

## CELEBRADA EN CUENCA LA IX JORNADA REGIONAL DE PSICOLOGÍA Y SOCIEDAD: MENORES EN LA SOCIEDAD ACTUAL.



La Máquina del Tiempo del Museo de las Ciencias de Castilla-La Mancha en Cuenca.



Momentos previos a la inauguración de las VII Jornadas de Cine y Psicología.

### OTROS TEMAS:

LAS JORNADAS DE CINE Y PSICOLOGÍA CUMPLEN SU VII EDICIÓN.

EL COPCLM CELEBRA SU ASAMBLEA ORDINARIA EN CUENCA.

TERCERA EDICIÓN DE LOS CURSOS DEL AULA VIRTUAL DEL COPCLM.

# AULA VIRTUAL DEL COPCLM

El Aula Virtual del COPCLM ha abierto el plazo de matriculación para cuatro nuevos cursos:

**Activación conductual.**

**Estrés y desórdenes emocionales.**

**Malos tratos en menores: Intervención pericial.**

**Perspectivas actuales TOC.**

**El Aula Virtual del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha es un proyecto en el que la Junta de Gobierno ha venido trabajando con el objetivo de facilitar y acercar la formación on line a sus colegiados y colegiadas.**

**El Aula Virtual cuenta con un elemento novedoso, atractivo y poco utilizado hasta ahora en las plataformas de formación on line, que es el hecho de que todos los cursos ofertados se basen en la visualización de vídeos, lo que hace la formación más amena, cómoda y asumible.**

MANEJO DE LA PLATAFORMA DE FORMACIÓN ON-LINE DEL COLEGIO DE LA PSICOLOGÍA DE CASTILLA-LA MANCHA

Cuando haya formalizado la matrícula a un curso, activaremos su acceso al mismo facilitándole un usuario y contraseña que será la misma para cualquier curso que realice.

Si está colegiado en el COPCLM, su usuario y contraseña será la misma que utiliza para acceder al área de usuarios de nuestra web.

La contraseña recibida se introduce en las ventanas que encontrará al entrar en el curso.

## SUMARIO

### 4 INFORMACIÓN GENERAL

Junta de Gobierno  
Censo Colegial

### 5 RELACIONES INSTITUCIONALES

El COPCLM, convocado a las reuniones de la Mesa Sectorial de Bienestar Social.

Nueva reunión de seguimiento con el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha.

Entrega de los Premios al Mérito Sanitario 2016.

El Día de Castilla-La Mancha, contó con la asistencia del COPCLM.

### 7 CAFÉS-COLOQUIO

Albacete: Reflexión sobre la sexualidad en personas afectadas de cáncer.

Cuenca: Todas distintas, todas familias.

### 8 IX JORNADA REGIONAL DE PSICOLOGÍA Y SOCIEDAD.

Resumen de la Jornada

Galería fotográfica

### 12 ACTIVIDAD DEL COPCLM.

VII Jornadas de Cine y Psicología

Asamblea General del COPCLM

Estudio Comparativo de Emisión de Informes y Sentencias Judiciales

Finalizado el Taller de Cine y Psicología

Nuevos responsables del Grupo de Trabajo de Neuropsicología y Envejecimiento

Convenio de colaboración con Globalcaja.

Formación

Tercera edición de los cursos del Aula Virtual

El COPCLM, presente en las actividades dedicadas a las enfermedades poco frecuentes

### 18 SALUD MENTAL MATERNA

### 19 LECTURAS RECOMENDADAS

### 20 SERVICIOS A COLEGIADOS

## EDITORIAL

**María Dolores Gómez Castillo  
Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha**



El segundo trimestre del año viene marcado por la cohesión y la unión de todos los colegios profesionales de la Psicología en contra del intrusismo en la profesión. No en vano, ya se han celebrado varios encuentros para aunar esfuerzos y establecer criterios comunes entre las distintas instituciones colegiales.

Bajo la tutela del Consejo General de la Psicología de España, se ha puesto en marcha la web www.stopintrusismoenlapsicología.es cuyo objetivo primordial es combatir el intrusismo en el campo de la Psicología. En ella se puede encontrar un formulario para recoger las denuncias de supuesto Intrusismo, información sobre Colegios Profesionales de Psicología o noticias relacionadas, entre otras cosas.

El Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha no es ajeno a esta problemática y se ha sumado desde el primer minuto a las iniciativas planteadas en esta línea, encaminadas a erradicar esta cuestión y dar solución a un problema que puede afectar a la salud pública de la población.

La implicación del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha es más que evidente en este, y en otros campos como, por ejemplo, en lo referente a la Psicología del Trabajo, las Organizaciones y los Recursos Humanos, en cuyo IV Encuentro Anual celebrado el pasado mes de junio, el COPCLM estuvo presente.

Este encuentro tuvo como objetivo avanzar en la consolidación de esta especialización para los profesionales de la psicología e informar de las vías que se están desarrollando para dotar de calidad y de marcos normativos de referencia que supongan una ventaja para la labor profesional de nuestro colectivo.

En otro orden de cosas, quiero valorar muy positivamente el anuncio, por parte de la Consejera de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, de la oferta de empleo público del Gobierno Regional para 2016, en la que se han incluido 16 plazas para profesionales de la Psicología.

Evidentemente, a todos nos hubiese gustado que ese número hubiera sido mayor, sin embargo, y en palabras de la propia Consejera, cabe destacar que es la mayor oferta laboral para nuestro colectivo en la historia de la administración regional.

En lo que a las actividades propias del COPCLM se refiere, junio es la fecha en la que, desde hace ya nueve años, celebramos la Jornada Regional de Psicología y Sociedad que este año ha tenido el Museo de las Ciencias de Cuenca como escenario, y los menores en la sociedad como tema principal.

Se trata de una jornada que se ha venido consolidando año tras año, y que ha ido aumentando cualitativamente en lo que a los ponentes se refiere, logrando así que se haya convertido en una cita de referencia para los profesionales de la Psicología de la Región. Hemos querido recoger en este número una galería fotográfica con las instantáneas más descriptivas de lo que fue la gran cita anual del COPCLM.

Coincidendo con la celebración en Cuenca de la Jornada, el Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha también celebró su Asamblea General con la asistencia de toda la Junta de Gobierno del COPCLM, y cuantos colegiados quisieron asistir a la convocatoria.

También este trimestre es el elegido por el Colegio para la celebración de las Jornadas de Cine y Psicología que tienen lugar cada año en la Filmoteca Municipal de Albacete. En esta ocasión, el tema central de las películas proyectadas ha sido el del perfil del psicópata, tantas veces reflejado en la gran pantalla.

Las Jornadas de Cine y Psicología del COPCLM han vuelto a contar este año con una gran afluencia de público que, en ésta, la VII edición, va demostrando un importante nivel de fidelidad a la cita cinematográfica que cada año proponemos.

También hay espacio en las páginas de esta publicación para otros asuntos que sin duda serán de interés para el lector, como la presencia del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha en diversos actos institucionales, como el Día Mundial de la Salud, el Día de Castilla-La Mancha o las Jornadas organizadas sobre las enfermedades poco frecuentes en Albacete y Cuenca.

Por otra parte, la actividad del Colegio en lo que a actividades se refiere, ha sido intensa, con los cafés-colloquio que siguen atrayendo a un gran número de personas de muy distinta procedencia, el ya finalizado Taller de Cine y Psicología, o la formación presencial, que ha seguido teniendo una especial relevancia, al igual que la tiene la formación On Line, con la segunda edición de determinados cursos, debido a la gran demanda existente.

Ahora, con la llegada de la época estival, toca bajar un poco el ritmo, relajarse en la medida de lo posible, y coger fuerzas para iniciar la segunda mitad de este año.

Es mi deseo que todos los profesionales de la Psicología de Castilla-La Mancha disfruten de un más que merecido descanso vacacional. Feliz verano.

**JUNTA DE GOBIERNO**

**DECANA:**  
M<sup>a</sup> Dolores Gómez Castillo.

**VICEDECANA:**  
Olga Moraga Amaya.

**SECRETARIA:**  
M<sup>a</sup> Del Mar Aguilar Uceda.

**VICESECRETARIO:**  
Javier Molina Clemente.

**TESORERA:**  
Isabel Hinarejos Gómez.

**VOCALÍAS:**

Rocío Giménez Mateo.

Beatriz Navarro Bravo.

Catalina Fuster Bennasar.

Margarita Velascoín  
González-Tejero.

Félix Hernández Lemes.

Pablo Nieve Serrano.

Rocío Goitia González.

Iván Eguzquiza Solis.

**ALTAS**

CM02335	LUCIA MARQUEZ JUAREZ
CM02336	JOSEFA ESCOBAR MARTÍNEZ
CM02337	INÉS PANIAGUA HIJAS
CM02338	DAVID MARTINEZ CANDIL
CM02339	MARÍA ISABEL BUENO SORIANO
CM02340	JAVIER COROMINAS MARTÍNEZ
CM02341	GEMA RUIZ MORENO
CM02342	MÓNICA AGUILAR HERNÁNDEZ
CM02343	ANA ORDOÑEZ LÓPEZ
CM02344	M <sup>a</sup> DEL CAMINO SÁNCHEZ MONTERO
CM02345	PAZ GALLEGOS CALLADO
CM02346	SILVIA MORALES AVENDAÑO
CM02347	RAQUEL OLIVARES DELGADO
CM02348	MARÍA LUZ LÓPEZ GIL

**BAJAS**

CM01763	ROCÍO DEL MAR GARCÍA GARCÍA
CM02050	JAVIER BERMEJA SÁNCHEZ
CM02052	M <sup>a</sup> JESÚS MORAGA GARCÍA
CM02227	JULIA GARCÍA-UCEDA IZQUIERDO
CM02247	LUIS FERNÁNDEZ TEIXIDOR
CM01911	OBDULIA TEJÓN LÓPEZ
CM02093	JULIÁN RAÚL PÉREZ CALVO
CM02303	MARÍA MARTÍN DE LA LEONA LOZANO
CM01201	CRISTINA GONZÁLEZ SÁNCHEZ
CM02308	ARANAZU BUENO LLAVE
CM02313	MIRIAM CARO GÓMEZ-PASTRANA
CM01810	RAQUEL CALCERRADA APIÓ
CM02182	ANA HINCHADO CASTAÑEDA
CM02055	LAURA PORTELA GARCÍA
CM02258	RAMÓN PÉREZ SERRANO
CM01351	FRANCISCO JAVIER ACERO GARRIDO
CM01750	CAROLINA HERRERA JIMÉNEZ
CM01617	NURIA TORIJA TAMAYO
CM02174	M <sup>a</sup> JOSÉ JIMÉNEZ GARCÍA
CM01821	MARTA DE LUCAS ESTREMERAS
CM02136	MARÍA GONZÁLEZ GÓMEZ
CM01580	MARÍA ÁNGELES RUIZ SERNA
CM02018	MARÍA PAZ RIVILLA PINTOS
CM00130	M <sup>a</sup> DESAMPARADOS CALERO MARCOS
CM01665	MÓNICA SÁNCHEZ LATORRE
CM02037	HELENA NATIVIDAD GÓMEZ GARCÍA
CM01076	MILAGROS GARCÍA GARCÍA
CM00345	M <sup>a</sup> CRISTINA RACIONERO CERRILLO

**Horario de verano del COPCLM**

**Mañanas:**  
**De lunes a viernes**  
**09:00 - 14:00 horas**

**Tardes:**  
**De lunes a jueves**  
**17:00 - 20:00 horas**

También puedes contactar por e-mail a través de la dirección [copclm@copclm.com](mailto:copclm@copclm.com) o en el número de teléfono 967 21 98 02

**EDITA****ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA DE CASTILLA-LA MANCHA**

C/ Cruz, 12-Bajo (02001 ALBACETE)  
Teléfono: 967 21 98 02 - Fax: 967 52 44 56  
e-mail: [copclm@copclm.com](mailto:copclm@copclm.com)  
web: [www.copclm.com](http://www.copclm.com)

Depósito Legal: AB-131-1999

Diseño y Maquetación: Cuéntalo Comunicación.

**LOS ENCUENTROS TUVIERON LUGAR EN LA CAPITAL REGIONAL.****El COPCLM, convocado a las reuniones de la Mesa Sectorial de Bienestar Social.**

De manera simultánea, se reunieron los Grupos de Trabajo de Acción Social, Menores y Familias, y de de Mayores, Personas con Discapacidad y Dependencia.

El 19 de mayo, se celebró en Toledo la reunión de los Grupos de Trabajo de Acción Social de Menores y Familias, y de Mayores, Personas con Discapacidad y Dependencia, ambos integrados en la Mesa Sectorial de Bienestar Social.

**Mayores, Personas con Discapacidad y Dependencia.**

Este grupo de trabajo surge del pacto por la recuperación social de Castilla-La Mancha. Al encuentro asistieron representantes de dos Direcciones Generales con competencia en esta materia (mayores por un lado y discapacidad y dependencia por otro), representantes de colegios profesionales, plataformas de la ley de dependencia, asociaciones y entidades que trabajan dentro del tercer sector, etc.

Como representante del COPCLM asistió María del Mar Aguilar, Secretaria y miembro de su Junta de Gobierno.

El encuentro celebrado giró en torno al análisis y cierre del documento de trabajo elaborado con anterioridad, y a identificar las líneas estratégicas de trabajo y recabar propuestas para el desarrollo de actuaciones.

En relación con el área de mayores y personas con discapacidad, se planteó que las actuaciones giren en torno a la universalización de la atención temprana, el fomento de la autonomía personal, y los programas de apoyo residencial y programas de capacitación laboral.

En lo que al área de mayores se refiere, se plantearon tres ejes de intervención, uno centrado en el envejecimiento activo y saludable, otro centrado en la prevención de la dependencia de las personas mayores y un tercer eje centrado en la garantía de derechos y calidad de la atención a las personas mayores.

En el ámbito de atención a la dependencia, se plantearon actuaciones centradas en el desarrollo del sistema de autonomía personal y atención a la dependencia, favorecer la agilidad en la tramitación, puesta en marcha de un nuevo marco jurídico y la atención a situaciones individualizadas.

Estas reuniones de trabajo, pretenden establecer estrategias que marquen las líneas de trabajo hasta el año 2.020.

**Acción Social, Menores y Familias.**

De manera paralela tenía lugar una reunión del grupo de trabajo de Acción Social, Menores y Familias al que asistió, en representación del COPCLM, el vocal y miembro de su Junta de Gobierno, Iván Eguzquiza Solís.

Tras la firma por la "Declaración Institucional para iniciar la concertación de un Acuerdo Marco para la Recuperación Social y Económica de Castilla-La Mancha (2015-2020)", y las sucesivas aportaciones que se realizaron tanto desde el COPCLM como de otras entidades a lo largo de los últimos meses, en la reunión celebrada en Toledo se produjo la revisión del documento de síntesis, en el que se señalaron las principales líneas estratégicas en relación a este Grupo de Trabajo.

Las líneas principales de los planes de desarrollo a lo largo de esta legislatura se centrarán en:

- Desarrollo del modelo de servicios sociales, desarrollando un Plan Estratégico que se apoyará en instrumentos como el Mapa de Servicios Sociales, el Catálogo de Prestación y la Historia Social.

- Apoyo a los Ayuntamientos, como instrumento dinamizador de las zonas rurales, en colaboración con las Corporaciones Locales.
- Articulación del Tercer Sector Social, para el que se promulgará una Ley autonómica del Tercer Sector Social.

- Cooperación al Desarrollo, sobre un enfoque de derechos humanos.

- Estrategia de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social (Plan de pobreza energética, agilización IMS y AES, etc).

- Bienestar de las Familias, mediante la creación de un nuevo Plan de Infancia y Familias, que contemplará prevención y apoyo a las familias, recuperando los planes de apoyo post-adopción, atención en situaciones complejas de las familias y programas de preparación para la vida independiente.

- Atención y acompañamiento a menores (acogimientos familiares y residenciales y menores en conflicto social.)

Durante la reunión en la que se expusieron las líneas de trabajo sobre cada una de estas áreas, se expusieron peticiones por parte de las diferentes entidades que tomaron parte de la misma.

Algunas de las sugerencias que más se repitieron por parte de las entidades que participaron en la reunión fueron la necesidad del fortalecimiento de los servicios de Atención Primaria en Servicios Sociales y la implantación de radios efectivos de profesionales en ellos.

Es de señalar que entre las peticiones y propuestas que el COPCLM hizo a la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, una de ellas fue la equiparación del ratio de profesionales al de por ejemplo, los Trabajadores Sociales (1 por cada 10.000 habitantes) o los educadores (1 por cada 15.000 habitantes) ya que en las políticas del Gobierno Regional todavía no está establecido un ratio mínimo de Psicólogos de Intervención Social.

Una necesidad acuciante, que todavía no ha recibido una respuesta suficiente, por parte de la administración pública y que esperamos sea tenida en cuenta.

EL INSTITUTO DE LA MUJER, MUY SATISFECHO CON EL DESARROLLO DEL PROGRAMA.

## Nueva reunión de seguimiento con el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha.

El miércoles 11 de mayo, el vocal y miembro de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, Pablo Nieva, mantuvo un encuentro con la Directora del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha, Araceli Martínez, sobre el Programa de Intervención Psicológica para Menores Víctimas de Violencia de Género.

En la reunión, a la que también asistió la técnica

del Instituto de la Mujer Cristina Cuevas, se presentaron los datos del programa a nivel regional, así como también se pusieron sobre la mesa una serie de propuestas para mejorar el desarrollo del mismo.

La responsable regional del Instituto de la Mujer expresó su satisfacción con el desarrollo del programa y con el número de menores atendidos hasta ahora.



## El COPCLM estuvo presente en la entrega de los Premios al Mérito Sanitario 2016.

**El acto de entrega tuvo lugar en la localidad toledana de Villacañas, con motivo del Día Mundial de la salud.**

La localidad toledana de Villacañas acogió, el 7 de abril, la celebración del Día Mundial de la Salud en Castilla-La Mancha, que ha recuperado los Premios al Mérito Sanitario. Al acto asistió, en representación del COPCLM, la vocal de la Junta de Gobierno, Catalina Fuster.

La cita contó con la presencia del Presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García Page, quien estuvo acompañado del Consejero de Sa-

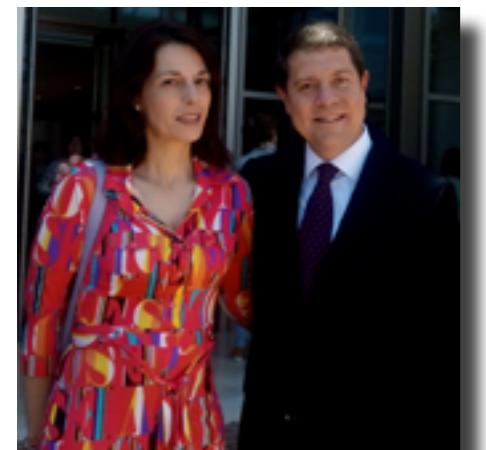
nidad, Jesús Fernández Sanz, y por el Alcalde de Villacañas, Santiago García Aranda.

Los premios 2016 han recaído en diferentes profesionales con una marcada trayectoria en la atención sanitaria: Vicente Andrés Luís (médico de familia en entornos rurales), Eduardo Rodríguez (especialista en Digestivo en el Hospital de Ciudad Real), Jesús Cuevas (Dermatólogo en el Hospital de Guadalajara y cooperante en Tan-

zania en el diagnóstico de tumores de piel), el equipo de educadoras en diabetes de la Gerencia de Albacete), Los Payapeutas (terapeutas de la risa en Guadalajara), la unidad de biomecánica del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo, la gerencia de enfermería de Cuenca (por la campaña de vacunación antigripal), la Gerencia de Manzanares (por la gestión del brote de legionelosis) y la empresa cárnica Tello por su compromiso de salud y seguridad alimentaria.

## El Día de Castilla-La Mancha, contó con la asistencia del COPCLM.

**La vocal del COPCLM en Ciudad Real, Margarita Velascoin, tuvo la oportunidad de conversar con el Presidente Regional, Emiliano García Page.**



El Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha estuvo presente, el día 31 de mayo, en el acto institucional celebrado con motivo de la celebración del Día de Castilla-La Mancha, en el Paraninfo "Luis Arroyo" de Ciudad Real.

Así, la vocal del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha y miembro de la Junta de Gobierno, Margarita Velascoin, fue la persona encargada de representar al colectivo de profesionales de la Psicología de la región, en una jornada en la que cobró especial protagonismo la celebración de los 34 años del Estatuto de Autonomía.

Margarita Velascoin tuvo la oportunidad de conversar con el Presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García Page, para trasladarle algunos asuntos relacionados con el universo de la Psicología en la región. El Presidente regional se mostró muy receptivo a conocer la labor que desarrollan los profesionales de la Psicología en Castilla-La Mancha.

En el transcurso del acto institucional, el propio Emiliano García Page, hizo entrega de las distinciones con las que el Ejecutivo castellano-manchego reconoció la labor de destacados vecinos e instituciones de la Comunidad Autónoma.

CELEBRADOS EN ALBACETE Y CUENCA.

## Reflexión sobre la sexualidad en personas afectadas de cáncer.

El pasado día 6 de junio se celebró, en la sede del COPCLM el Café-Coloquio denominado "Reflexión sobre la sexualidad en personas afectadas de cáncer", que contó con una veintena de asistentes.

Entre ellos se encontraban, además de los ponentes, profesionales de la psicología y la sexología, y personas afectadas de cáncer.

Durante el encuentro se abordaron diferentes temas como la dificultad para hablar de sexualidad en personas afectadas de cáncer, tanto en la consulta como con su entorno, las preocupaciones en este sentido que pueden tener el enfermo y su pareja, o la importancia que tiene el significado que damos a la palabra cáncer en los problemas de sexualidad que pueden generarse en estos casos.

A modo de conclusión, el grupo estuvo de acuerdo en que resulta enormemente difícil para el paciente abordar el tema de la sexualidad en la consulta, y que los profesionales médicos tampoco informan habitualmente sobre estos aspectos. A juicio de los asistentes, sería muy positivo que se normalice y se hable desde el principio, para evitar sufrir algún tipo de disfunción o limitación y para, en el caso de que aparezcan, poder tratarlas lo antes posible.

El tema de la sexualidad puede agravarse por



problemas de comunicación en la pareja. Cuando no se habla del tema o no se expresan abiertamente los deseos y preocupaciones, la pareja puede distanciarse y sentirse insatisfecha con la relación.

Además, pacientes de otras patologías, con más síntomas físicos, en ocasiones sufren menos consecuencias en la sexualidad. No son sólo los síntomas físicos lo que dificultan nuestra vida sexual y de pareja, sino también el significado que damos a la palabra cáncer. Esto hace que, incluso personas que ya están curadas, y que no presentan apenas síntomas, sigan limitadas en este aspecto por haber sufrido cáncer anterior-

mente.

La sexualidad no es sólo genitalidad, y pueden realizarse otro tipo de acercamientos-contactos y tener una sexualidad plena aunque la pareja, de forma temporal o permanente, no pueda practicar el coito.

Teniendo en cuenta todo lo tratado en el grupo, sería recomendable incidir a nivel clínico en la normalización del tema en las consultas, la comunicación abierta y desde el principio sobre sexualidad tanto con los profesionales como con la pareja, y la desmitificación del cáncer.

## Celebrado en Cuenca el Café-Coloquio "Todas distintas, todas familias".

El lunes 23 de mayo se celebró en la Biblioteca Pública "Fermín Caballero" de Cuenca, el Café-Coloquio titulado "Todas distintas, todas familias", con motivo del día Internacional de la Familia, dentro del ciclo de actividades que está desarrollando el COPCLM en la ciudad de las Casas Colgadas.

En esta ocasión se contó con la presencia de Ángel Bonilla, psicólogo, terapeuta familiar y responsable del Programa ACOFAM (Acogimiento Familiar). También estuvo presente Jesús Cañas, trabajador social en AMFOR-MAD, interviniendo con Familias en las que existe violencia de distintos tipos.

La dinámica entre asistentes y ponentes fue muy fluida y se abordaron temas relacionados con las funciones de la familia, la idea de que los diferentes tipos de familia son vá-



los con su familia de origen, y la capacidad que tienen para hacer apego con otra familia que ejerce dicha función. Jesús Cañas por su parte enfatizaba la importancia de la prevención de la violencia en el seno familiar, relacionada con el manejo y la expresión de las emociones.

# El Museo de las Ciencias de Cuenca, acogió la IX Jornada Regional de Psicología y Sociedad.

El Museo de las Ciencias de Castilla-La Mancha, ubicado en la ciudad de Cuenca, ha sido el escenario elegido este año por el Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha para la realización de la IX edición de la Jornada Regional de Psicología y Sociedad que, en esta ocasión, se ha desarrollado bajo el epígrafe "Los menores en la sociedad actual".

El acto de inauguración contó con la presencia de la Consejera de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Aurelia Sánchez Navarro, el Alcalde de Cuenca, Ángel Mariscal Estrada, el Presidente de la Diputación Provincial de Cuenca, Benjamín Prieto Valencia, y la Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, María Dolores Gómez Castillo.

En su intervención, la Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, señaló que la vertiginosa sociedad actual influye notablemente en las conductas de los menores y en el hecho de que se conviertan en víctimas, en unas ocasiones, y en agresores en otras.

Gómez Castillo defendió el papel que juega el universo de la Psicología en la sociedad actual, y lo beneficioso que puede resultar a la hora de aplicar terapias adecuadas a los menores que pudieran necesitarlo.



El Catedrático de Psicología de la Sexualidad en la Universidad de Salamanca y Profesor Honoris Causa de la Universidad de San Marcos de Lima (Perú), Félix López Sánchez



En la imagen, el Delegado de la JCCM en Cuenca, Ángel Tomás Godoy el Presidente de la Diputación Provincial de Cuenca, Benjamín Prieto, la Consejera de Bienestar Social de la JCCM, Aurelia Sánchez, la Decana del COPCLM, María Dolores Gómez, el Alcalde de Cuenca, Ángel Mariscal, y la Directora Provincial de la Consejería de Bienestar Social en Cuenca, Amelia López.

## PONENTES.

La jornada contó con la presencia del Catedrático de Psicología de la Sexualidad en la Universidad de Salamanca y Profesor Honoris Causa de la Universidad de San Marcos de Lima (Perú), Félix López Sánchez, que pronunció la conferencia de inauguración "¿Por qué los adolescentes tienden a asumir riesgos en sexualidad?"



La primera de las mesas de debate fue la compuesta por el Psicólogo, Coordinador Regional del Programa de Atención Psicológica a menores víctimas de violencia de género del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha y miembro de su Junta de Gobierno, Pablo Nieva, que se refirió a las consecuencias de los traumas psicológicos en la infancia, por Pilar Vecina Navarro, Psicóloga y Neuropsicóloga Clínica, y Directora de Programas de prevención de violencia en las aulas, cuyo tema a abordar fue los tipos de acoso en la etapa infanto-juvenil a través de las nuevas tecnologías y por Jesús Pérez

Viejo, Doctor en Psicología, experto en intervención psicológica con víctimas de violencia y con agresores, y profesor asociado de la Universidad Carlos III, cuya ponencia se denominaba "Menores víctimas y victimarios: de la cultura de la violencia a la cultura de los buenos tratos".

La segunda mesa comenzó con la ponencia "Maltrato y acoso de pareja de menores, a través de las nuevas tecnologías", a cargo de Olga Barroso Braojos, Psicóloga y Coordinadora de la Unidad Especializada de Atención Psicológica a Mujeres Adolescentes Víctimas de Violencia de Género de la Dirección General de la Mujer de la Comunidad de Madrid, para continuar con la denominada "La intervención en violencia intergeneracional" pronunciada por Alberto Bravo Gómez, Psicólogo de AMFORMAD y Coordinador Técnico Regional del programa de prevención e intervención en violencia familiar de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.



EL NÚMERO TOTAL DE INSCRITOS EN LA IX JORNADA REGIONAL DE PSICOLOGÍA Y SOCIEDAD DEL COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA DE CASTILLA-LA MANCHA, FUE APROXIMADAMENTE DE UN CENTENAR.



La jornada finalizó con la entrega de distinciones al Ayuntamiento de Cuenca, por su compromiso, promoción y desarrollo de la atención psicológica, a través de su participación en el programa "Teléfono de Asesoramiento Psicológico ante el Consumo de Alcohol y Otras Adicciones, y al Club de Rugby "A palos", también de Cuenca, por su compromiso y promoción de la salud psicológica a través de buenos hábitos deportivos.



**LA CONSEJERA DE BIENESTAR SOCIAL, APROVECHÓ LA IX JORNADA REGIONAL DE PSICOLOGÍA Y SOCIEDAD PARA ANUNCIAR LA CREACIÓN DE 16 PLAZAS PARA PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA EN CASTILLA-LA MANCHA.**

La Consejera de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Aurelia Sánchez Navarro, aprovechó su presencia en la IX Jornada Regional de Psicología y Sociedad del COPCLM para anunciar que, en la oferta de empleo público del Gobierno Regional para 2016, estaba contemplada la creación de 16 plazas para profesionales de la Psicología. Dicha oferta de plazas se publicó en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha del día 17 de junio.

El COPCLM valora muy positivamente la creación de estas plazas y confía en que su número se vea aumentando en años sucesivos.





La Decana del COPCLM atiende a los medios de comunicación, en presencia del Alcalde de Cuenca, la Consejera de Bienestar Social y el Presidente de la Diputación conquense.



Momento de la mesa inaugural de la IX Jornada Regional de Psicología y Sociedad.



La IX Jornada Regional de Psicología y Sociedad contó con una gran afluencia de profesionales de la Psicología.



Los miembros de la Junta de Gobierno del COPCLM estuvieron presentes en la IX Jornada Regional de Psicología y Sociedad.



La Decana del COPCLM conversa con la Consejera de Bienestar Social.



La vocal del COPCLM, Rocío Goitia González.



La ponente Pilar Vecina (Dcha.) Charla con una de las asistentes a la jornada.



Foto de familia de los galardonados y la Junta de Gobierno del COPCLM.



La Decana del COPCLM entrega un reconocimiento al Club de Rugby "A palos" de Cuenca.



La Decana del COPCLM entrega un reconocimiento al Ayuntamiento de Cuenca.



El Catedrático de Psicología de la Sexualidad en la Universidad de Salamanca, Félix López Sánchez y la vocal del COPCLM, Rocío Goitia.



## Las Jornadas de Cine y Psicología del COPCLM han alcanzado este año su VII edición.

Como en anteriores ocasiones, la proyección de las películas seleccionadas ha tenido lugar en la Filmoteca Municipal de Albacete.



Momentos previos a la inauguración de las VII Jornadas de Cine y Psicología

Las Jornadas de Cine y Psicología que cada año son organizadas por el Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha en Albacete, han alcanzado este año su VII edición, y como en ocasiones anteriores, se han desarrollado en la Filmoteca Municipal Albaceteña.

Las fechas elegidas este año para la proyección de las películas fueron los jueves 19 de mayo, y 2 y 9 de junio.

El acto de inauguración de las jornadas contó con la presencia de la Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Cas-

tilla-La Mancha, María Dolores Gómez Castillo, el Concejal de Hacienda y Personal del Ayuntamiento de Albacete, Alberto Reina Moreno, y la psicóloga responsable de la organización de las jornadas, Nieves Sanchís.

En cuanto a las cintas seleccionadas para su proyección, la encargada de abrir el ciclo fue "El Clan", película argentina del año 2015 dirigida por Pablo Trapero. Basada en una historia real que conmocionó a la sociedad argentina en los años 80. Tras una aparente normalidad se oculta un siniestro clan, en el que toda la familia está involucrada en el secuestro y asesinato como una forma de vida. La cinta fue presentada por Diana Disavoia, psicóloga del Centro Municipal de la Mujer.

El jueves 2 de junio se proyectó "The act of killing", cinta danesa del año 2012 dirigida por Joshua Oppenheimer, una película de no-ficción basado en las matanzas cometidas en Indonesia

entre 1965 y 1966, donde murieron más de 500.000 personas. La presentación corrió a cargo del psicólogo y psicoanalista Carmelo Sierra.

La tercera y última de las proyecciones fue "La gran apuesta", película norteamericana del año 2015 dirigida por Adam McKay que reflexiona sobre la quiebra del sector inmobiliario norteamericano que originó la crisis económica mundial en 2008. La psicóloga responsable de la organización de las jornadas, Nieves Sanchís, fue la encargada de la presentación de la cinta.



La Psicóloga y responsable de la organización de las Jornadas, Nieves Sanchís.

## El COPCLM celebra una reunión de la Junta de Gobierno y su Asamblea General en Cuenca.

Tras la lectura y aprobación del acta de la Asamblea anterior, celebrada el 13 de Junio de 2015 en Ciudad Real, se abordaron otros asuntos como la aprobación de la memoria de actividades del año 2015 y el plan de trabajo del año en curso. También se trasladó a los colegiados el Balance de Situación de la Cuenta de Resultados del ejercicio 2015, y el Presupuesto del ejercicio 2016.

Otros de los puntos tratados fue la propuesta de nuevos miembros que compondrán la Comisión Deontológica, o la información sobre programas, áreas y grupos de Trabajo. De manera previa a la Asamblea, se celebró una reunión de la Junta de Gobierno.



## Estudio Comparativo de Emisión de Informes y Sentencias Judiciales de Albacete.

El estudio fue presentado por sus redactores al Presidente del Tribunal de Justicia de Castilla-La Mancha, Vicente Rouco Rodríguez.



cuestiones de guarda y custodia y las propuestas de los informes del Equipo Técnico de Familia de los Juzgados de Albacete (ahora pertenecientes al Instituto de Medicina Legal), en la provincia de Albacete entre 2009 y 2013 para comprobar la evolución y número de custodias que se otorgan bien a la madre o al padre así como las Custodias Compartidas y repartidas.

Es un estudio pionero en la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha. Los datos recogidos son referentes a los tipos de procedimientos: Divorcios, Separaciones, relaciones paterno-familiares, Medidas Provisionales, Modificación de Medidas; Ejecutorias y el apartado de otros que incluyen solicitudes de Juzgados de otras provincias y de otros países.

También se recogen datos concretos de cada Juzgado de la provincia de Albacete, del tiempo que transcurre entre la entrada de la solicitud para el Equipo

El estudio se basa en sentencias en

Técnico hasta la entrega de dicho informe y el fallo judicial o sentencia.

De los datos recopilados se extraen una conclusiones relacionadas con el aumento constante de solicitudes de periciales en asuntos de Familia en los Juzgados de la provincia de Albacete, aumentando de 33 informes realizados en 2009 a 129 en 2013, así como datos referidos al incremento constatado de solicitudes de Modificaciones de Medidas en el mismo periodo y que oscilan entre las 10 solicitadas en el año 2009 a 59 en el 2013.

Los apartados más relevantes, y sobre los que se centra el presente estudio, son las conclusiones a las que llega el Equipo Técnico de Familia en lo que se refiere a los tipos de Custodia y Régimen de visitas aconsejados y lo que el Juez o la Juez correspondiente decide en su sentencia, pudiendo resaltar una alta coincidencia entre uno y otro apartados.

## Finalizado el Taller de Cine y Psicología del COPCLM.

El pasado 1 de junio, se realizó la última sesión del Taller de Cine y Psicología que, durante este curso y desde octubre de 2015, se ha venido realizando en la sede del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, en Albacete.

Al taller han venido asistiendo con regularidad un numero estable de participantes, lo que ha permitido analizar el contenido de las películas, que previamente habían sido visualizadas, en debates entusiastas y ajustados a la óptica y mirada que se proponía en el título del Taller.

Es preciso destacar el nivel de rigor ló-

gico, dentro de las diversas disciplinas teóricas con las que nos hemos manejado, en las reflexiones e interpretaciones de escenas, dentro de la trama argumental, intención y ética propuesta en el film, personalidades de los personajes, etc. Todo lo referido a lo que entendemos se pretende trasmitir en la obra del arte que es el cine.

Esperamos, y es nuestro deseo, que el próximo año continuemos con esta actividad que cada vez tiene más adeptos, y podamos seguir aprendiendo en articulación con el arte, que tanto ha enseñado desde el origen de la cultura, sobre la condición humana.



Carmelo Sierra, Psicólogo, Psicoanalista y Coordinador del Taller de Cine y Psicología del COPCLM



### NUEVOS RESPONSABLES DEL GRUPO DE TRABAJO DE NEUROPSICOLOGÍA Y ENVEJECIMIENTO DEL COPCLM.

El Colegio Oficial de la Psicología ha designado a Irene Córcoles y Javier Artesero como nuevos responsables del Grupo de Trabajo de Neuropsicología y Envejecimiento del COPCLM. El Colegio quiere felicitarles por su incorporación y agradecerles su implicación y compromiso.

### EL COPCLM Y LA ENTIDAD GLOBALCAJA SUSCRIBEN UN NUEVO CONVENIO QUE BENEFICIA LOS COLEGIADOS.

El Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha y la entidad financiera Globalcaja han suscrito un nuevo convenio de colaboración encaminado a beneficiar a los colegiados, con diversas ofertas y condiciones ventajosas en materia de servicios y productos financieros.

Entre esas condiciones se encuentra, por ejemplo, la devolución de una cuota semestral a aquellos colegiados que cumplan las condiciones indicadas en el convenio.

Las condiciones específicas se pueden descargar con detalle en la web [www.copclm.com](http://www.copclm.com)



### EL COPCLM HA COLABORADO, ESTA TEMPORADA, CON EL CLUB DE RUGBY "A PALOS", DE CUENCA.

El Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha suscribió un acuerdo de patrocinio con el Club de Rugby "A palos" de la ciudad de Cuenca, en virtud del cual, la imagen corporativa del COPCLM aparece impresa en las camisetas del equipo conquense, siendo el coste de las mismas sufragado parcialmente por la institución colegial.

Así, el COPCLM ha querido expresar su apoyo a disciplinas deportivas que, como el caso del rugby, no gozan de la ayuda económica ni del apoyo con el que sí cuentan otros deportes más multitudinarios.

Cabe destacar que la Psicología está presente en todos los ámbitos de la vida diaria, y cada vez más en el mundo del deporte, por lo que no es de extrañar que uno de los jugadores del

club, y estudiante de psicología, esté realizando un proyecto con sus propios compañeros sobre Psicología del Deporte, cuyo objetivo es mejorar el rendimiento del equipo.

El Club de Rugby "A Palos" fue fundado en el año 1999, y en la actualidad cuenta con un equipo senior federado, que participa en la liga de 3ª División

Regional de la Comunidad Valenciana, un equipo femenino en formación y una cantera incipiente de niños que se interesan por este deporte.

El Club de Rugby "A Palos", de Cuenca, que ha finalizado la temporada 2015-2016 como campeón de la 3ª División Regional de la Comunidad Valenciana.



## Celebrados cursos de formación del Programa de Asistencia a Menores Víctimas de Violencia de Género.

Las cinco provincias de Castilla-La Mancha han sido objeto de celebración de los cursos de formación enmarcados dentro del Programa de Asistencia a Menores Víctimas de Violencia de Género.

Así, y dando continuidad al Plan Formativo establecido en el convenio de colaboración suscrito entre el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha y el COPCLM, se estableció un sistema de formación continuada al que han asistido los profesionales de la Psicología de los Centros de la Mujer de las diferentes provincias, las técnicas de la Sección de Menores de la Consejería de Bienestar Social, los técnicos del Programa de Asistencia a Menores Víctimas de Violencia de Género y la Psicóloga de atención a las víctimas de los juzgados de Albacete. Los cursos fueron impartidos por el responsable del programa y miembro de la Junta de Gobierno del

COPCLM, Pablo Nieva, y a su presentación en Albacete asistió la Responsable Provincial del Instituto de la Mujer en Albacete, Mercedes Márquez.

En concreto, en la jornada desarrollada en Albacete se llevó a cabo un análisis del número de casos a nivel regional que asciende a 148 en el período comprendido entre enero y abril.

En la actualidad hay 106 menores en intervención, de los que 40 corresponden

a la provincia de Albacete. De éstos, 27 se encuentran en tratamiento y 13 han sido dados de alta.

Igualmente se analizaron las relaciones paterno filiales, los términos y causas de las derivaciones al programa, o los tipos de maltrato del progenitor hacia los menores, directa o indirectamente. Por último, también fue objeto del curso abordar la intervención directa con los menores.



Imagen correspondiente al curso celebrado en la sede del COPCLM en Albacete.

### SEMINARIO SOBRE ACTUALIZACIÓN DE TEST PSICOLÓGICOS.

El día 23 de junio, se llevó a cabo un seminario sobre Actualización en test psicológicos ofrecido gratuitamente por la editorial Pearson, que tuvo lugar en la sede del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha.

Al seminario, que fue muy interesante y productivo, asistió

una decena de personas, por lo que el Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha se está planteando repetirlo en el resto de las provincias de la región, en cuanto se reúna el número de asistentes requerido.

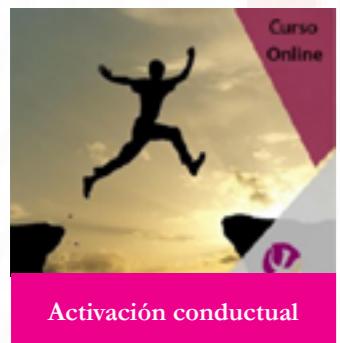
Los test que se mostraron en el seminario fueron:

- WISC-V: Escala de inteligencia de Wechsler.
- BSI-18: Inventario Breve de 18 síntomas.
- NEPSY-II: Evaluación Neuropsicológica.
- BCSE: Test breve para la evaluación del estado cognitivo.
- DAT-5: Test de aptitudes diferenciales.



El COPCLM agradece a la editorial Pearson la disposición mostrada para la realización de este seminario.

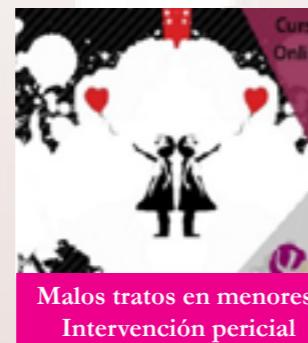
# Tercera edición de los cursos del Aula Virtual del COPCLM



Activación conductual



Estrés y desórdenes emocionales



Malos tratos en menores: Intervención pericial



Perspectivas actuales TOC

Ante la gran acogida del lanzamiento de su Aula Virtual, el Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha ha optado por llevar a cabo una segunda edición de determinados cursos que cuentan con una gran demanda por parte de los profesionales de la Psicología, y del resto de usuarios que se han matriculado en ellos con anterioridad.

Así, ya están disponibles y con el período de matriculación abierto, los cursos de Activación Conductual y de Estrés y Desórdenes Emocionales.

De igual manera, el resto de cursos también se encuentran a disposición de los usuarios. Éstos son: Malos tratos en menores: Intervención pericial, Neu-

roanatomía dirigida a profesionales del área de neurociencias, Perspectivas actuales del TOC, Gestión del miedo, Mindfulness, y Nuevas tecnologías y Psicología.

Toda la información de estos cursos está a disposición de los usuarios en la web [www.copclm.com](http://www.copclm.com)

## El COPCLM, presente en las actividades dedicadas a las enfermedades poco frecuentes.



El día 6 de abril tuvo lugar en la Consejería de Sanidad, y organizada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, la I Jornada de encuentro sobre Enfermedades Raras en Castilla-La Mancha a la que asistió, en representación del COPCLM, la vocal de la Junta de Gobierno Catalina Fuster.

Por otra parte, el Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha también estuvo presente en la II Jornada sobre Enfermedades Poco Frecuentes que se desarrolló el jueves 21 de abril, en la Facultad de Medicina de la Universidad de Castilla-La Mancha en Albacete.

En su intervención, la Decana del COPCLM se refirió a la importancia de la atención por parte de los profesionales de la Psicología a aquellas personas afectadas por una enfermedad poco frecuente, como punto de apoyo, como referente terapéutico y como pilar fundamental para lograr superar las vicisitudes de su afección.

Con posterioridad a la inauguración de las jornadas se llevó a cabo la primera de las mesas redondas en la que participó la Tesorera y responsable del Área de Psicología Clínica del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, Pedro Antonio Ruiz Santos, el Vicedecano de la Facultad de Medicina de Albacete, Joaquín Jordán, y la Presidenta de la Asociación de Enfermedades Raras de Albacete, Vicese-

La finalidad de esta jornada era presentar y transmitir la visión y experiencia desde diferentes ámbitos como la Investigación, la Administración Sanitaria, Asociaciones... pero sobre todo aquellas, directamente relacionadas con las personas afectadas y sus familias.

Durante la Jornada, en la que se dieron cita diferentes profesionales sanitarios, familias, afectados y asociaciones que les representan, quedó patente la necesidad de visibilizar esta problemática y sensibilizar a la sociedad de las necesidades y dificultades con las que se enfrentan continuamente estos pacientes.

## REUNIONES DE ÁREA, GRUPOS DE TRABAJO Y JUNTAS DE GOBIERNO.

### Reunión de la Junta de Gobierno del COPCLM

El sábado, 16 de abril, de los miembros de la Junta de Gobierno, centrándose en el Plan de Trabajo a desarrollar a largo y corto plazo.

También se abordó la propuesta de representación de área o grupo de trabajo del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha en el Consejo de Colegios Oficiales de la Psicología de España.

El eje principal de la reunión consistió en la exposición de Estrategias y líneas de trabajo de la nueva candidatura por parte



### Reuniones de la Junta de Gobierno del Consejo General de la Psicología y Grupos de Trabajo.

El sábado, 23 de abril, con la presencia de la Tesorera del COPCLM, Isabel Hinarejos.

La vocal del COPCLM fue la encargada de representar al colegio en el IV Encuentro Anual Interterritorial de Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y los Recursos Humanos celebrado el 4 de junio.

El día 18 de junio se celebró la Junta General Ordinaria del Consejo de la Psicología de España, con la presencia de la Decana del COPCLM, María Dolores Gómez, y el día 25 del mismo mes, tuvo lugar un encuentro del Área de Intervención Psicológica en Emergencias y Catástrofes.

## LOS COLEGIOS PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA SE UNEN CONTRA EL INTRUSISMO.

Los días 23 de abril y 7 de mayo, tuvieron lugar, en la sede del Consejo General de la Psicología de España, en Madrid, sendas reuniones con los representantes de cada Colegio autonómico con el fin de debatir las líneas maestras para trabajar en pro de la difusión de la profesión y de luchar contra el intrusismo profesional.

También se debatió el término intrusismo y todos los posibles conceptos que lo conforman, desde la obligada colegiación, hasta la intromisión de otros profesionales que no pertenecen al ámbito de la Psicología.

A esas citas asistió, en representación del COPCLM, y como miembro de su Junta de Gobierno, Isabel Hinarejos Gómez.

A lo largo de las dos jornadas de trabajo se discutieron temas como las actividades realizadas hasta la fe-



El Consejo General de la Psicología de España crea una web para denunciar el intrusismo en el campo de la Psicología: [www.stopintrusismoenlapsicologia.es](http://www.stopintrusismoenlapsicologia.es)

El Consejo General de la Psicología de España ha puesto en marcha una página web cuyo objetivo primordial es combatir el intrusismo en el campo de la Psicología. En ella se puede encontrar un formulario para recoger las denuncias de supuesto Intrusismo, información sobre Colegios Profesionales de Psicología o noticias relacionadas, entre otras cosas.

## Comunicado sobre la Salud Mental Materna.

Consejo General de la Psicología.

Los trastornos de la salud psicológica están presentes en una de cada cinco mujeres durante el periodo perinatal. Entre dichos trastornos son más frecuentes la depresión, los trastornos de ansiedad, la psicosis posparto y el trastorno por estrés postraumático.

A pesar de estas elevadas cifras, apenas existen tanto programas de prevención primaria y secundaria sistemáticos de estos trastornos como profesionales especializados en atención a la salud psicológica perinatal de la madre en el sistema sanitario.

Hay numerosas pruebas de que los problemas de salud psicológica no tratados están asociados a un mayor riesgo de complicaciones obstétricas y pediátricas, pudiendo afectar negativamente tanto a la relación madre-hijo como al desarrollo social y emocional del bebé. Estos problemas pueden tener otros efectos colaterales, dañando de manera prolongada la autoestima de la madre y aumentando el conflicto en la pareja y en las relaciones familiares. En las situaciones más graves, los trastornos psicológicos no tratados pueden desembocar en suicidio o en infanticidio. A este respecto, las cifras son estremecedoras: casi una cuarta parte de las muertes que ocurren entre las seis semanas y un año después del embarazo se deben a problemas psicopatológicos, siendo considerado el suicidio como una de las principales causas de muerte materna en este periodo. Por su parte, los casos de infanticidio, generalmente motivados por un deseo de evitar un mayor sufrimiento al bebé, suelen estar asociados a la presencia de una depresión grave o una psicosis puerperal.

En relación con las posibles líneas de actuación, la identificación de las mujeres embarazadas con factores de riesgo para el desarrollo de trastornos psicológicos y las intervenciones preventivas psicológicas han demostrado ser métodos eficaces para reducir el impacto de estos problemas. Asimismo, y en lo que se refiere al tratamiento de los trastornos psicológicos en el periodo perinatal, las principales guías y recomendaciones, como la Guía del NICE, del SIGN o el Grupo de Trabajo de los Servicios de Prevención de EE.UU., señalan el tratamiento cognitivo-conductual como la primera opción para el abordaje de los trastornos de ansiedad y del estado de ánimo en mujeres embarazadas y durante el posparto.

Teniendo en cuenta que hoy en día existen opciones de tratamiento eficaces y rentables para poder mitigar estas muertes y este sufrimiento, el Consejo General de la Psicología (COP) considera necesaria que se debe dar una asistencia eficaz que proteja la salud psi-

cológica de la madre, tanto en el pre como en el postparto, garantizado el acceso a un tratamiento psicológico eficaz para estas mujeres. Todos los servicios dedicados a la atención al embarazo y al post-parto deberían asegurar una atención integral, de tal manera que la atención a la salud física y a la salud mental estén equiparadas, proporcionando a los profesionales sanitarios que los conforman formación específica en la detección de los trastornos mentales y trabajando en equipos multidisciplinares con presencia de especialistas en salud mental. En la medida de lo posible, se debería priorizar la detección temprana de los trastornos psicológicos en el periodo perinatal y ofrecer intervenciones psicológicas eficaces, apoyadas en la evidencia científica, tal y como recomiendan las principales guías de práctica clínica.

En consonancia con la gravedad e importancia del problema, el COP considera completamente necesario que el público sea consciente de su relevancia y urja la puesta en marcha de las medidas necesarias para atajarlo. En este sentido, el COP muestra su completo apoyo a la iniciativa internacional para proclamar el Día Mundial de la Salud Mental Materna el primer miércoles de mayo ([wmmhday.postpartum.net](http://wmmhday.postpartum.net); #maternalMHmatters). Dicha iniciativa ha sido promovida por diversas organizaciones como Postpartum Support International (EE.UU.), Maternal Mental Health Alliance (Reino Unido), Maternal Mental Health Awareness Alliance (Turquía), Center of Perinatal Excellence (Australia), National Coalition for Maternal Mental Health (EE.UU.), Perinatal Mental Health Project (Sudáfrica), Maternal Wellness Clinic (Canadá), Mother First (Canadá), La Teppe Medical Centre (Francia), Post & Ante-Natal Distress Support Group (Nueva Zelanda), Reproductive Mental Health Programme (Canadá), The Marce Society for Perinatal Mental Health International, Marce Gesellschaft (Alemania), Postpartum Support Network (Nigeria) y, en nuestro país, la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES).

Las creencias erróneas en torno a la maternidad, la presión externa, el estigma asociado al diagnóstico de un trastorno mental o el miedo a perder la custodia del bebé pueden suponer importantes obstáculos para estas madres a la hora de buscar ayuda, por lo que el primer paso para romper este aislamiento e incomprendición es aumentar la concienciación social sobre este problema. El impacto y las consecuencias de los trastornos psicológicos en la madre, en el bebé, en el entorno familiar y en el sistema sanitario son motivo más que suficiente para incluir la Salud Mental Materna en el calendario de días mundiales.



## CÓMO DETECTAR MENTIRAS.

¿Sabe usted en qué momento alguien está mintiendo? ¿Es capaz de discernir las pistas que lo llevarán a averiguarlo? En cualquier caso, el libro del doctor Ekman le enseñará, entre otras muchas cosas, que las pupilas dilatadas y el parpadeo pueden indicar la presencia de una emoción; que el rubor puede ser signo de vergüenza, rabia o culpa; que ciertos ademanes son indicio de un sentimiento negativo; que una manera de hablar más veloz de lo habitual y en un volumen más alto tal vez denote ira, temor o irritación... Y éstos son sólo algunos de los indicadores que el autor utiliza para distinguir la realidad de la ficción. Tanto en su casa como en su lugar de trabajo, este guía le ayudará a aprender en qué elementos (no verbales) de la comunicación debe usted fijarse para saber si le están diciendo la verdad, incluyendo un cuestionario de 38 preguntas que le permitirán descubrir cualquier tipo de engaño.

**Autor:** Paul Ekman. **Edita:** Paidos Ibérica. 2009



## LO MEJOR DE NUESTRAS VIDAS.

Lo mejor de nuestras vidas es un viaje apasionado de una madre, de profesión pediatra. Un recorrido por el intenso y revelador mundo de las emociones de nuestros hijos, con el cual os sentiréis identificados desde la primera página, en la que me encuentro en el paritorio, aterrada pero inmensamente feliz, hasta la difícil pero a la vez inspiradora etapa de la adolescencia. Un verdadero aprendizaje de vida, un descubrimiento profundo de mis emociones, de las de mis hijos y de las de cientos de familias que pasan por mi consulta. ¿Qué siente mi hijo? ¿Qué siento yo como madre? ¿O tú como padre? Una lectura para no desperdiciar ni un solo minuto de la vida de nuestros hijos, instantes que ya no volverán. ¿Qué te gustaría que recordaran tus hijos de ti y de su infancia cuando sean mayores? ¡Atrévete a descubrirlo!

**Autora:** Lucía Galán Bertrand. **Edita:** Planeta. 2016



## CUADERNOS DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO-CREATIVO 6º

Programa diseñado para desarrollar sistemática y armónicamente las habilidades mentales básicas que aseguran el éxito escolar. Dirigido a los alumnos de Educación Primaria y ESO, se les proponen interrogantes y situaciones problemáticas que deberán resolver poniendo en funcionamiento los mecanismos mentales adecuados: Razonamiento Lógico, Razonamiento Verbal, Razonamiento Matemático, Memoria, Atención-Percepción, Creatividad, y Habilidades Sociales. De esta forma, la inteligencia se prepara para procesar, codificar y aplicar la información recibida desde todas las áreas del aprendizaje.

**Autor:** Agustín Regadera López. **Edita:** Brief Editorial. 2012

## TU SEXO ES TUYO.



Sylvia de Béjar. Planeta. 2011

El sexo no es algo que se acabe en la cama, que sucede durante un rato y que cuando termina se acabó y punto. Es mucho más. Si te sientes realmente satisfecha, perfecto. Pero si no es así o tienes dudas o crees que podría mejorar, no te conformes, ni mires hacia otro lado, ni te digas que es sólo un aspecto más de tu vida o de tu relación: el sexo es importante. De ahí este libro, que incluye todo lo que has de saber (y ha de saber él) para comprender tu sexualidad, reflexiona con sinceridad sobre algunos de los temas que preocupan a muchas mujeres.

## NIÑOS DESOBEDIENTES, PADRES DESPERADOS.



Rocío Ramos-Paul. Debolsillo. 2015

¿Estás desesperado porque tu hijo es un desobediente? ¿Es incapaz de cumplir con sus tareas? ¿Estás agobiado porque piensas que hace contigo lo que quiere y no sabes cómo remediarlo?, este libro te enseñará a conseguir que obedezca y a hacerle entender que es necesario y beneficioso, en qué momento premiar, castigar o ser flexible con las reglas, las razones por las que no hace caso y por qué se salta los límites, los peligros de no poner directrices, las dificultades que se presentan a cada edad y sus soluciones, o las diferentes actitudes y estilos educativos.

**REQUISITOS DE REINCORPORACIÓN AL COP-CLM PARA ANTIGUOS COLEGIADOS QUE DESEEN UNA NUEVA COLEGIACIÓN:**

- Solicitar por escrito su reincorporación al Colegio.
- Quedan exentos de volver a abonar la derrama del local al haberla abonado en su día.

**Los ex colegiados que causaron baja por impago de cuotas:**

- Solicitar por escrito su reincorporación al Colegio.
- Quedarán igualmente exentos del pago de la derrama al haberla abonado en su día.
- Deberán liquidar el 75% de la deuda pendiente por la que causaron baja.
- Se puede solicitar el pago a 4 plazos de la citada deuda.

**REVISTAS PROFESIONALES RECIBIDAS**

El Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha ofrece a sus colegiados la posibilidad de visitar su completa biblioteca, que cuenta con muchas referencias bibliográficas de sumo interés para el profesional de la Psicología y que pueden ser objeto de préstamo o de consulta en las propias instalaciones del COP-CLM.

**RECORDAMOS:**

- \* **Facilitar o actualizar un e-mail de contacto para agilizar los envíos de información.**
- \* **Enviar copia del Título de Especialista en Psicología Clínica para actualizar el censo.**
- \* **Informe Psicológico: Es imprescindible incluir nombre, firma y nº de Colegiado.**

**VISITA WWW.COPCLM.COM**

El Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha mantiene plenamente operativa su página web, que ha sido recientemente renovada. Una herramienta de comunicación más completa y accesible que pretende incrementar el caudal de información y de interactividad con los colegiados y la sociedad en general. A través de nuevos contenidos y posibilidades, el COP-CLM pretende poner de relevancia el papel que juega la Psicología en muchos ámbitos de la vida. De igual forma, el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha cuenta con un perfil en Facebook y una cuenta en Twitter que pretenden constituir un nexo más de unión entre la institución y la sociedad.

**BOLSA DE TRABAJO**

Para los colegiados que buscan empleo o quieren cambiar o mejorar su situación laboral.

Para que podáis recibir información de las ofertas de trabajo que llegan al colegio es imprescindible que:

1. Nos remitáis cumplimentado la FICHA DE BOLSA DE TRABAJO.
  2. Nos proporcionéis un teléfono y una dirección de correo electrónico para que os lleguen a tiempo las ofertas que han de cubrirse de forma urgente.
- Ante cualquier duda o aclaración han de dirigirse a la secretaría del colegio.

**HORARIO DE SECRETARÍA**

De lunes a viernes: Mañanas 9.30 a 13.30 h.  
Tarde 16.00 a 20.00 h.

Horario de verano:

De lunes a viernes 9.00 a 14.00 h.

Horario Atención al Colegiado:

Martes 18-20 h. Viernes 9.30-13.30 h.

**WEB Y CORREO ELECTRÓNICO**

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) • [copclm@copclm.com](mailto:copclm@copclm.com)

**ALQUILER DE AULAS**

Las aulas de la sede del Colegio están a vuestra disposición, con las siguientes tarifas:

Jornada completa.....	200 €
½ Jornada.....	100 €

El horario está sujeto al de la apertura de la sede del COP-CLM.

**SERVICIO DE BIBLIOTECA**

El servicio de préstamo, consulta y lectura en la Biblioteca es permanente por lo que puedes acceder al mismo siempre que lo deseas y en el horario estipulado de apertura de la sede del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha.

**HORARIO DE LA ASESORÍA JURÍDICA**

Todos los martes de 19.00 a 20.00 horas.

**PUBLICIDAD EN REVISTA**

Información en la Sede del COP-CLM.

**CONVENIOS DE COLABORACIÓN**

**ALIANTE - Vodafone. Descuentos en telefonía.**

**SYLEM. Asesoramiento en servicios y logística empresarial.**

**GESTIONES TOLEDO S.L. Servicio integral de Asesoramiento Profesional fiscal, laboral y contable.**

**CÓDEX ABOGADOS. Reclamación de la nulidad de cláusulas suelo en préstamos hipotecarios.**

**CONSULTING ORBERE. Ofertas para la adecuación a las exigencias de la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter personal (LOPD)**

**CONVENIOS CON SANITAS, BANCO SANTANDER, AUDIDAT y BANCO SABADELL**

**LA CAIXA. Ofrece una serie de servicios en condiciones ventajosas.**

**ACADEMIA CENTRAL IDIOMAS - ALBACETE. Descuento del doce por ciento (12%) en el precio de todas sus prestaciones respecto del precio que se cobra habitualmente.**

**CENTRO MÉDICO ATENEA - CUENCA. Renovación carné de conducir: 35 €. Licencias de armas, seguridad, patrón embarcaciones de recreo, tenencias de perros peligrosos, buceo y certificados médicos oficiales: 39 €.**

**GLOBALCAJA. Ofrece una serie de servicios en condiciones ventajosas.**

**CORREDURÍA DE SEGUROS BROKER'S 88**

*O ofrece un amplio abanico de seguros especialmente diseñados para el psicólogo. Para ampliar información: Tfno: 91 597 30 35 / 902 20 00 40 e-mail:madrid@brokers88.es. Broker's 88, la correduría del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla La Mancha ofrece a los colegiados: Seguro Obligatorio de Responsabilidad Civil Profesional y de Sociedades Profesionales Máxima protección. Para ejercer con total tranquilidad el Colegio le presenta esta póliza que ofrece una respuesta específica a las necesidades de cobertura de nuestra profesión. Máximas garantías. Esta póliza cuenta con la garantía de ZURICH, uno de los principales grupos aseguradores del mundo.*

**ASISTENCIA OFTALMOLÓGICA A COLEGIADOS Y FAMILIARES EN VISSUM. Ventajas preferenciales y tarifas más económicas para nuestro colegiados en el Instituto Oftalmológico de Albacete, Alicante y Madrid.**

**SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL. El COP de CLM ha negociado con la aseguradora ZURICH un nuevo seguro colectivo de responsabilidad civil profesional para el psicólogo. Su precio es un 75% inferior que otros seguros.**

**NESSIE ENGLISH CENTRE. Los colegiados que lo deseéis os podéis acoger a precios ventajosos en los cursos de inglés impartidos por esta academia gracias al convenio de colaboración suscrito por el COP-CLM.**

**PREVISIÓN SANITARIA NACIONAL. Otro convenio que tiene suscrito nuestra institución es el que hace unos meses se firmó con Previsión Sanitaria Nacional. El mismo ofrece grandes ventajas en una serie de productos que podéis ver en nuestro boletín nº 15. Para más información existe un teléfono de contacto, 967 24 28 61. Preguntar por Llanos Merín García García.**

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE COMERCIO Y SERVICIOS DE GUADALAJARA (FCG). En virtud del acuerdo alcanzado, los colegiados de Guadalajara podrán participar en la Campaña de Tarjetas de Fidelización de Clientes. El listado de participantes está colgado en la web de FCG, www.fcgguadalajara.es, en el apartado de campañas. Las bases también. De igual forma, habrá formación bonificada para empresas, que tengan al menos un trabajador/a en régimen general.**

**RESIDENCIA VIRGEN DE LA OLIVA. Los colegiados y los empleados del COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE CASTILLA-LA MANCHA, así como con sus cónyuges y familiares de primer y segundo grado, se beneficiarán de diversas bonificaciones durante toda la vigencia del contrato con el residente en la Residencia Virgen de la Oliva, ubicada en Pantoja (Toledo).**

**BOBADAS (Albacete). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del veinte por ciento (20%) en ropa de señora.**

**CLÍNICA VETERINARIA TUCÁN (Toledo). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en todos sus servicios.**

**DEPORTES LEO (Albacete). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en material y prendas deportivas, salvo en todo lo que ya estuviera en oferta.**

**FARMACIA MARTÍN BAENA JIMÉNEZ (Albacete). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en todos sus productos de parafarmacia.**

**ÓPTICA IRIS (Albacete). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM los siguientes descuentos: 20% en gafas graduadas, monturas y cristales, 20% en gafas de sol y 20% en lentes de contacto, productos para su limpieza, o tres por dos. La graduación de la vista, comprobación de la tensión ocular, revisión y limpieza de lentes de contacto son totalmente gratuitos.**

**PELOSTOP (Guadalajara). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM descuentos del 20 por ciento e incluso del 50 por ciento al tratarse de la primera sesión.**

**TALLERES R. AGUILERA PERALTA, S.L. (Guadalajara). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del veinte por ciento (20%) en aceites, y del diez por ciento (10%) en piezas, estableciendo un precio de 38,00 € por mano de obra, respecto del precio de 41,00 € que se cobra habitualmente.**

**MODAS PETERANNE (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en la venta de material textil.**

**BBC ESTUDIO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en reformas, edificación y servicios en todas Castilla-La Mancha.**

**FUNERARIA J.CAÑAS (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en productos y servicios funerarios.**

**LIBRERÍA EL TORO IBÉRICO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en la venta de material y libros.**

**NO+VELLO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del cincuenta por ciento (50%) en la primera sesión de los diferentes servicios.**

**OFFISER SERVICIO TÉCNICO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en la venta de cartuchos y accesorios, del tres por ciento (3%) en material informático, y del diecisiete por ciento (17%) en reparación de equipos informáticos.**

**PAPELERÍA LA REPRO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en material de papelería.**

**PELUQUERÍA JENNIFER Y VANESSA (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del veinte por ciento (20%) en promociones especiales.**

**TINTORERÍA PERGÓN (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del quince por ciento (15%) en servicios de lavandería y tintorería.**

**TUSCASURURALES.COM. Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del 10% en alojamientos rurales.**

**FG ASESORAMIENTO PROFESIONAL INTEGRAL, S.L. se compromete a ofrecer a los colegiados un servicio integral de Asesoramiento Profesional FISCAL, LABORAL Y CONTABLE por 30 euros al mes.**

Broker's 88 Correduría de Seguros

# SEGURO DE SALUD

## Oferta Especial para COP CLM



COLEGIO OFICIAL  
DE LA PSICOLOGÍA  
de Castilla-La Mancha



Con acceso a todos los especialistas, pruebas, intervenciones, hospitalización y otros servicios.

- Medicina primaria
- Urgencias
- Especialistas
- Especialidades quirúrgicas
- Pruebas diagnósticas
- Medios terapéuticos
- Embarazo, parto y recién nacido
- Hospitalización
- Tratamientos especiales, segunda opinión médica, atención telefónica 24h, prótesis, asistencia en viaje internacional, servicios baremados de bienestar y salud, etc.
- Cuadro médico de calidad con más de 24.500 profesionales y 900 centros médicos.
- **Sin copagos**

Desde

**40**

€ / mes

**Broker's 88**  
Correduría de Seguros

**Infórmate ahora**

Teléfono: 91 597 30 35

Email: [infopsicologo@brokers88.es](mailto:infopsicologo@brokers88.es)

DOCUMENTACION NO CONTRACTUAL.

Broker's 88 Correduría de Seguros, S.A. CIF: A58453705. Domicilio social: C/ Tallers, 77, 4º B, 08001 Barcelona. Inscrita en el Registro Mercantil de Barcelona: tomo 9101, folio 1174, libro 8319, hoja 104492 y en el Registro de la Dirección General de Seguros (ministerio de Economía y Hacienda) con la clave nº J-493. Concertado seguro de Responsabilidad Civil y Capacidad Financiera según legislación vigente. Queda sujeta a la exactitud de los datos facilitados por el cliente a la aseguradora. Esta oferta es válida en la fecha de su envío y está supeditada a cambios que pueda efectuar la compañía.