



Jornadas digitales
gratuitas

RECUERDA

CICLO



GESTIÓN EMOCIONAL EN TIEMPOS DE COVID PARA PERSONAS QUE TRABAJAN EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

Herramientas y recursos útiles para afrontar
las dificultades psicológicas y emocionales

DE 5 DE MAYO
AL 30 DE JUNIO

Enlaces de
acceso en cada
webinar



COLABORA



ORGANIZA





PROGRAMA Y PONENTES

19 mayo

“Herramientas para afrontar el temor a enfermar, la posibilidad de morir y el miedo al contagio familiar”.

D. Juan Manuel Sánchez Fuentes.

Doctor en Psicología del EAPS en la UCP del Hospital Los Montalvos de Salamanca - Copcyl



2 junio

"Fatiga por compasión: Recursos para minimizar sus efectos: Auto monitoreo y técnicas de afrontamiento"

Dña. Mª José Díez Alonso

Psicóloga Sanitaria en Astorga (León) - Copcyl



16 junio

“Habilidades de comunicación emocional en el contexto sanitario: Profesionales, familias y pacientes”

D. David Escaja Borrego

Psicoterapeuta en Valladolid - Copcyl



30 junio

” Cómo trabajar el autocuidado, el cuidado del equipo y la recuperación del equilibrio emocional”.

D. José Luis Bimbela Pedrola- Doctor en Psicología.

Docente en la Escuela Andaluza de Salud Pública (Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía) - Granada





HORARIO E INSCRIPCIONES

- El ciclo consta de 5 webinars con una duración de 90 minutos cada uno
 - Horario: 16:30h a 18h
- Los webinars se realizarán a través de la plataforma Zoom del Copcyl
- Para cada ponencia se enviará un enlace de acceso al correo que se haya proporcionado en la inscripción al ciclo

Inscripciones cerradas
Los **enlaces de acceso**
están en el programa
debajo de cada
webinar

Para más información

SEDE DEL COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA
DE CASTILLA Y LEÓN
C/ Divina Pastora 6 y 8 · Entreplanta
47004 Valladolid
Correo electrónico: copcyl2@cop.es
Teléfono: 983 21 03 29 / Fax: 983 21 03 21

