

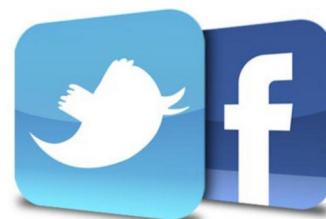


- **Webinars de formación**
- **Coloquios de Psicología**
- **Jornadas**
- **Ciclos**

# Plan de Formación 2020/2021



COLEGIO OFICIAL  
DE LA PSICOLOGÍA  
de Castilla-La Mancha



**Plataforma Online  
Fácil acceso**



El Plan de Formación 2020-2021 del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla- La Mancha persigue dos objetivos fundamentales. Por una parte, como es evidente, reforzar y enriquecer la formación de los profesionales de la Psicología de la región, y por otra, acercar la Psicología a la ciudadanía, ya que muchas de nuestras acciones formativas están abiertas al público en general.

El Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha siempre ha tenido sus puertas abiertas para los profesionales y la población y ahora, después de la etapa de confinamiento, en la que hemos seguido en contacto con todos a través de la ventana que supone internet, seguimos trabajando para estar al lado de los colegiados y colegiadas de nuestras regiones.

La confección de este plan ha supuesto, no solo un gran esfuerzo, sino también la condición de reinventarse, fomentando la difusión on line para, con esta modalidad formativa, llegar más lejos y a más gente, continuando con la línea iniciada, que ha supuesto que más de un millar de personas se hayan inscrito en las actividades que hemos ido programando este tiempo atrás, y apostando por una formación on line cada vez más sólida, que ayuda a diferenciar a los profesionales de la Psicología y seguir luchando contra el intrusismo profesional.

M. Dolores Gómez Castillo

Decana del COPCLM

# Índice

- . **Inauguración Plan Formación**
- . **Webinars de formación**
- . **Coloquios de Psicología**
- . **Jornada de Psicología y Sociedad**
- . **Ciclo de Cine y Psicología**

# Inauguración Plan Formación Charla Online

## "Atención Centrada en la Persona y cuidados de larga duración. Reflexiones".

**19.00 h. Inauguración Plan Formativo 2020-21. M. Dolores Gómez Castillo. Decana del Colegio Oficial de la Psicología de C-LM.**

**19.10 H. Teresa Martínez Rodríguez.**

Doctora en Ciencias de la Salud por la Universidad de Oviedo. Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Diplomada en Gerontología Social por la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. Autora del Modelo ACP-Gerontología, diseñado para orientar la implementación y permitir la evaluación de la atención centrada en la persona en servicios gerontológicos. Incluye medidas de autoinforme (personas mayores, familias, profesionales y responsables de centros), evaluación interna y evaluación externa. Miembro del grupo de investigación "Evaluación psicométrica" de la Universidad de Oviedo dirigido por el profesor y catedrático de psicometría José Muñiz (2014-actualidad). Autora de Avanzar en AGCP, instrumento para la revisión participativa de centros desde la atención centrada en la persona (2013). Autora de diversas publicaciones: libros, capítulos de libros y artículos científicos en el campo de la gerontología y la discapacidad.



COLEGIO OFICIAL  
DE LA PSICOLOGÍA  
de Castilla-La Mancha

**FECHA: 3 de Noviembre**

**HORA: 19.00 H.**

**PRECIO:**

**GRATUITO PREVIA INSCRIPCIÓN**

**METODOLOGÍA:**

Plataforma online

**INSCRIPCIONES**

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)



*Dirigido a  
Profesionales de  
Psicología y estudiantes*

# Webinars de Formación

*Inscripciones  
[www.copclm.com](http://www.copclm.com)  
(Formación)*

*Plataforma  
online*



COLEGIO OFICIAL  
DE LA PSICOLOGÍA  
de Castilla-La Mancha

# Webinars de Formación

Es la combinación de las palabras **Web** y **Seminario**. Webinar es un seminario impartido en línea.

Un Webinar es un tipo de conferencia, taller o seminario que se transmite por Internet. La característica principal es la interactividad que se produce entre los participantes y los ponentes. Como en cualquier evento presencial, el conferenciante está hablando en vivo a la audiencia y los asistentes pueden hacer preguntas, comentar y escuchar lo que los demás participantes tienen que decir.

Los Webinars se dan en tiempo real, con fecha y horario concreto. Se puede participar desde cualquier ordenador o dispositivo móvil conectado a Internet y en el que se haya cargado software específico y/o se le haya introducido una clave de acceso que permite la conexión.

Dirigido a profesionales de la Psicología de todo el territorio nacional, así como estudiantes y colegiados desempleados en C-LM

# Webinars Formativas

# OTOÑO

- Familias reconstituidas y procesos de cambio familiar: una reflexión para la orientación terapéuticas.
  - Introducción al proceso de duelo: habilidades y recursos para el acompañamiento y la intervención psicológica.
  - Trastornos de conducta en personas con demencia: intervención desde la Psicología.
  - El Eneagrama como herramienta terapéutica.
  - Herramientas para la gestión emocional en la empresa: Mindfulness en entorno laborales.
  - Violencia de género: Recursos para la intervención con víctimas y claves para su prevención.



# Webinars Formativas

## Familias reconstituidas y procesos de cambio familiar: una reflexión para la orientación terapéutica

### CONTENIDOS

- Presentación y contextualización del tema. Marco actual
- Las familias reconstituidas. Su evolución. Estructura, definición y roles.
- La ley superior del menor. Pactos de regulación de la convivencia, necesidades, obligaciones y derechos, desde el punto de vista de lo vivencial.
- Duelo por separación o divorcio. La ley del menor, responsabilidades y derechos de los progenitores. Necesidades de los menores y problemática común
- Gestión emocional en las relaciones familiares en contextos de reconstitución.
- Retos más frecuentes en la vida cotidiana y en contextos de terapia.
- La reconstitución familiar. Proceso, dificultades, problemas más frecuentes. Soluciones intentadas.
- Abordaje terapéutico.
- Reflexiones sobre supuestos

### PONENTE

Laura Cortés Robres. Psicóloga sanitaria, psicoterapeuta EFPA. Coordinadora de parentalidad. Especializada en Terapia Familiar, Neuropsicología, Duelo e Intervención estratégica. Coordina equipo Mentalred de intervención psicoterapéutica y Responsable del Área Psicológica de Centro Reeducativo Utebo, orientado a relaciones familiares y a reeducación emocional y de aprendizaje, donde se abordan problemáticas derivadas de la reconstitución familiar cotidianamente. Colegiada A-00800

**FECHAS:** 28 y 29 de Octubre

**DURACIÓN:** 6 horas

**HORARIO:** 17.00-20.00 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	45€
- Colegiados otros COPS	90 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	30 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## Introducción al proceso de duelo: habilidades y recursos para el acompañamiento y la intervención psicológica. una reflexión para la orientación terapéutica

### OBJETIVOS

- Integrar competencias específicas para detectar un proceso adaptativo o desadaptativo de elaboración del duelo y así poder realizar una intervención individualizada.
- Favorecer actitudes que faciliten un adecuado acercamiento a los pacientes y familiares al final de la vida.
- Entrenar habilidades de gestión emocional para reducir el impacto emocional en los profesionales que acompañan al final de la vida.

### PROGRAMA

#### Sesión 1. Helena García-Llana. Lunes 2 de Noviembre

- Identificación de situaciones temidas
- Duelo en la sociedad actual: muerte e impermanencia
- Duelo y COVID-19

#### Sesión 2. Helena García-Llana. Martes 10 de Noviembre.

- Modelos de atención al duelo
- Duelo normal y duelo complicado

### FECHAS Y HORARIO:

Módulo I: 2 de Noviembre  
Módulo II: 10 de Noviembre  
Módulo III: 19 de noviembre  
Módulo IV: 26 de noviembre  
Módulo V: 3 de diciembre

**Horario:** 16.30-19.30 h.

### DURACIÓN: 15 Horas

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	125 €
- Colegiados otros COPS	250 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	100 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

## PROGRAMA

### Sesión 3. Jesús M. Pérez Viejo. Jueves 19 de Noviembre.

- Habilidades del terapeuta
- Autorregulación y apoyo emocional

### Sesión 4. Jesús M. Pérez Viejo. Jueves 26 de Noviembre.

- El duelo desde una perspectiva comunitaria
- Trabajo en duelo con familias y en grupo

### Sesión 5: Ignacio Fernández de Larrinoa.

- La muerte y los niños
- Análisis de casos prácticos

## PONENTES

**Helena García-Llana** Psicóloga Investigadora. So Nefrología. Hospital Universitario La Paz-IdiPAZ  
Magister en Psico-oncología (UCM). Profesora de la Universidad Pontificia de Comillas, del Centro de Estudios Superiores Cardenal Cisneros adscrito a la Universidad Complutense de Madrid y de la Universidad Internacional de la Rioja.

**Jesús M. Pérez Viejo.** Profesor permanente de la Universidad Internacional de la Rioja. Especialización en salud mental en situaciones crisis y emergencias. Magister en Psico-oncología (UCM)

**Ignacio Fernández de Larrinoa.** Psicólogo General Sanitario. Magister en Terapia Familiar Sistémica (UCM)  
Experto en intervención con niños y adolescentes (COP) Responsable de proyectos y entrenador de habilidades

## FECHAS Y HORARIO:

Módulo I: 2 de Noviembre  
Módulo II: 10 de Noviembre  
Módulo III: 19 de noviembre  
Módulo IV: 26 de noviembre  
Módulo V: 3 de diciembre

**Horario:** 16.30-19.30 h.

## DURACIÓN: 15 Horas

## PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	125 €
- Colegiados otros COPS	250 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	100 €

## METODOLOGÍA:

Plataforma online

## INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## Trastornos de conducta en personas con demencia: intervención desde la Psicología

### OBJETIVOS

- Describir la casuística y problemas conductuales más habituales en la demencia.
- Conocer las intervenciones habituales para la reducción y control de los síntomas.
- Analizar las intervenciones desde la psicología aplicada para el control de los síntomas psicológicos y conductuales en la demencia.
- Reflexionar sobre la importancia de los cuidadores profesionales y familiares en la efectividad de las intervenciones.

### CONTENIDOS

- Principales problemas de conducta de las demencias.
- Evaluación psicológica de los problemas de conducta.
- Procedimientos de intervención sobre los trastornos de conducta

### PONENTE

Sandra Romero Velasco. Psicóloga. Máster en Psicología General Sanitaria. Psicóloga de la Asociación de Familiar de Enfermos de Alzheimer, Albacete.

**FECHAS:** 4 de Noviembre 2020

**DURACIÓN:** 2 horas

**HORARIO:** 17.00-19.00 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	15 €
- Colegiados otros COPS	30 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	10 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## El eneagrama como herramienta terapéutica

### OBJETIVOS

El Eneagrama es una herramienta que ha hecho “boom” en el mundo de la Psicología, del Coaching y comienza a ser cada vez más utilizada en el ámbito empresarial, yendo incluso más allá de los tradicionales entornos terapéuticos. Sólo en España su uso se ha multiplicado por 400 en los últimos 10 años.

El presente curso pretende introducir en el uso de una eficaz herramienta de personalidad y transformación personal, muy útil si se va a trabajar con pacientes o si deseamos conocernos mejor a nosotros mismos, para analizar por qué se repiten muchos sucesos en nuestras vidas y comprender qué tipo de tendencias actitudinales presentamos a la hora de enfrentarnos a un gran número de situaciones.

### CONTENIDOS

- Los centros motores instintivo / emocional / mental. Las tres inteligencias y sus desajustes.
- Los nueve eneatipos. Virtudes y defectos nucleares de cada uno y su repercusión.
- La salud y enfermedad de cada uno. Sano / Medio / Insano. ¿En cual estás? Un nuevo paradigma de salud mental.
- Consejos de tratamiento y autotratamiento para cada personalidad. ¿Qué necesitan aprender?
- Usando el eneagrama en tu propia vida para ser más feliz y completo.
- Uso profesional del eneagrama. Eneagrama en la psicoterapia y en el entorno laboral.

### PONENTE

Víctor-H Salamanca León. Psicólogo sanitario. Director del Centro de Psicología Desobre: psicología y formación. Impartiendo formación en eneagrama en España y México desde hace más de 15 años.

Especializado en psicoterapia individual / grupal (centro propio) y en formación a equipos de trabajo en todo tipo de empresas de ámbito nacional e internacional ([ver web](#)). Gestión de equipos, Liderazgo, Empatía hospitalaria, Cohesión de equipos, etc. Conferenciante, programas de radio, divulgación de temas relacionados con el desarrollo humano.

**FECHAS:** 18 de Noviembre 2020

**DURACIÓN:** 4 horas

**HORARIO:** 16.30-20.30 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	30 €
- Colegiados otros COPS	60 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	20 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## Herramientas para la gestión emocional en la empresa: Mindfulness en entorno laborales

### CONTENIDOS

- Claves: ¿Qué significa el Mindfulness? ¿Cómo conseguir la atención plena.
- Descubrir qué herramientas existen para la regulación del estrés, ansiedad y la gestión emocional a través del Mindfulness.
- Aprender a disfrutar del momento presente en tu día a día

### PONENTE

Aroa Ruiz. Psicóloga . Especialista en Psicología Clínica. Especialista en Psicopatología y Promoción de la salud (UNED). Máster en Coaching e Inteligencia Emocional (Universidad de Oviedo). Máster en Dirección de Recursos Humanos (EFEM). Docente en el Curso de Experto en Psicología Positiva. Docente en el Curso de Experto en Coaching de Fortalezas. Docente en organizaciones con cursos de seis semanas sobre Mindfulness y Gestión Emocional. Docente del Curso de Mindfulness y Gestión Emocional. Tutora del Curso Online de Mindfulness y gestión Emocional. Experta en psicología Positiva (IEPP). Título de Instructora de Mindfulness (Escuela de Líderes).

**FECHAS:** 24 de Noviembre 2020

**DURACIÓN:** 4 horas

**HORARIO:** 16.30-20.30 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	30 €
- Colegiados otros COPS	60 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	20 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## Violencia de género: Recursos para la intervención con víctimas y claves para su prevención

La Violencia de Género es un grave problema social por su enorme incidencia y el fuerte impacto que tiene en la salud física y psicológica de las víctimas, especialmente si son niños por las consecuencias en su desarrollo. Es un tipo de violencia con unas características muy concretas que, lamentablemente, está presente en la gran mayoría de países del mundo, afecta a mujer de distintas clases sociales , y ha estado totalmente normalizada a lo largo de nuestra historia.

Es importante dota a los profesionales de herramientas y recursos para atender a las víctimas, así como prevenir esta gran problemática desde una perspectiva integral.

### CONTENIDOS

- Conceptos básicos
- Identificación de la violencia de género para profesionales
- Habilidades de comunicación para profesionales
- Plan de Seguridad
- Claves para la prevención

### PONENTE

Aurora López García. Psicóloga y Sexóloga especializada en violencia de género. Orientadora en la Universidad Camilo José Cela.

**FECHAS:** 15 y 16 de Diciembre

**DURACIÓN:** 4 horas

**HORARIO:** 18.00-20.00 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	30 €
- Colegiados otros COPS	60 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	20 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## INVIERNO

- Manejo emocional en el aula con alumnos/as en tratamiento oncológico.
- Psicología del Envejecimiento.
- Terapia psicológica online.
- La persona que soy. Tipos de apego y su desarrollo.
- Seguridad y apego imperativo biológico.
- Atención centrada en la persona: principios, técnicas y metodología.
- Abordaje psicológico del duelo en cáncer.



# Webinars Formativas

## Manejo emocional en el aula con alumnos/as en

### OBJETIVOS

- Aprender habilidades y estrategias que favorezcan la relación entre el alumnado; y entre el alumnado y el profesorado
- Conocer las características evolutivas del alumnado
- Aprender a visibilizar y normalizar el cáncer en la comunidad educativa
- Conocer e identificar posibles reacciones emocionales desadaptativas
- Aprender a manejar las emociones surgidas ante un diagnóstico de cáncer entre el alumnado
- Conocer técnicas de gestión emocional
- Aprender a favorecer el bienestar del alumnado y su familia con enfermedad oncológica

•

### CONTENIDOS

- Inteligencia emocional
- Etapas desarrollo infantil
- Fases del cáncer
- Tipos de tratamientos oncológicos
- Fases aceptación enfermedad

**PONENTE:** Trinidad Gracia García. Psicóloga. Máster en Psicooncología. Máster en Psicología de la Salud.

Mindfulness y Gestión Emocional.

**FECHAS:** 14 de Enero de 2021

**DURACIÓN:** 4 horas.

**HORARIO:** 16.30-20.30 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	30 €
- Colegiados otros COPS	60 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	20 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## Psicología del Envejecimiento

### OBJETIVOS

- Conocer las teorías más habituales en el trabajo con personas mayores.
- Analizar la intervención en personas mayores desde la perspectiva del ciclo vital.
- Actualizar las técnicas de intervención psicológica adaptadas a las particularidades de este colectivo.
- Describir la metodología de intervención en los contextos sociales y sociosanitarios en los que se desenvuelven las personas mayores.

### CONTENIDOS

- Envejecimiento e intervención psicosocial: definición área, concepto de envejecimiento, multidisciplinariedad.
- Intervención psicosocial con personas mayores con envejecimiento saludable.
- Intervención psicosocial con personas mayores dependientes.
- Métodos de investigación en psicología del envejecimiento.
- Casos prácticos

### PONENTE

Jose Miguel Latorre Postigo. Catedrático del Departamento de Psicología, Facultad de Medicina de Albacete, UCLM. Experiencia en investigación en emoción, memoria y vejez.

**FECHAS:** 20 de Enero de 2021

**DURACIÓN:** 4 horas.

**HORARIO:** 16.30-20.30 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	30 €
- Colegiados otros COPS	60 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	20 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## Terapia psicológica online

### CONTENIDOS

- Introducción. ¿Cuándo es conveniente realizar consulta online? Eficacia terapia online. Las nuevas tecnologías y redes sociales a nuestro favor.
- Marco legal y punto de vista deontológico. Requisitos para la consulta online. Tratamiento y protección de datos, consentimientos informados, pago de honorarios, etc-
- Evaluación psicológica online.
- Habilidades del profesional en la consulta psicológica online. La comunicación online como herramienta terapéutica. Encuadre y alianza terapéutica.
- Aplicaciones

### PONENTES

-**Lilisbeth Perestelo-Pérez.** Doctora en Psicología Clínica y de la Salud, especialista en Terapia de Conducta y experta en Evaluación de Servicios Sanitarios. Investigadora del Servicio de Evaluación del Servicio Canario de la Salud (SESCS), y Psicóloga Clínica en un gabinete psicológico (Centro Alba) (Tenerife, España).

-**Carlos Vila Gorge.** Psicólogo. Presidente desde 2018. Secretario desde 1999 a 2018. Formación para profesionales colegiados/as del Colegio Oficial de la Psicología de CLM. Psicólogo-Técnico de Orientación Laboral en el Servicio de Empleo del Ayuntamiento de Albacete desde 1998. Formador, Técnico de Selección y Monitor de Técnicas de Búsqueda de Empleo para cursos de Formación Ocupacional. Formador en Escuela de Padres de Centro de Educación Especial. Profesor de Educación de Adultos en Casa de Oficios y Asociación Juvenil durante 2 años. Profesor-Tutor de 8º de EGB durante 1 curso escolar.

**FECHAS:** 22 de Enero de 2021

**DURACIÓN:** 4 HORAS

**HORARIO:** 16.30-20.30 h.

**PRECIOS:**

- Colegiados COPCLM	30 €
- Colegiados otros COPS	60 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	50 €

**METODOLOGÍA:**

Plataforma online

**INSCRIPCIONES:**

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

## PONENTES

-**Rosa Ramos Torio.** Psicóloga. Intervención Psicológica en el ámbito de la Psicología Clínica a nivel privado desde hace más de treinta años. Miembro de la Comisión Nacional para la creación e implantación del PIR. Ha impartido formación a distintos psicólogos en la práctica aplicada, en la UNED de Pamplona y en la Escuela de Práctica Psicológica de la UNED de Tudela. Decana del COP de Navarra. Vicesecretaria del Consejo General de la Psicología como vocal y como coordinadora del área del Ejercicio Privado de la Profesión.

PRESENTACIÓN GUÍA PSICOLOGÍA ONLINE-Rosa Ramos Torio.

**FECHAS:** 22 de Enero de 2021

**DURACIÓN:** 4 HORAS

**HORARIO:** 16.30-20.30 h.

**PRECIOS:**

- Colegiados COPCLM	60 €
- Colegiados otros COPS	120 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	50 €

**METODOLOGÍA:**

Plataforma online

**INSCRIPCIONES:**

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## La persona que soy. Tipos de apego y su desarrollo

### OBJETIVOS

Exploraremos los diferentes lazos o vínculos afectivos que se pueden establecer y cómo perduran en el tiempo en forma de patrones, creencias, emociones, etc, permitiendo nuestro desarrollo. Por medio del acercamiento a estos conceptos y los diferentes estilos de apego, el objetivo de la formación es poder entender mejor la persona que a día de hoy soy, para tener la posibilidad de obtener así un mayor bienestar.

### CONTENIDOS

- Apego en la infancia.
- Estilos de apego y su influencia en la persona.
- Apego de adulto.
- Herramientas para el cambio.

### PONENTE

Carmen Latorre Moratilla. Psicóloga habilitación sanitaria. Psicoterapia Breve. Psicología Familiar Sistémica y centrada en soluciones. Formación superior en EMDR y en Trauma y Apego

**FECHAS:** 11 de Febrero de 2021

**DURACIÓN:** 4 horas.

**HORARIO:** 16.30-20.30 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	30 €
- Colegiados otros COPS	60 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	20 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## Seguridad y apego imperativo biológico.

### CONTENIDOS

- Fundamentos biológicos y sociales del apego.
  - Seguridad preámbulo del apego.
  - ¿Qué supone el apego y el vínculo en el desarrollo?
  - ¿Cómo afecta en el desarrollo madurativo y emocional y psicomotor?
  - Apego: formación de las interacciones. Areando redes neuronales. Momentos críticos de la infancia.
- Ayudar a comprender la triada temperamento biológico, apego e historia.
  - Modelos de apego y patrones comportamentales.
  - Teoría polivagal: base de la regulación.
- Poniendo orden en el ciclo vital
  - Ventana de tolerancia: como ampliarla. Como interaccionan los patrones de apego de los padres y profesionales con los modelos de apego de los hijos y alumnos.
  - ¿Qué puedo hacer como adulto para reparar mis modelos de apego?

### PONENTE

Cristina Cortés Viniega. Psicóloga y psicoterapeuta. Centro sanitario privado especializado en trauma, apego y en psicología infantil. Miembro de la Asociación Española de EMDR. Codirectora del Centro de Psicología de la salud Vitaliza, en Pamplona.

**FECHAS:** 24 de Febrero de 2021

**DURACIÓN:** 4 horas.

**HORARIO:** 16.30-20.30 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	30 €
- Colegiados otros COPS	60 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	20 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## Abordaje de trastornos relacionados con trauma y factores de estrés.

### CONTENIDOS

Módulo I. Entendiendo el concepto trauma.  
Módulo II. Evaluación y Diagnóstico.  
Módulo III. Relaciones de apego adulto.  
Módulo IV. Autocuidado.  
Módulo V. Regulación Emocional.  
Módulo VI. Trauma y disociación.  
Módulo VII. Intervención.  
Módulo VIII. EMDR  
Módulo IX. Hipnosis.  
Módulo X. Análisis de casos y prácticas.

### PONENTE

Laura Pérez Gutiérrez. Psicóloga. Formación en psicología, emergencias y EMDR. Terapeuta EMDR con formación especializada en adultos, adolescentes y niños, disociación, traumas de apego y abandono temprano así como herramientas y recursos de estabilización y modulación en el trabajo con EMDR. Directora del Centro Polivalente JARA DE ABRIL con especialización en Trauma y Directora del Área de Adicciones en CECTECO, Toledo.

**FECHAS:** 8, 9 y 10 de Marzo de 2021

**DURACIÓN:** 9 horas.

**HORARIO:** 17.00-20.00 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	75 €
- Colegiados otros COPS	150 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	60 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## Atención centrada en la persona: principios, técnicas y metodología.

### OBJETIVOS

- Conocer los fundamentos de la atención gerontológica centrada en la persona.
- Mejorar aspectos relacionados con la atención general de las personas mayores en contextos familiares e institucionales.
- Fomentar un cambio actitudinal respecto al trabajo con personas mayores y personas con discapacidad.
- Aumentar la motivación respecto al cambio de filosofía asistencial.
- Actualizar los conocimientos sobre la atención actual a la dependencia.

### CONTENIDOS

- Principios fundamentales de la Atención Centrada en la persona.
- Técnicas habituales de intervención.
- Contextos de intervención y aplicaciones prácticas.
- Programas de envejecimiento activo.

### PONENTE

Carina Claudia Cinalli Ramirez. Psicóloga Sanitaria, especializada en la intervención con personas mayores, vocal de la Asociación Española de Psicogerontología. En el ámbito profesional desarrolla proyectos de salud e intervención psicosocial en recursos comunitarios dirigidos a población mayor, y en el sector privado trabaja en una unidad de envejecimiento saludable en clínica de especialidades médicas.

**FECHAS:** 10 de Marzo de 2021

**DURACIÓN:** 4 horas.

**HORARIO:** 16.30-20.30 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	30 €
- Colegiados otros COPS	60 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	20 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## Abordaje psicológico del Duelo en Cáncer

### CONTENIDOS

- Desde el diagnóstico del cáncer al final de la vida: historia de duelo y pérdida.
- Marco conceptual del duelo.
- Tipología del duelo.
- Intervención familiar en duelo.
- Intervención en duelo infantil.
- Autocuidado de los profesionales que trabajan en duelo.

### PONENTES

Mª Jesús Gil: Facultativa Especialista en Psicología Clínica en la Unidad de Salud Mental del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca adscrita a la Unidad de Cuidados Paliativos. Máster en Cuidados Paliativos. Experta en Medicina Paliativa en Niños y Adolescentes. Especialista en Psicoterapia Gestal Integrativa.

Laura Haro: Psicóloga General Sanitaria en Asociación Española contra el Cáncer en Cuenca. Doctorado en Psicología Clínica, Forense y de la Salud. Máster en Psicooncología. Acreditación Nacional de Psicólogo Ex-perto en Psicooncología y/o Psicología en Cuidados Paliativos.

**FECHAS:** 10 y 17 de Marzo

**DURACIÓN:** 6 horas.

**HORARIO:** 17.00-20.00 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	45 €
- Colegiados otros COPS	90 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	30 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## PRIMAVERA

- Abordaje de trastornos relacionados con trauma y factores de estrés.
- Actualización en trastornos del espectro autista.
- Gestión de las emociones en los nuevos entornos laborales.
- El ejercicio de cuidarse en el marco sociosanitario actual.
- Principios básicos de la Psicología Perinatal: embarazo, parto y posparto.
- Claves básicas para entender la diversidad sexual. Guía para profesionales de la Psicología.



# Webinars Formativas

## Actualización en trastornos del espectro autista

### CONTENIDOS

- Características del TEA.
- Teorías explicativas sobre TEA.
- Evaluación en TEA.
- Intervención en TEA.

### PONENTE

**María Peña Gilabert**. Psicóloga en Asociación Desarrollo Autismo Albacete desde 2016, donde intervengo de forma directa en sesiones individuales y grupales con personas con TEA y su entorno, a lo largo de todo su ciclo vital. Profesora en el “Máster en Intervención en Trastornos del Espectro del Autismo a lo largo del ciclo vital” en el módulo de “Atención Temprana e Intervención en TEA I”. Variada formación específica en el ámbito del Trastorno del Espectro del Autismo, destacando acreditación ADIR y ADOS-II (Escalas de Observación para el Diagnóstico de Autismo).

**FECHAS:** 15 de Marzo de 2021

**DURACIÓN:** 4 horas.

**HORARIO:** 16.30-20.30 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	30 €
- Colegiados otros COPS	60 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	20 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## Gestión de las emociones en los nuevos entornos laborales

### CONTENIDOS

- Nuevas formas de comunicación.
- Análisis emocional y canalización de la frustración.
- Desempeño desde la responsabilidad.
- Adaptación a cambios, como uso de las TIC y de nuevos entornos relationales.
- Gestión de la desconexión digital.
- Gestión del tiempo y conciliación.

### PONENTE

José Miguel Gil Coto. Psicólogo. Máster Profesional en Coaching y Facilitador Directivo Coach . Coach profesional senior certificado por ASESCO, Asociación Española de Coaching. Fundador y Gerente de COANCO Coaching. Presidente de ASESCO, Asociación Española de Coaching.

**FECHAS:** 25 y 26 de Marzo de 2021

**DURACIÓN:** 6 horas.

**HORARIO:** 17.00-20.00 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	45 €
- Colegiados otros COPS	90 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	30 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## El ejercicio de cuidarse en el marco sociosanitario actual

### OBJETIVOS

Este curso está orientado a promover una actitud de serenidad, con visión estratégica para poner en marcha medidas sencillas, poniéndonoslo fácil y cuidar de nosotros de forma global, contemplando distintos posibles escenarios.

### CONTENIDOS

- La situación sociosanitaria actual. Ejercicio de cuidarse. Estrategias de solución frecuentes y por qué algunas no son eficaces. Dificultades que llegan a consulta.
- Aplicación de la estrategia y simplificación.
- Particularidades en distintos escenarios contextos: colegio, red familiar, red social, trabajo.
- Problemas más frecuentes que genera esta situación y cómo se abordan habitualmente. Qué necesidades de atención psicológica se desprenden de este marco social y qué estrategias de abordaje podemos promover.

### PONENTE

Laura Cortés Robres. Psicóloga sanitaria. Psicoterapeuta EFPA. Coordinadora de parentalidad. Especializada en Terapia Familiar, neuropsicología, duelo e intervención estratégica. Coordina equipo Mentalred de intervención psicoterapéutica y Responsable del Área Psicológica de Centro Reeducativo Utebo. A00800

**FECHAS:** 7 de Abril de 2021

**DURACIÓN:** 4 horas.

**HORARIO:** 16.00-20.00 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	30 €
- Colegiados otros COPS	60 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	20 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## Principios básicos de la Psicología Perinatal

### OBJETIVOS

La Psicología Perinatal se centra en las diferentes etapas transcurridas desde el momento en el que se plantea una posible maternidad/paternidad hasta los primeros años de crianza. El objetivo principal de este curso es dotar a los/as profesionales del ámbito de la psicología de los conocimientos básicos necesarios para comprender los cambios que se producen durante la etapa perinatal, con el fin de conocer las necesidades psico-afectivas que aparecen durante este periodo.

### CONTENIDOS

- Psicología perinatal I. Embarazo: psicología y psicopatología del embarazo; vínculo prenatal; pérdida y duelo perinatal.
- Psicología perinatal II. Parto: psicofisiología del parto, parto traumático, aspectos emocionales del parto y nacimiento.
- Psicología perinatal III. Posparto: psicología y psicopatología del posparto, lactancia materna, necesidades y cuidados de la madre y el bebé.

### PONENTE

**Cristina Pozo Bardera.** Psicóloga Sanitaria. Especialista en Salud Mental Perinatal, Terapia Familiar Sistémica, Psicóloga Infanto-Juvenil y Mindfulness. Asesora de lactancia. Miembro de la Asociación Española de Psicología Perinatal, de El Parto es Nuestro y de la Sociedad Marcé Española. Docente en la Universidad de C-LM en el Área de Psicología Educativa y de la Educación. Doctoranda en la Universidad C-LM. Responsable de Espacio Nido, espacio de crianza y ma-paternidad.

**FECHAS:** 8, 15 y 22 de Mayo de 2021

**DURACIÓN:** 9 horas.

**HORARIO:** 10.30-13.30 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	75 €
- Colegiados otros COPS	150 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	60 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

# Webinars Formativas

## Claves básicas para entender la diversidad sexual. Guía para profesionales de la Psicología

### CONTENIDOS

- Módulo 1.- Hecho Sexual Humano y diversidad sexual. Un lenguaje común
- Módulo 2.- La importancia del derecho al placer, como base de la salud sexual
- Módulo 3 . - Normativas nacionales e internacionales vigentes sobre diversidad sexual
- Módulo 4.-Derechos sexuales desde un enfoque de diversidad sexual
- Módulo 5.-Educando desde la igualdad. Intervención con la familia y la escuela o IES
- Módulo 6..-Atención psicológica a personas trans.

### PONENTE

**Pilar Soria Antonio.** Psicóloga Clínica, adjunta en Hospital General de Almansa y Sexóloga. Presidenta de Asexórate desde 2016. Responsable de programas dirigidos a personas LGTBI. Colaboradora del grupo de investigación Sexológica de la UCLM.

**César Martínez Romero.** Licenciado en Psicología . Máster en Salud Sexual y Sexología Clínica Vicesecretario de la Asociación de Especialistas en Sexología AES Secretario de Asexorate. Colegiado CM 00844

**FECHAS:** 24, 26 y 27 de Mayo de Mayo de 2021

**DURACIÓN:** 9 horas.

**HORARIO:** 17.30-20.30 h.

### PRECIOS:

- Colegiados COPCLM	75 €
- Colegiados otros COPS	150 €
- Estudiantes Psicología y desempleados COPCLM	60 €

### METODOLOGÍA:

Plataforma online

### INSCRIPCIONES Y PAGO:

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)



*Dirigido a  
toda la población  
Gratis*

# Coloquios de Psicología

*Inscripciones  
[www.copclm.com](http://www.copclm.com)  
(Formación)*

*Cuida tu salud  
psicológica*



# Coloquios de Psicología



## OTOÑO

- 11 de Noviembre de 2020, 17.30 h. Jubilación, envejecimiento saludable y bienestar emocional.
- 23 de Noviembre de 2020, 17.30 h. Nuevas acciones de comunicación entre equipos directivos, equipos de orientación educativa y profesorado con familias ante COVID-19 en entornos educativos.
- Nuevos modelos de familia-Fecha próximamente en web [www.copclm.com](http://www.copclm.com)
- 2 de Diciembre de 2020, 17.30 h. La madrastra en el marco de las familias reconstituidas.

## INVIERNO

- 25 de Enero de 2021, 17.30 h. Psicología ambiental: relaciones entre las personas y el entorno construido, natural y social
- 1 de Febrero de 2021, 17.30 h. Burnout, síndrome de quemarse en el trabajo.
- 23 de Febrero 2021, 17.30 h. La vida a lo largo del espectro. Trastornos del Espectro Autista.
- 21 de Febrero de 2021, 17.30 h. La necesidad de educación sexológica en personas con discapacidad intelectual.



# Coloquios de Psicología



## PRIMAVERA

- 3 de Marzo de 2021, 17.30 h. Problemas de conducta en niños y adolescentes.
- 7 de Abril de 2021, 17.30 h. Educación y sexualidad
- 15 de Abril de 2021, 17.30 h. Retos y recursos del psicólogo en patologías del sueño.

## MODALIDAD MIXTA

- 29 de Enero de 2021, 17.30 h. Recursos psicológicos para tiempos de Crisis. ( Presencial aforo máximo 10 personas y en streaming. Biblioteca Pública Fermín Caballero., Cuenca.
- 6 de Abril de 2021, 17.30 h. Tiempo de pérdidas, tiempo de reflexión. ( Presencial aforo máximo 10 personas y en streaming. Biblioteca Pública Fermín Caballero., Cuenca.
- 

**INSCRIPCIONES ABIERTAS Y GRATUITAS**

**WWW.COPCLM.COM (FORMACIÓN)**





# Jornada de Psicología y Sociedad

**Abierta a toda  
la población**

*Inscripciones*  
[www.copclm.com](http://www.copclm.com)  
*(Formación)*

*Cuida tu salud  
psicológica*

## *Jornada de Psicología y Sociedad-Junio 2021*

Próximamente más información [www.copclm.com](http://www.copclm.com)

*Cuida tu salud psicológica*



# Jornada de Cine y Psicología

*Cuida tu salud  
psicológica*

*Inscripciones*

[www.copclm.com](http://www.copclm.com)

*(Formación)*



COLEGIO OFICIAL  
DE LA PSICOLOGÍA  
de Castilla-La Mancha

# Ciclo de Cine y Psicología



La metodología que seguiremos será la que nos permite esta situación social sanitaria que tenemos actualmente, que como impide la posibilidad de encuentros presenciales, nos conectaremos virtualmente a través de una plataforma digital y comentaremos las películas visualizadas previamente por cada uno de los participantes, desde la perspectiva y la mirada de estos criterios teóricos expuestos anteriormente.

Se establecerá un diálogo de observaciones, interpretaciones y razones detectadas en el comportamiento de los personajes y el devenir de la historia mostrada.

El resultado de la experiencia de años anteriores, es que es un diálogo enriquecedor. Abre caminos y ofrece algunas brechas de iluminación en el entresijo de intereses, deseos y motivaciones que mueven a los personajes, e incluso a la pretensión del autor. Genera preguntas y moviliza el interés de saber.

Comenzaríamos el lunes 16 de noviembre con la película francesa "*El tiempo recobrado*" del director Raúl Ruiz, estrenada en 1999. En un segundo encuentro la película sugerida es la española "*Verano 1993*" de la directora Carla Simón y estrenada en 2017.

A partir de los dos primeros encuentros, y con la idea de hacer este taller lo mas participativo posible, las películas se irían proponiendo de una en una, de modo que se pueda incidir y acentuar las líneas de búsqueda que nos mueven e interesan.

Coordinadores: Laura Ríos Espuny . Psicóloga Clínica, Especialista de Área del Servicio de Salud Mental de Complejo Hospitalario de Albacete. Carmelo Sierra López. Psicólogo Clínico, Psicoanalista miembro del Colegio y Foro psicoanalítico de Madrid.

## FECHAS:

- 16 de noviembre de 2020
- 14 de diciembre de 2020
- 18 de enero de 2021
- 15 de febrero de 2021
- 15 de marzo de 2021
- 12 de abril de 2021
- 17 de mayo de 2021
- 14 de junio de 2021

**HORARIO:** 19.00-21.00 h.

## PRECIOS:

- Gratuito previa inscripción

## METODOLOGÍA:

Plataforma online

## INSCRIPCIONES

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) (FORMACIÓN)

**www.copclm.com**



**COLEGIO OFICIAL  
DE LA PSICOLOGÍA  
de Castilla-La Mancha**

**Colegio Oficial de la Psicología de C-LM**

**C/ Cruz 12 Bajo**

**02001 Albacete**

**967219802**

**copclm@copclm.com**

**inscripciones@copclm.com**



**Plataforma Online**

**Fácil acceso**