

## FORMACIÓN ONLINE DEL COP EN FEBRERO Intervención Práctica en Psicología del Deporte

El Colegio Oficial de Psicología organiza un **curso de “Intervención Práctica en Psicología del Deporte”**, que será impartido por **Sandra Tabasco Carretero**, psicóloga sanitaria y del deporte (Col. M19010). Tendrá lugar, a través de la **plataforma Moodle**, los próximos 18, 19, 25 y 26 de febrero.

Esta formación consta de 25 horas en total:

- ✓ 20 horas. Formación online
- ✓ 2 horas. Supervisión-tutoría para la resolución de dudas y caso práctico. En formato online grupal, (posterior a la entrega de trabajos por parte del alumno con fecha tope y fija para todos los alumnos).
- ✓ 3 horas. Entrega de trabajo individual obligatorio (propuesta de intervención de 1 caso).

	FORMACIÓN ONLINE	FORMACIÓN ONLINE	FORMACIÓN ONLINE	FORMACIÓN ONLINE	SUPERVISIÓN/TUTORÍA ONLINE GRUPAL
DÍA	<b>18 FEBRERO</b>	<b>19 FEBRERO</b>	<b>25 FEBRERO</b>	<b>26 FEBRERO</b>	<b>25 MARZO</b>
HORA	15:30-20:30 h	9:00- 14:00 h	15:30-20:30 h	9:00- 14:00 h	15:30-17:30 h

### Objetivos

El objetivo del curso es presentar diferentes maneras de intervenir a nivel psicológico desde el punto de vista práctico con los deportistas, y que el profesional se familiarice con la fase de evaluación y posterior intervención en psicología del deporte, a través de las distintas técnicas presentadas. Por ejemplo, la técnica de externalización del problema. Se podrán detectar qué variables psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo pueden trabajarse, así como la forma de intervenir con estas herramientas y analizar la información obtenida.

La ponente propondrá casos prácticos para aprender a manejarse con estas herramientas.

## Evaluación del curso:

El/la alumno/a deberá entregar un caso práctico antes del 25 de marzo. En esa fecha tendrá lugar la supervisión /tutoría online grupal donde debatir el caso trabajado y se podrán exponer dudas y preguntas.

## PROGRAMA

### a) \*FORMACIÓN ONLINE:

#### VIERNES 18 y SÁBADO 19 (plataforma Moodle)

##### PRESENTACIÓN

###### 1. EVALUAR PARA INTERVENIR EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

- Cuestionarios, técnicas proyectivas- dibujo (pautas básicas) y test CPRD
- Entrevista de evaluación, *feedback* y objetivos de la intervención
- Línea de vida deportiva (evaluar e intervenir)
- Casos prácticos

###### 2. INTERVENIR DE MANERA PRÁCTICA

- Formas de intervención
  - o A nivel individual (urgencia- programado)
  - o A nivel grupal - Pautas dinámicas de grupo. Ejemplos prácticos dediseños y variables psicológicas a trabajar.

#### VIERNES 25 Y SÁBADO 26 (plataforma moodle)

##### 1. ¿CÓMO INTERVENIMOS?

- Externalización del problema: pautas y teoría básica de la técnica.
  - Cartas terapéuticas; a la lesión, al fallo, retirada del deporte...
  - Muñecos y cartas proyectivas (expresión emocional, resolución deconflictos, evaluación del proceso y toma de decisiones)
  - Cuentos y metáforas (Ejemplo; Manuela siempre quiere ganar, entregad el libro en PDF)

Casos prácticos para trabajar en clase.

¿Cómo podemos trabajar las variables psicológicas?

- Autoconfianza: Vasitos de confianza, y establecimiento de objetivosprácticos. Ejemplos prácticos
- Atención y concentración: Reestructuración cognitiva. Ejemplosprácticos.
- Intervención práctica en lesiones y retirada del deporte. Líneas de intervención.

b) \*TRABAJO PRÁCTICO INDIVIDUAL DEL ALUMNO:

Se presentará un caso común y el alumno deberá entregar en la fecha acordada el plande intervención.

Datos que se darán del caso:

- Cuestionario completo de preguntas abiertas completado por el deportista
- Dibujo de “que significa para mí estar con la selección”
- Test CPRD completado por el deportista
- Carta terapéutica escrita por el deportista.

¿Qué deberá entregar el alumno?

- Impresión sobre el caso; hipótesis y objetivos de terapia.
- Propuesta de intervención de 8 sesiones. Que variable se trabajaría en cada sesión y la manera de intervenir sobre ella.
- Análisis de una carta terapéutica de un deportista sobre una lesión.

c) \*FORMACIÓN ONLINE TUTORIZACIÓN- SUPERVISIÓN.

Una vez entregado el trabajo habrá respuesta al alumno por parte de la ponente a nivel individual (por correo electrónico), y se trabajará a nivel grupal las dos horas de resolución de dudas que hayan podido surgir con el caso o preguntas sobre laformación.

Será de manera grupal y online. Fecha anteriormente expuesta 25 de marzo.

**ENTREGA DE MATERIAL:**

Se entregará material práctico en PDF al alumno/a y dos libros en PDF editados por la autora: “Manuela siempre quiere ganar”, y “Los Coronaprendizajes de Manuela”, así como artículos de teoría para apoyar la parte práctica.

## **PONENTE:**

### **Sandra Tabasco Carretero**

- Licenciada en Psicología, Máster en Psicología del Deporte, y Máster en Terapia Familiar Sistémica. Experta en Psicoterapia en Adultos. Especialista en Psicoterapia en niños y adolescentes.
- Trabaja actualmente como psicóloga del programa PROAD (programa de ayuda y atención al deportista del alto nivel) del Consejo Superior de Deportes. Directora de STPsicología Sanitaria y Deporte.
- Ha trabajado con los equipos nacionales de saltos de trampolín y natación para la Federación Española de Natación, así como en el Centro de Tecnificación de la Federación Madrileña de Natación. Colaboración en la formación de Máster de Psicología del Deporte de la UNED, de la UAM, y fisioterapia deportiva de la UEM- Fundación Real Madrid.
- Especialista en intervención en psicología del deporte en lesiones, trastornos de la alimentación y retirada en deporte.

## **MATRÍCULAS**

<b>Colegiados/as COP de S/C de Tfe y colegiados/as de otros Cop</b>	<b>100 eur</b>
<b>Colegiados/as desempleados/as, estudiantes de psicología</b>	<b>85 eur</b>
<b>Psicólogos/as No colegiados/as</b>	<b>160 eur</b>

## **INSCRIPCIÓN Y PAGO**

El pago se efectuará mediante transferencia bancaria en la cuenta:  
**ES13 3076 0001 8622 95825** o bien, directamente en la secretaría del COP.

**Referencia del curso: DEPORTE.** Incluir en el concepto de ingreso: **DNI y referencia.**

**NOTA:** Posibilidad de pagar la matrícula en dos veces. Primer abono hasta el 10 de febrero. Segundo abono, hasta el 10 de marzo.

Enviar por correo a [copsctenerife@cop.es](mailto:copsctenerife@cop.es) el formulario de inscripción y comprobante de la transferencia.

También pueden gestionar la documentación directamente en la secretaría del COP.

Una vez recibida la inscripción completa (formulario de inscripción, justificante de pago y el resto de documentación acreditativa, si procede), el COP remitirá un e-mail de confirmación de la matrícula. Las colegiadas y colegiados desempleados deberán acreditar su situación con el DARDE. Asistencia obligatoria al 80% del total de horas, para obtener el certificado de asistencia.