general. A través de nuevos contenidos y posibilidades, el COP-CLM pretende poner de relevancia el papel que juega la Psicología en muchos ámbitos de la vida.

Así pues, en la renovada página web del COP-CLM se puede encontrar información totalmente actualizada sobre los diferentes proyectos e iniciativas que desarrolla la institución colegial como su Plan de Formación, que incluye la celebración de cursos, charlas y jornadas, los programas vigentes (como el Vitrubio, GIPEC o Psicospeaking), Ventanilla Única, Asesoría Jurídica, Bolsa de trabajo, noticias de interés o publicaciones.

De igual forma, el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha cuenta con un perfil en Facebook y una cuenta en Twitter que pretenden constituir un nexo más de unión entre la institución y la sociedad.

No en vano, el objetivo que persigue el COP-CLM no es otro que el de ofrecer un completo servicio a sus colegiados y hacerlo extensible tanto al tejido institucional, empresarial y asociativo de toda la región. Y, sobre todo, pretende acercar a la ciudadanía nuevas alternativas para resolver sus problemas y conflictos en la vida cotidiana.



COLABORACIÓN ENTRE EL COP-CLM Y RADIO CHINCHILLA:

Desde Diciembre de 2010, el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha, colabora con Radio Chinchilla (105.3 FM) en la sección 'Cita con el psicólogo' incluida en el espacio de radio de los sábados por la mañana 'Menuda mañanita os espera'. En internet: www.radiochinchilla.com





BOLSA DE TRABAJO

Para los colegiados que buscan empleo o quieren cambiar o mejorar su situación laboral.

Para que podáis recibir información de las ofertas de trabajo que llegan al colegio es imprescindible que:

1. Nos remitáis cumplimentado la FICHA DE BOLSA DE TRABAJO.
 2. Nos proporcionéis un teléfono y una dirección de correo electrónico para que os lleguen a tiempo la ofertas que han de cubrirse de forma urgente.
- Ante cualquier duda o aclaración han de dirigirse a la secretaría del colegio.

HORARIO DE SECRETARÍA

De lunes a viernes: Mañanas 9.30 a 13.30 h.

Tarde 16.00 a 20.00 h.

Horario de verano:

De lunes a viernes 9.00 a 14.00 h.

Horario Atención al Colegiado:

Martes 18-20 h. Viernes 9.30-13.30 h.

WEB Y CORREO ELECTRÓNICO

www.copclm.com • copclm@copclm.com

ALQUILER DE AULAS

Las aulas de la sede del Colegio están a vuestra disposición, con las siguientes tarifas:

Colegiados:

- Jornada completa: 155 €/hora
- Media Jornada: 95 €/hora

No colegiados:

- Jornada completa: 187 €/hora
- Media Jornada: 107 €/hora
- Personal de apoyo: 12 €/hora

SERVICIO DE BIBLIOTECA

El servicio de préstamo, consulta y lectura en la Biblioteca es permanente.

HORARIO DE LA ASESORÍA JURÍDICA

Todos los martes de 19.00 a 20.00 horas.

PUBLICIDAD EN REVISTA

Información en la Sede del COP-CLM.

CONVENIOS DE COLABORACIÓN

CONVENIOS CON SANITAS, BANCO SANTANDER y AUDIDAT

CAJA RURAL DE CIUDAD REAL. Ofrece una serie de servicios en condiciones ventajosas.

CORREDURÍA DE SEGUROS BROKER'S 88

Ofrece un amplio abanico de seguros especialmente diseñados para el psicólogo.

Para ampliar información: Tfno: 91 597 30 35 / 902 20 00 40 e-mail:madrid@brokers88.es

Broker's 88, la correduría del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla La Mancha ofrece a los colegiados:

Seguro Obligatorio de Responsabilidad Civil Profesional y de Sociedades Profesionales

Máxima protección. Para ejercer con total tranquilidad el Colegio le presenta esta póliza que ofrece una respuesta específica a las necesidades de cobertura de nuestra profesión.

Máximas garantías. Esta póliza cuenta con la garantía de ZURICH, uno de los principales grupos aseguradores del mundo.

ASISTENCIA OFTALMOLÓGICA A COLEGIADOS Y FAMILIARES EN VISSUM

Ventajas preferenciales y tarifas más económicas para nuestro colegiados en el Instituto Oftalmológico de Albacete, Alicante y Madrid.

SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL

El COP de CLM ha negociado con la aseguradora ZURICH un nuevo seguro colectivo de responsabilidad civil profesional para el psicólogo. Su precio es un 75% inferior que otros seguros.

NESSIE ENGLISH CENTRE

Los colegiados que lo deseáis os podeis acoger a precios ventajosos en los cursos de inglés impartidos por esta academia gracias al convenio de colaboración suscrito por el COP-CLM.

CAJA CASTILLA-LA MANCHA

El Colegio tiene suscrito un convenio con Caja Castilla-La Mancha en virtud del cual todos los colegiados os podéis beneficiar de una serie de productos. Si deseáis más información, además de remitiros a nuestro boletín número 15, tenéis un teléfono de contacto: 967, 53 91 10. Dña. Priscila Abellán García.

PREVISIÓN SANITARIA NACIONAL

Otro convenio que tiene suscrito nuestra institución es el que hace unos meses se firmó con Previsión Sanitaria Nacional. El mismo ofrece grandes ventajas en una serie de productos que podéis ver en nuestro boletín del pasado mes de octubre, nº 15. Para más información existe un teléfono de contacto, 967 24 28 61. Preguntar por Llanos Merín García García.

[Oferta Especial 2012]

Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla La Mancha

Seguro Médico [Cobertura Dental Gratuita]

Porque la Salud es lo Primero

- ✓ **32.000 especialistas y 600 clínicas.**
- ✓ Servicio ilimitado de **urgencias, UVI móvil y ambulancia.**
- ✓ Gastos de **prótesis** y trasplante de médula ósea.
- ✓ **6.000 €** en caso de fallecimiento por **accidente.**
- ✓ Técnicas de **reproducción asistida** en condiciones ventajosas.
- ✓ Cobertura de urgencias en el **extranjero.**
- ✓ **Psicoterapia.**
- ✓ **P.E.T.**

*Ahorro
del 45%**

De 0 a 64 años

40.47 €/mes



902 20 00 40



Oferta Exclusiva para

Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla La Mancha

- Para colegiados y empleados del Colegio.
- Posibilidad de incluir a **familiares** directos (cónyuge/pareja e hijos).
- **Cobertura Dental gratuita.**
- **Sin copagos por acto médico.**
- **Prima fija** (incremento IPC sanitario).

www.brokers88.es

*** Ahorro calculado para una mujer de 35 años.**

- Si usted ya es cliente de ASISA consulte condiciones -

Correduría autorizada por la Dirección General de Seguros con el número J-493.

Póliza de Responsabilidad Civil suscrita por valor de 1.502.530 € y capacidad financiera conforme a la ley.

Este documento no supone ningún tipo de cobertura de seguro. La prima del seguro esta sujeta a la exactitud de los datos facilitados y será recalculada en el momento de recibir las solicitudes definitivas debidamente cumplimentadas con los datos personales.