

12:15 h. Descanso.



12:30 h. Ponente: *D. Alejandro Rocamora Bonilla*. Psiquiatra. Ha trabajado en un Centro de Salud Mental de la Comunidad de Madrid y como Profesor Colaborador en la Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia Comillas (Madrid). Estuvo en el inicio del Teléfono

de la Esperanza y ha colaborado en esa Institución durante más de cuarenta años. Es Profesor del Centro de Humanización de la Salud (CEHS) y Socio Fundador de la Sociedad Española de Suicidología. Con formación en la orientación psicodinámica, humanista y logoterapia.

Ponencia: Duelo y vínculo. Cómo afrontarlo. Partimos del hecho que toda persona es vincular y esperante. Si no tuviéramos a los “otros” al inicio de nuestra vida moriríamos por falta de cuidados, y si no esperaríamos, moriríamos por falta de esperanza. De alguna manera, la muerte de un ser querido es la ruptura del equilibrio con uno mismo y con los otros. Un “nosotros” fuerte nos permitirá una vida sana tras el fallecimiento del ser querido. También hablaremos de los mitos sobre el duelo y las actitudes sanadoras.

13:30 h. Clausura.

Organiza:



Colaboran:



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



XV Jornadas Sociales sobre Elaboración del DUELO

**Viernes 11 y sábado 12 de marzo
de 2022**

**SALÓN DE ACTOS DE LA DIPUTACIÓN
DE ALBACETE
(Paseo de la Libertad, 5)**

ORGANIZA:

Asociación Talitha

INFORMACIÓN

Tel. 674 859 568



VIERNES 11

16:00 h. Inauguración de las Jornadas.

Emilio Sáez, Alcalde de Albacete

Santiago Cabañero, Presidente de la Diputación de Albacete

Diego Pérez, Delegado de Educación de CLM en Albacete

Pilar Martínez, Presidenta de Talitha.



16:30 h. Ponente: *D. Juan Ramón Amores*. Maestro de educación física y entrenador nacional de natación. Desde el 2015 al 2019 director general de juventud y deportes del gobierno de Castilla-La Mancha. En la actualidad es Alcalde de La Roda (Albacete).

El 13 de noviembre de 2015 fue diagnosticado de ELA, con una esperanza de vida de 3 años.

Ponencia: El duelo en vida, acuérdate de vivir.

¿Qué hacer ante la peor de las noticias? ¿Qué harías tú si te dan 3 años de vida? ¿Y si fueran 24 horas? La historia de superación cuando nadie daba nada por mí desde un punto de vista personal. Tengo claro que la única solución sigue siendo vivir el día a día, como si fuera el último, como si mañana no existiera. Intentaré no dejarte indiferente, porque los momentos realmente importantes son los que sacan la mejor versión de ti mismo.

17:30 h. Descanso.



18:00 h. Ponente: *D. José Carlos Bermejo*. Director del Centro de Humanización de la Salud, experto en duelo e Investigador sobre duelo.

Ponencia: “Que esperan los que esperan, en el duelo...” Perder un

ser querido nos pone contra las cuerdas a nivel emocional y espiritual. El dinamismo de la esperanza nos acompaña durante toda la historia de la humanidad, si bien es un desafío tematizarla y dar razón de ella. ¿Cómo es la esperanza?, ¿cómo nos puede ayudar en el proceso de dolor por las pérdidas?, ¿en qué esperamos realmente los seres humanos? ¿Se puede vivir sin esperanza? ¿Cuál es su contenido al final de la vida?



19:00 h. Ponente: *Dª. Anna Marta Lubska*. Licenciada en psicología y sociología por la Universidad de Silesia en Polonia. Terapeuta, formada en coaching, programación neuro-lingüística, inteligencia emocional y constelaciones familiares, entre otros.

Colabora con numerosas entidades públicas y privadas impartiendo talleres y cursos relacionados con el desarrollo personal, autoconocimiento y educación emocional.

Ponencia: El duelo por un no nacido. Afrontar la muerte gestacional. La muerte gestacional es un hecho frecuente, sin embargo, conocemos muy poco lo que realmente significa emocional y psicológicamente para las madres y los padres que lo experimentan. En la mayoría de los casos esta experiencia deja cicatrices y requiere elaboración consciente. En el proceso de duelo el rol del entorno es fundamental. Sin embargo, suele ser difícil compartir el duelo por la muerte de alguien cuya existencia ha sido tan fugaz y experimentada solo por la mujer en cuyo cuerpo habitaba.

SÁBADO 12



10:00 h. Ponente: *D. Antonio J. Carmona Correro*. Psicólogo, Terapeuta Gestalt y Constelador Familiar.

Ponencia: La mirada terapéutica de las Constelaciones Familiares en la Pérdida y el Duelo.

Las Constelaciones Familiares como mirada terapéutica, están consiguiendo ser una de las visiones que más aporta a la hora de abordar las problemáticas que tienen que ver con los vínculos, tanto los vínculos con nuestras personas queridas, como los vínculos con nuestras partes internas.

En la pérdida y el duelo son precisamente los vínculos los que se desbaratan, los que nos ponen a prueba para llevar una vida más plena. Si pudiéramos acercarnos y mirar sin juicio qué ponemos en juego en las relaciones con los demás, si pudiéramos asomarnos a nuestro interior y sentir qué partes de nosotros mismos están comprometidas, ¿no podríamos suavizar el dolor... o quizá, no podríamos abrazarlo como un proceso necesario y entregarnos a él sin miedo?

Quizá es esto lo que el trabajo con las Constelaciones Familiares ponen de relieve. ¿No es asombroso?



11:00 h. MESA REDONDA. Ponencia: “El suicidio y los medios de comunicación”.

Modera: *Ana Mondéjar Calero*, Periodista.

Intervienen: *Rosa María Durán Fiel*, Superviviente.

Andoni Ansean Ramos, Presidente de la Fundación Española para la prevención del Suicidio y de la Sociedad Española de Suicidología.

Dolors López Alarcon, Vicepresidenta del Consell del Audiovisual de la Comunidad Valenciana, integrante de la Mesa de Prevención del Suicidio del ayuntamiento de Valencia y Superviviente autora del libro “Te nombro”.

Guillermo Córdoba Santos, Periodista de la Asociación Papageno de Profesionales en Prevención y Postvención del Suicidio.

