



ESTUDES 2021

Recientemente ha sido publicada la [Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España \(ESTUDES 2021\)](#). La encuesta, que se realiza a estudiantes de entre 14 y 18 años de toda España, muestra que las drogas consumidas por un mayor porcentaje de estudiantes (en los últimos 12 meses) son, en primer lugar, el alcohol (70,5%) y, en segundo lugar, el tabaco (30,7%). Le sigue el cannabis (2%) y los hipnosedantes sin receta, que alcanzan el 7,2%.

El resto de drogas tiene una prevalencia más baja. El 2,1% de los encuestados reconoce que ha consumido cocaína en los últimos 12 meses; el éxtasis por el 1,8%; las nuevas sustancias psicoactivas por el 1,4%; las metanfetaminas el 1,1%; los alucinógenos el 1% y, las anfetaminas el 0,8%. El resto de sustancias psicoactivas estudiadas (más de 20), se sitúan por debajo del 1%.

El consumo de todas las drogas ilegales está más extendido entre los chicos que las chicas. Con las drogas de comercio lícito (alcohol, tabaco o hipnosedantes) sucede lo contrario, las consumen más las chicas.

La encuesta muestra un aumento del consumo problemático de cannabis entre los que han consumido dicha sustancia en el último año, presentándolo un 17,8% de los estudiantes de 14 a 18 años, dato mayor de la serie histórica (13,3% en 2016). Esto ocurre a pesar de que aumenta el riesgo percibido del consumo habi-

tual de cannabis. El estudio también revela que el consumo problemático de cannabis es más frecuente entre los chicos, con independencia de la edad y se asocia con otras conductas de riesgo: el 68,8% ha consumido 4 o más drogas en el último año, el 75% ha hecho *binge drinking* y, el 75,6%, se ha emborrachado en el último mes.

En cuanto a la percepción de riesgo, el alcohol es la sustancia que se percibe como menos peligrosa. El 75,7% atribuye “muchos o bastantes problemas” al consumo de 5 o 6 cañas o copas en el fin de semana. Por su parte, desde 2008, persiste la consideración del tabaco como más peligroso que el cannabis, aunque su percepción de riesgo ha aumentado ligeramente: el 88,7% de los/as estudiantes de 14 a 18 años considera que consumir cannabis habitualmente puede causar muchos o bastantes problemas (87,5% en 2019).

En cuanto a la disponibilidad percibida, 9 de cada 10 estudiantes de 14 a 17 años no aprecian ninguna dificultad para conseguir alcohol y tabaco si quisieran, a pesar de que la venta está prohibida en menores. La droga ilegal que se percibe como más disponible es el cannabis: el 61,1% opina que es fácil o muy fácil adquirirlo.

Respecto al consumo de sustancias psicoactivas, el consumo de alcohol sigue estando en niveles elevados. Así, el 73,9% lo ha probado alguna vez (77,9 en 2019); el 70,5% ha bebido en el último año (75,9% en 2019)

y, el 53,6%, lo ha hecho en el último mes (58,5% en 2019). La edad media de inicio en el consumo continúa situándose en los 14 años (en 1994, era de 13 años y medio).

Respecto al consumo intensivo, el 27,9% dice haber consumido en forma de atracón en los últimos 30 días (32,3% en 2019). Las borracheras también han disminuido ligeramente, 23,2% se han emborrachado en el último mes (24,3% en 2019). El porcentaje de borracheras es mayor en las chicas.

El tabaco es la segunda droga más consumida tras el alcohol, así, el 30,7% ha fumado tabaco en el último año. El consumo diario se sitúa en el 9%. Por término medio, el primer consumo de tabaco se produce a los 14,1 años.

La droga ilegal más consumida es el cannabis, un 22,2% lo ha probado en el último año y, el 14,9%, en el último mes.

El 7,2% reconoce haber consumido hipnosedantes sin receta en el último año, alcanzando las cifras más altas de la serie histórica.

La cocaína muestra un descenso en todos los indicadores temporales (2,1% en el último año). La edad media del primer consumo es de 15,3 años y los hombres consumen en mayor proporción que las mujeres, en todas las edades analizadas.

Fuente: [Plan Nacional sobre Drogas](#)

ESTUDES

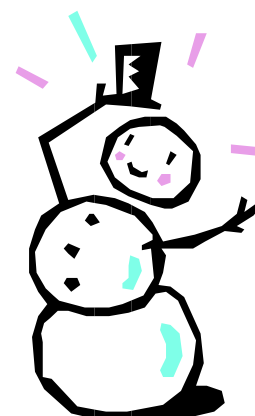
2021

Encuesta sobre uso de drogas en
enseñanzas secundarias
en España

Ministerio de Sanidad
Instituto de Estadística de España
Departamento de Estadística para el Plan Nacional sobre Drogas
Madrid, 18 de noviembre de 2021

Puntos de interés especial:

- *Estadística*
- *Adicciones*
- *Prevención alcohol*
- *Prevención juego patológico*
- *Orientación*



Contenido:

ESTUDES 2021	1
ESTUDES 2021. Adicciones comportamentales	2
¿Cómo reconocer los síntomas de las diferentes adicciones?	2
Campaña consumo alcohol	3
Campaña juego patológico	3
Servicio Centro Joven	3



ESTUDES-2021. Adicciones comportamentales

Además de los datos recogidos por la Encuesta [ESTUDES](#), referente al consumo de sustancias psicotrópicas en Enseñanzas Secundarias, en las últimas ediciones también se recogen los relacionados con otro tipo de adicciones, como son las denominadas adicciones comportamentales.

La Encuest

a nos informa que el uso compulsivo de internet ha aumentado en 2021 (23,5% frente al 20% en 2019) en ambos sexos y en todos los tramos de edad. Se advierte un mayor aumento de la prevalencia entre las chicas (28,8% en 2021 y 23,4% en 2019) que entre los chicos (18,4% en 2021 y 16,4% en 2019) y en edades más tempranas.



Por segunda vez la Encuesta recoge el uso de videojuegos. En 2021 aumenta el uso: el 85,1% ha jugado a videojuegos en el último año (82,2% en 2019). El 7,1% de los/as estudiantes presenta una posible adicción a los videojuegos.

Respecto al juego con dinero online, en 2021 el 9,4% refiere haber jugado en el último año (10,3% en 2019), mientras que el 17,2% ha jugado de manera presencial (22,7% en 2019). El porcentaje de estudiantes con un posible juego problemático ha descendido al 3,4%.

Fuente: [Plan Nacional sobre Drogas](#).

¿Cómo reconocer los síntomas de las distintas adicciones?

“Las sustancias psicoactivas y algunas prácticas de la vida cotidiana, en función de la frecuencia e intensidad con la que se realizan, junto con determinadas circunstancias, pueden generar una adicción.

Entendemos adicción como una situación de dependencia, pérdida de control y de interés en diferentes áreas de la vida. La adicción es uno de los riesgos que puede existir, pero no es el único ni el más frecuente. El consumo problemático de drogas, el inadecuado uso de las tecnologías, el abuso de los videojuegos, son algunos de los ejemplos que también nos podemos encontrar.

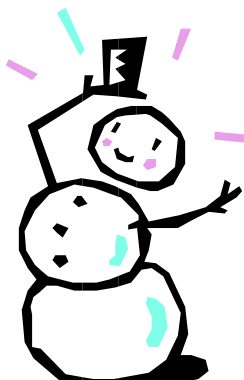
El papel de padres y madres es clave tanto para prevenir las conductas de riesgo en adolescentes y jóvenes, como también para abordar los problemas derivados de ese tipo de conductas si ya se han iniciado”.

Esta [guía](#), elaborada por [CEAPA](#) nos

enseña a diferenciar los distintos consumos de sustancias, a diferenciar qué es un consumo problemático, sintomatología que produce el consumo de las diferentes sustancias y nos introduce en las adicciones comportamentales, como el uso del móvil, utilización de videojuegos, internet, así como los juegos de azar.

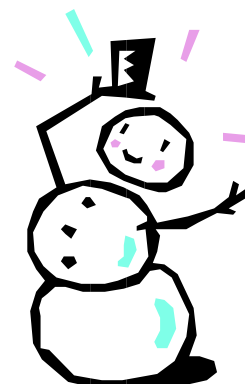
Fuente: [CEAPA](#)

¿Cómo reconocer los síntomas de las distintas adicciones?





Campaña de concienciación SEE para reducir el consumo del alcohol y alertar de sus peligros



Campaña de concienciación SEE para reducir el consumo del alcohol y alertar de sus peligros

