

¿CUÁNDO?

LUNES y VIERNES

9:30 a 13:30 h.

MIÉRCOLES

17:00 a 21:00 h.

¿CÓMO CONTACTAR?

652 32 21 66

967 04 68 59

A través de correo electrónico

Asesoramiento-adicciones@copclm.com

¡Síguenos!



COLEGIO OFICIAL
DE LA PSICOLOGIA
de Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

www.copclm.com



TELÉFONO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Ante el consumo de alcohol y
otras adicciones



COLEGIO OFICIAL
DE LA PSICOLOGIA
de Castilla-La Mancha

¿Qué es el alcohol?

El alcohol es una sustancia depresora del Sistema Nervioso Central que inhibe gradualmente las funciones cerebrales, aunque puede confundirse con un estimulante porque al inicio de su consumo produce euforia.

“El riesgo de padecer estos trastornos aumenta cuando se inicia el consumo en la adolescencia”.



CONSECUENCIAS DE SU CONSUMO REITERADO

Su consumo reiterado influye en nuestro comportamiento y la posibilidad que aparezcan conductas agresivas es mayor. Algunas de las consecuencias:

- Alteración de las relaciones personales.
- Somnolencia.
- Falta de control.
- Desinhibición.
- Disminución de los reflejos.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Disminución rendimiento escolar.
- Sensación de euforia.
- Mal aliento.
- Cáncer.
- Disfunciones sexuales.
- Descoordinación.
- Comportamientos violentos.
- Conductas peligrosas para la salud.

¿CUÁNDO?

LUNES y VIERNES

9:30 a 13:30 h.

MIÉRCOLES: 17:00-21:00 h.

¿CÓMO CONTACTAR?

652 32 21 66

967 04 68 59

A través de correo electrónico

Asesoramiento-adicciones@copclm.com

¡Síguenos!

