



SEGUNDA ENCUESTA SOBRE EL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGIAS EN PSICÓLOGOS/AS COLEGIADOS/AS

ÁREA DE NUEVAS TECNOLOGIAS APLICADAS A LA PSICOLOGÍA DEL
CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGIA DE ESPAÑA

Rodolfo Ramos Álvarez
y M^a de las Mercedes Rodríguez Ruíz

Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

Índice

Edad de los encuestados	2
Sexo de los encuestados	3
Antigüedad de Colegiación.....	3
Formación de los encuestados.....	4
Estudios de posgrado realizados por los encuestados	5
COP al que pertenecen los encuestados.....	6
Ámbito en el que desarrollan su ejercicio profesional	7
Enfoque terapéutico principal.....	10
Evaluación del Grado de uso profesional de las tecnologías en Psicología	10
Uso y manejo de herramientas de Internet:	10
Uso y manejo de redes sociales y profesionales	20
Uso y manejo de formación online:	24
Uso y manejo de programas de Ofimática:	27
Sistema Operativo preferentemente empleado:.....	31
Uso y manejo de sistemas de gestión de contenidos en Internet:.....	33
Media Wiki es una plataforma de documentación y colaboración recogiendo y organizando el conocimiento, haciéndolo accesible para la gente. Es potente, plurilingüe, libre y abierto, extensible, personalizable, fiable y totalmente gratuito.....	34
Uso y manejo de la evaluación psicológica mediante tecnología:	36
Instrumentos de evaluación	36
Intervenciones	38
Uso y manejo de herramientas para compartir archivos	41
Cuestiones relacionadas con su uso, objetivo, motivo, actitud:.....	45
¿Cuál es el principal objetivo para el uso de las tecnologías?	45
¿Cuál considera que es el principal motivo de que no haga un mayor uso de las NNTT?	47
¿Cuál es su actitud respecto al uso de las tecnologías en su trabajo?	48
¿Si los usuarios le solicitan la utilización o un mayor uso de las Nuevas Tecnologías?	49

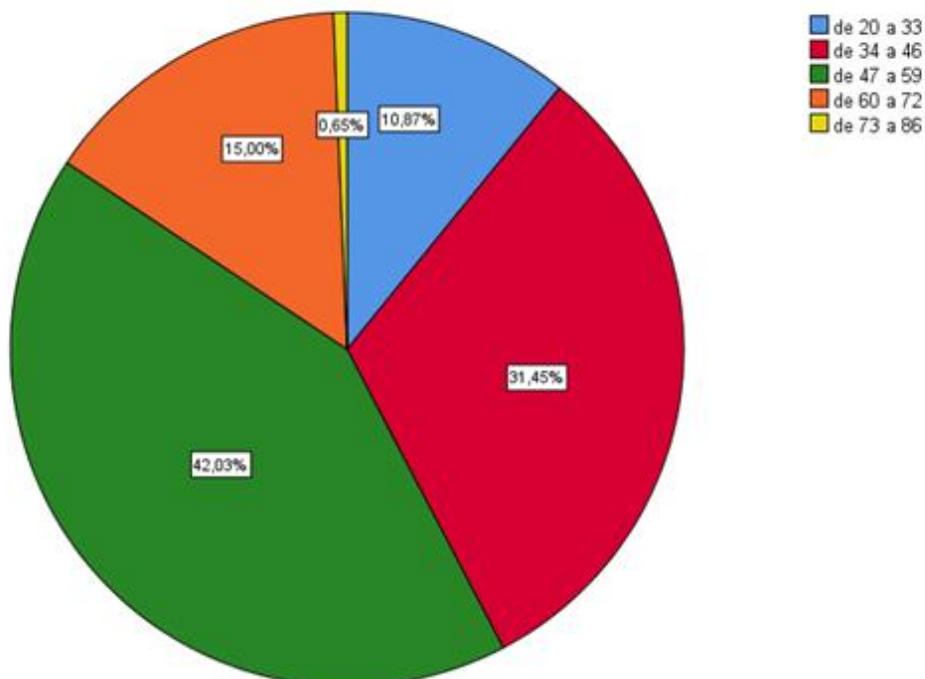
INFORME DE RESULTADOS SOBRE LA ENCUESTA REALIZADA POR EL ÁREA DE NNTT APLICADAS A LA PSICOLOGÍA DEL CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGÍA DE ESPAÑA EN EL AÑO 2020 SOBRE EL USO DE TECNOLOGÍAS EN PSICÓLOGOS Y PSICÓLOGAS COLEGIADOS/AS.

El presente estudio versa sobre el uso que realizan los profesionales de la psicología de las nuevas tecnologías y la actitud que mantienen frente a ellas. Han participado un total de 1.380 psicólogos/as. Es una muestra estadísticamente significativa del colectivo profesional encuestado.

Análisis estadístico realizado por M^a de las Mercedes Rodríguez Ruíz (Colegiada del COP Vitoria nº AA00453).

Edad

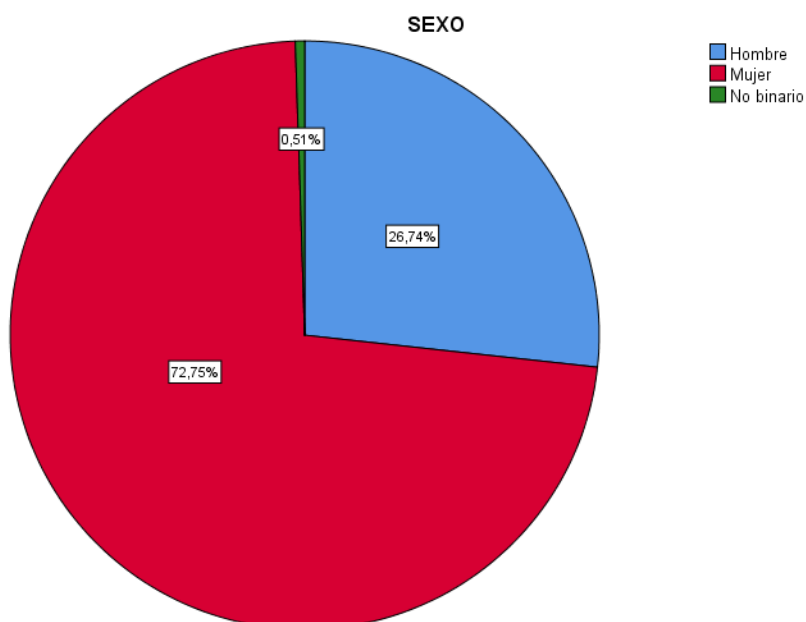
La edad de los participantes según se recogen en los datos (en porcentaje decreciente) muestra que los colegiados de 47 a 59 años representan el 42,03%. Aquellos que se encuentran en el rango de 34 a 46 años representan un 31,45% y por último los que se encuentran en el rango de 60 a 72 años son un 15,00%. Como se puede apreciar se trata de una población adulta mayor de 34 años en su inmensa mayoría.



Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

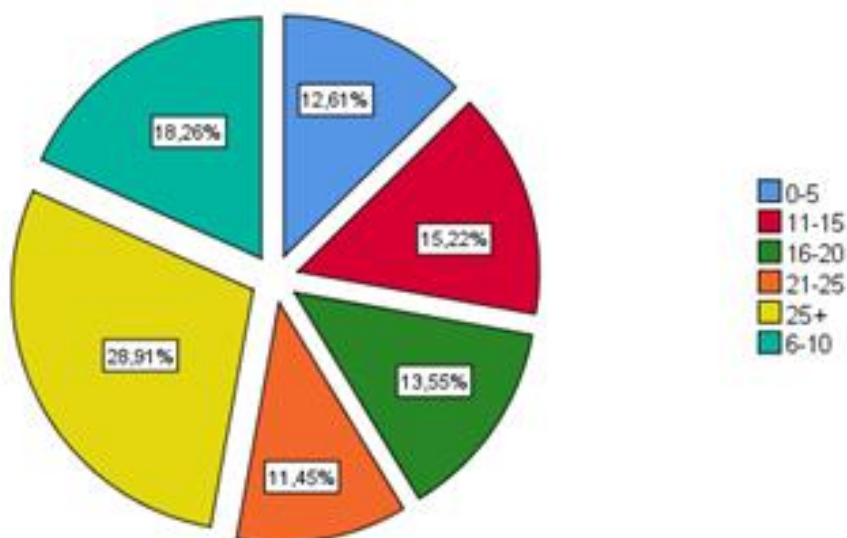
Sexo

La población mayoritaria está representada por mujeres: un 72,75%; siendo un 26,74% la representación de hombre y un 0,51% la población que se identifica como no binaria u otros.



Antigüedad

Se expone en el gráfico siguiente la distribución de los años como psicólogo/a colegiado/a independientemente de si ha cambiado o no de COP. El análisis muestra que la mayoría de los encuestados llevan más de 11 años de colegiación.

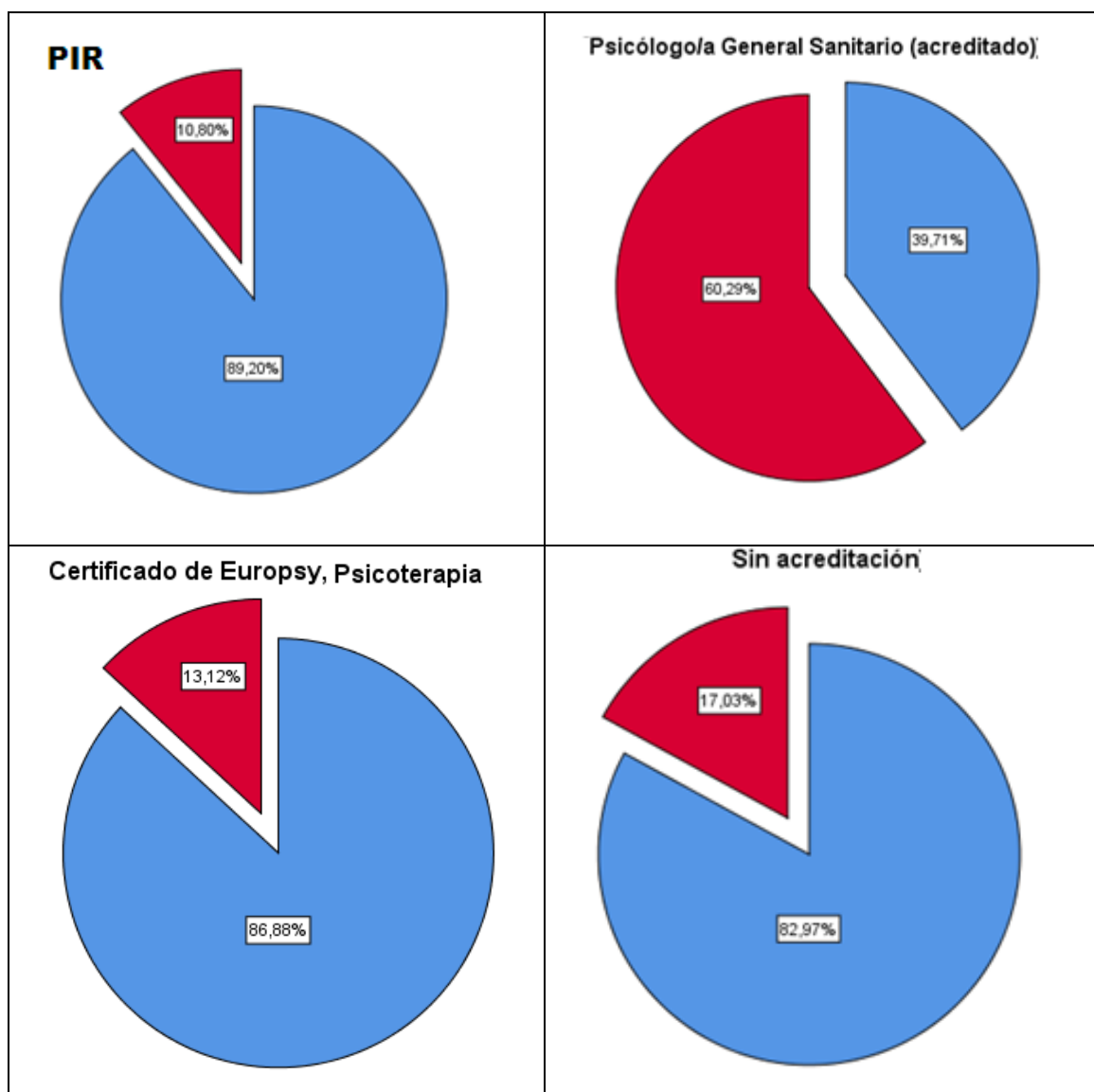


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

Formación

En cuanto a la formación que tienen los psicólogos/as participantes:

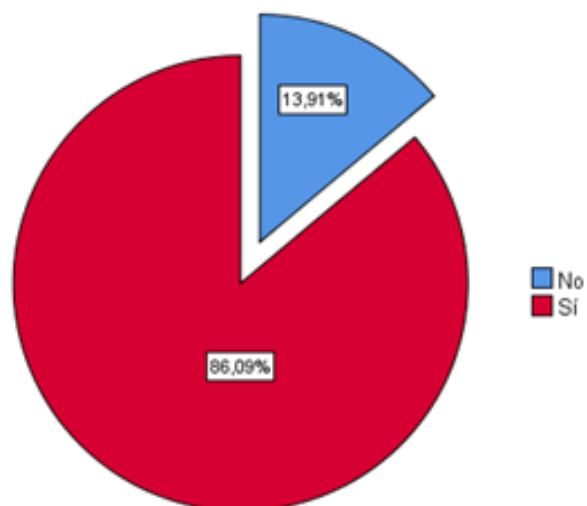
- El 60,29% han sido acreditados como Psicólogos General Sanitarios.
- EL 10,80 % Han realizado el PIR.
- El 13,12% tienen el reconocimiento Europsy o de Psicoterapia.
- Representando un 17,03% los que no tienen acreditación ninguna.



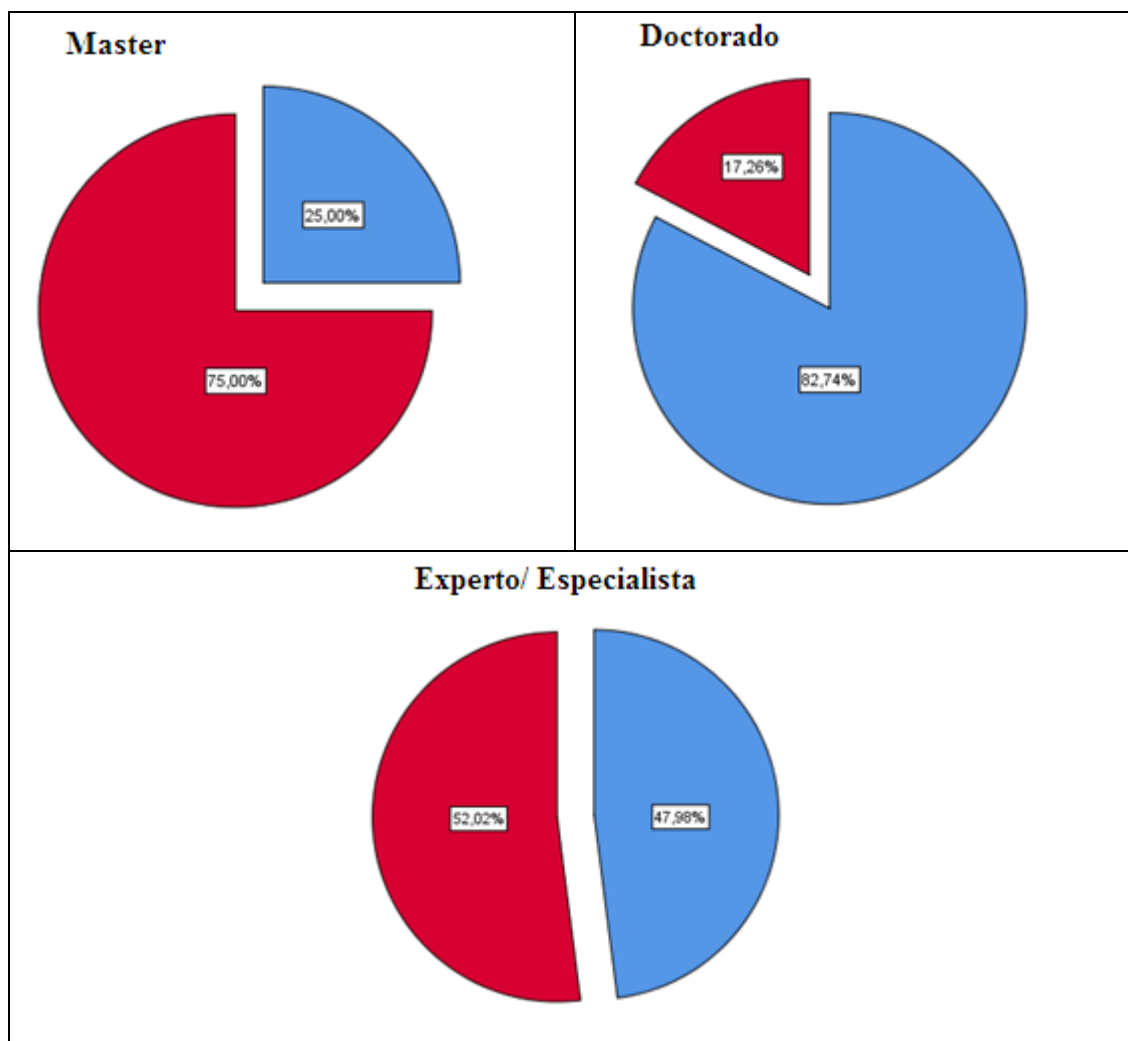
Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

Estudios de posgrado

Un total de 86,09% han realizado estudios de posgrado.



Estos estudios de posgrado se traducen en:

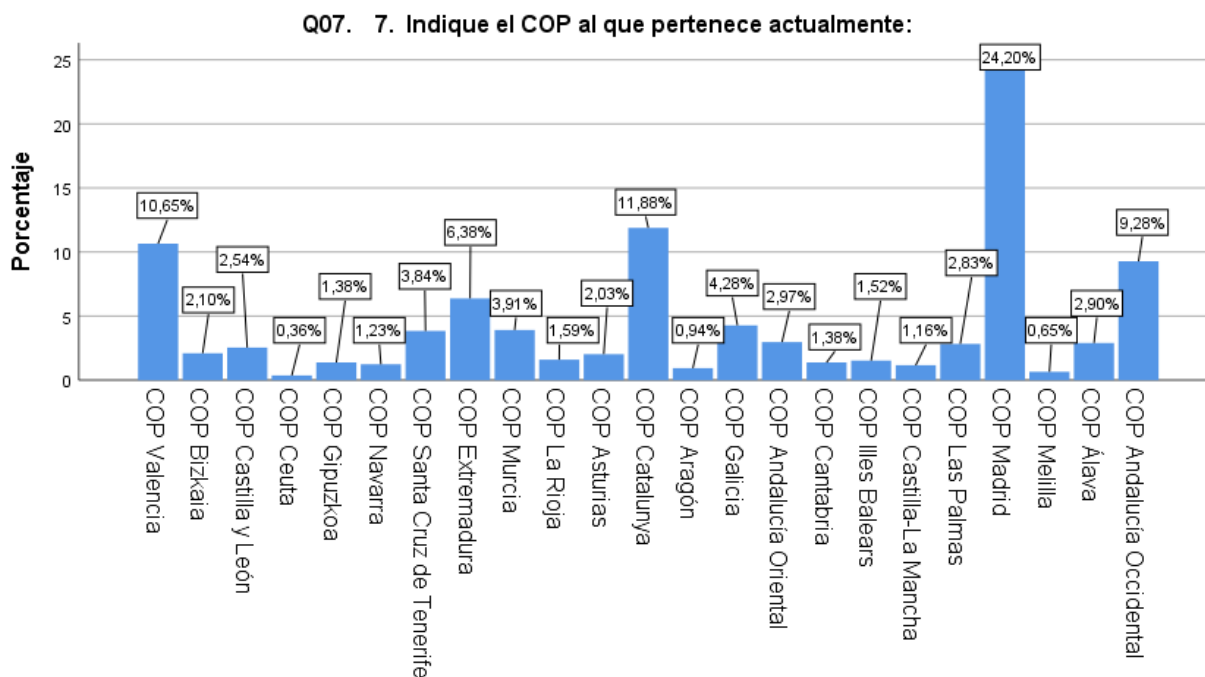


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

En el apartado de otros, manifiestan igualmente la realización de máster universitarios, prueba de capacitación docente y dedicación a la docencia, desempeño como coach, diversos cursos relacionados con el doctorado, gestión de instituciones, de profundización, seminarios, Mediación Familiar, Formación Permanente Universitaria, Análisis Transaccional y Logoterapia, Formación en emergencias y catástrofes, GESTALT, RR.HH. Máster en psicología jurídica y forense, experto en psicología aeronáutica, coordinación de parentalidad, Psicoanálisis, Psicoterapeuta, seminarios, Suficiencia investigación, Técnico Superior en PRL (Prevención de riesgos laborales), Terapeuta teatral. Como se puede apreciar hay una formación posgrado muy diversificada.

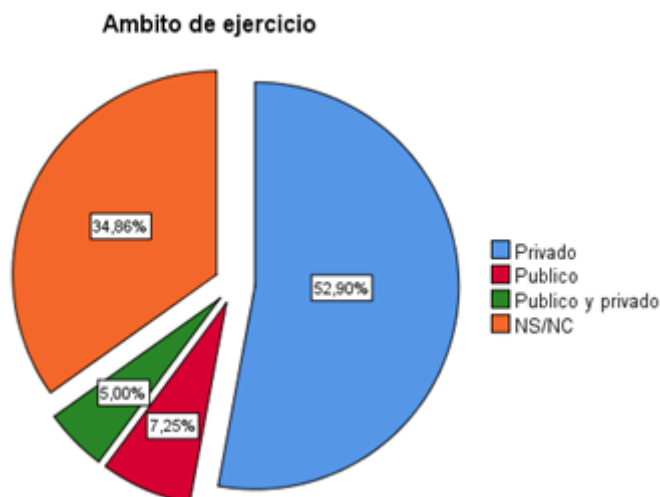
COP al que pertenecen los encuestados

Como puede observarse en el gráfico, la totalidad de los COP de España han participado en la encuesta. Especialmente alta ha sido la participación de colegiados/as del COP de Madrid con casi un 25% del total de la muestra. En el otro extremo, la participación más baja pertenecen a los COP de Ceuta, Melilla y Navarra, cuya participación no alcanza el 1% de la muestra total.



Ámbito en el que desarrollan su ejercicio profesional

El ámbito mayoritario en el que desarrollan el ejercicio profesional los encuestados es el privado, que integra un 52,90% de la muestra. Siendo elevada la no respuesta, que representa un 34,86%.

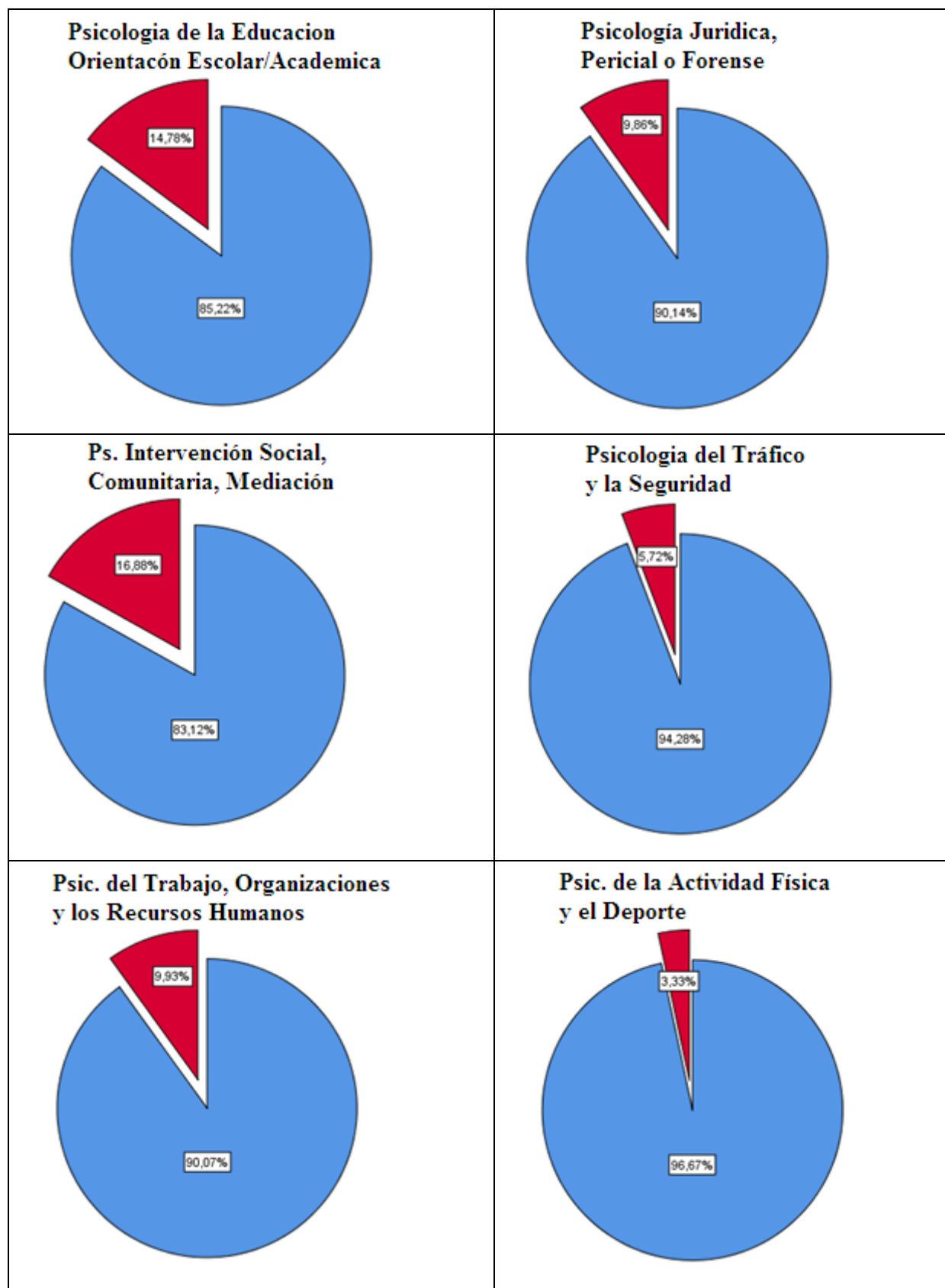


Este desarrollo profesional se concreta en:

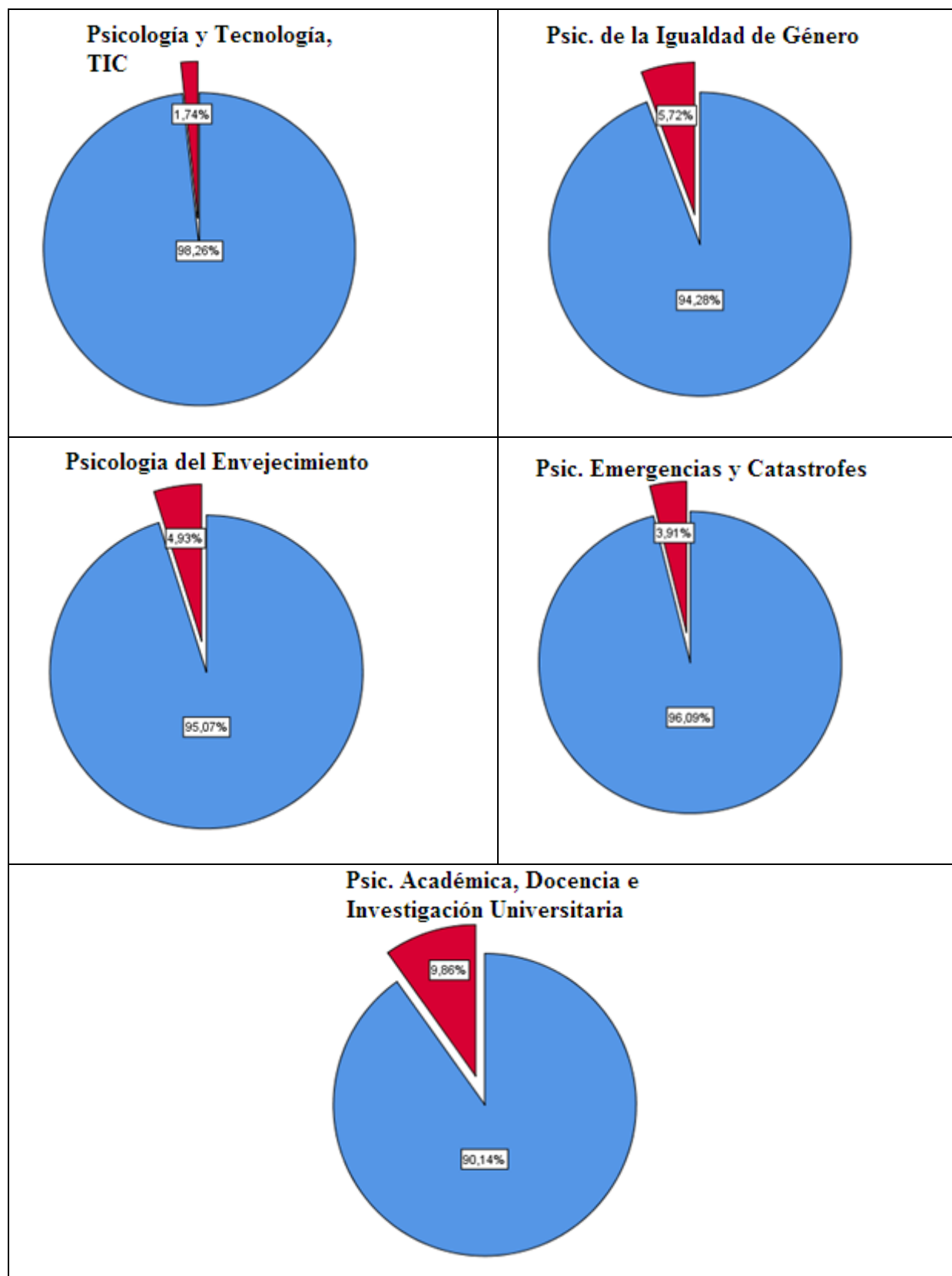
El 57,90 % de los participantes realizan su trabajo en el ámbito clínico privado. Representan un 12,25% los que lo hacen en el ámbito público.



Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología



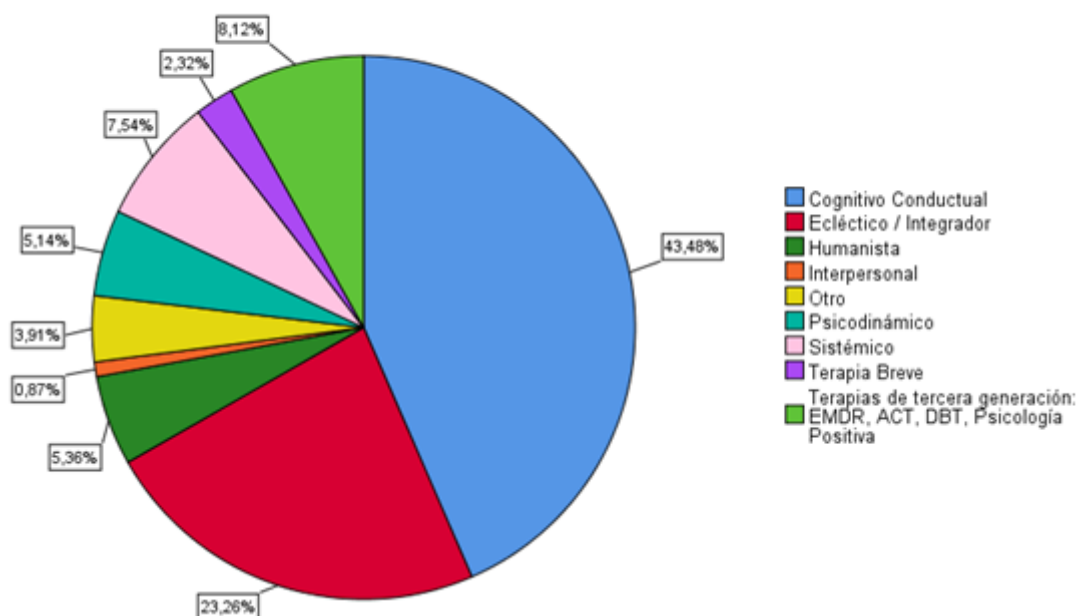
Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología



Enfoque terapéutico principal

Cuando se solicita conocer el enfoque terapéutico principal, encontramos que mayoritariamente se guían por el Enfoque Cognitivo Conductual (43,48%), seguido del Ecléctico/Integrador (23,26%), las Terapias de Tercera Generación (8,12%) y el Enfoque Sistémico (7,54%).

9. Indique por favor cuál es su enfoque terapéutico principal:



Evaluación del Grado de uso profesional de las tecnologías en Psicología

En este ítem se han evaluado los siguientes aspectos:

Uso y manejo de herramientas de Internet: Se solicita que indiquen el nivel de conocimiento, destreza o uso en su práctica profesional de las siguientes herramientas:

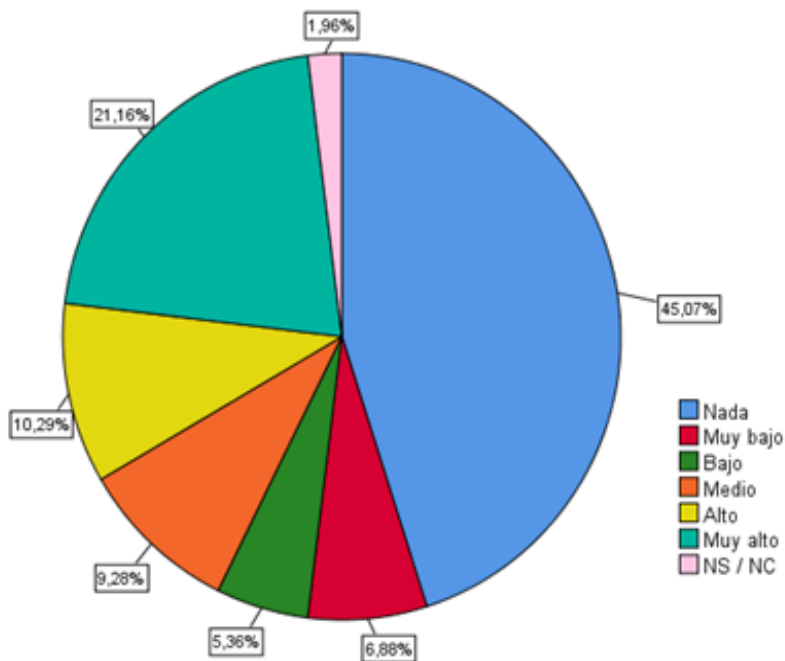
Correo electrónico: Sistema que permite el intercambio de mensajes entre distintas computadoras interconectadas a través de una red. Diferenciamos entre:

- Corporativo: con este ítem hacemos referencia al correo del COP.
- Gmail: es un servicio de correo electrónico gratuito proporcionado por el motor de búsqueda Google, que puede gestionarse tanto desde un PC como mediante smartphones (iOS y Android) o tablets.

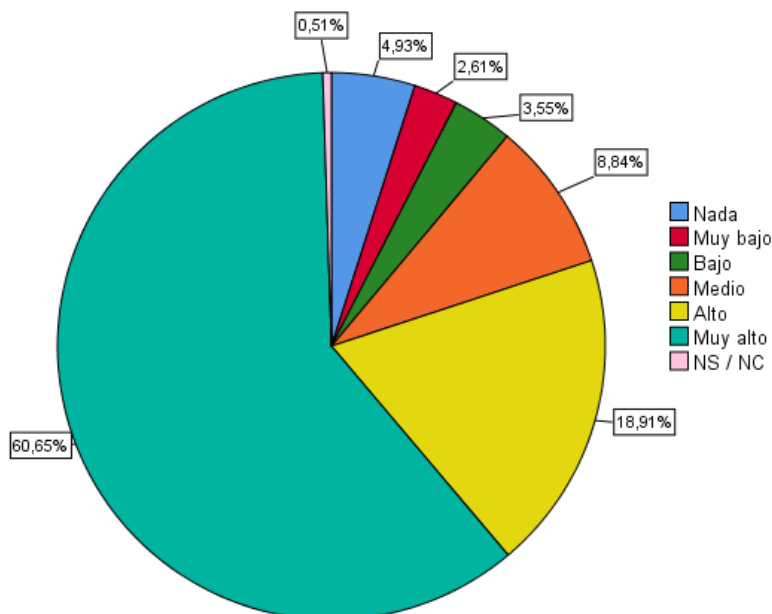
Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

- Yahoo!: es el **servicio de correo electrónico del grupo Yahoo! Inc.** Es gratuito y pertenece a uno de los mayores proveedores de Internet siendo utilizado por millones de usuarios.

Correo electrónico corporativo (@cop.es)



Correo electrónico integrado

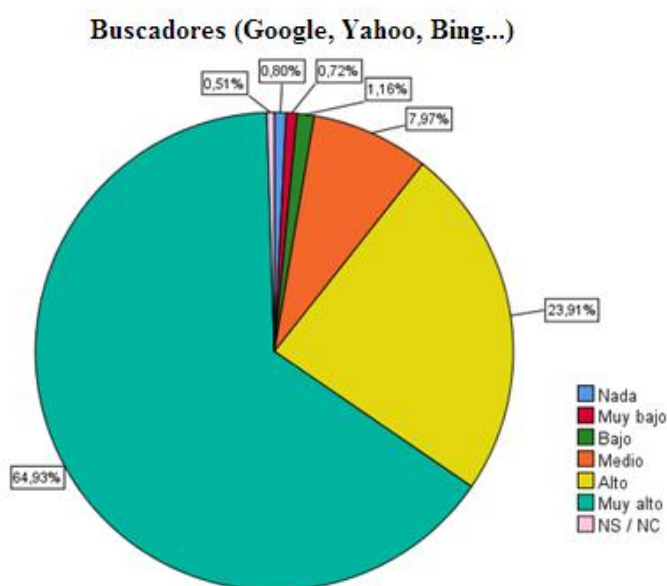


Buscadores: también conocidos como motores de búsqueda, son sistemas informáticos que trabajan recopilando información en Internet con el objetivo principal de mostrar la información previamente solicitada a los usuarios. Buscan todo tipo de información (imágenes, vídeos, documentos, etc...) en la World Wide Web, almacenándola en una

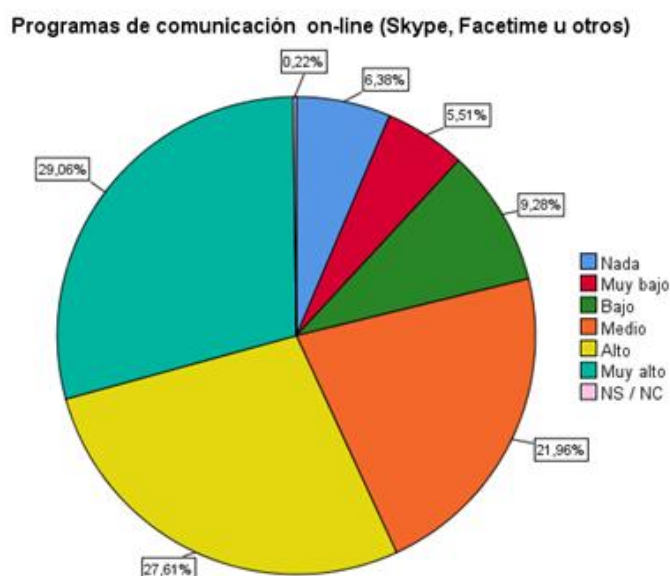
Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

enorme base de datos para arrojar la información solicitada. Es decir, los buscadores dan a los usuarios la oportunidad de encontrar en Internet la información que necesitan de una forma rápida y sencilla. Entre los buscadores más utilizados en España, encontramos:

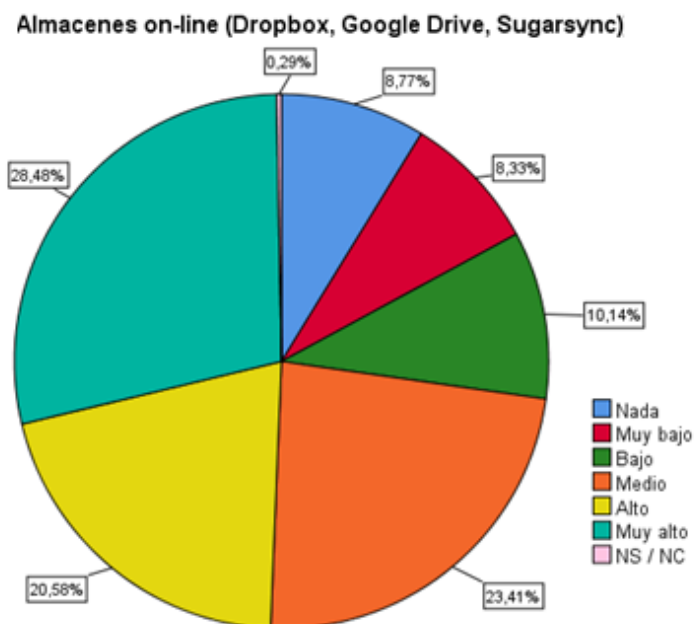
- **Google:** representa el líder del sector de búsquedas. En España ocupa el 95% del mercado. Propiedad de Alphabet Inc., su principal objetivo es proporcionar al usuario contenido de calidad personalizando las búsquedas.
- **Bing:** buscador propiedad de la compañía Microsoft, anteriormente Live Search, Windows Live Search y MSN Search. Apenas alcanza el 10% de las búsquedas en la cuota de mercado, pero sigue siendo uno de los mayores rivales de Google ya que no cuenta con tantos filtros personales a la hora de mostrar los resultados.
- **Yahoo! Search:** el portal de búsquedas propiedad de la empresa Yahoo! Inc., es el buscador más utilizado por los profesionales de la informática por aportar respuestas a preguntas específicas
- **DuckDuckGo:** es un buscador cuyo posicionamiento en temas de privacidad del usuario está viendo incrementar su uso.
- **Ecosia:** buscador web que trabaja junto con Bing. Se caracteriza por destinar el 80% de sus ingresos, los cuales ha sido generados a partir de los clics obtenidos mediante la publicidad que muestra a través de Bing. Cantidad destinada a organizaciones sin ánimo de lucro dedicadas a la plantación de árboles.



Programas de comunicación on-line: Permiten que todo el mundo se comuniquen vía online, mediante llamadas, videollamadas gratuitas, tanto individuales como grupales, enviar mensajes instantáneos y compartir archivos con otras personas que compartan las aplicaciones. Encontramos entre estos programas Skype, Facetime y otros.

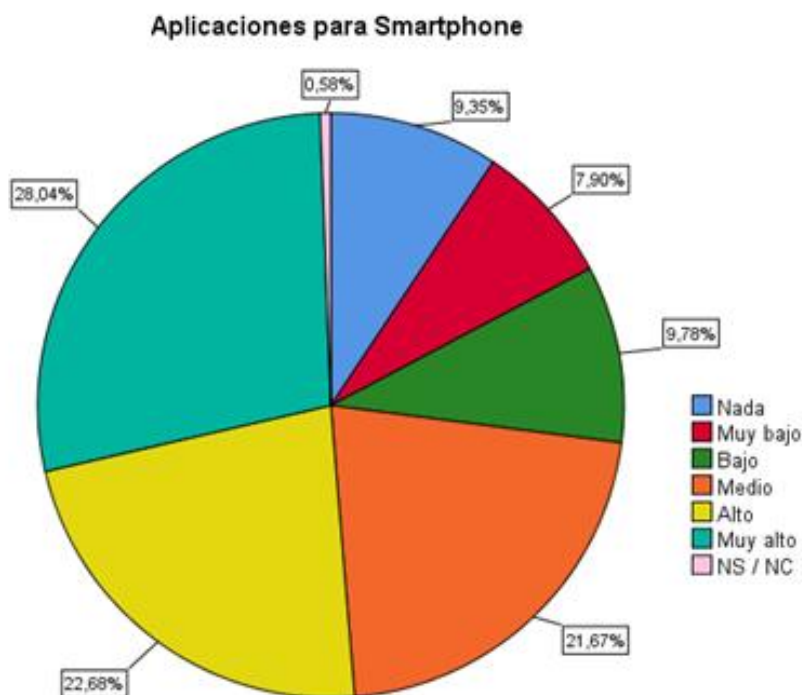


Almacenes on-line: representan lugares sitios en lo que se conoce como “en la nube” que nos permiten almacenar de forma segura, diferentes archivos, facilitando su acceso desde cualquier ordenador, en ámbitos que no suponen una sobrecarga para nuestro ordenador o dispositivo. Cuentan además con diferentes herramientas que pueden facilitar nuestro trabajo, entre estos almacenes podemos encontrar, (Dropbox, Google Drive, Sugarsync).



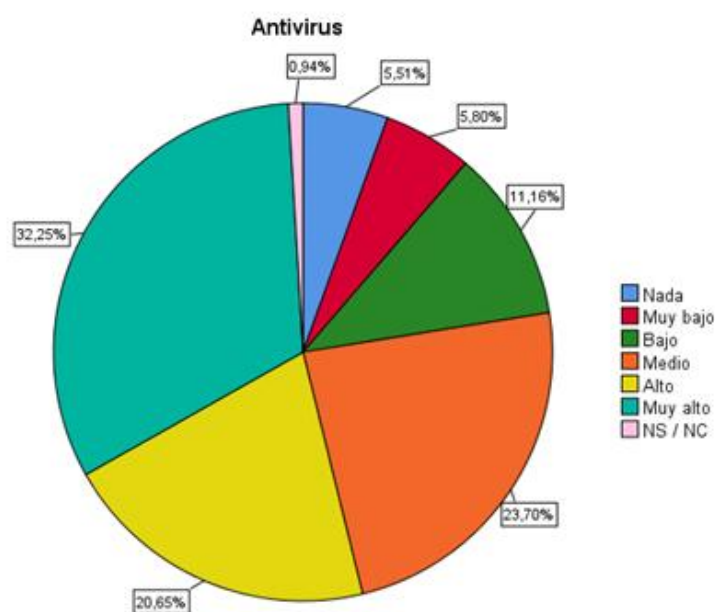
Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

Aplicaciones para Smartphone y para Tablets: son programas diseñados para ser ejecutados en teléfonos, tablets y otros dispositivos móviles, que permiten al usuario realizar actividades profesionales, acceder a servicios, mantenerse informado, entre otras posibilidades.



Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

Antivirus. Son programas cuyo objetivo es detectar y eliminar los virus informáticos. Además de bloquearlos desinfectar archivos y prevenir una infección de los mismos. Actualmente son capaces de reconocer otros tipos de malware como spyware, gusanos, troyanos, rootkits, pseudovirus, etc.

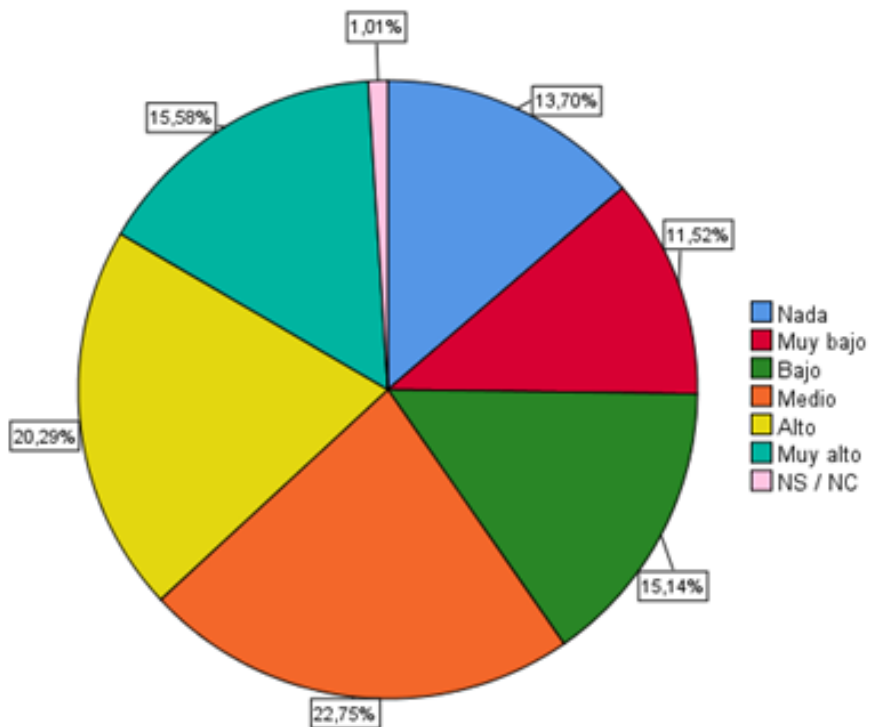


A continuación los resultados de uso por parte de los colegiados/as en cuanto a la comunicación online con su COP, si cuentan con alguna suscripción digital, si hacen uso de la publicidad y el marketing digital, blogs, foros de Internet, páginas webs y aplicaciones de comunicación o mensajes PUSH como WhatsApp o Telegram.

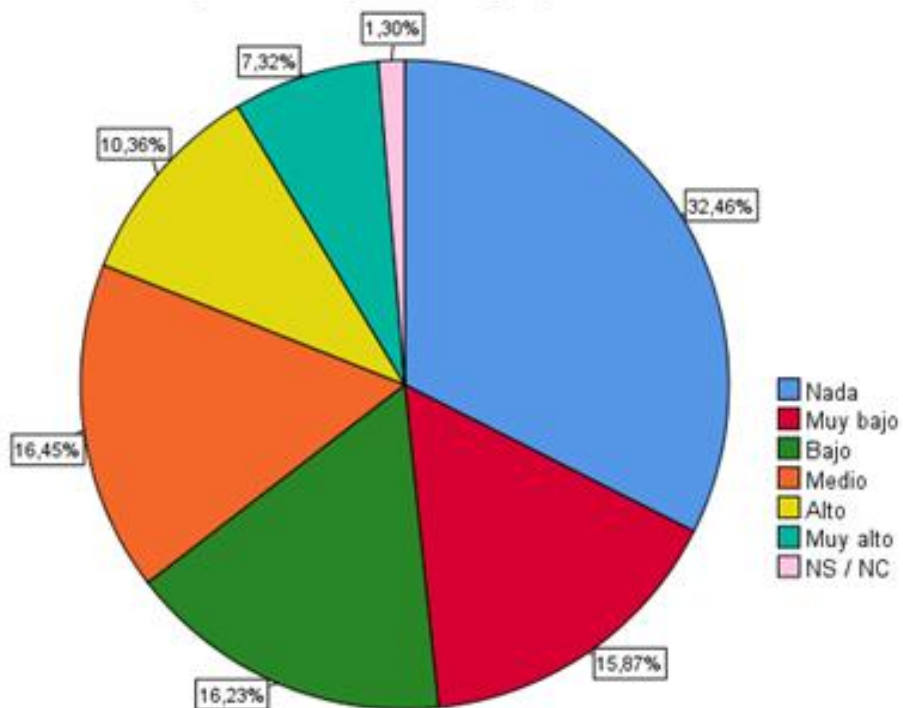


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

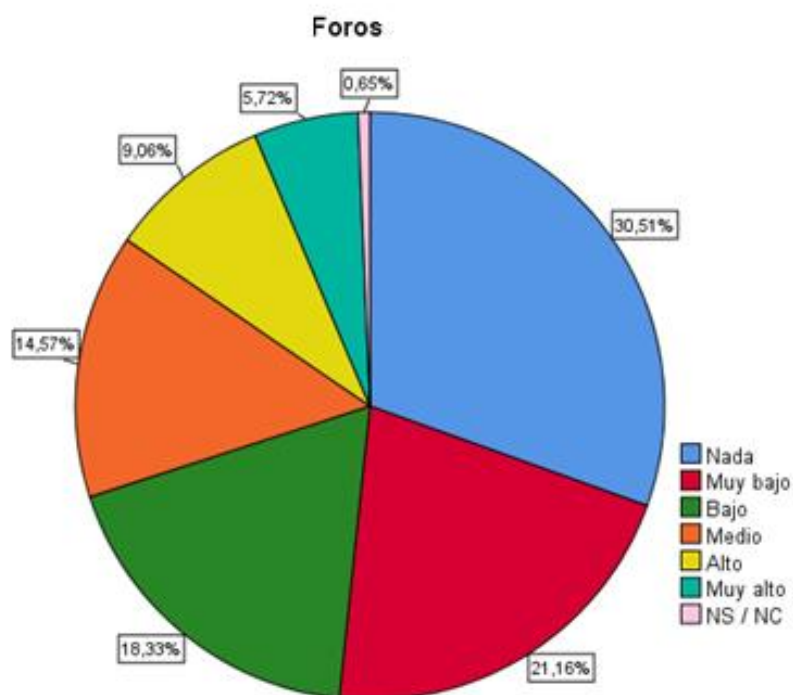
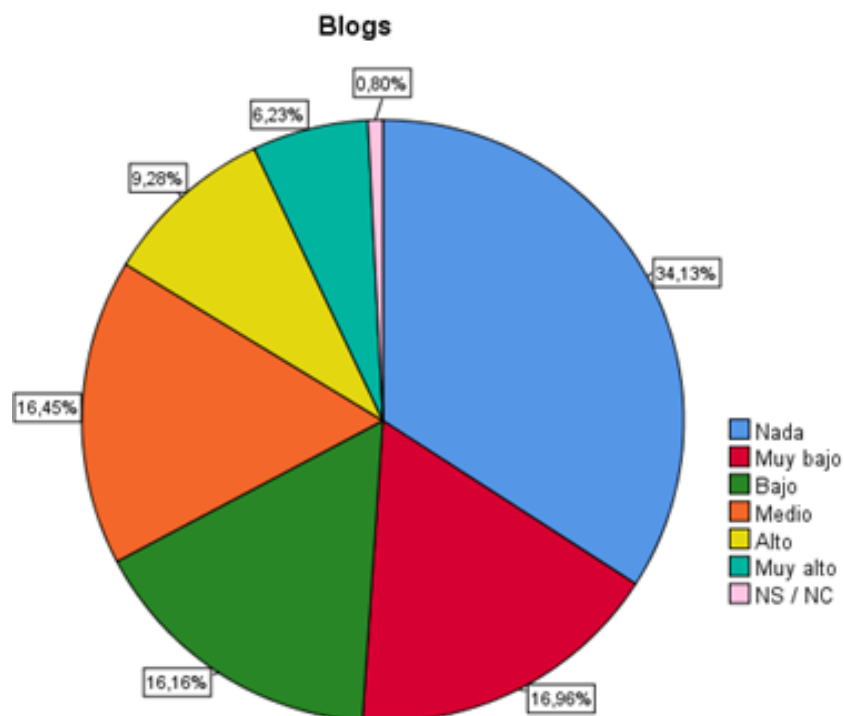
Suscripción o uso de publicación digital



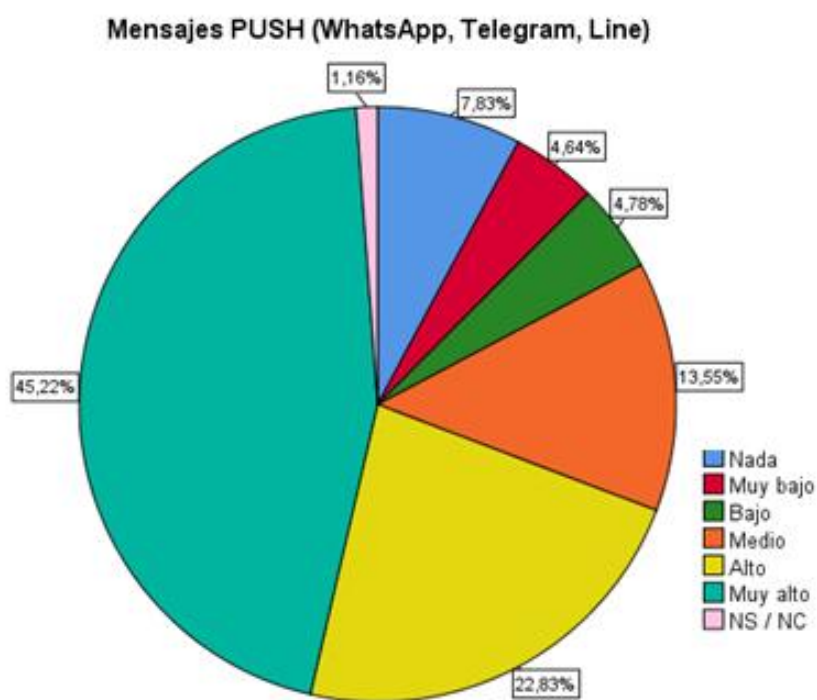
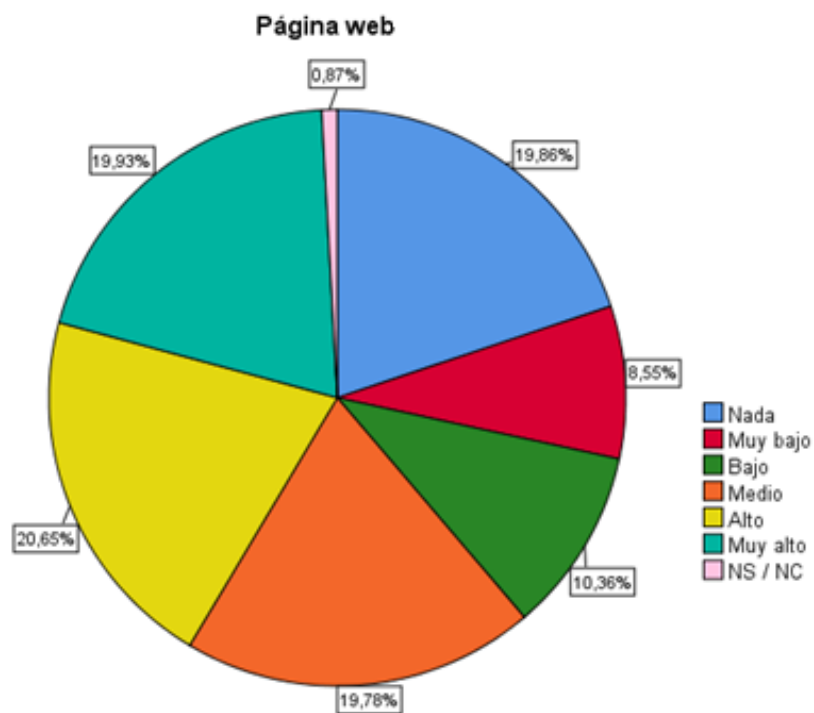
Publicidad y marketing digital



Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología



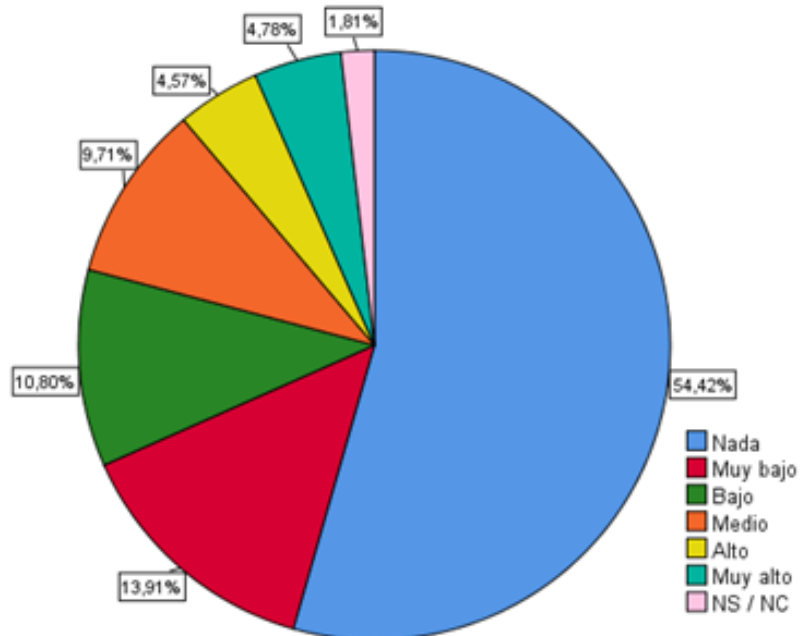
Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología



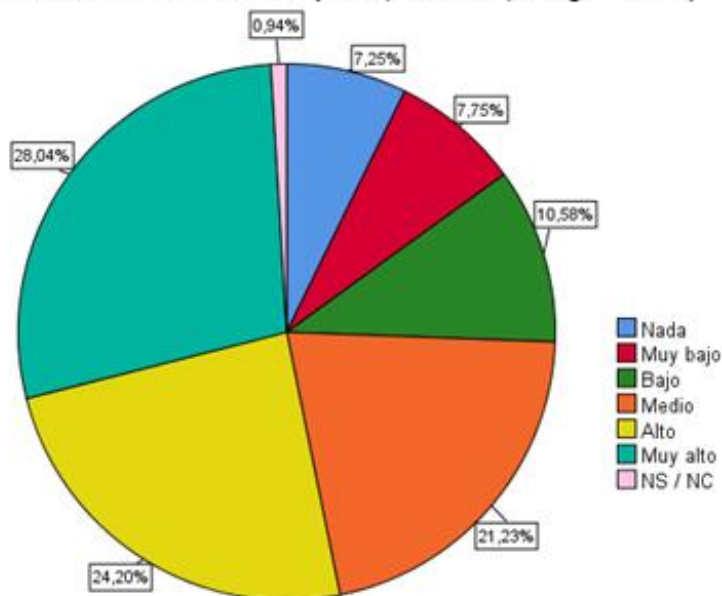
Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

A continuación los resultados de uso por parte de los colegiados/as en cuanto al uso de Plataformas de Telepsicología y de videoconferencia.

Plataformas de Telepsicología (Docline, inPsique, CITA.IO...)



Plataformas de Videoconferencia (Zoom, M. Teams, Google Meet...)

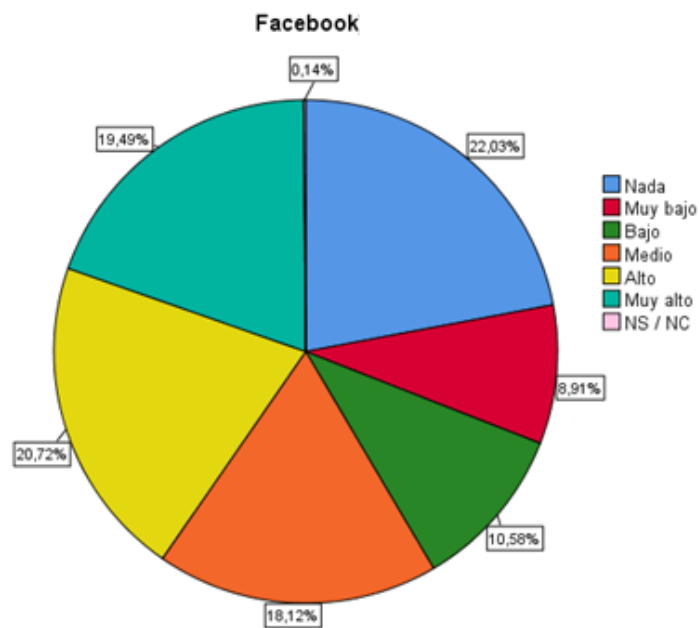


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

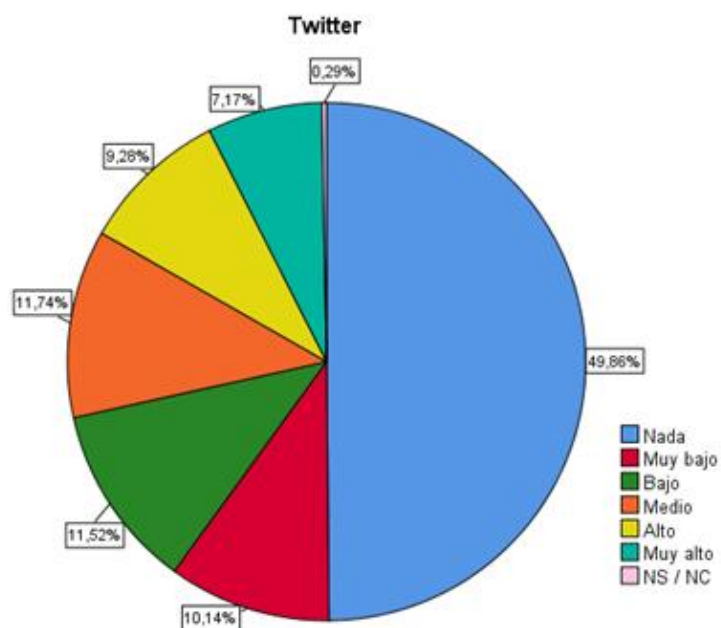
Uso y manejo de redes sociales y profesionales

Las redes congregan una comunidad o colectivo concreto en torno a intereses comunes. Se ha preguntado a los colegiados/as sobre:

Facebook es una red social pensada para conectar personas, para compartir información, noticias y contenidos audiovisuales con amigos y familiares. Representa la plataforma social más grande y popular de todas las existentes en la actualidad.

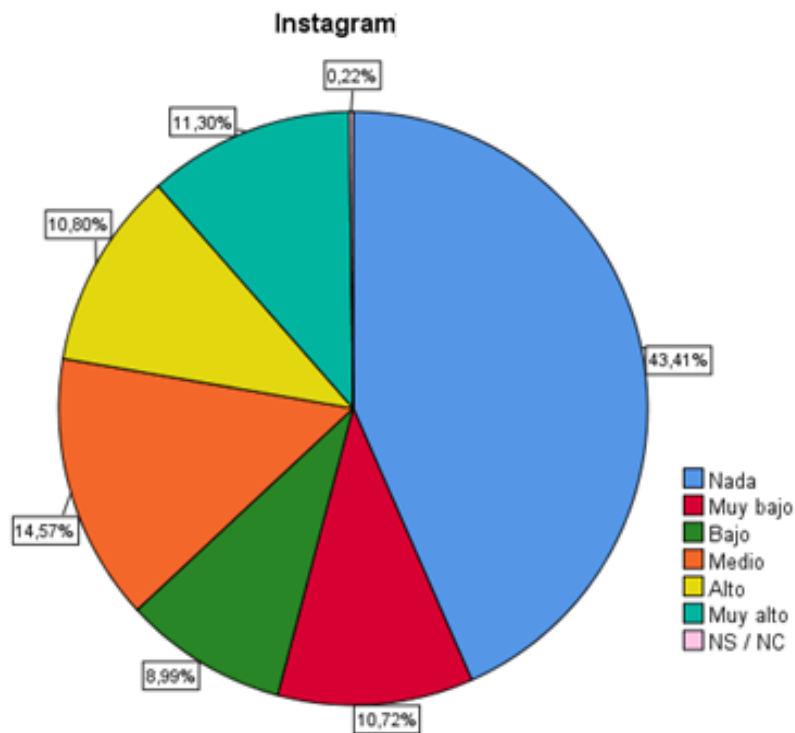


Twitter es una plataforma de comunicación bidireccional con naturaleza de red social (porque permite elegir con quien relacionarse) limitando sus mensajes a 280 caracteres.

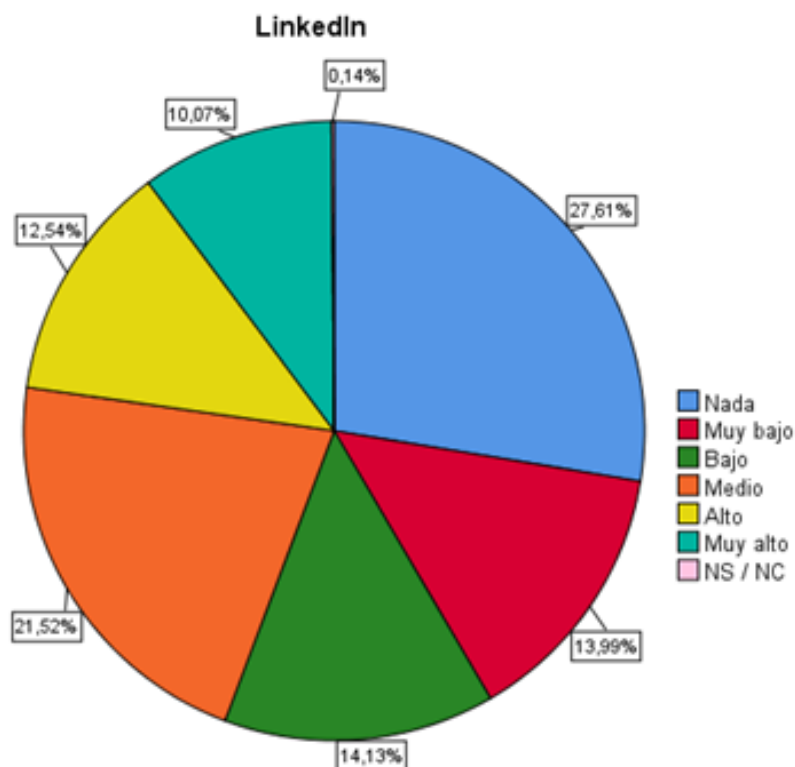


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

Instagram plataforma social en la que se comparten básicamente imágenes.

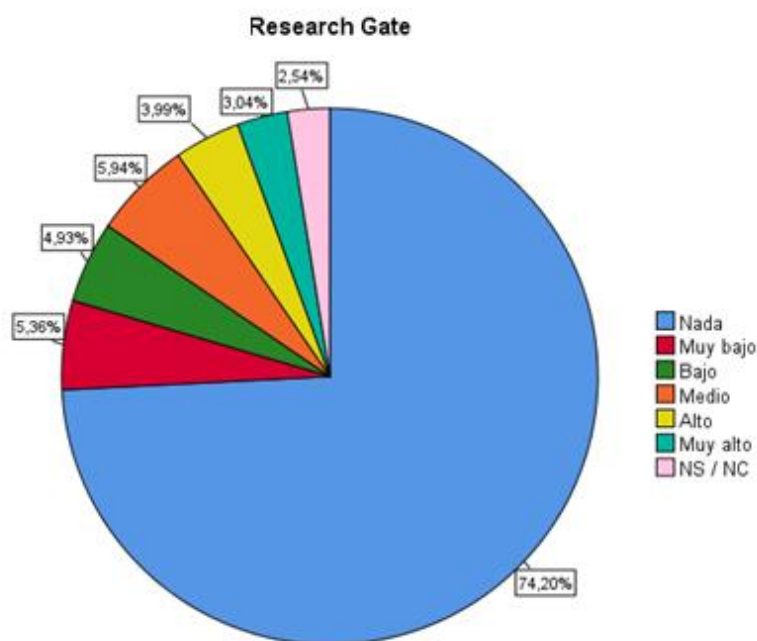


LinkedIn es un integrador de redes profesionales de manera que, cuando invitas a conectar a alguien conocido y dicha invitación es aceptada, de forma automática, se accede a los contactos de dicho profesional.

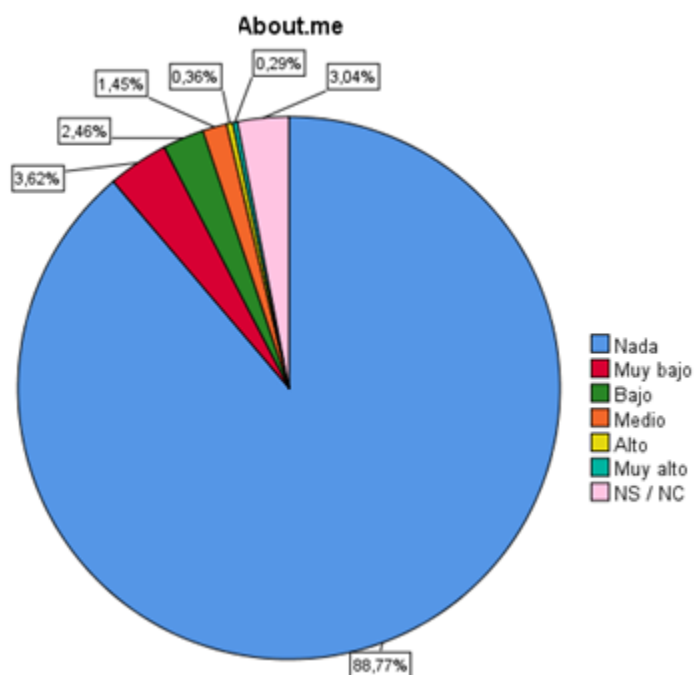


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

ResearchGate es la mayor red social para científicos e investigadores. El objetivo que persigue es constituir un espacio cuyos miembros puedan encontrar a otros investigadores de su mismo campo o afines a sus ideas, con la máxima de incentivar la comunicación, el intercambio y la colaboración científica entre ellos.

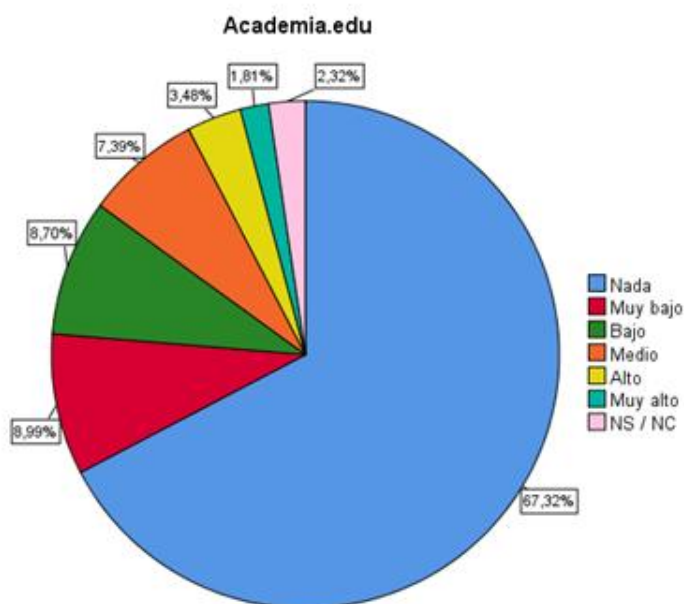


About.me es un portal donde podemos mostrar todas nuestras direcciones web y redes sociales en forma de presentación online. Permite mostrar en una sola pantalla toda la información del usuario de una forma directa, permitiendo acceder a ella con un solo clic.

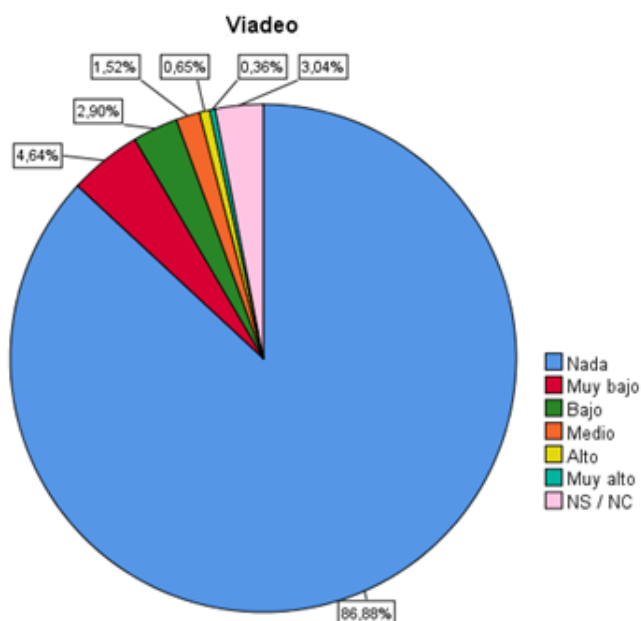


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

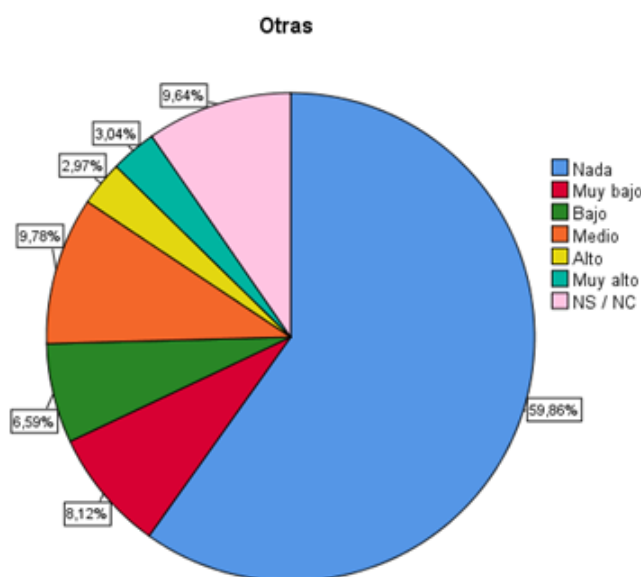
Academia.Edu: es una red social gratuita que tiene como objetivo conectar científicos, ofrecerles una plataforma para compartir sus trabajos de investigación y facilitarles el seguimiento de los artículos que son relevantes para sus campos de estudio.



Viadeo es una red social profesional de la Web 2.0 en la línea de LinkedIn. Tiene como objetivo entablar contactos entre los individuos en una esfera profesional, con el fin de hacer negocios, reclutar personal o encontrar un empleo, según los perfiles del usuario. Entre sus subscriptores se encuentran cientos de miles de empresarios de grandes, pequeñas y micro empresas y también millones de profesionales de distintas áreas.



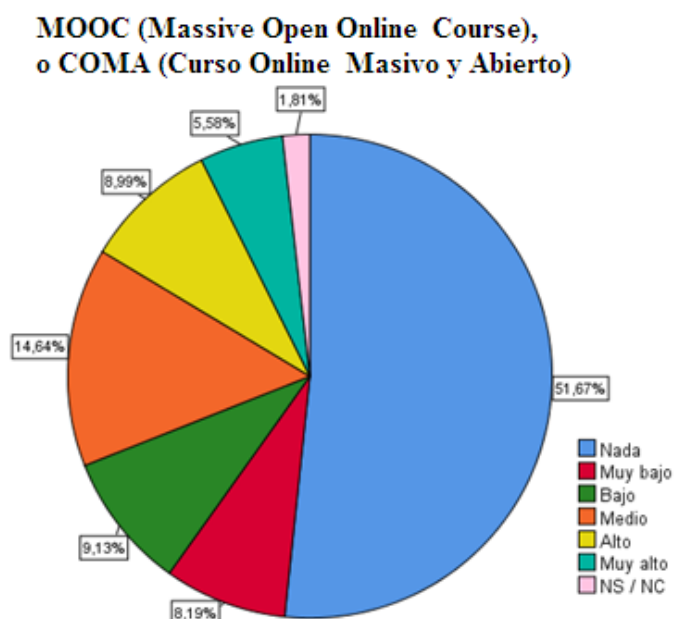
Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología



Uso y manejo de formación online

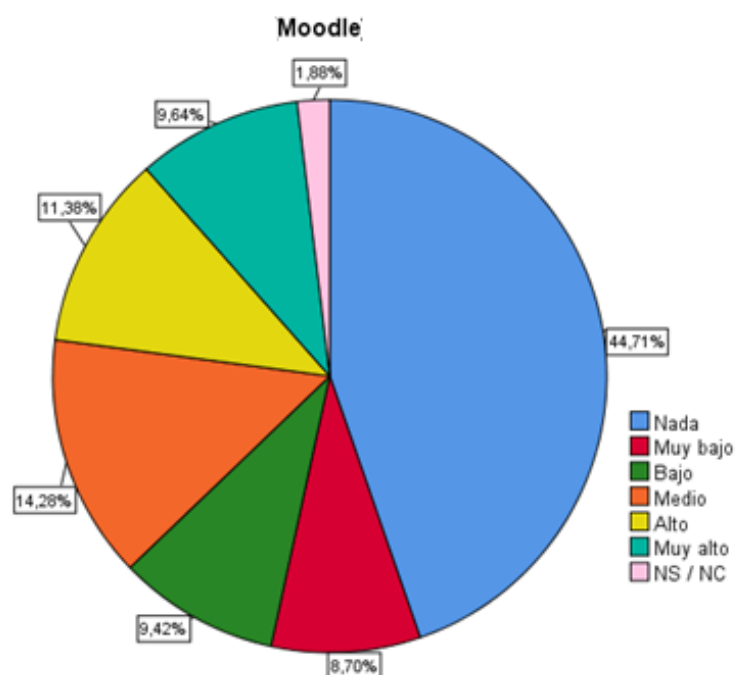
La formación online permite realizar estudios de forma no presencial a través de un dispositivo con conexión a Internet, basándose en las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC). Los estudiantes pueden estudiar desde su casa o desde cualquier sitio en el que tengan conexión a Internet. Entre las distintas modalidades de la formación online, podemos encontrar:

Mooc: son una modalidad de formación online que se caracterizan por ser cursos en línea masivos y en abierto, es decir, diseñados para ser impartidos a un gran número de alumnos a la vez y en teoría gratuitos.

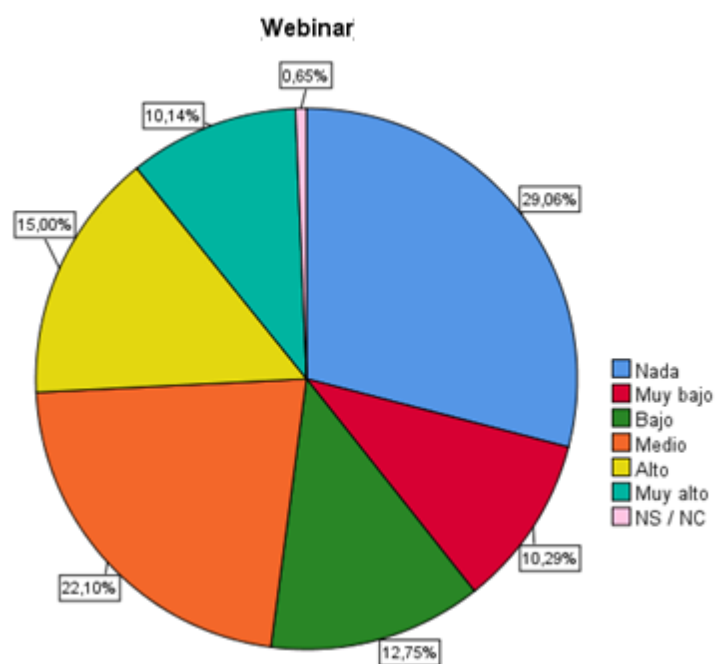


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

Moodle: es un sistema web dinámico creado para gestionar entornos de enseñanza virtual, basado en tecnología PHP y bases de datos MySQL. Es decir, es una plataforma de enseñanza diseñada para crear y gestionar espacios de aprendizaje online adaptados a las necesidades de profesores, estudiantes y administradores.

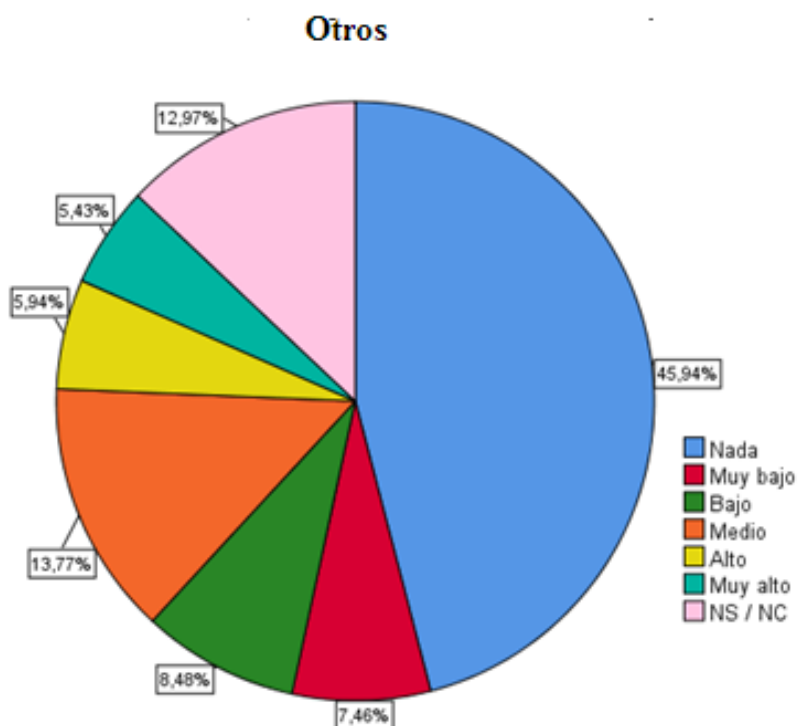
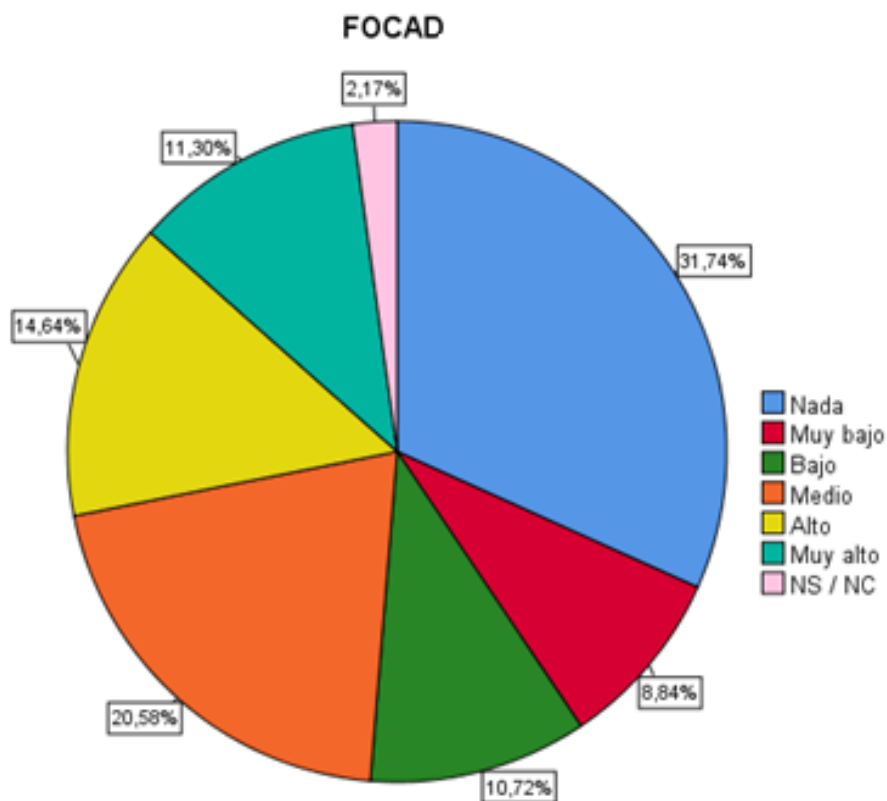


Webinar: Se refiere a cualquier contenido en versión video cuyo principal objetivo sea educativo y práctico.



Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

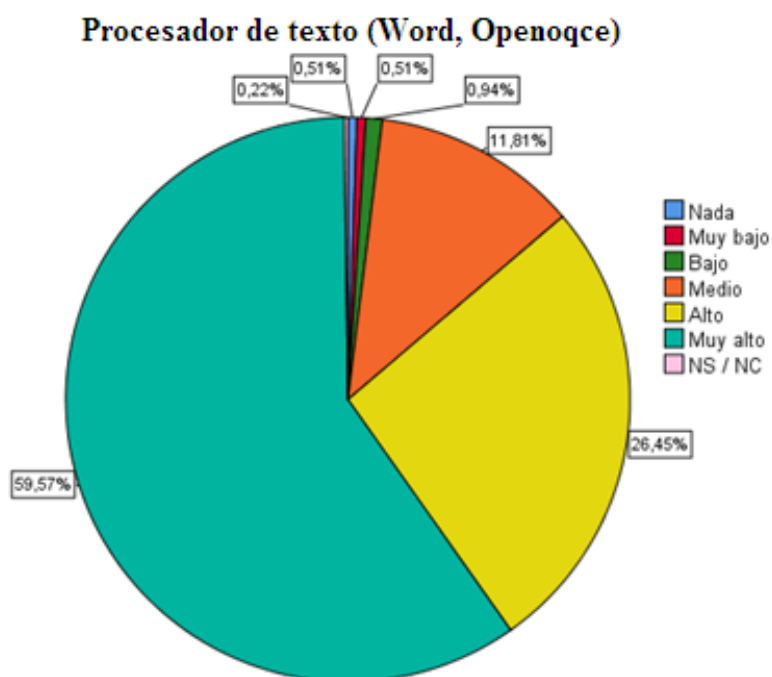
FOCAD: Programa de Formación Continuada a Distancia FOCAD, dependiente del Consejo Gral de la Psicología. Su finalidad es promover la actualización científico-profesional de los/as psicólogos/as colegiados/as en diferentes campos.



Uso y manejo de programas de Ofimática

Designa al conjunto de técnicas, aplicaciones y herramientas informáticas que se utilizan en funciones de oficina para optimizar, automatizar, mejorar tareas y procedimientos relacionados. Las herramientas ofimáticas permiten idear, crear, manipular, transmitir o almacenar la información necesaria en una oficina. Se ha preguntado a los encuestados sobre el uso que realizan de:

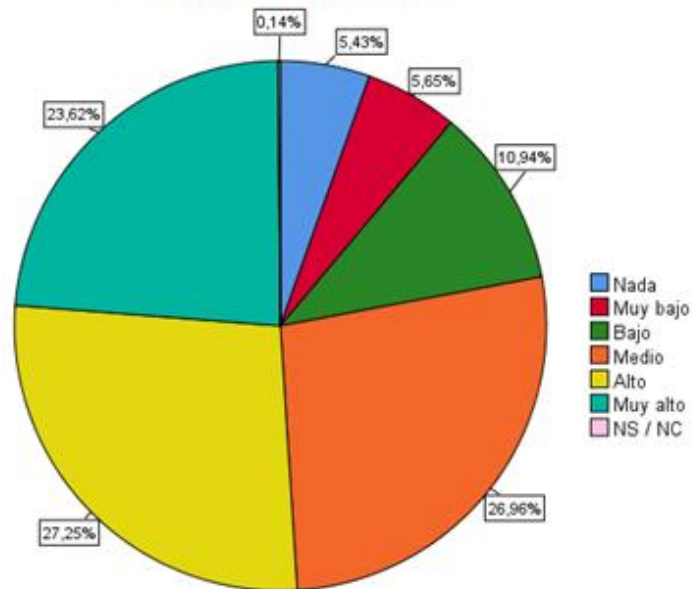
Procesadores de texto: son aplicaciones informáticas que permite crear y editar documentos de texto en una computadora. Se trata de un software de múltiples funcionalidades para la redacción, con diferentes tipografías, tamaños de letra, colores, tipos de párrafos, efectos artísticos y otras opciones.



Hojas de cálculo: es una aplicación informática que está programada para el manejo de datos numéricos y alfanuméricos con el propósito de obtener conclusiones, informes de contabilidad, etc. Permite operar con cálculos complejos, fórmulas, funciones y elaborar gráficos de todo tipo. La más común y popular es Excel, pero también existen Calc, Gnumeric o Numbers.

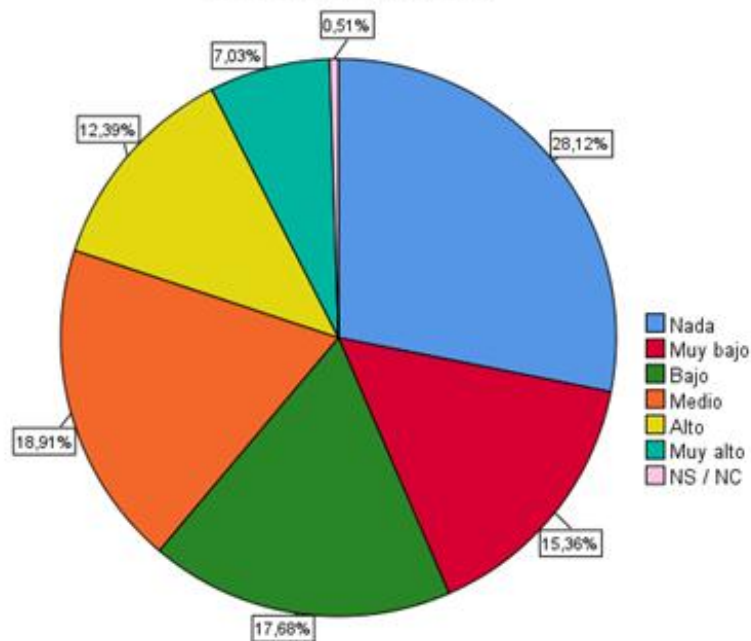
Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

Hojas de calculo Excel



Bases de datos: es un sistema formado por un conjunto de datos almacenados que permiten el acceso directo a ellos y un conjunto de programas que manipulen ese conjunto de datos. Cada base de datos se compone de una o más tablas con el conjunto de datos. Cada tabla tiene una o más columnas y filas. Las columnas guardan una parte de la información sobre cada elemento que queramos guardar en la tabla, cada fila de la tabla conforma un registro.

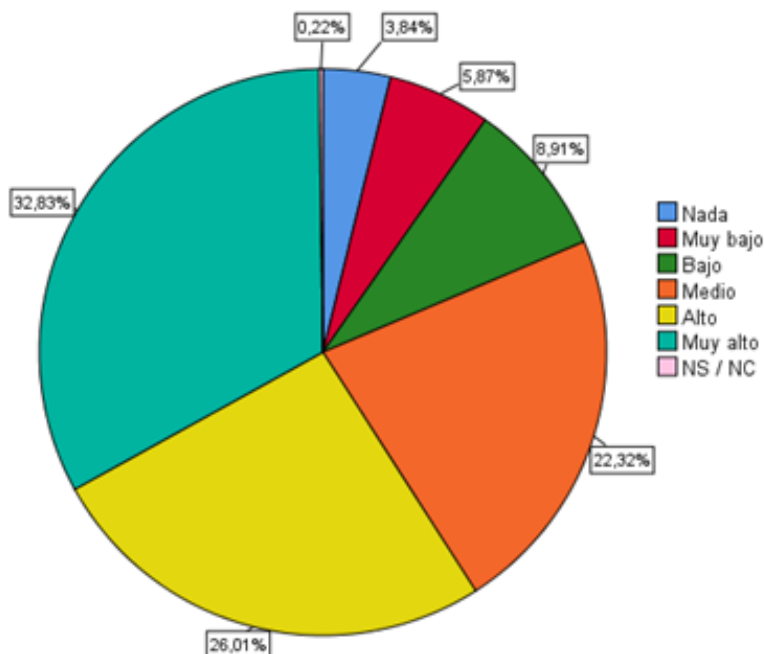
Bases de datos (Access)



Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

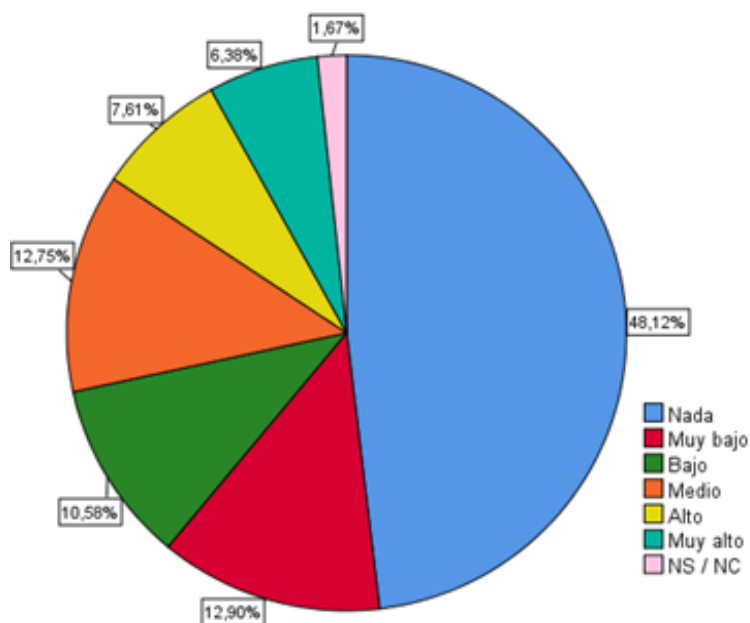
Power Point o Keynote: Programa de presentación de contenidos utilizado principalmente para mostrar o exponer información mediante un conjunto de diapositivas.

Presentaciones (Power point, Keynote)

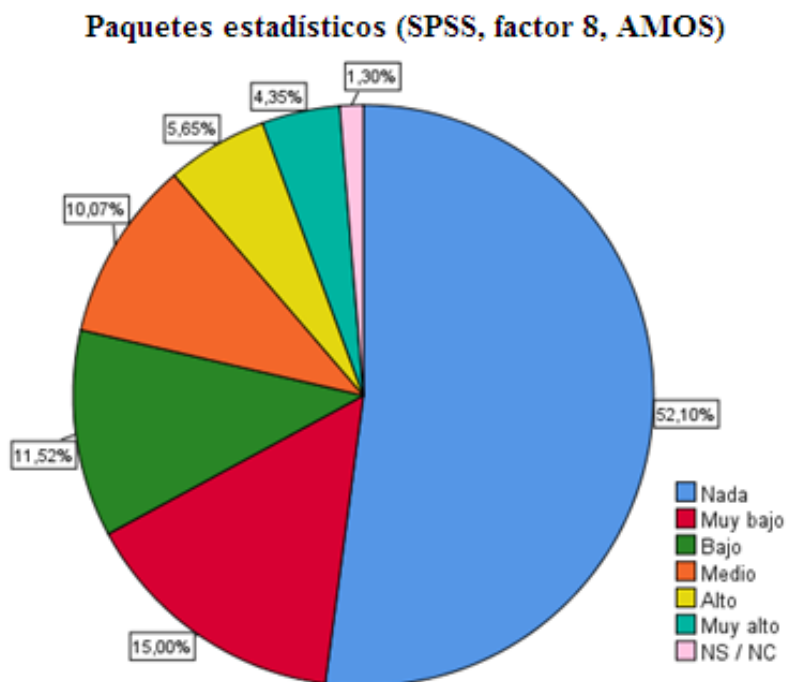


Programa de gestión de clientes. Es un software centrado en almacenar, analizar y usar toda la información relevante de los clientes. Lo que se considera información relevante varía según el profesional o la empresa.

Programas de Gestión de Clientes

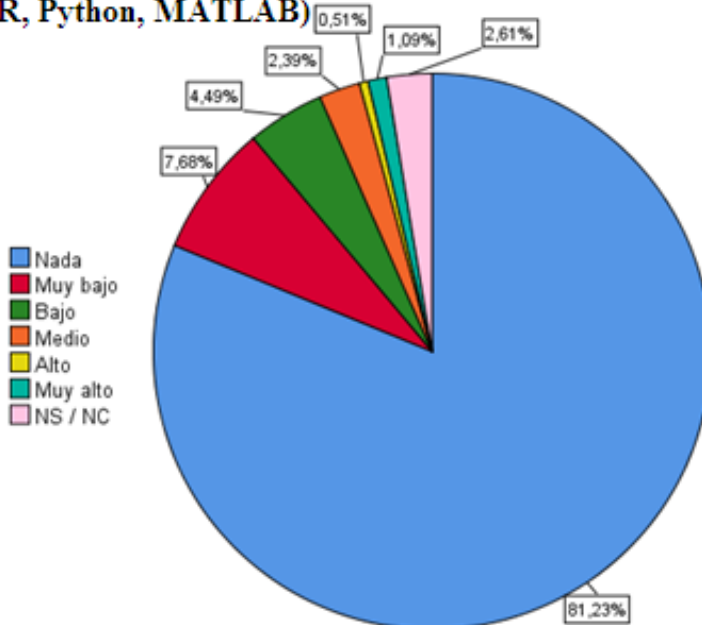


Paquetes estadísticos: son programas específicamente diseñados para el análisis estadístico de datos, son la evolución natural de las librerías de rutinas matemáticas pensadas inicialmente para ser utilizadas desde lenguajes de programación como Fortran y C.



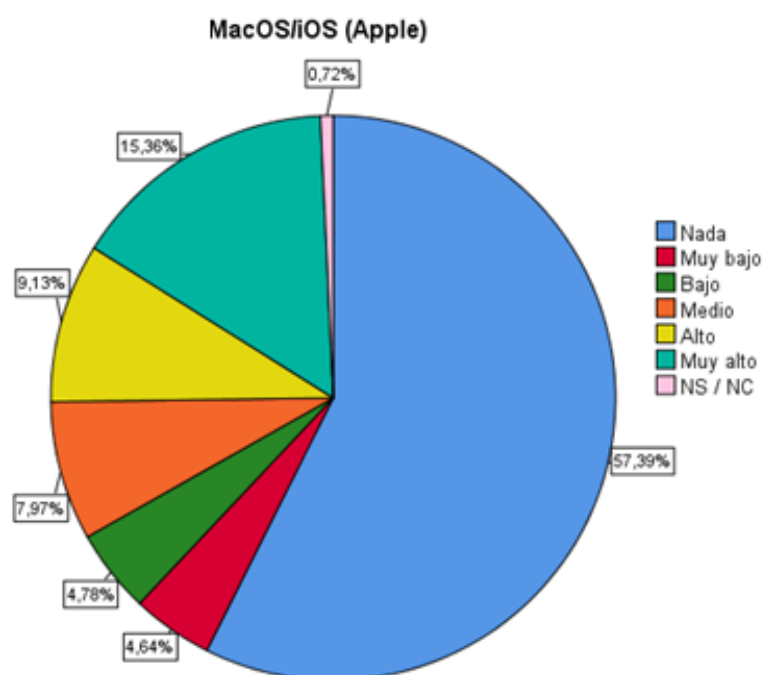
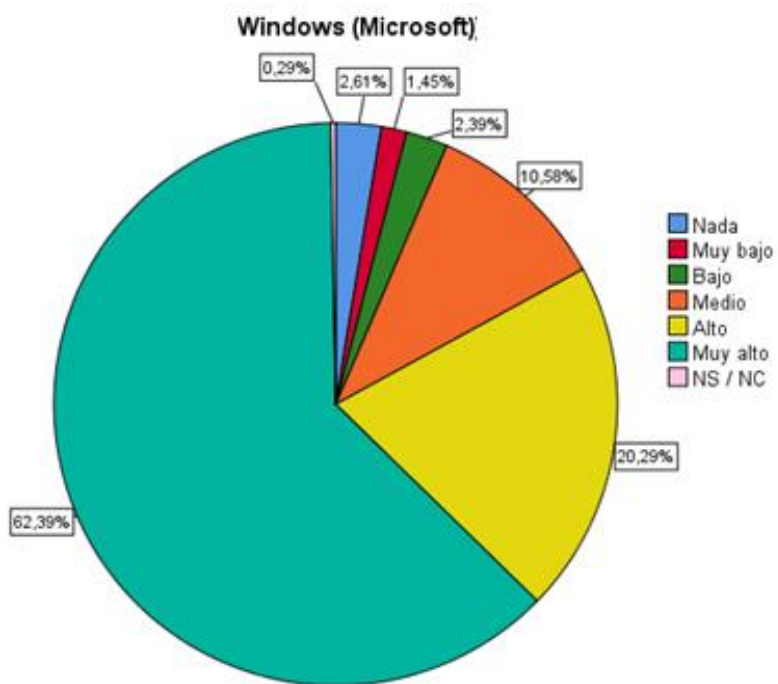
Lenguaje de programación: es un conjunto de símbolos y códigos usados para orientar la programación de estructuras en el desarrollo web. Todas las máquinas y dispositivos requieren un lenguaje de programación para cumplir sus funciones.

**Lenguajes de programación para realizar ciencia de datos
(R, Python, MATLAB)**

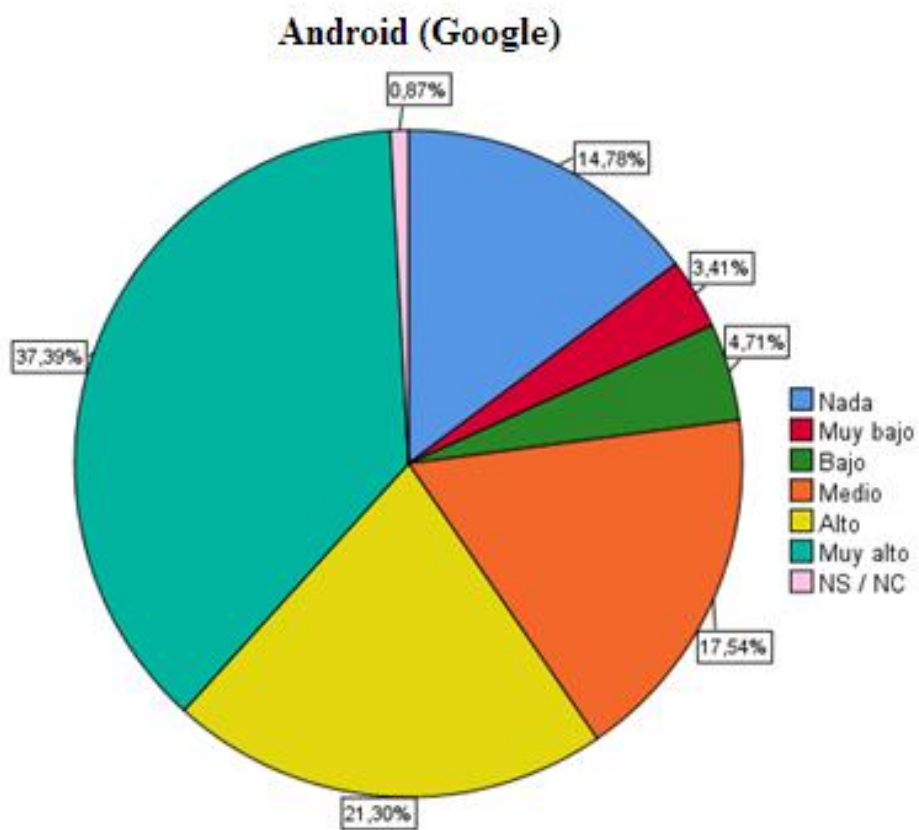
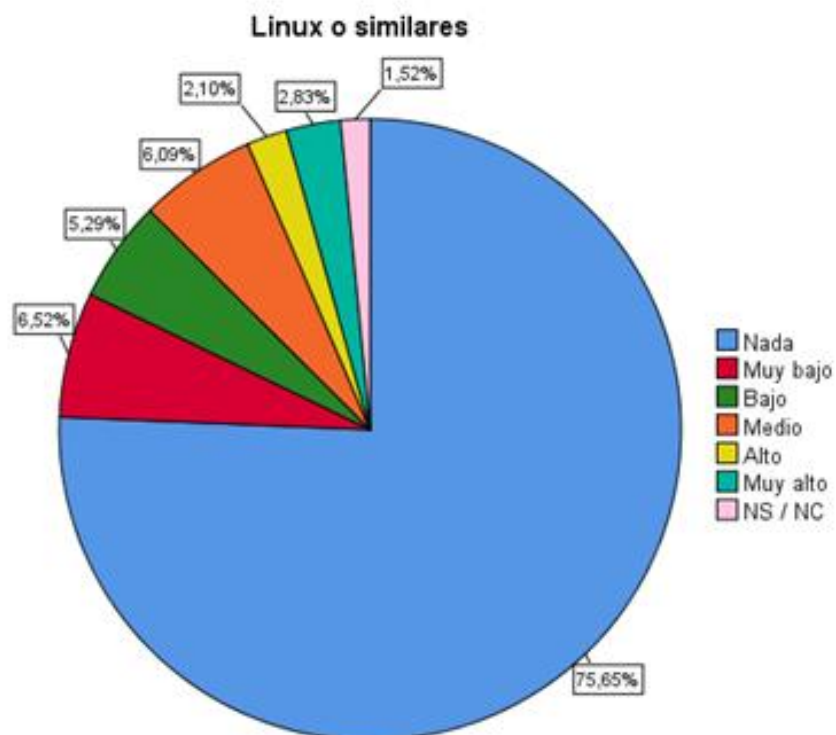


Sistema Operativo preferentemente empleado

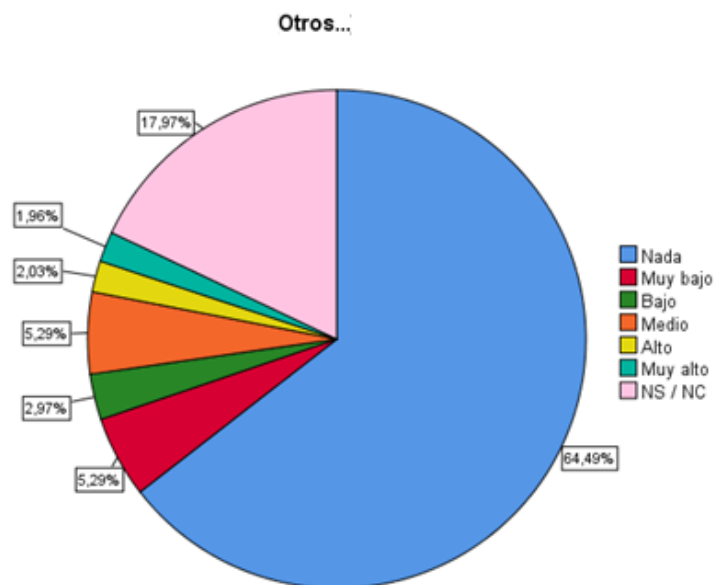
Sistema operativo. Es el conjunto de programas informáticos que permite la administración eficaz de los recursos de un ordenador, tablet o smartphone. Los sistemas operativos más comunes que existen son: Microsoft Windows, Mac OS X, Linux, Android e iOS.



Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología



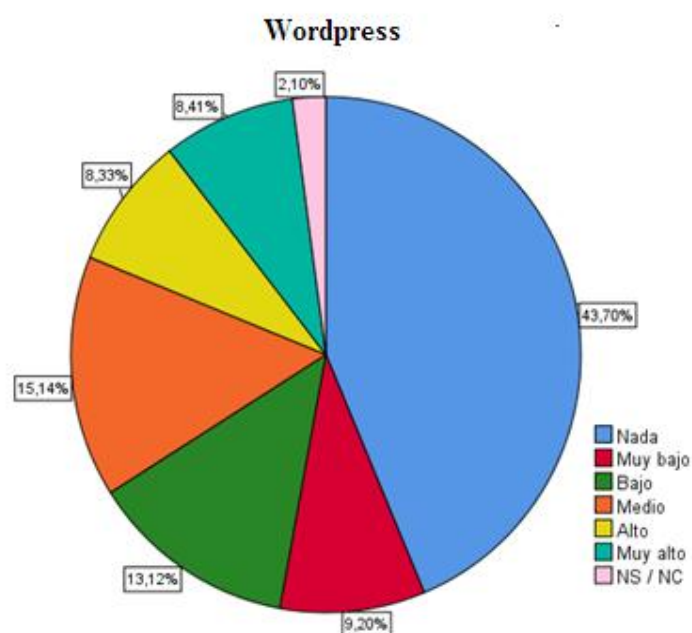
Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología



Uso y manejo de sistemas de gestión de contenidos en Internet:

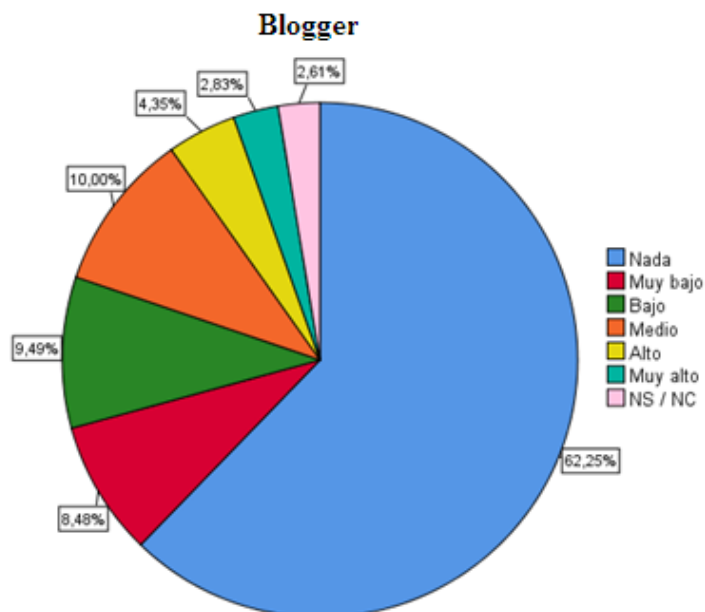
Cuando hablamos de sistemas de gestión de contenidos en Internet hacemos referencia a un sistema de software que proporciona autorías de sitio web, colaboración y herramientas de administración diseñadas para permitir, a los usuarios con poco conocimiento de lenguajes de programación web o lenguajes de marcado, el crear y gestionar contenidos web con relativa facilidad.

Wordpress. Es un gestor de contenidos que permite crear y mantener un blog u otro tipo de web, que se actualiza periódicamente. Presenta la gran ventaja de su facilidad de uso.

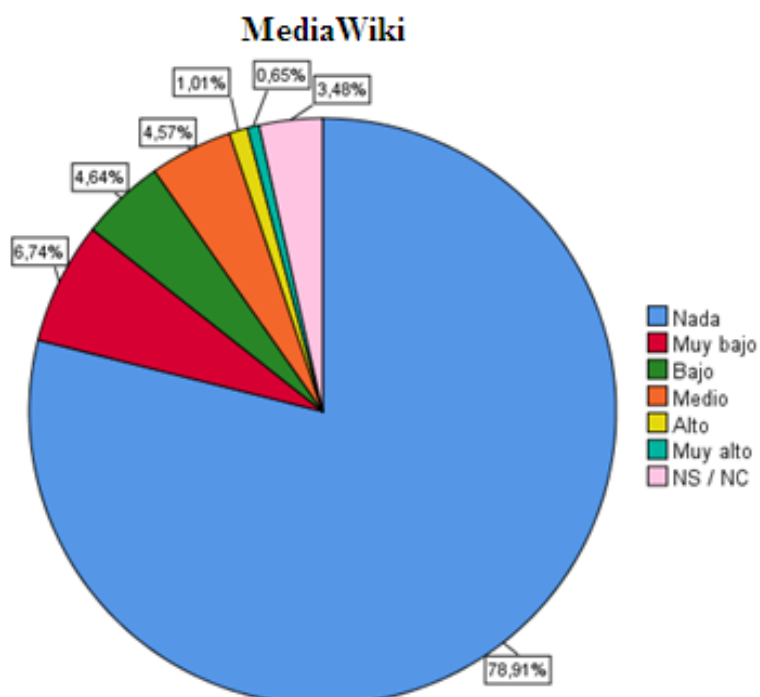


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

Blogger. Es una plataforma parecida en cierta manera a Wordpress pero centrada en la creación y mantenimiento de blogs.

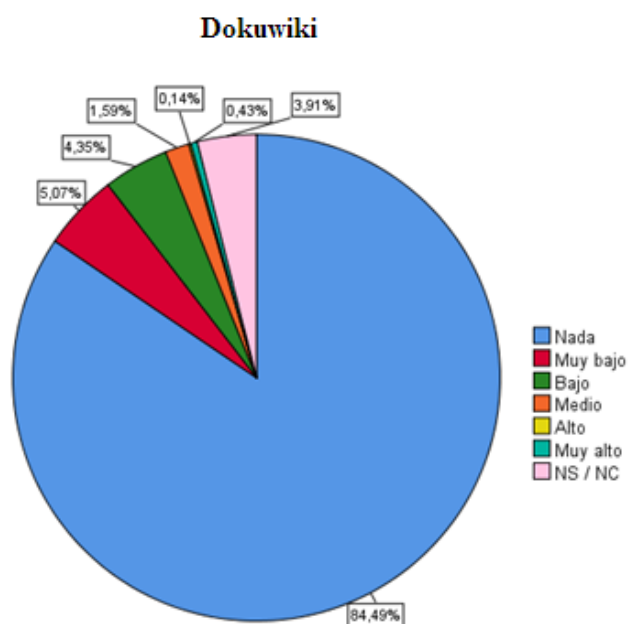


MediaWiki es una plataforma de documentación y colaboración recogiendo y organizando el conocimiento, haciéndolo accesible para la gente. Es potente, plurilingüe, libre y abierto, extensible, personalizable, fiable y totalmente gratuito.

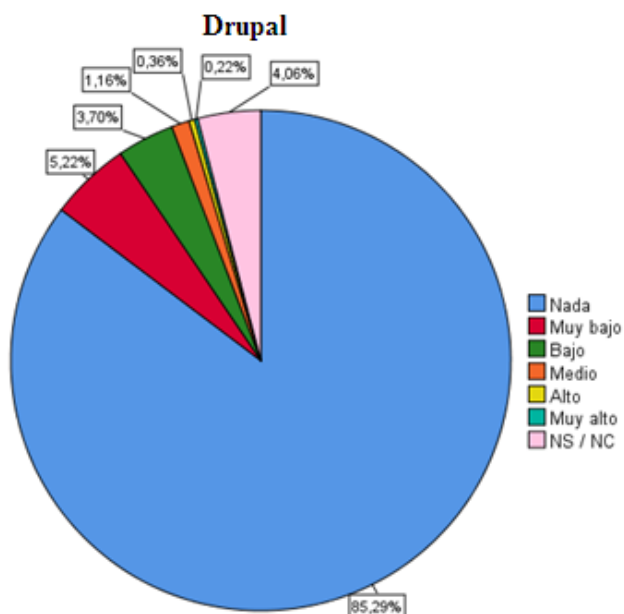


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

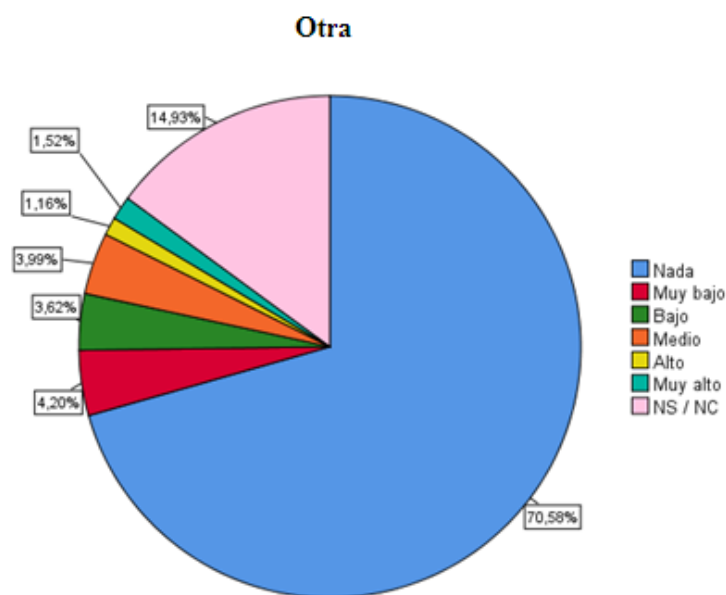
Dokuwiki es un software para gestión de webs colaborativas, de código abierto, uso sencillo y compatible. Orientado a crear documentación de cualquier tipo dentro de grupos de desarrollo, grupos de trabajo y empresas. Facilita la creación de textos estructurados y permite que los archivos generados sean legibles. No necesita base de datos.



Drupal. Es un sistema de gestión de contenidos libre, modular, multipropósito y muy configurable que permite publicar artículos, imágenes, archivos foros, encuestas, votaciones, blogs, administración de usuarios y permisos. Su uso es más complejo que los anteriormente expuestos.



Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología



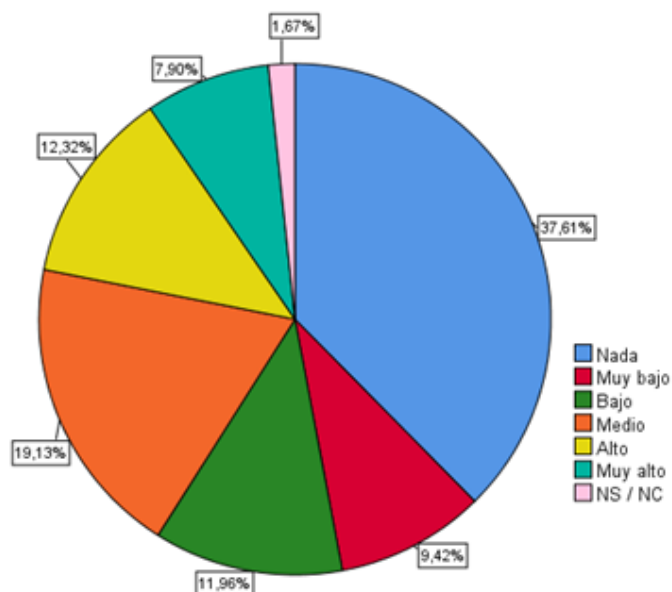
Uso y manejo de la evaluación psicológica mediante tecnología

A continuación se muestran los resultados del uso por parte de los colegiados/as en cuanto a la evaluación psicológica mediante tecnología.

Instrumentos de evaluación

Entre los instrumentos de evaluación offline de uso generalizado, encontramos de forma preferente aquellos test que pueden ser corregidos mediante software que suele acompañar a la compra del cuestionario o test.

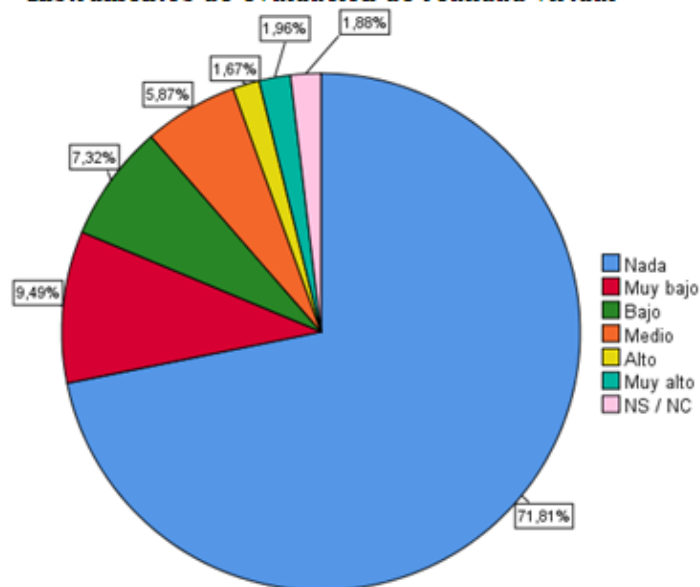
Instrumentos de evaluación informatizados (software) offline



Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

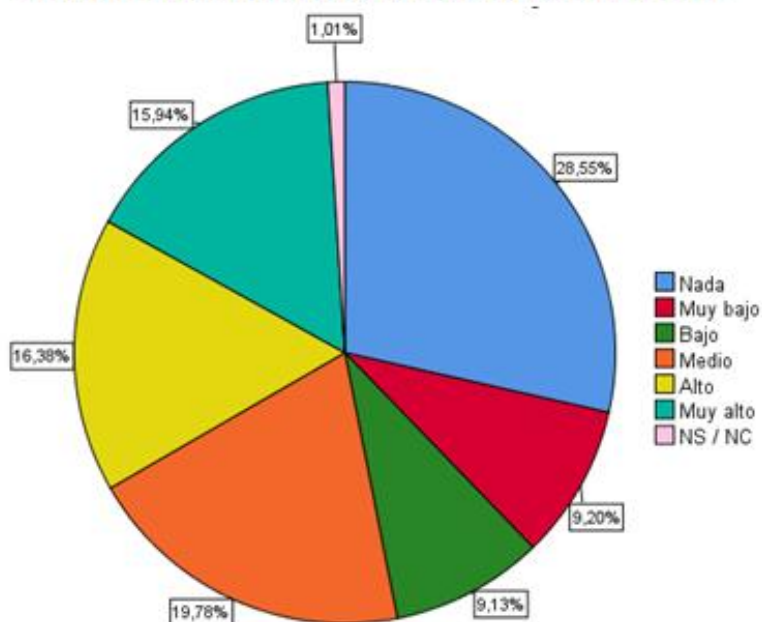
Realidad virtual. Es un tipo de simulación computacional que permite recrear ambientes para que un sujeto pueda interactuar en ellos, y vivenciar esta experiencia como si ocurriera en un entorno verdadero. Permite crear un mundo virtual, no real que imita el real en cierto grado de similitud.

Instrumentos de evaluación de realidad virtual

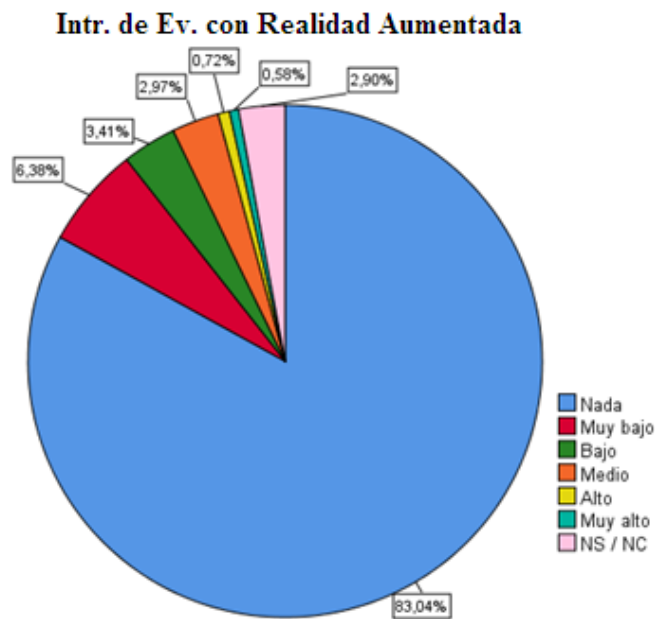


Evaluación en formato papel con corrección online. Se trata de utilizar test en formato papel y trasladar las respuestas a los ítems a un ordenador de forma que nos aporte la corrección de los mismos vía online.

Instr. de Ev. en formato papel con corrección online

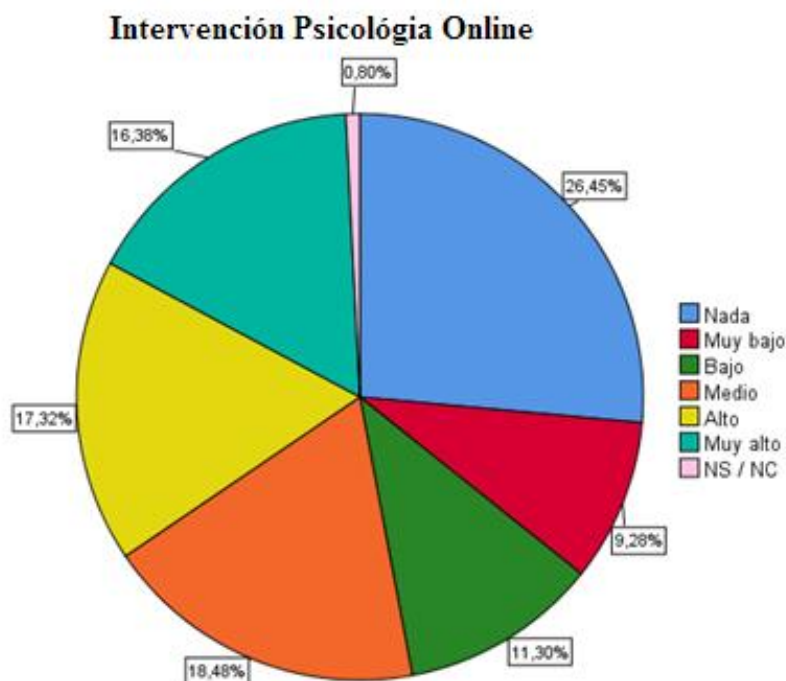


La Realidad Aumentada (RA) es una tecnología que permite superponer elementos virtuales sobre nuestra visión de la realidad. A través de gafas, smartphones y tabletas. Es similar a la RV pero difiere en que genera elementos virtuales (información adicional en forma de gráficos o imágenes) sobre elementos del entorno real.



Intervenciones

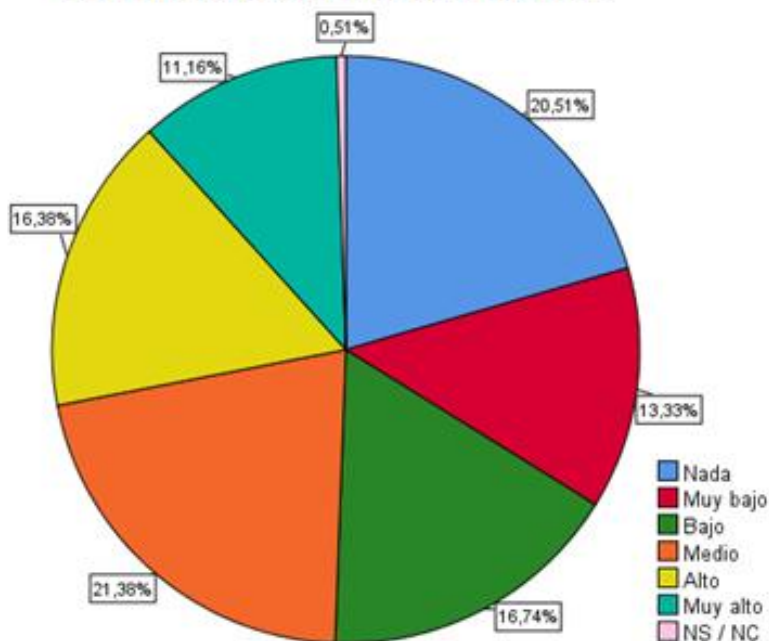
Online. Se refiere a actuaciones con un objetivo terapéutico donde el paciente no es'ta presente, de forma presencial, y se desarrolla vía online.



Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

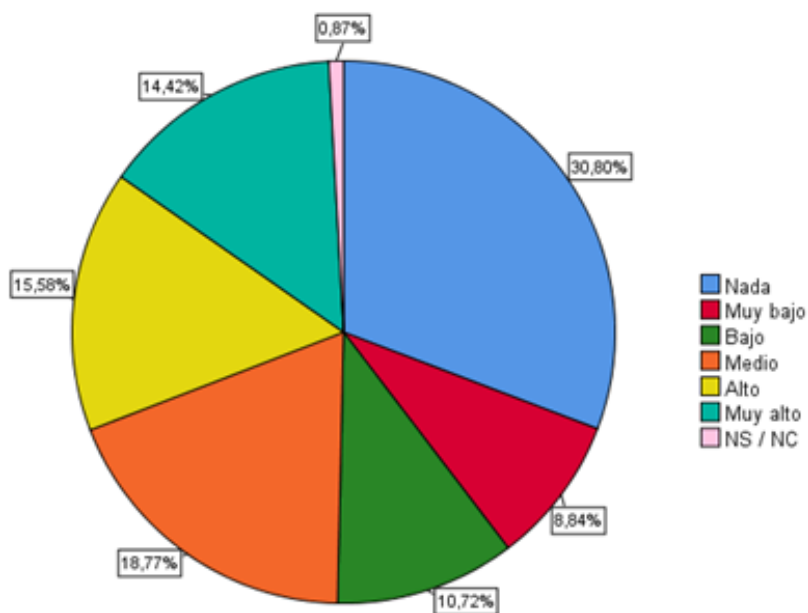
Teléfono. Se trata de intervenciones que utilizan el teléfono como medio de establecer el contacto y el tratamiento psicológico con el usuario destinatario de la intervención.

Intervención Psicológica por teléfono.



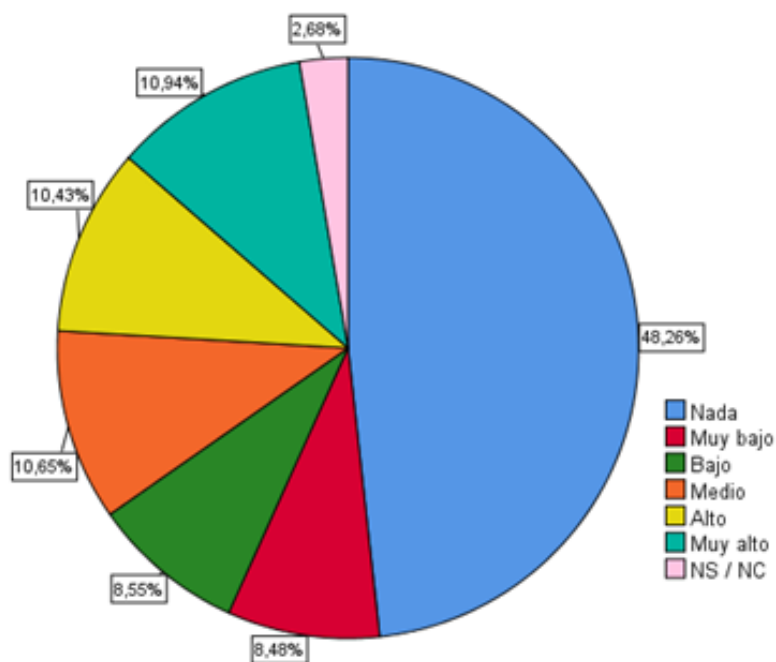
Videoconferencia. El tratamiento, la intervención o la actividad psicológica se realiza mediante una conexión de videollamada. Puede ser mediante una plataforma o aplicación. Estos medios aquí encuestados incumplen la normativa sobre protección de datos.

Intervención Psicológica por Videoconferencia (Skype, Jitsi, similares)



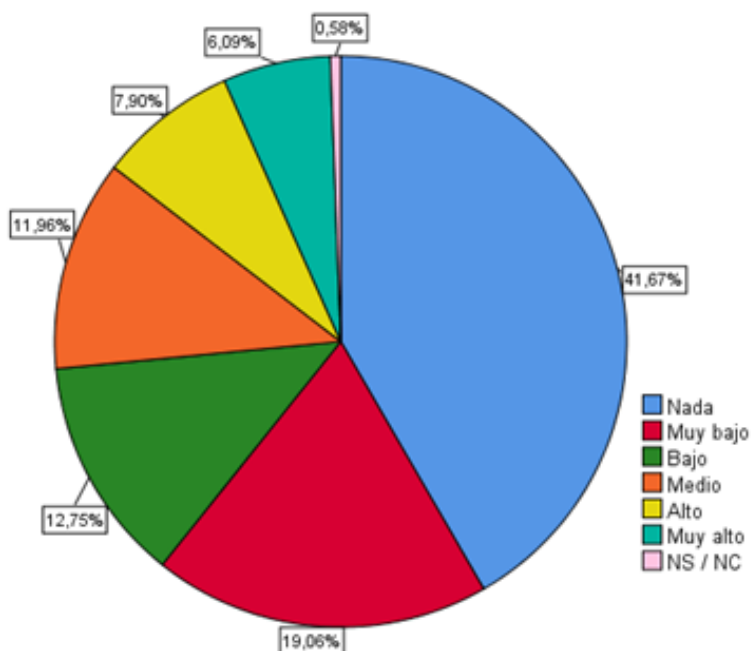
Videoconferencia encriptada. La diferencia respecto a la videoconferencia previa es que permite la conexión asegurando la confidencialidad de punto a punto. Se asume en este ítem el cumplimiento de la legislación respecto a la protección de datos de los usuarios.

Intervención Psicológica por videoconferencia encriptada



Intervención psicológica por email. Utiliza la comunicación mediante correo electrónico para realizar la intervención del profesional de la psicología.

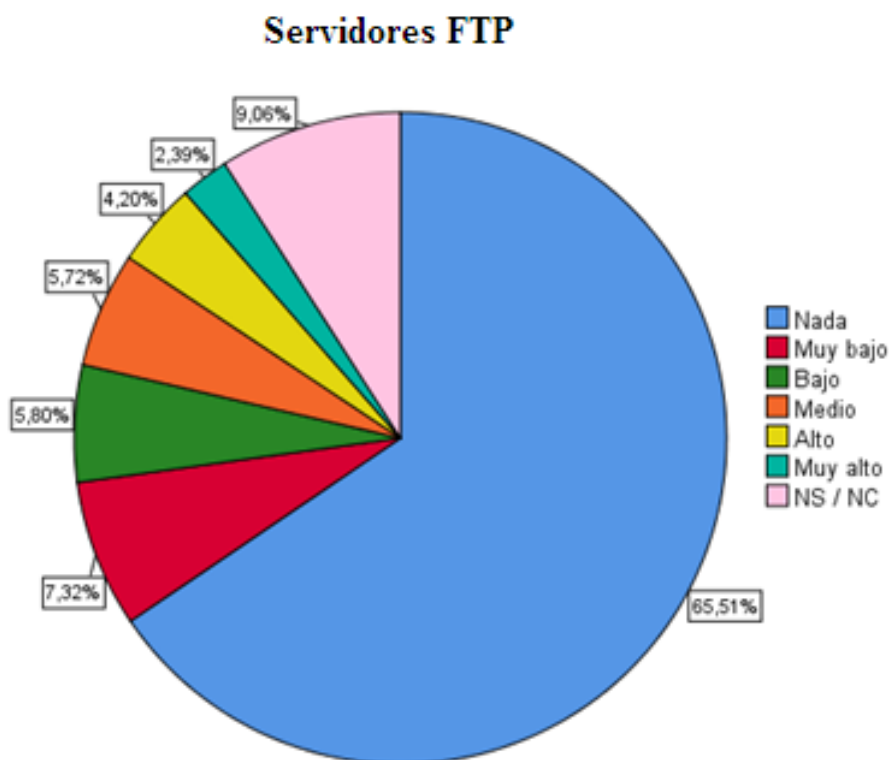
Intervención Psicológica por email o similar



Uso y manejo de herramientas para compartir archivos

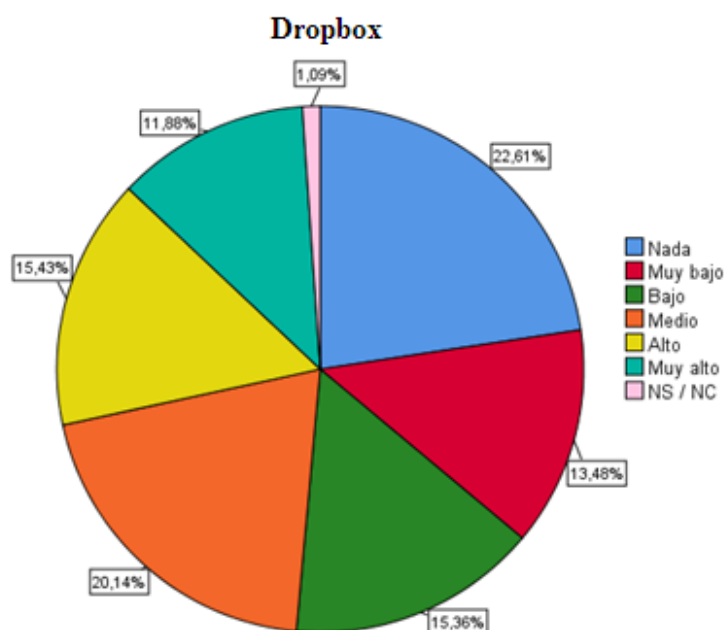
Se trata de herramientas que permiten un uso tanto a nivel personal, como profesional, en trabajos en equipo que requieren estar sincronizados, bien por colaboración en equipo bien por intereses individuales y personales. Muchos de ellos se desarrollan a nivel de la “nube” (servidores que permiten compartir y distribuir archivos e incluso almacenarlos, para ser tratados por diferentes usuarios, de modo participativo y colaborativo).

Servidores FTP. Es un servicio utilizado para el envío y obtención de archivos entre dos equipos remotos a una velocidad máxima. Los casos más usuales son transferencias entre el equipo local de un cliente y el servidor del proveedor, aunque también se pueden establecer conexiones FTP entre dos servidores. La desventaja que presentan es que un tercero puede interferir y hacerse con la información. Para evitar esto es necesario encriptar los datos mediante una aplicación del tipo SFTP.

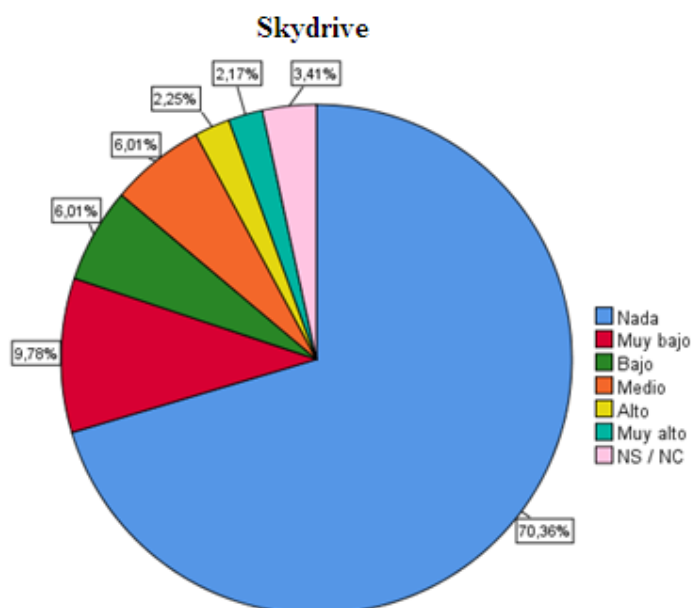


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

Dropbox. Permite centralizar en un único lugar todas los archivos que necesitamos en nuestra gestión diaria. Ayuda a las personas a organizarse, concentrarse y sincronizarse con sus equipos. Permite acceder a los archivos guardados de forma segura, desde cualquier equipo y de forma organizada estando todo a mano. Permite compartir archivos.



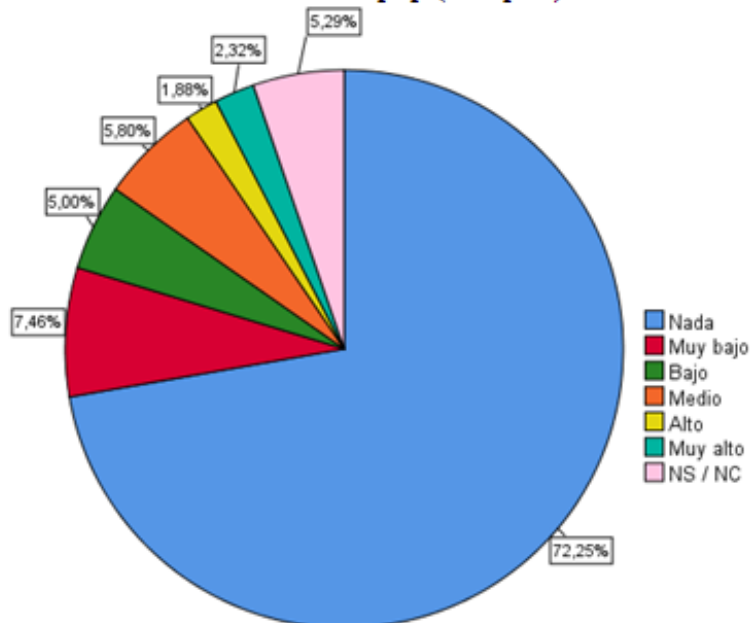
Skydrive. Es el servicio de almacenamiento online ofrecido por Microsoft. Es similar a Dropbox y su objetivo es poder disponer de una especie de disco duro en la red donde poder almacenar archivos como documentos y fotos y acceder a ellos desde cualquier equipo con conexión a Internet.



Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

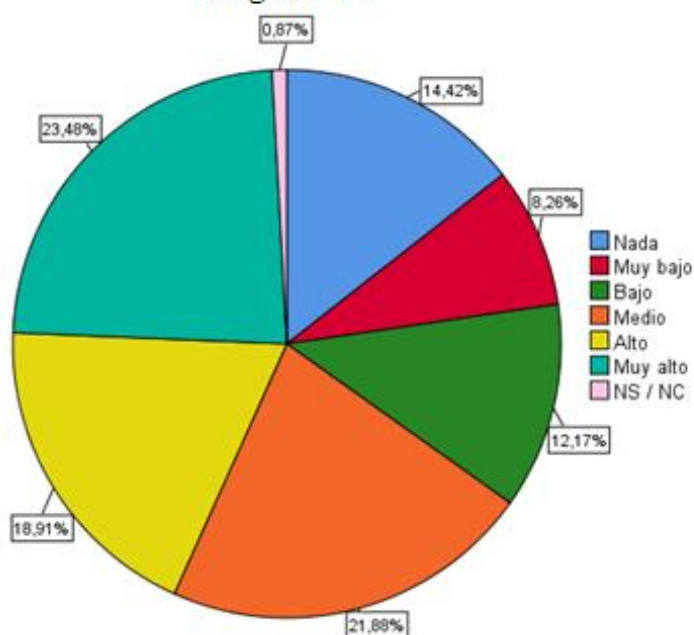
Transferencia de archivos p2p. Es un sistema de intercambio de archivos utilizado cuando la persona con la que deseamos compartir un archivo no se encuentra conectada a la misma red. Sobre todo, si se prefiere la transferencia directa entre ordenadores.

Transferencia de archivos p2p (Reep.io, FileSender)



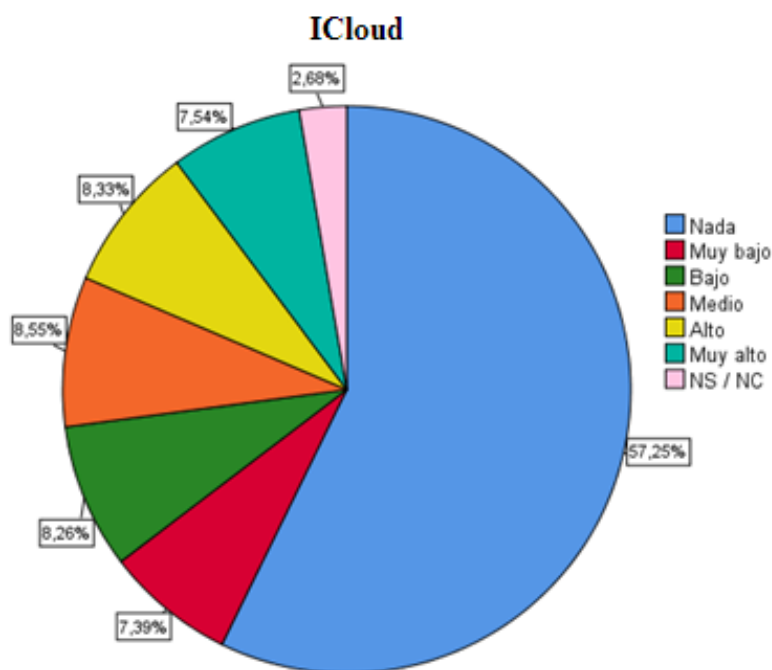
Google drive. Es el servicio de almacenamiento de datos en Internet que provee Google en su versión gratuita e incluye una capacidad de almacenamiento 15 GB. Los archivos serán accesibles desde el navegador web, el cliente de Google Drive y la Google Drive Mobile App.

Google Drive

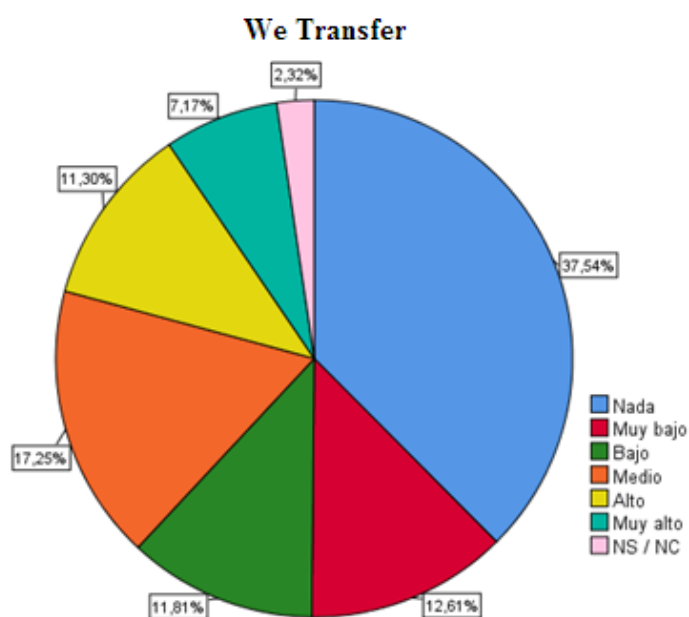


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

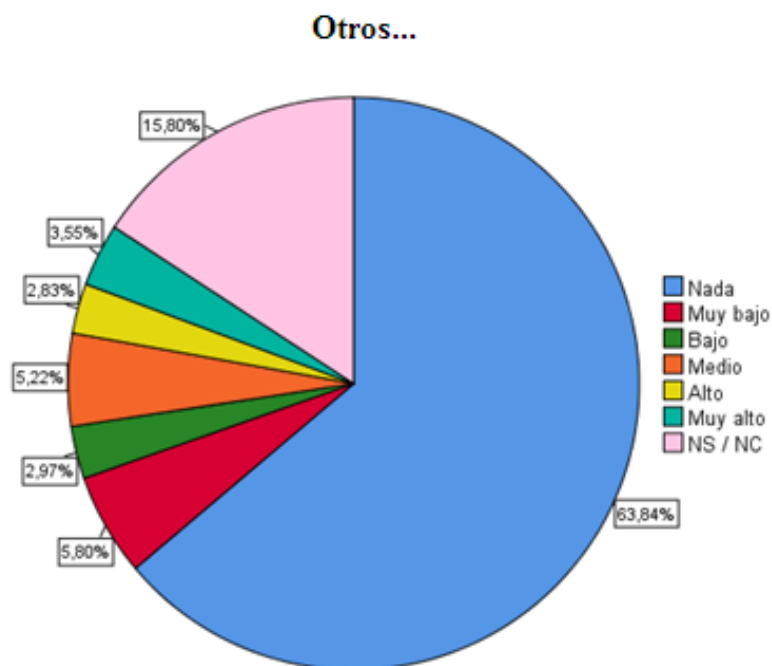
ICloud. Es un servicio de almacenamiento de Apple, es una plataforma de servicios y almacenamiento en la nube. Permite centralizar toda la información que posee un usuario, para que, con tan solo una conexión a Internet, ella pueda ser compartida entre diferentes dispositivos de Apple.



We Transfer. Es la aplicación creada para enviar archivos a cualquier lugar del mundo, de forma gratuita. Es una solución en la nube que no ocupa espacio en la cuenta del usuario.



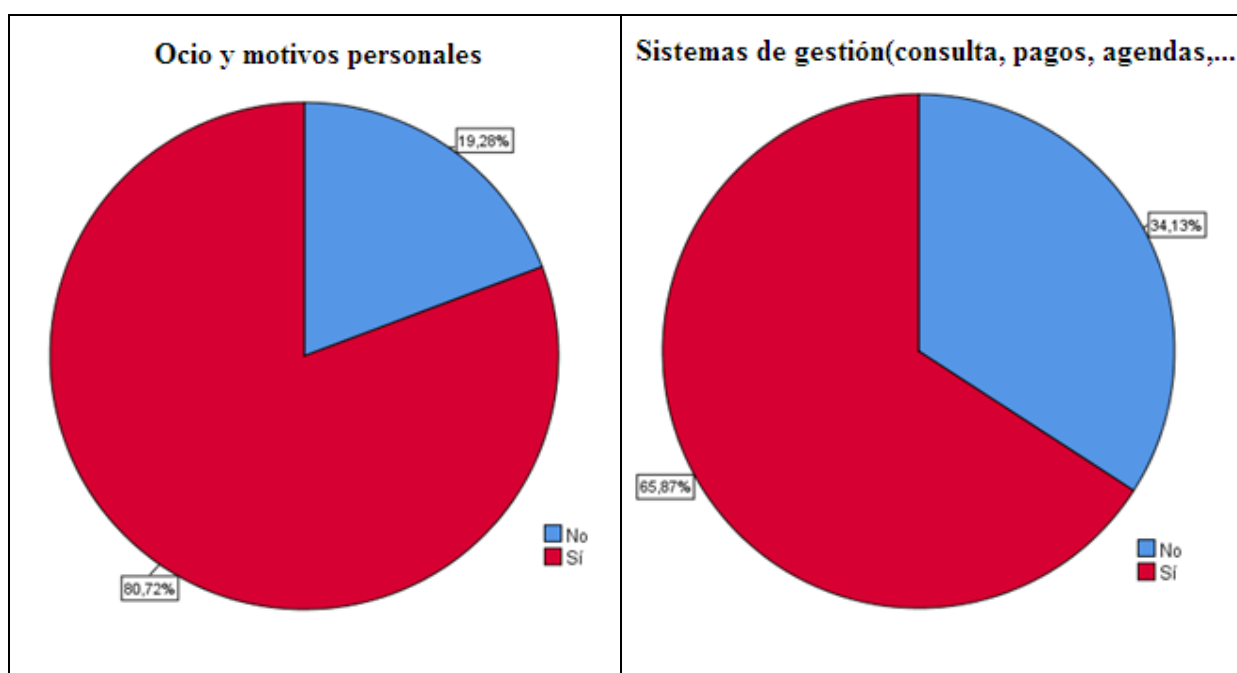
Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología



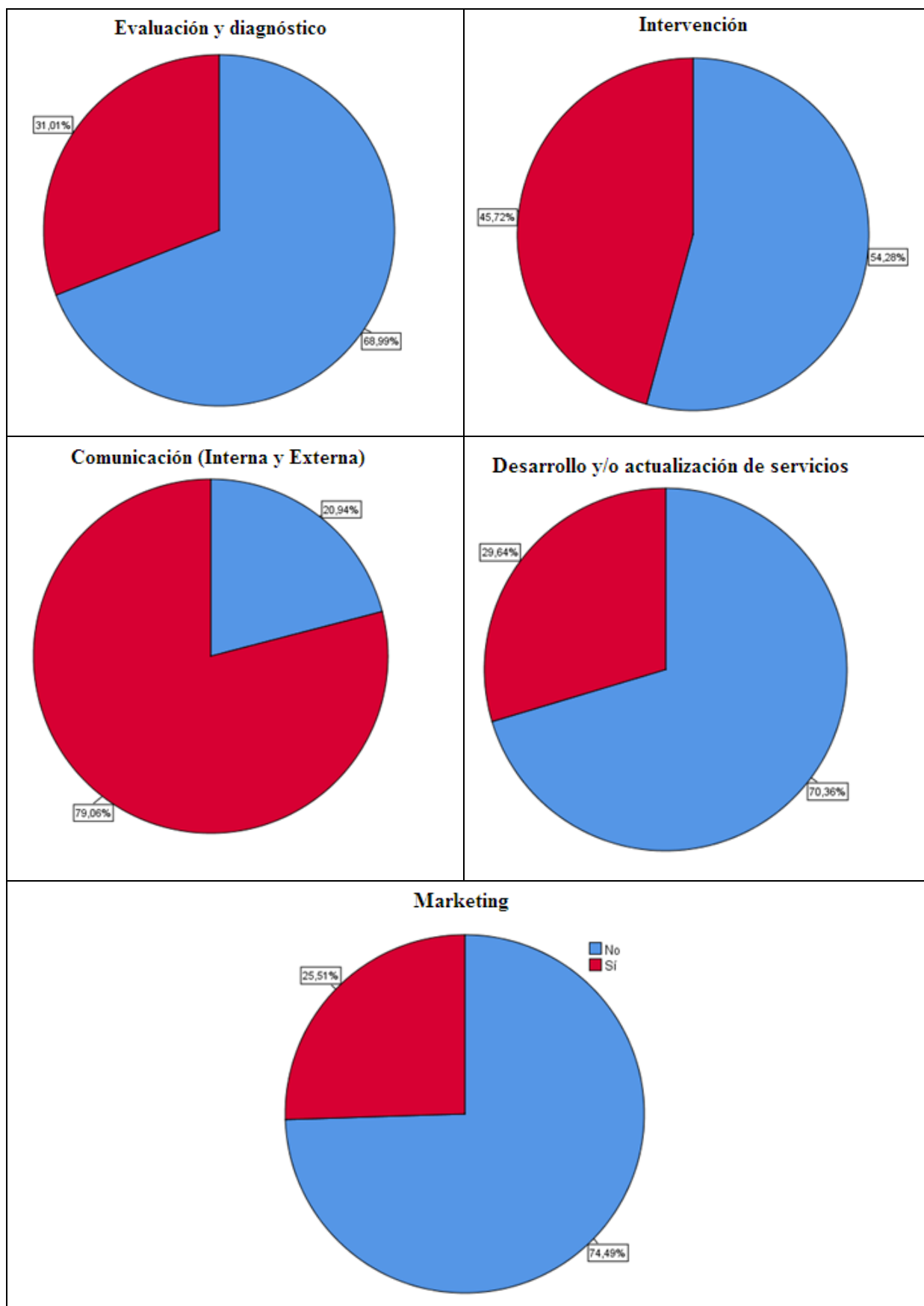
Cuestiones relacionadas con su uso, objetivo, motivo, actitud:

¿Cuál es el principal objetivo para el uso de las tecnologías?

Entre los posibles objetivos para utilizar las nuevas tecnologías, se valoró el ocio y los motivos personales, los sistemas de gestión, la evaluación y el diagnóstico, la intervención, para mantener una comunicación tanto interna como externa, para desarrollar y /o actualizar el servicio.

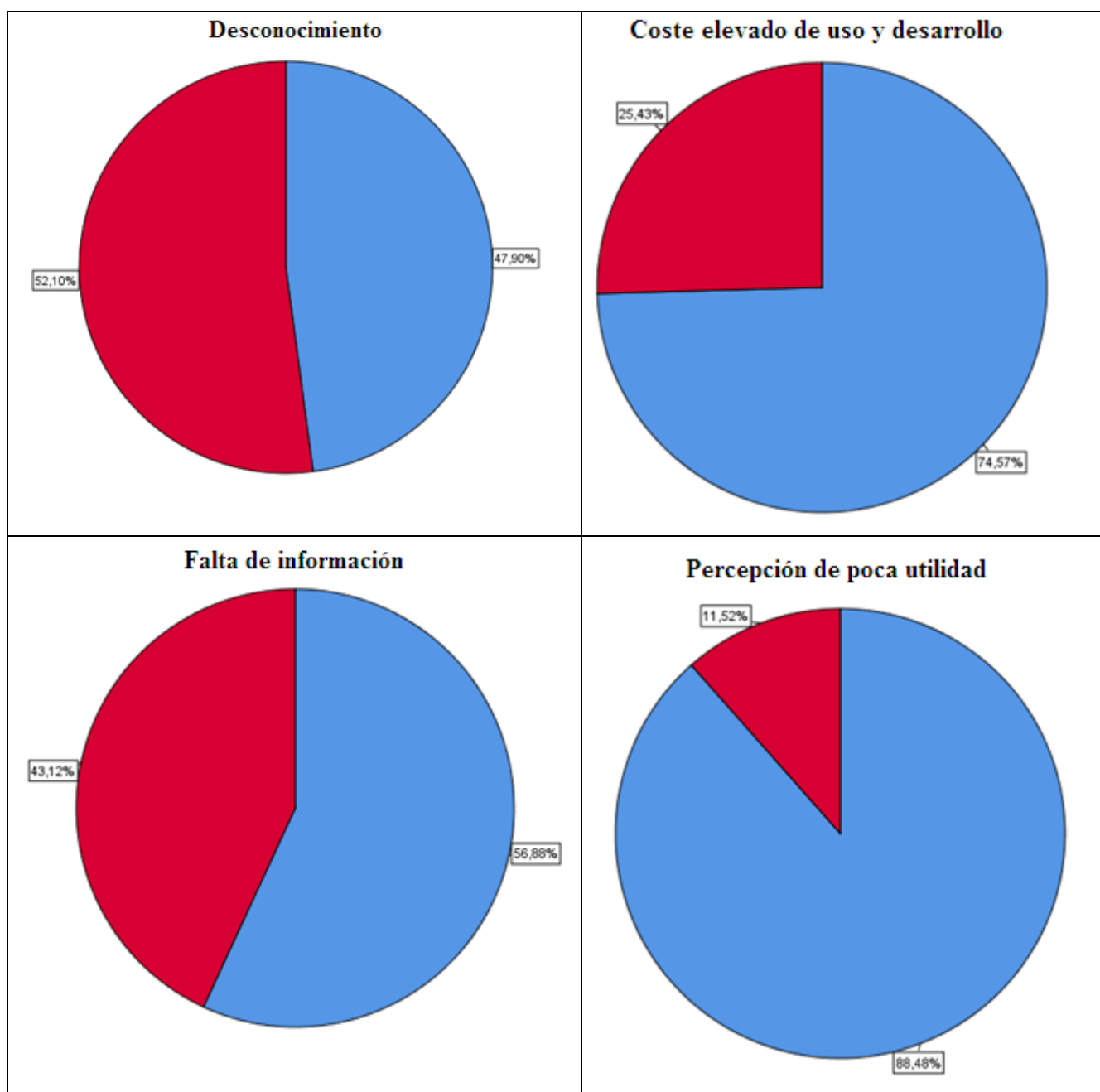


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

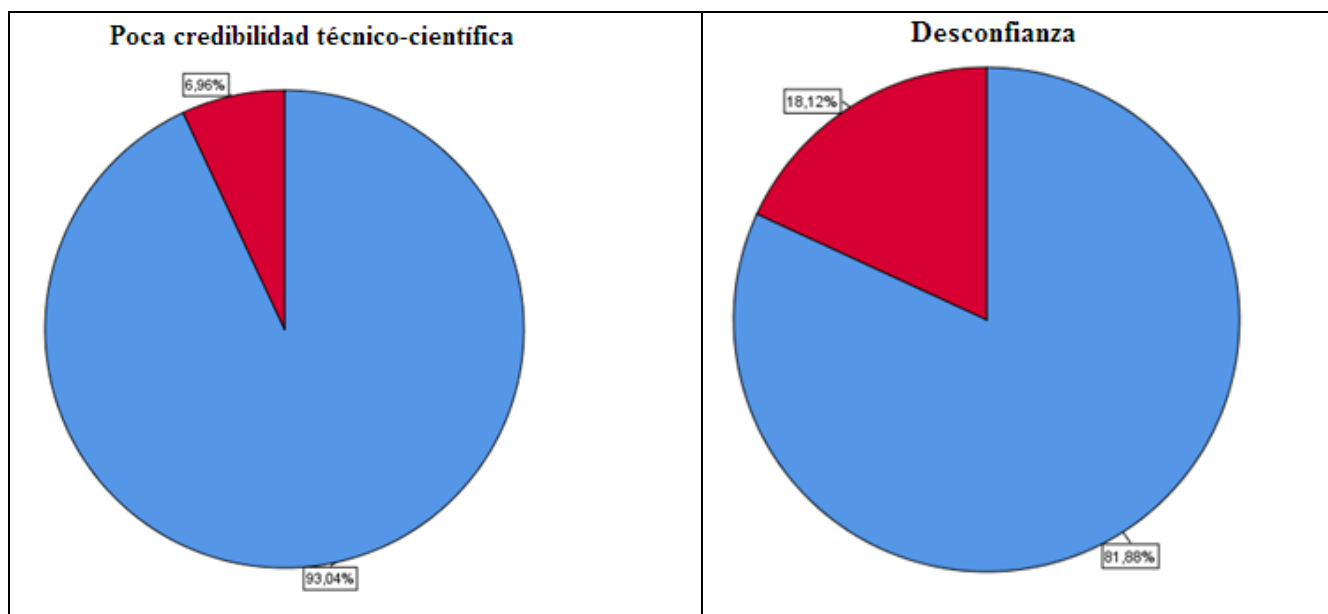


¿Cuál considera que es el principal motivo de que no haga un mayor uso de las NNTT?

Entre los motivos que se tienen en cuenta para limitar el posible uso de las tecnologías entre los encuestados se incluyeron: el desconocimiento, el coste elevado de uso y desarrollo de las mismas, la falta de formación, la percepción de poca utilidad, la poca credibilidad técnico-científica sobre las mismas y la desconfianza.

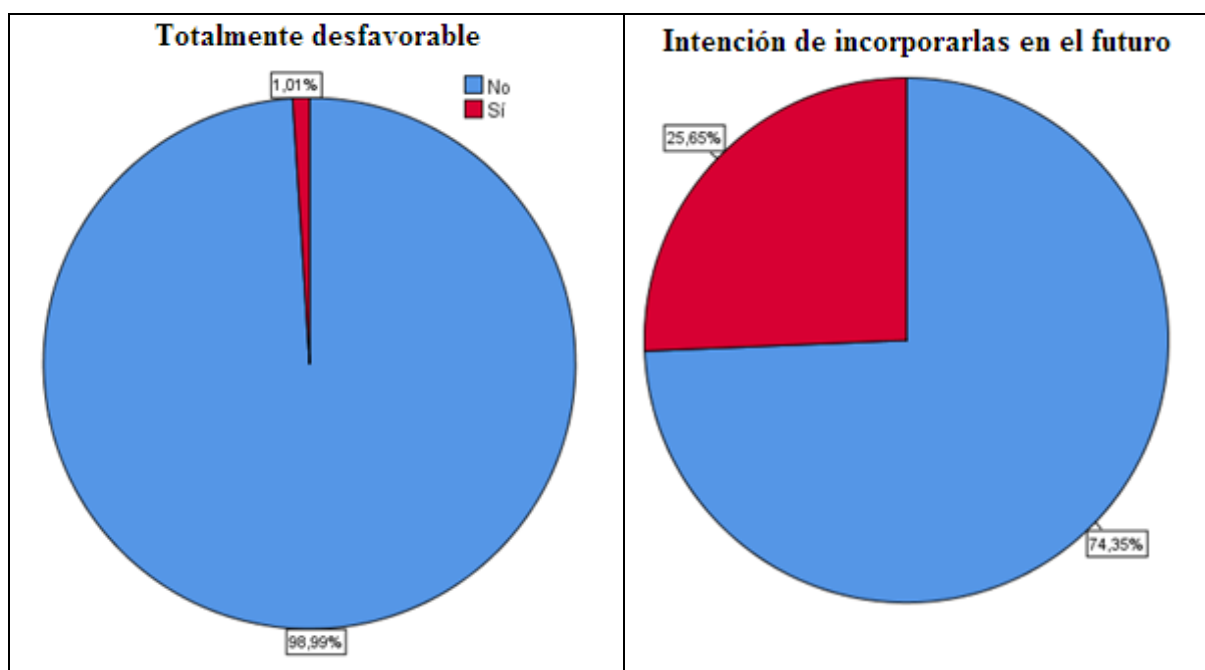


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

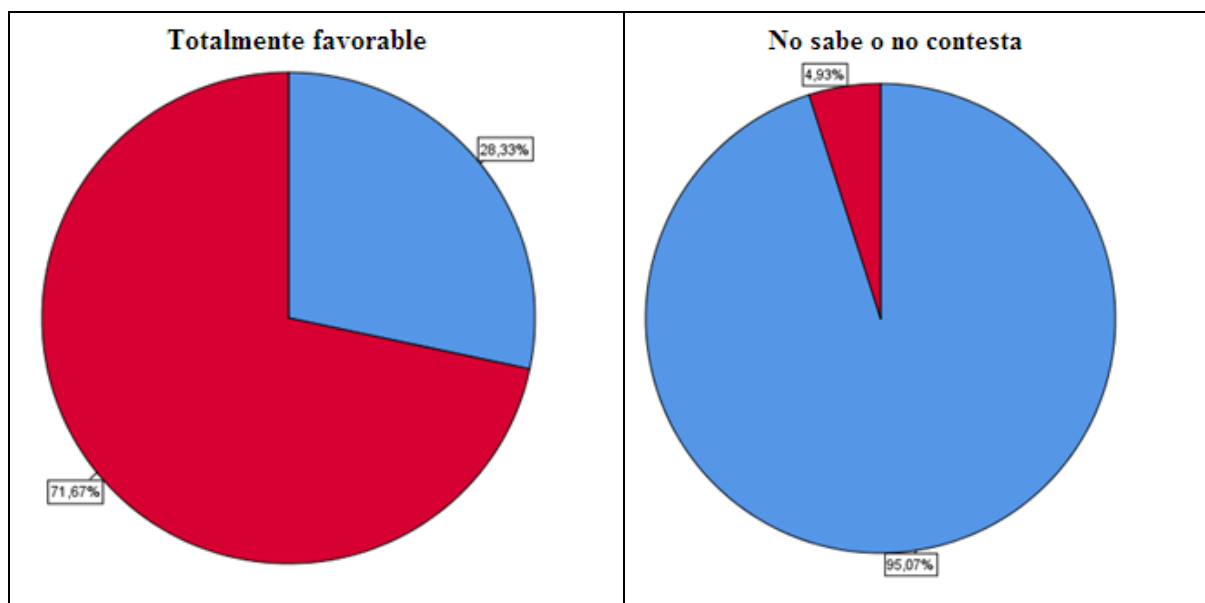


¿Cuál es su actitud respecto al uso de las tecnologías en su trabajo?

En cuanto a la actitud respecto al uso de las tecnologías en el ejercicio profesional de la psicología, se valora una posible actitud favorable o desfavorable, así como la intencionalidad de incorporarlas en un futuro. Igualmente se incluye el porcentaje de personas que no responden o no saben que contestar en este momento, que como se puede observar es reducido (4,93%).

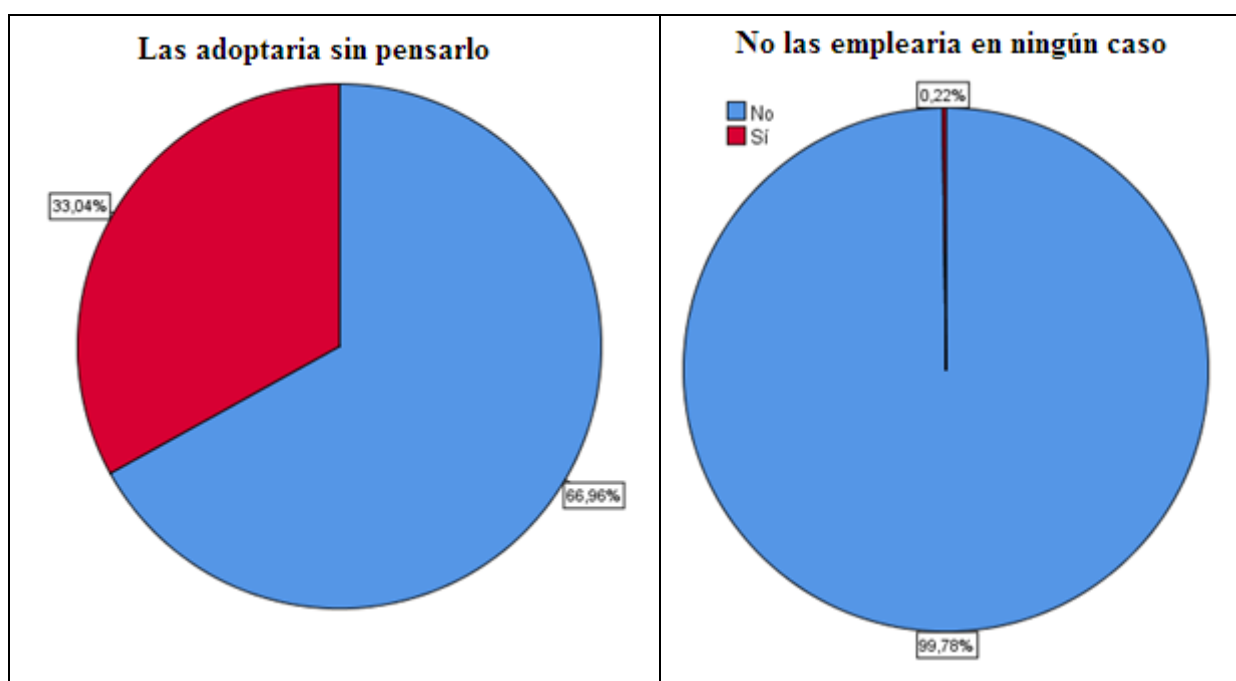


Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología



¿Si los usuarios le solicitan la utilización o un mayor uso de las Nuevas Tecnologías?

Se valora en este ítem cuál es la influencia que ejercen los clientes o usuarios de sus servicios en la toma de decisión relacionada con el uso de las nuevas tecnologías dentro del ejercicio privado de la psicología. Dependiendo de la solicitud de los usuarios se valoran las diferentes respuestas, que se traducen: adoptarlas sin dudar, no usarlas en ningún caso, ser un motivo importante para implementarlas e intentar explicar las ventajas de la atención presencial. Es muy reducido el número de sujetos que responden con la opción “no sabe o no contesta”, pues representan un 2,39% de la muestra.



Informe de Resultados
Encuesta sobre el uso de la tecnología en psicólogos/as colegiados/as
Consejo General de la Psicología de España
Área de NNTT aplicadas a la Psicología

