

# Boletín Informativo sobre Drogodependencias y Conductas Adictivas

## Protege tu Diversión

### Puntos de interés especial:

- Prevención COVID-19
- Prevención escolar
- Campañas de prevención
- Alcohol y menores
- Normalización consumo de sustancias
- Cannabis
- Apuestas deportivas
- App

### Contenido:

- |                                                                                  |           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Protege tu diversión                                                             | <b>1</b>  |
| El papel de la escuela en la prevención del consumo de drogas y otras adicciones | <b>2</b>  |
| ¿Te falta un verano?                                                             | <b>2</b>  |
| Combate lo invisible                                                             | <b>23</b> |
| Cannabis con lupa                                                                | <b>3</b>  |
| Ludomorfina                                                                      | <b>3</b>  |
| App Senpai                                                                       | <b>36</b> |

Durante el próximo mes de Julio el Ayuntamiento de Albacete, en colaboración con la ONG ControlaClub y la Asociación Provincial de Empresarios de Hostelería y Turismo de Albacete (APEHT Albacete), va a desarrollar la campaña de prevención “Protege tu diversión”.

La campaña, consistente en un plan de actuación para la reducción de riesgos sobre drogodependencias relacionados con la Covid-19 en espacios de hostelería y turismo, está financiada por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, a través del Programa Nacional de Prevención de las Drogodependencias en el Sector Hostelero “Servicio Responsable”.

El ocio nocturno y la hostelería son los principales espacios en los que la ciudadanía desarrolla sus actividades recreativas y de socialización, y es, en el marco de las actividades lúdicas, en donde se desarrollan hábitos de conducta que tienen un impacto directo en la salud de las personas.

En la actualidad, la pandemia generada por la Covid-19 ha provocado la aparición de nuevos riesgos higiénico-sanitarios relacionados con el consumo recreativo de alcohol y otras drogas, por lo que surge la necesidad activar diversos mecanismos dirigidos a



disminuir estos riesgos.

Ante esta inédita situación, la campaña pretende abordar estos nuevos riesgos higiénico-sanitarios, en un momento en el que la hostelería debe comportarse, más que nunca, como un agente de salud, tanto en la aplicación de su propios protocolos de actuación como a la hora de transmitir al público mensajes y recomendaciones claros que contribuyan a potenciar espacios de ocio saludables. Está dirigida, por tanto, a elaborar un plan de actuación dirigido a los locales de hostelería y sus trabajadores y al público de los establecimientos hosteleros y las zonas de ocio para la reducción de riesgos higiénico-sanitarios relacionados con el consumo recreativo de

alcohol y otras drogas, especialmente aquellos que están relacionados con el virus SARS-CoV-2. El plan de actuación de la campaña “Protege tu diversión” incluye los siguientes aspectos:

#### 1. Elaboración de soportes in-

formativos:

- **Código de Buenas Prácticas** con consejos y recomendaciones sobre cómo minimizar los riesgos de la Covid-19 en relación al consumo recreativo de alcohol en estos espacios.

- **Cartelería y dípticos informativos** con las recomendaciones para minimizar los riesgos sanitarios de la Covid-19 en los espacios de ocio.

**2. Distribución del código de Buenas Prácticas** por los establecimientos hosteleros, en los que se realizará una breve charla formativa sobre cómo minimizar los riesgos de la Covid-19 en relación al consumo recreativo de alcohol, entre otros contenidos.

**3. Acciones de intervención presencial** en las que mediadoras y mediadores sociales expertos en intervención en ocio nocturno puedan distribuir los dípticos informativos y resolver todas las dudas que puedan surgir en torno a las recomendaciones y protocolos de actuación.

**4. Investigación y trabajo de campo:** estudio sobre el comportamiento de los establecimientos y del público en las zonas de ocio frente a la amenaza de la Covid-19 en relación a los consumos recreativos de alcohol y otras drogas.

## El papel de la escuela en la prevención del consumo de drogas y otras adicciones



CEAPA

Los padres y madres tienen la responsabilidad de cubrir las necesidades evolutivas y educativas de los hijos e hijas, proporcionándoles un contexto interpersonal adecuado que garantice su bienestar. Es en el seno de la familia donde se produce un mayor aprendizaje de comportamientos saludables e incompatibles con el consumo de drogas u otras conductas problemáticas. Si bien los padres y madres son quienes mejor pueden protegerles de situaciones de riesgo, su capacidad de promover valores, actitudes y comportamientos positivos mejorará si cuentan con el apoyo de otros contextos, principalmente la escuela.

El objetivo principal de esta guía, elaborada por [CEAPA](#), es informar, sensibilizar y ofrecer recursos a las familias para promover la prevención de las distintas adicciones y favorecer un mejor desarrollo del adolescente a través del conocimiento

parental.

Esta guía de prevención y educación se centra en el concepto de salud como valor fundamental para el desarrollo psicológico, emocional y social de las personas y pone a disposición de los padres y las madres un material ameno, fácil y dinámico relacionado con el consumo de drogas y otras adicciones.

Fuente: [CEAPA](#)

## ¿Te falta un verano?



[Asociación Dual](#) presenta la campaña ["¿Te falta un verano?"](#)

A ritmo de rap, trata de prevenir el inicio temprano en el consumo de alcohol en menores de edad, alertando sobre el riesgo de querer “celebrar este verano”, para recuperar así el

verano pasado y las fiestas no disfrutadas a causa de la pandemia.

Otras fuentes:  
[Losqueno](#)



## Combate lo invisible



Asociación [Proyecto Hombre](#) presenta la campaña ["Combate lo invisible"](#)

Las adicciones siguen existiendo, pero nos hemos acostumbrado a ellas, hemos normalizado el consumo y hemos dejado de prestar atención al peligro que suponen.

A través de [#CombateLoInvisible](#), Proyecto Hombre quiere visibilizar la actual valoración que la sociedad atribuye a las drogas, **normalizando e invisibilizando consumos** y adicciones, percibiendo de forma muy baja el riesgo que suponen.

## Cannabis con lupa

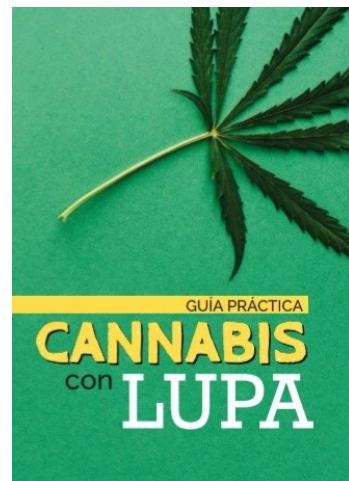
Desde [CONCAPA](#) se presenta el proyecto “*Cannabis con lupa*”, dirigido principalmente a familias con hijos e hijas adolescentes.

El formato es un curso online a través del cual se pretende cubrir la brecha existente entre los efectos provocados por el consumo y la opinión favorable entre la comunidad de personas usuarias de cannabis. Para ello, se adentran en el conocimiento de la propia droga, ofreciendo a

los padres y las madres herramientas con las que abordar un consumo perjudicial para sus hijos e hijas.

El proyecto cuenta también con una [guía](#) en la que se aborda el conocimiento del cannabis de forma integral.

Fuente: [CONCAPA](#)



## Ludomorfina

Las apuestas deportivas han irrumpido con notable tensión en el seno de la sociedad española. Estas acompañan a la humanidad desde los albores del proceso de civilización. Pero, ahora, en la sociedad digital, desde un dispositivo conectado a internet podemos apostar 24/7 sin desplazarnos. El nuevo escenario ha propiciado que algunas voces entiendan

las apuestas a partir de un pequeño fragmento de la realidad: ludopatía, quiebra económica, desmembramiento comunitario, etc. Este ensayo crítico rehúsa las respuestas sencillas porque en clave sociocultural analiza el poliédrico fenómeno de las apuestas. El sistema de valores hegemónico, la sociedad de consumo, la precariedad laboral, la plutocracia, la oferta de

juego y una comunidad apostadora en la alegalidad ayudan a entender por qué las apuestas son una actividad más de ocio juvenil.

Fuente: [DGPNSD](#)

## App Senpai

[Senpai](#) es una App desarrollada por el Ayuntamiento de Villanueva de la Serena (Extremadura), enfocada a corregir entre la población juvenil aquellos hábitos adictivos nocivos por el consumo de sustancias como alcohol, tabaco o cannabis, entre muchas otras sustancias.

[Senpai](#) es una aplicación con una tremenda utilidad y necesaria para corregir y prevenir comportamientos adictivos entre la población más joven, que incentiva el cambio a través de la conexión emocional. Una herramienta útil, atractiva, sencilla, amigable e interesante basada en el entretenimiento y

la gamificación. Un espacio con personas como tú y expertos que te apoyarán en todo momento.

Enlaces:

- [Entra en la App Senpai](#)
- [Dossier completo de Senpai](#)

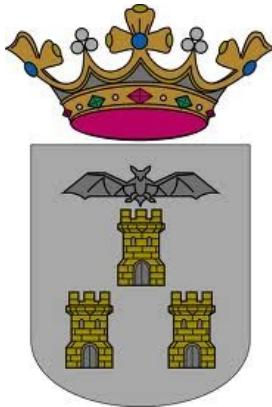


PLAN MUNICIPAL DE DROGAS Y  
CONDUCTAS ADICTIVAS

AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

Servicio de Acción Social  
Plaza de la Catedral s/n. 4<sup>a</sup> Planta  
Teléfono 967596100. Extensión  
11009

plandedrogas@ayto-albacete.es



¿Te gusta el boletín?  
Pulsa el botón...



... y suscríbete!!

