

# PSICOLOGÍA

NÚMERO 82 - MARZO 2022

## COLEGIOS PROFESIONALES UNIDOS EN CONTRA DEL INTRUSISMO



### OTROS TEMAS:

PRESENTADO EL  
PROGRAMA “CULTIVA TU  
SALUD PSICOLÓGICA”

EL COPCLM ACOGE  
LA CELEBRACIÓN DEL  
COLOQUIO “MOVIMIENTO Y  
CEREBRO”

ACTIVIDAD DE LOS GRUPOS  
DE TRABAJO DEL COPCLM

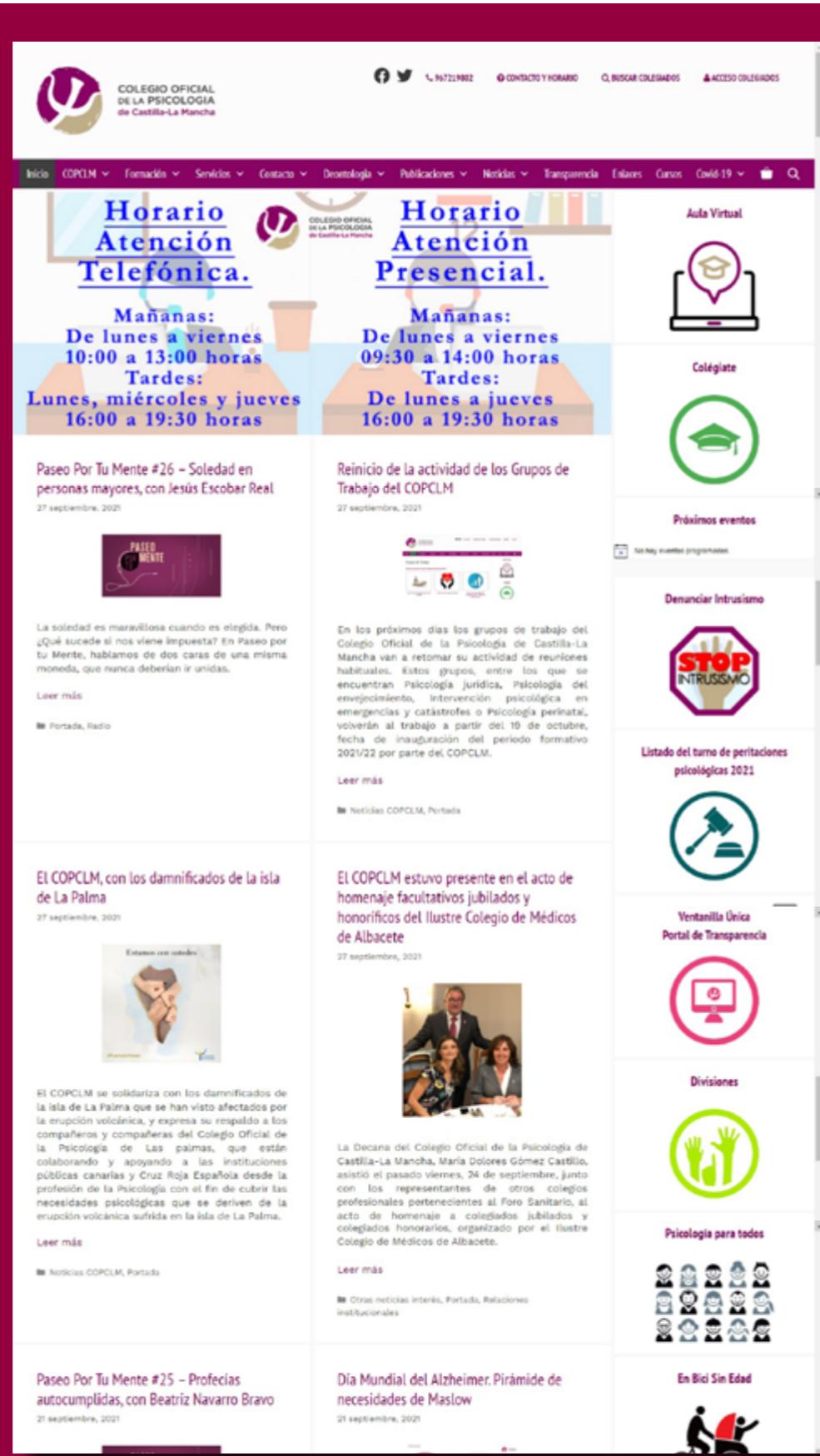


# VISITA E INFÓRMATE EN LA PÁGINA WEB DEL COPCLM

La página web del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha te mantiene informado de todas las novedades relativas a nuestra profesión, así como de aquellos asuntos relevantes en temas que a todos nos interesan.

El Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha te ofrece en su página web una continua y constante oferta formativa, tanto propia como externa, para que puedas actualizar regularmente tus conocimientos.

En la web del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha puedes encontrar otros servicios como ofertas de empleo, asesoría jurídica o el aula virtual, así como las acciones llevadas a cabo para evitar el intrusismo profesional en el ámbito de la Psicología.



The screenshot shows the COPCLM website homepage. At the top, there are two main sections: 'Horario Atención Telefónica' (with hours from Monday to Friday 10:00-13:00 and Monday to Thursday 16:00-19:30) and 'Horario Atención Presencial' (with hours from Monday to Friday 09:30-14:00 and Monday to Thursday 16:00-19:30). Below these are several news items and service links:

- Paseo Por Tu Mente #26 - Soledad en personas mayores, con Jesús Escobar Real** (27 septiembre, 2021)
- Reinicio de la actividad de los Grupos de Trabajo del COPCLM** (27 septiembre, 2021)
- STOP INTRUSISMO** (Listado del turno de peritaciones psicológicas 2021)
- EL COPCLM, con los damnificados de la isla de La Palma** (27 septiembre, 2021)
- EL COPCLM estuvo presente en el acto de homenaje facultativos jubilados y honoríficos del Ilustre Colegio de Médicos de Albacete** (27 septiembre, 2021)
- División** (Reunión de la Junta de Gobierno del COPCLM)
- Psicología para todos** (Día Mundial del Alzheimer. Pirámide de necesidades de Maslow)
- En Bici Sin Edad**

## SUMARIO

### 4 INFORMACIÓN GENERAL

Junta de Gobierno  
Censo Colegiado

### 5 RELACIONES INSTITUCIONALES

La Vicedecana del COPCM recoge un reconocimiento en nombre de los y las profesionales de la Psicología de Castilla-La Mancha

### 6 ACTIVIDAD DEL COPCLM

Las profesiones sanitarias de Albacete, se unen en contra del intrusismo profesional

Fundación Globalcaja y el Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha presentan "Cultiva tu salud psicológica"

La salud mental, eje de la reunión mantenida entre el COPCLM y Ciudadanos

El COPCLM acoge la celebración del coloquio "Movimiento y Cerebro", organizado por la Universidad de Castilla-La Mancha

Nuevo encuentro del Ciclo de cine y Psicología del COPCLM

Actividad de los Grupos de Trabajo del COPCLM durante el primer trimestre del año

### 18 ACTUALIDAD COLEGIAL

El Consejo General de Psicología se opone al arrinconamiento de la Salud Mental

La OCU pide más recursos para tratar la salud mental

Proyecto de investigación sobre prevención de problemas emocionales en el contexto educativo

Presentación del COPCLM en la UNED de Valdepeñas

### 21 REUNIONES DE DIVISIONES Y ÁREAS

Reunión de la Junta de Gobierno del COPCLM

### 23 LECTURAS RECOMENDADAS

### 24 INFORMACIÓN

### 25 SERVICIOS A COLEGIADOS

## EDITORIAL

María Dolores Gómez Castillo  
Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha



El primer trimestre del año ha estado repleto de actividad para el Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha.

Enmarcado en la celebración del Día de la Psicología, el 24 de febrero, y como continuación a las acciones que estamos llevando a cabo, no solamente como colegio, sino también desde el Foro Sanitario de Albacete, nuestra sede acogía la celebración del encuentro contra el intrusismo profesional denominado "Intrusismo: Detección y soluciones", organizado por los colegios que forman parte del Foro Sanitario de Albacete, y que resultó ser una actividad muy bien acogida por parte de los diversos profesionales que en ella participaron.

Acciones como ésta, no solamente están encaminadas a velar por la calidad de las profesiones sanitarias, sino que también lo hacen por la salud física y psicológica de la población, ya que, acudir a profesionales que no estén correctamente formados y colegiados puede producir en las personas daños y secuelas muy graves.

También dentro de las actividades programadas en la Semana de la Psicología, se presentaba "Cultiva tu salud psicológica. Entrena tu sonrisa", una iniciativa que hemos llevado a cabo la Fundación Globalcaja HXXII y el COPCLM de forma desinteresada, y que consiste en la elaboración y publicación de una serie de vídeos, de unos tres minutos cada uno, que pretenden poner en valor la labor de los profesionales de la Psicología y desmitificar el acudir a uno en busca de ayuda.

La sede de nuestro colegio también ha sido el lugar elegido para la celebración del coloquio denominado "Movimiento y Cerebro", organizado por la Facultad de Medicina de la Universidad de Castilla-La Mancha, con la colaboración del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), y del COPCLM.

La actividad de los Grupos de Trabajo del COPCLM durante el primer trimestre del año, el Ciclo de Cine y Psicología o las diversas reuniones y encuentros mantenidos, no solamente de la Junta de Gobierno, sino con otros colectivos e instituciones, también han hecho del primer trimestre de 2022 un período intenso con la psicología como protagonista.

Y, como cada año, nos encontramos inmersos en la preparación de nuestra Jornada de Psicología y Sociedad, que este año celebraremos en Albacete durante el próximo mes de junio, y de la que pronto ofreceremos detallada información en nuestra página web.

¡¡Os esperamos!!

## JUNTA DE GOBIERNO

**DECANA:**  
M<sup>a</sup> Dolores Gómez Castillo.

**VICEDECANA:**  
Olga Moraga Amaya.

**SECRETARIA:**  
M<sup>a</sup> Del Mar Aguilar Uceda.

**VICESECRETARIA:**  
Beatriz Navarro Bravo.

**TESORERA:**  
Isabel Hinarejos Gómez.

**VOCALES:**  
Margarita Velascoín  
González-Tejero.

Catalina Fuster Bennasar.

Rocío Goitia González.

Iván Eguzquiza Solis.

María José Aguilar  
Córcoles.

Víctor Manuel Aragón  
Navarro.

Jesús Escobar Real.

María Reyes Massó Castillo.

## ALTAS

CM02991 JUAN CARLOS MERCADO RAMIREZ  
CM02992 ANGELA PEREZ LAUREANO  
CM02993 ELENA POZUELO VAQUERA  
CM02994 ANA ISABEL CAMPOS VARILLAS  
CM02995 ANGELA AVILA GOMEZ-CALCERRADA  
CM02996 BEATRIZ PERDONES CANAS  
CM02997 VICTOR GONZALEZ GOMARIZ  
CM02998 BARTOMEU TORRENTS ASEGURADO  
CM02999 ANA MARIA DE LA GUIA BASTANTE  
CM03000 BEATRIZ ROSA MEDINA  
CM03001 LAURA ALFARO MORENO  
CM03002 PAULA MARTINEZ GALLARDO  
CM03003 ELVIRA AMPARO CARRION NAVARRO  
CM03004 JAIME RAMIREZ ARAGONES  
CM03005 MIRIAM JIMENEZ PEREZ  
CM03006 BEATRIZ GONGORA DE PEDRO  
CM03007 RODRIGO PANOS MARTINEZ  
CM03008 HELENA ALARCON MIRANDA  
CM03009 ARANZAZU BUENO LLAVE  
CM03010 ISIDRO SANCHEZ RUBIO  
CM03011 VERONICA GOMEZ GOMEZ  
CM03012 RUTH MEZCUA SANCHEZ DE LA ROSA  
CM03013 BEATRIZ ARANDA GAMERO  
CM03014 MARIA LLANOS LAMPARERO GONZALEZ  
CM03015 LAURA JIMENEZ LOPEZ  
CM03016 MARIA ISABEL FIGUERAS FLORES  
CM03017 ALEJANDRA AGUDO GOMEZ  
CM03018 OLGA SOLER CARTAGENA  
CM03019 ANGELA MARIA LOPEZ DE LA FRANCA CALZADO  
CM03020 CRISTINA GONZALEZ SANCHEZ  
CM03021 ANDREA NIETO JIMENEZ  
CM03022 MARIA DEL PRADO SEVILLANO PRADO  
CM03023 ANGEL ANTONIO BONILLA SANCHEZ  
CM03024 ANGEL FERNANDEZ SERRANO  
CM03025 MARIA FERNANDEZ SANCHEZ  
CM03026 PEDRO ABEL GONZALEZ SEMEPERE  
CM03027 GEMMA MARTIN LOPEZ

## BAJAS

CM02866 ALICIA CALAHORRA GARCIA MORENO  
CM02681 EVA SANCHEZ DE LA MORENA  
CM02745 MARIA AMPARO PANOS NAVARRO  
CM02988 JAVIER RODRIGUEZ CARDENAS  
CM02219 MARIA ISABEL RIVERO OSTOS  
CM00160 RAMON ANTONIO RIVAS PORTILLO  
CM02836 SILVIA DAVOS GARCIA  
CM02894 JOSE ELISEO RIOS LAGO  
CM02966 OMAR PEREZ LOPEZ DE LA RICA  
CM02950 SARA BUESO CASARES

**El Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha expresa su más firme rechazo a la guerra en Ucrania y su solidaridad con el pueblo ucraniano.**

NO  
A LA GUERRA

COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA de Castilla-La Mancha

## EDITA

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA DE CASTILLA-LA MANCHA

C/ Cruz, 12-Bajo (02001 ALBACETE)  
Teléfono: 967 21 98 02 - Fax: 967 52 44 56  
e-mail: copclm@copclm.com  
web: www.copclm.com

Depósito Legal: AB-131-1999

Diseño y Maquetación: [Cuéntalo Comunicación](#).

## EL ACTO DE ENTREGA TUVO LUGAR EN LA CAPITAL REGIONAL

## La Vicedecana del COPCM recoge un reconocimiento en nombre de los y las profesionales de la Psicología de Castilla-La Mancha

El domingo 23 de enero, tenía lugar en el Centro Cultural de San Marcos de la capital regional, el acto de entrega de Honores y Distinciones concedidos por el Ayuntamiento de Toledo con motivo de la celebración de San Ildefonso, Patrón de la Ciudad, al que asistía la Vicedecana del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, Olga Moraga Amaya, para recoger un reconocimiento a los y las profesionales de la Psicología de la región.



La Alcaldesa de Toledo, Milagros Tolón, destacó la dedicación y entrega de más de una treintena de sectores y entidades que también fueron reconocidos por su trabajo para combatir el virus y mantener el pulso de la ciudad; colectivos profesionales que “supieron plantarle cara al coronavirus, sin saber muy bien qué era”.

“Ellos y ellas dieron valor y esperanza, luz y calor en jornadas de congoja y preocupación”, señalaba la alcaldesa, por lo que es “esencial” dejar constancia de su trabajo para que “los valores que representan nos guíen en los momentos duros y estén siempre presentes, también en los momentos de prosperidad”.

Los colectivos profesionales reconocidos fueron médicos, enfermeros, auxiliares, transporte sanitario, celadores, perso-

nal de limpieza de los centros sanitarios, personal de seguridad de los centros sanitarios, farmacéuticos, veterinarios, Policía Nacional, Policía Local, Guardia Civil, Ejército, Protección Civil y Bomberos, además de agentes medioambientales de Geacam, Servicios Sociales, profesionales de la Psicología, trabajadores sociales, transportistas y repartidores, personal de limpieza viaria, trabajadores del Servicio Urbano de Autobuses, taxistas, trabajadores de gasolineras, Iglesia, medios de comunicación y trabajadores de las residencias de mayores, Cáritas, Cruz Roja, Mensajeros de la Paz, Asociación Zaqueo, personal docente, infancia, trabajadores del cementerio municipal, servicios funerarios, comercio, peluquerías, perso-

nal de mantenimiento de colegios, personal de limpieza de edificios municipales y entidades de personas con discapacidad.

Muy emotivo y solemne resultó el acto en el que se entregaron las distinciones y reconocimientos del Ayuntamiento de Toledo de los años 2020 y 2021, y en el que también se otorgaron, a título póstumo, el reconocimiento de hijo adoptivo a Manuel Santolaya, Luis Pablo Gómez Vidales e Ignacio Álvarez Ahedo, y la Medalla de la ciudad a toda la ciudadanía de Toledo por su comportamiento ejemplar durante la pandemia y desde que se decretó el estado de alarma en marzo del 2020.



EL ENCUENTRO "INTRUSISMO: DETECCIÓN Y SOLUCIONES" SE CELEBRÓ EN LA SEDE DEL COPCLM

## Las profesiones sanitarias de Albacete, se unen en contra del intrusismo profesional

La sede del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha en Albacete fue, el 22 de marzo, el escenario en el que se llevó a cabo el encuentro contra el intrusismo profesional denominado "Intrusismo: Detección y soluciones", organizado por los colegios profesionales que forman parte del Foro Sanitario de Albacete.

La Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, María Dolores Gómez Castillo, subrayaba el hecho de que numerosos colegios profesionales de ámbito provincial y regional se hayan unido, conformando el Foro Sanitario de Albacete, cuestión que tiene una gran importancia de cara a la ciudadanía, puesto que las disciplinas sanitarias no son elementos aislados, sino que todas ellas tienen una relación entre sí, y en muchas ocasiones las situaciones que producen y las terapias que hay que aplicar para solucionar



los problemas en que derivan, requieren de acciones conjuntas de varias de estas disciplinas, y la población debe saber que, entre los distintos colegios profesionales, existe una conexión y comunicación constante, encaminada a la mejora de la salud física y mental de toda la ciudadanía.

Gómez Castillo añadía que, "acciones como la puesta en mar-

cha con el encuentro de hoy, no solamente están encaminadas a velar por la calidad de las profesiones sanitarias, sino que también lo hacen por la salud física y psicológica de la población, ya que, acudir a profesionales que no estén correctamente formados y colegiados puede producir en las personas daños y secuelas muy graves".

Por su parte, el Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Albacete, José Javier Martínez Morcillo, recordó que el ejercicio de las profesiones sanitarias, al margen de la Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, constituye un atentado contra la integridad y la salud de las personas.

De acuerdo con nuestro Código Penal, el intrusismo profesional consiste básicamente en ejercer actos propios de una profesión, sin título académico español o reconocido en España. El fun-



damento de su tipificación penal, tal como declara la Sentencia del Tribunal Constitucional 111/1993 de 25 de marzo, es que "se ponen en juego los intereses de la colectividad al confiar en la profesionalidad de quien manifiesta estar capacitado mediante un título universitario "ad hoc".

Martínez Morcillo puso de manifiesto que en todas las disciplinas de índole sanitaria existe mucho intrusismo profesional, "no paramos de comprobar cómo abundan los que, sin serlo, pretenden ejercer como sanitarios sin título universitario, y las escuelas de desconocida procedencia".

El Encuentro contó con la celebración de dos mesas de debate, la primera de ellas denominada "Intrusismo: Riesgos y detección del profesional intruso", en la que han participado Ricardo Pérez Garrigues, abogado del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos; Elvira Argandoña Palacios, Fiscal de la Fiscalía Provincial de Albacete; Carlos Mateos Cidoncha, Licenciado en Ciencias de la Información y coordinador de "Salud sin bulos"; y Juana Olivares Navarro, Inspectora Jefe del Grupo de Unidad de Delincuencia Económica y Fiscal (UDEF). Esta mesa estuvo moderada por Ricardo Reolid Martínez, Vocal del Colegio Oficial de Médicos de Albacete.

En la segunda mesa, que versó sobre Colegiación y Acciones a Desarrollar Frente al Intrusismo, participaron Rosa Ramos Torío, Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Navarra, Vicesecretaria del Consejo General de la Psicología de Espa-

ña, y Vocal y Coordinadora del Ejercicio Privado y defensa de la Profesión del Consejo General de la Psicología de España; Gerardo Saceda Tomico, miembro de la Comisión de Intrusismo del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha; y Alberto Barroso Rubio, Vicepresidente de la 1<sup>a</sup> Delegación Regional del Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas. La moderación corrió a cargo de Concha Piqueras Ramos, Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete.

Para finalizar el encuentro, tuvo lugar la conferencia "Pseudociencias: el peligro de creer en chorradas", a cargo de Alberto Nájera López, Físico de la at-

mósfera y Doctor en neurociencias. Es profesor de Radiología y Medicina Física en la Facultad de Medicina de Albacete, de la Universidad de Castilla-La Mancha, y fue presentado por Beatriz Navarro Bravo, Vicesecretaria del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha.

El Foro Sanitario de Albacete quiso expresar con este encuentro su más absoluto rechazo al intrusismo profesional, por respeto a las profesiones de este ámbito y a quienes la ejercen con rigor y ética, y por las negativas consecuencias que puede tener para las personas acudir o seguir pautas y consejos de alguien que no cuenta con la formación adecuada.



# Fundación Globalcaja y el Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha presentan “Cultiva tu salud psicológica”



La decana del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, María Dolores Gómez Castillo, el presidente y la directora general de la Fundación Globalcaja HXXII, Rafael Torres Ugena y Carla Avilés Rogel, presentaban, en la mañana del 24 de febrero, el programa “Cultiva tu salud psicológica. Entrena tu sonrisa”, una iniciativa que tiene como objetivo servir de apoyo a aquellas personas que están pasando por situaciones complicadas.

“Cultiva tu salud psicológica. Entrena tu sonrisa” es una iniciativa que llevan a cabo la fundación y el COPCLM de forma desinteresada debido a los efectos que determinadas situaciones provocadas por o durante la pandemia de la COVID-19 está teniendo sobre las personas. Su interés común por promover la for-

a cabo en el día del Patrón de la Psicología, Juan Huarte de San Juan. María Dolores Gómez Castillo ha manifestado su agradecimiento a la fundación por su disposición a colaborar en proyectos comunes, así como a los profesionales que han participado en las grabaciones de los vídeos que integran el programa.

Gómez Castillo recordó que el Colegio viene poniendo en marcha iniciativas encaminadas a velar por una mejora continua del desarrollo de la profesión, y a cuidar la salud psicológica de la población en general. Como ejemplos, recordó el “Teléfono de atención psicológica ante el coronavirus” para resolver dudas a la población general, el Programa de Soporte Emocional a profesionales en residencias de Mayores, y el reciente encuentro sobre intrusismo profesional, al que ahora se suma “Cultiva tu salud Psicológica. Entrena tu sonrisa”.

mación y el crecimiento personal, emocional y psicológico de los castellano-manchegos ha dado como fruto una serie de vídeos de corta duración en los que psicólogos y psicólogas de gran experiencia facilitan herramientas que ayuden a los ciudadanos en situaciones especialmente complicadas de gestionar.

La Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha expresó su doble satisfacción en el día de la presentación.

Por una parte, el pro-

grama es, en su opinión, “una herramienta valiosa y fundamental en un momento muy complicado, desde el punto de vista psicológico, generado por la pandemia” y que ha conducido a la denominada “fatiga pandémica”, que nos lleva a afrontar niveles intensos de angustia y estrés. Por otra, el que esta presentación se llevase

Importante labor “ahora y siempre”

Por su parte, Carla Avilés aseguró que la fundación está profundamente agradecida al COPCLM y a los profesionales de la psicología que han participado en el programa, no solo por la buena acogida que han mostrado sino también por la importante labor que desarrollan “ahora y siempre”.

Avilés explicó que “Cultiva tu salud psicológica. Entrena tu sonrisa” es una serie de 12 vídeos cortos grabados por “enormes profesionales” de la psicología que “esperamos que lleguen a todos los rincones”. Para la directora general, “igual que entrenamos nuestro cuerpo debemos dedicarnos unos minutos de atención a nosotros mismos para poder seguir desarrollando nuestra vida cotidiana”. Por ello, informó, los vídeos abordan distintas temáticas consideradas “esenciales para darles un especio en este momento”. En estos vídeos, alojados en las páginas web de fundación y colegio, que se van a mover en redes sociales y a través de todos los cauces y canales de ambas entidades, se abordan cuestiones como cuándo es necesario buscar la ayuda de un psicólogo, la gestión del duelo, el cuidado del sueño, la convivencia en familia, el cuerpo en la sociedad actual y la vulnerabilidad de los jóvenes ante los trastornos de la conducta alimentaria, trabajar la motivación, gestionar la incertidumbre, la soledad y el aislamiento en la vejez, las implicaciones emocionales de las familias de un enfermo mental, el concepto de persona en el mundo actual, y la influencia de los demás en nuestra conducta.

Avilés subrayó lo “importante que es dejarnos acompañar por profesionales, nunca con pseudoayuda que pone en riesgo la salud” especialmente, y en redes sociales, “la de nuestros hijos”. La directora general hizo una invitación “a dedicarnos unos minutos al día, son vídeos muy cortitos, que esperamos que puedan ayudar a las personas a que encuentren un



espacio para ellos mismos, que entrenen su sonrisa y cuiden su salud psicológica”.

Cerró el turno de intervenciones el presidente de la fundación sumándose a los agradecimientos al COPCLM y a los profesionales que lo han hecho posible. Torres tuvo palabras de recuerdo para quienes han vivido auténticos dramas en esta pandemia, y añadió que “además de en la pandemia, también en nuestra vida tenemos situaciones que afrontar y que, a veces, no podemos como no sea con la ayuda de un psicólogo, rodeándonos de auténticos profesionales y evitando el intrusismo que tanto daño hace”. Las cuestiones que tratan los vídeos son, en su opinión “temas muy habituales en la sociedad” y aunque “no suplen la ayuda que necesita cada persona en un momento determinado, nos dan una orientación”.

Dentro de la filosofía de la fundación está “el progreso socioeconómico y social de Castilla-La Mancha”, que “no es posible si no tenemos esta ayuda y no podemos superar

determinadas situaciones para que nuestra calidad de vida sea cada vez mejor”, continuó el presidente. La Fundación y el Colegio de la psicología “estamos para eso”, concluyó.

## Tres minutos para todos.

Los vídeos tienen una duración de unos tres minutos cada uno y no pretenden sustituir la intervención de un profesional de la Psicología. Por el contrario, quieren poner en valor la labor de los profesionales de la Psicología y desmitificar el acudir a uno en busca de ayuda. “Cultiva tu salud Psicológica. Entrena tu sonrisa” nace para ayudar en la situación actual pero su contenido es extrapolable a otras de forma intemporal.

Los profesionales que ponen generosamente su saber y experiencia son Javier Artesero, Marina García, Catalina Fuster, Margarita Velascoín, Iván Eguzquiza, Rocío Goitia, María Dolores Gómez Castillo, Jesús Escobar, José Contreras, Carmelo Sierra y Beatriz Navarro.

[Pulsar aquí para ver los vídeos.](#)

# La salud mental, eje de la reunión mantenida entre el COPCLM y Ciudadanos

La sede del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha en Albacete fue, el 26 de enero, el escenario en el que se llevó a cabo una reunión entre la Diputada y Coordinadora Regional de Ciudadanos, Carmen Picazo; la Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, María Dolores Gómez Castillo; y la Secretaria de la institución colegial, María del Mar Aguilar Uceda; cuyo eje principal fue la salud mental.

En su comparecencia ante los medios de comunicación, la líder del partido naranja en la región puso de manifiesto que jóvenes y adolescentes son dos grupos de edad que están sufriendo en mayor medida las secuelas de la pandemia, lo que se traduce en un aumento significativo de casos que requieren atención en materia de salud mental, subrayando que España es el país de Europa que cuenta con más casos de trastornos relacionados con la salud mental, siendo uno de cada cinco adolescentes los que padecen problemas de este tipo.

Carmen Picazo recordó que su partido ha presentado diversas iniciativas en Las Cortes de Castilla-La Mancha encaminadas a la mejora de la salud mental de la ciudadanía de la región, a través del refuerzo de este campo en Atención Primaria, y con un mayor protagonismo en el Plan de Salud Mental de Gobierno Autonómico.

Además, Picazo también quie-



so destacar la importancia de la detección precoz de los problemas de salud mental a través del sistema educativo, concienciando a los padres de la existencia de estas dolencias, y evitando la saturación del profesorado, amén de la necesidad de reforzar los Servicios de Salud Mental, ya que "nuestros hijos son el futuro de la región".

Por su parte, la Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, María Dolores Gómez Castillo, recordó

que esta institución colegial lleva tiempo insistiendo en la necesidad de atajar los problemas de salud mental desde el refuerzo de la Atención Primaria, haciendo que la Psicología sea más cercana a población, para lo que también es necesario ampliar las plazas de Formación Sanitaria Especializada (PIR).

Gómez Castillo señaló que la salud mental se ha convertido en un concepto nuevo, para el que es necesario crear espacios cercanos y conocidos en los que pueda desarrollar una atención psicológica de base, para que los problemas

derivados de la misma lleguen en menor medida a necesitar atención hospitalaria.

La Decana del COPCLM coincidió con la líder de Ciudadanos en la necesidad de prestar una especial atención en la etapa escolar, especialmente en la Enseñanza Secundaria Obligatoria, por ser ésta una etapa compleja y de marcado carácter emocional, en la que los chicos y chicas se están viendo especialmente afectados por la pandemia.

En este sentido, María Dolores Gómez Castillo anunció la participación del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha en un proyecto de investigación a nivel nacional, relacionado con la Psicología educativa, en coordinación con el Consejo General de la Psicología de España, las Universidades Españolas y las Consejerías de Educación de diferentes comunidades autónomas, que persigue prevenir los problemas emocionales (ansiedad, depresión, etc.) en contextos educativos, a la vez que se mejora el ajuste socioemocional y escolar de nuestros jóvenes.

# El COPCLM acoge la celebración del coloquio "Movimiento y Cerebro", organizado por la Universidad de Castilla-La Mancha

En la tarde del miércoles 16, y enmarcado en la "Semana del cerebro", que se celebra los días 16, 17 y 18 de Marzo de 2022, organizado por los coordinadores de actividades Dra. Mónica Muñoz López, Vicedecanato de Calidad y Responsabilidad Social; y Dr. Tomás Segura, Vicedecanato Clínico; en nombre de todo el equipo decanal de la Facultad de Medicina de la Universidad de Castilla-La Mancha, y con la colaboración del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), y del COPCLM, tenía lugar el coloquio denominado "Movimiento y Cerebro", en la sede del colegio.

La Decana del COPCLM, María Dolores Gómez Castillo, fue la encargada de dar la bienvenida a los asistentes, tanto de manera presencial, como en modo on line, señalando que el colegio siempre está abierto a la colaboración con otras entidades, como es el caso de la Universidad de Castilla-La Mancha, a la hora de llevar a cabo actividades que mejoren la formación de los colegiados y colegiadas de la región.

Gómez Castillo subrayó que el avance en el conocimiento y en la ciencia, es más completo cuando entra en juego la interdisciplinariedad, y las actividades programadas en la "Semana del cerebro" son una buena muestra de ello.

La Decana también recordó



que, tanto desde el Consejo General de la Psicología de España, como desde el propio colegio, se viene trabajando desde hace tiempo para el desarrollo de la neuropsicología en el campo profesional, a través del establecimiento de acreditaciones profesionales que avalen la especialización y la calidad de los psicólogos y psicólogas que, desde hace años, ejercen su actividad como expertos en neuropsicología, tanto en el ámbito público como en el privado o en asociaciones.

Mónica Muñoz López, Vice-decana de Calidad y Responsabilidad Social de la UCLM enumeró los dos motivos por los que se ha llevado a cabo la "Semana del cerebro", el primero para poner de manifiesto la importancia que tiene este órgano en la vida de las personas, en sus hábitos y sus comportamientos, indicando que se han organizado actividades tanto en centros de primaria, como de secundaria o en la propia Universidad.

El segundo motivo no es otro que intentar "llenar el hueco" que parece existir entre la práctica de la Psicología y la Neuropsicología, y la práctica clínica de la neurología, por lo que actividades como el coloquio celebrado, suponen realizar un esfuerzo por unir ambos campos, apostando por la integración multidisciplinar entre la investigación del cerebro y la conducta.

El coloquio dio comienzo dando un repaso a la anatomía y el funcionamiento del sistema nervioso central; las funciones de la corteza cerebral; los síntomas de lesiones de la corteza cerebral; la vía sensitiva, motora y medular; y la elaboración del movimiento.

Ana Belén Perona Moratalla hizo también un repaso por tres trastornos del movimiento como la enfermedad de Parkinson; la enfermedad de Huntington; y el síndrome de Gilles-Tourette, subrayando la importancia de la necesidad de contar con terapia psicológica.

# Conferencia de género: “La igualdad universal como objetivo de la agenda 2030”

Organizado por el Centro Asociado de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) en Albacete, y el Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, con motivo del Día de la Mujer y para darle significado a dicha fecha, el jueves 10 de marzo se organizó, en la sede de la UNED en Albacete y on line, la conferencia “La igualdad de género: Principio jurídico universal como objetivo de la agenda 2030”.

Begoña Delgado Moya realizó un recorrido para conocer con-

ceptos básicos en lo que a normativa internacional, estatal y autonómica se refiere, destacando qué se persigue con la misma y con las políticas sociales que se desarrollan a raíz de ellas.

También se llevó a cabo un repaso por aquellos organismos y entidades que son esenciales a favor de la igualdad de género, haciendo balance por distintos ámbitos sociales, culturales, educativos, profesionales y/o laborales, que desde esta perspectiva que nos ocupa, se ven afectos de forma directa o indirecta.



## Nuevo encuentro del Ciclo de cine y Psicología del COPCLM

En la víspera del Día Internacional de la Mujer, se volvió a realizar la correspondiente sesión de la actividad “Cine y Psicología” programada por el COPCLM para este curso, bajo el epígrafe “Violencia de Género”.

Con las películas de este día se pretendió mostrar, en dos etapas históricas diferentes; culturales, geográfica y socialmente, el enigma, temido, que la mujer representa para el hombre. Un temor que ha intentado eliminar, a lo largo del tiempo, con el vasallaje por la fuerza y con un orden social de dominio. Aún se desconoce la razón de ese temor ancestral y no se ha dado una clara y interpretación como respuesta.

Las películas que se debatieron fueron: “La Candidata Perfecta”, de Haifaa Al Mansour. Directora que plantea un historia de estructura sencilla con la pretensión y mensaje de romper una lanza por su población femenina.

“El objetivo es poner en evidencia que la sociedad saudí está lastrada por la misoginia cotidiana, pero también que es heterogénea y que no deja de cambiar; en otras palabras, señalar que allí las restricciones a las mujeres se van suavizando y, al mismo tiempo, argumentar que no lo hacen lo suficiente”.

La otra película fue “Akelarre” que plantea una mirada muy diferente a la mujer. Una mirada cargada con todos los temores y

prejuicios del poder y de la condición humana ante la culpa del deseo y el placer.

Viajamos a una Euskadi bucólica en 1609, un pueblo marinero regido por mujeres que, de la noche a la mañana, ven peligrar sus vidas tras ser acusadas de brujería. ¿Por qué? Porque las vieron bailar y cantar en euskera en el bosque.

Akelarre aborda este relato, esa caza de brujas que tantas veces nos han contado, en clave feminista, dándoles voz a ellas, víctimas de la ignorancia eclesiástica y sus preceptos, sí, pero también de una sociedad patriarcal temerosa no tanto de su pecaminosidad como de su libertad.

# El COPCLM colabora con “En Bici Sin Edad-Albacete” en el curso de capacitación para sus voluntarios

El pasado sábado, 12 de marzo, tuvo lugar en la Casa Carretas, el Curso de voluntariado de “En Bici Sin Edad-Albacete”, con el que colabora habitualmente el Colegio Oficial de la Psicología Castilla-La Mancha.



Se desarrolló una exposición bajo el título “Aspectos psicológicos, edad, situaciones de dependencia, discapacidad y se analizaron los estereotipos asociados a las personas mayores, ya que se considera básico que las personas voluntarias de esta actividad estén libres de prejuicios y estereotipos de edad o relacionados con las enfermedades y discapacidad en general.

El objetivo de la charla fue dar a conocer los aspectos más relevantes desde el punto de vista psicológico del perfil más habitual de beneficiarios del programa, así como reflexionar sobre el perfil más deseable de persona que pretenda ser piloto de alguno de los triciclos con los que se realizan los paseos.



Para ello, se realizó un breve repaso de conceptos generales de dependencia, discapacidad y se dieron pautas de comunicación con personas con deterioro cognitivo y se debatieron las habilidades personales que deben trabajarse para poder ofrecer un acompañamiento de calidad a las personas mayores.

Por último, se expusieron los beneficios psicológicos que tanto para las personas voluntarias como beneficiarias tiene la participación en este tipo de actividades.

## El COPCLM y la UNED en Albacete mantienen una reunión de trabajo

El jueves, 17 de febrero, María Dolores Gómez Castillo y María del Mar Aguilar, Decana y Secretaria, respectivamente, del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, han mantenido una reunión con el Director del Centro Asociado de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) en Albacete, Rafael Martínez, y la secretaria del director, María Goig, en la sede del colegio.

En el encuentro se estudiaron

estrategias comunes a llevar a cabo por parte de las dos entidades, cuyos representantes se centraron en abordar cuestiones como el desarrollo de formación específica, que se llevará a cabo a lo largo de la semana de la mujer que va a organizar el centro asociado de la UNED; las actividades de orientación para el ejercicio de la profesión, que pueden dirigirse por parte del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha al alumnado de la Universidad Nacional

de Educación a Distancia; y algunas cuestiones que tienen que ver con el funcionamiento de las prácticas de grado y Máster General Sanitario que oferta la Universidad Nacional de Educación a Distancia.

La reunión sirvió para iniciar un proyecto común en el que confluyan los intereses de ambas entidades, emplazándose a poder continuar la organización de dichas acciones mencionadas.

# Actividad de los Grupos de Trabajo del COPCLM durante el primer trimestre del año

## Grupo de Trabajo de Psicología Perinatal.

El 13 de enero tuvo lugar una reunión del Grupo de Trabajo del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha del área de Psicología Perinatal, a la que asistieron varias colegiadas, además de la coordinadora del grupo, María José Aguilar.

En esta reunión, el grupo empezó a perfilar un decálogo con recomendaciones básicas sobre Psicología perinatal para llegar a la población general.

El 23 de febrero se celebró, en modalidad online, una nueva reunión de este grupo de trabajo en la que se habló sobre la importancia del entorno del parto, condiciones de iluminación, ruido etc., aportando información de estudios publicados.

Se puso de relieve la importancia de dar más a conocer la herramienta del Plan de Parto, que las personas acompañantes estén bien informadas sobre el proceso de parto y la madre se libere de la toma de decisiones en ese momento, o favorecer la forma-



ción del vínculo o el proceso de "piel con piel" por ejemplo

Por último, se revisó la información para realizar un decálogo y poder presentar información contrastada asequible a la población en general.

## Grupo de Trabajo en Psicología Jurídica.

El viernes, 14 de enero, tuvo lugar la segunda reunión del Grupo de Trabajo en Psicología Jurídica, que estuvo coordinada por la responsable del área, Isabel Hinarejos Gómez.

En esta ocasión intervino la colegiada Teresa Arias, quien habló sobre la intervención con víctimas vulnerables con discapacidad intelectual.

A lo largo de la exposición se informó de la tarea que desarrolla la Unidad de atención a víctimas con discapacidad intelectual (UAVDI) en Ciudad Real.

Dicha unidad presenta distintas líneas de trabajo que van desde la sensibilización a diversos profesionales, la formación a familiares y personas de diversas ins-

tituciones, la prevención a través de diversos talleres de sensibilización (abuso sexual, violencia de género, ....) para mejorar la detección y manejo de personas con discapacidad ante estas situaciones.

También se expuso la figura del psicólogo/a facilitador, como persona encargada de las adaptaciones a nivel judicial para que la persona discapacitada pueda enfrentarse a la situación legal en las mejores condiciones posibles.

Por otra parte, y dentro de las funciones de la Unidad de atención a víctimas con discapacidad, se encuentra el apartado de psicoterapia, que es presencial y está limitado a la localidad de residencia.

El Grupo de Trabajo de Psicología Jurídica se volvía a reunir el 4 de marzo. En esta ocasión el tema central de la reunión fue la exposición que hizo la colegiada Beatriz Martínez, sobre la intervención psicológica con menores víctimas de abusos sexual y sus familias, que se desarrolla dentro del programa revelas-m, para el cual trabaja y que está financiado por la dirección general de infancia y familia de la Consejería de Bienestar Social.

Se expuso que el programa Revelas-m está dirigido a la atención integral de los/las menores que han sido víctimas de abuso sexual, pero también se entreviene con los menores con sentencia judicial por haber cometido agresión sexual sobre otros me-

nores o adultos. (En estos casos queda excluido el apoyo jurídico). y por último se entreviene con las familias tanto de los menores que han sido víctimas como de las que han cometido abusos sexuales.

La intervención del programa abarca tres áreas: la asistencia psicológica y jurídica a menores que han sufrido agresiones sexuales. La Asistencia psicológica a menores que han cometido agresiones con el objetivo de detener la conducta abusiva, evaluar sus causas y prevenir su reaparición. Y por último la atención psicológica y asesoramiento a familias de aquellos menores que han sido víctimas de abuso sexual o que han cometido los abusos sexuales.

Antes de finalizar se hizo mención a que dentro del abordaje terapéutico, se detectan diversas sintomatologías: la vergüenza, la culpa, el asco al cuerpo,... También es necesario valorar e intervenir en las dinámicas familiares tras la revelación del abuso. En algunas familias este punto es una fuente de conflicto ya que se evidencian las consecuencias de la revelación, unido al silencio y a las dinámicas del secreto, y algunos miembros entran en un conflicto de lealtades.

## Grupo de Trabajo de Psicología y Trauma.

El 25 de enero se llevó a cabo la segunda reunión del segundo ciclo del Grupo de Trabajo de Psicología y Trauma. Los participantes pudieron compartir experiencias y debatir sobre su asistencia a las Jornadas Internacionales de Traumaterapia, celebradas en Gran Canaria.

Asimismo, se acordó iniciar la elaboración de una Guía para

orientar a la población general sobre las experiencias traumáticas, qué son y cómo puede ayudar el profesional de la psicología en su tratamiento.

El espacio sirvió también para compartir materiales y experiencias en torno al trauma y su abordaje en psicoterapia.

Una nueva reunión de este grupo de trabajo tenía lugar el 7 de marzo, coordinado por Rocío Goitia, vocal de la Junta de Gobierno del Colegio.

Durante la reunión se trabajó principalmente en la Guía sobre Trauma que se está elaborando en el grupo. Los miembros revisaron el índice y los contenidos elaborados hasta la fecha. Se incluirán temáticas como qué es el trauma psicológico o sus distintos tipos, entre otros.

## Grupo de Trabajo del Área de Psicología e Igualdad de Género.

El jueves 10 de febrero, tuvo lugar la octava reunión del Grupo de Trabajo del Área de Psicología e Igualdad de Género, moderada por la vicedecana del colegio, Olga Moraga Amaya.

Siguiendo la organización de la reunión, se compartieron los progresos en el desarrollo de las temáticas sobre las que trabaja cada una de las componentes del grupo en el proyecto de la or-

ganización de una guía sobre la perspectiva de género en el ejercicio de la profesión de Psicología. Asimismo, se debatieron las dificultades y dudas.

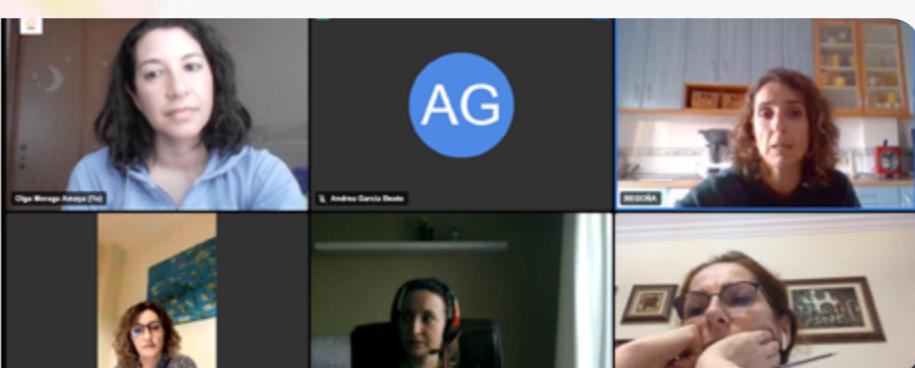
Las componentes del grupo se organizaron en la participación y difusión en distintas iniciativas del COPCLM para visibilizar y conmemorar la celebración del 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres.

El jueves 24 de marzo tuvo lugar la nueva reunión en la que se trabajó en el avance de los bloques temáticos sobre los que trabajan cada una de las componentes del grupo, para el proyecto de la organización de una guía sobre la perspectiva de género en el ejercicio de la profesión de Psicología. Asimismo, se debatieron las dificultades y dudas.

## Grupo de Trabajo del Área de Neuropsicología.

El Grupo de Trabajo del Área de Neuropsicología celebró su última reunión el 5 de febrero, a la que asistieron varios colegiados de diferentes provincias de la región, así como el coordinador del grupo y vocal del colegio, Víctor Manuel Aragón.

En esta reunión se trabajó principalmente en relación a la realización de la "Guía de manejo de los síntomas psicológicos y neuropsicológicos del COVID persistente".

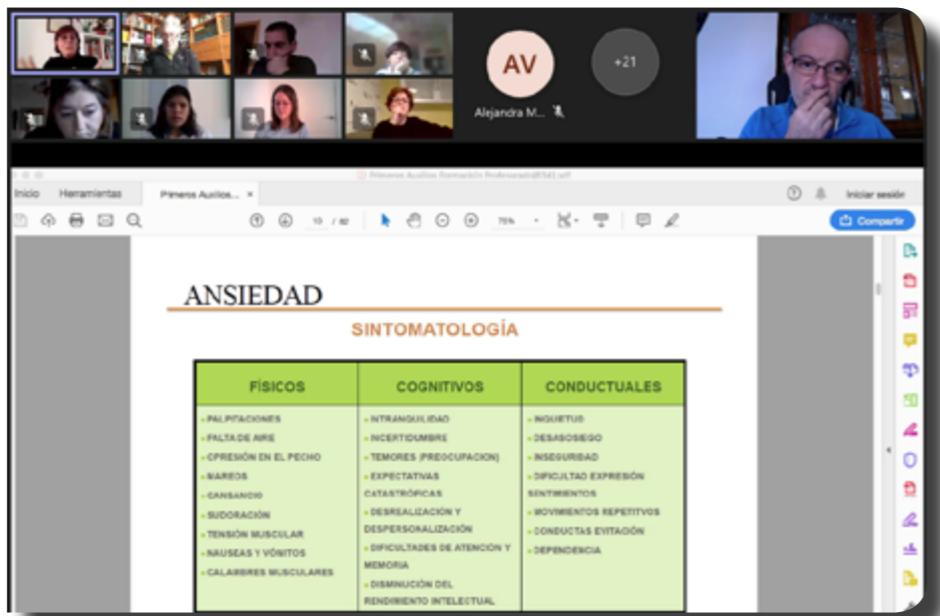


# Curso sobre Primeros Auxilios Psicológicos impartido por el COPCLM

El pasado 27 de Enero de 2022, tuvo lugar en el IES “Bernardino del Campo”, de Albacete, un curso de primero Auxilios Psicológicos, tras la demanda del Departamento de Orientación de dicho centro educativo.

El curso fue impartido por M<sup>a</sup> Reyes Massó Castillo, vocal del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha en el área de Psicología Educativa, con el apoyo de alumnas de prácticas del Grado de Psicología en la UNED, y del Máster de Psicológica Sanitaria en la UDIMA.

Esta necesidad de formación al profesorado en este ámbito, viene dada por el aumento de casos de enfermedad mental en la po-



blación Adolescente y la necesidad del profesorado de ampliar conocimientos, principalmente de trastornos como la ansiedad, la depresión, autolesiones, tras-

tornos de la conducta alimentaria y el suicidio, para poder detectar y derivar, en su caso, a los profesionales de Salud Mental.

## Celebrado el Coloquio de Psicología del COPCLM “Duelo en las aulas”

Dentro de las actividades programadas en el Plan de Formación 2021-2022 del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, el lunes 31 de enero de 2022, tuvo lugar la celebración del Coloquio de Psicología “Duelo en las aulas”.

En dicho Coloquio intervinieron Pilar Martínez Tierraseca, Presidenta de la Asociación Talitha; Marina García Sánchez, Psicóloga Clínica; Blanca Orovitg Ortega, Psicóloga y Máster en Psicología General Sanitaria; estando moderado por M<sup>a</sup> Reyes Massó Castillo, vocal de la Junta de Gobierno

del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha

El objetivo principal de esta actividad fue que las familias, docentes y en general la comunidad educativa, pueda tener conocimiento sobre el duelo, conocer más sobre este proceso para así poder asistir y apoyar a niños/as

y adolescentes en caso de ser necesario, teniendo en cuenta para ello el momento evolutivo de los niños/as o adolescentes.

El coloquio fue muy bien acogido por la comunidad educativa, viéndose la necesidad de la formación de profesorado.



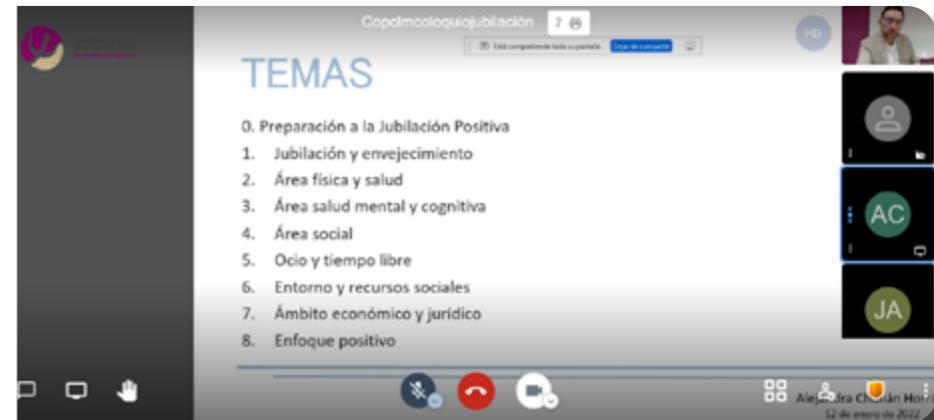
# Coloquio de Psicología “La jubilación, retos y dificultades”

El miércoles 12 de enero se celebró, en formato online, el coloquio organizado por el COPCLM denominado “La jubilación, retos y dificultades”.

En esta ocasión se abordó un tema poco tratado pero que tiene una relevancia fundamental en la vida de todas las personas, debido a ser una de las transiciones vitales que, si tenemos suerte, la mayoría de las personas vamos a poder pasar como es el cese de la actividad laboral o jubilación.

El coloquio “La jubilación, retos y dificultades”, estuvo moderado por el vocal del COPCLM Jesús Escobar Real, quien introdujo la explicación del título de este coloquio. Retos porque existe aún desconocimiento sobre las tareas que supone, los beneficios de una posible intervención terapéutica o preventiva o sobre la preparación que puede y que deben realizar todas las personas que están en ese momento de transición o replanteamiento de jubilación. Dificultades, porque aunque para muchas personas no supone un evento estresante, todo lo contrario, supone un momento deseado de muchas oportunidades, es importante saber que como todos los cambios vitales, supone cierto esfuerzo de adaptación a la nueva situación, y en ello, las y los profesionales, pueden tener un papel importante, aunque insisto, para muchas personas no se plantea como un evento que precise de intervención alguna.

Posteriormente, la doctora en psicología Carmen Antonia Fernández Vázquez, expuso el fenómeno de la jubilación como un reto de adaptación y tarea evolutiva más como en otras etapas de la vida, en la que la per-



jornada comenzó con la intervención de la doctora en psicología por la Universidad de Castilla La Mancha, Elena Benito Lara, quien resaltó que a lo largo del ciclo vital todos los individuos tienen que pasar por cambios y tienen que desarrollar nuevas capacidades para su adaptación. La jubilación es uno de esos eventos y supone el paso a una vida distinta a la que se tenía mientras se estaba en la etapa laboral. Se analizaron las distintas etapas por las que puede pasar una persona en este momento del ciclo vital y se dieron estrategias de adaptación a la nueva situación.

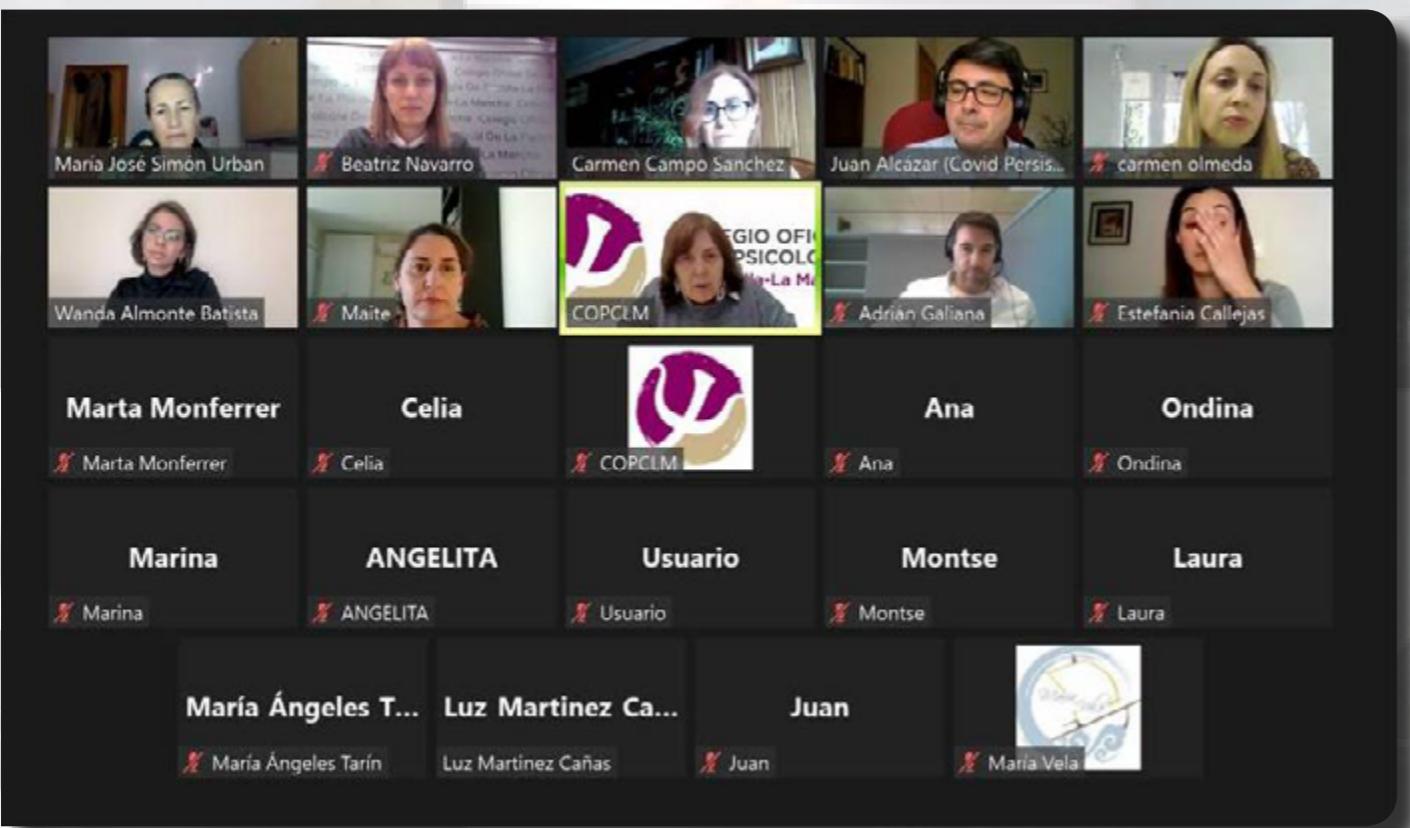
Por su parte, la psicóloga Alejandra Chulián Horrillo, psicóloga general sanitaria repasó los diferentes programas de preparación a la jubilación y expuso las diferentes técnicas y metodologías que se utilizan en este tipo de formaciones, así como compartir recursos de apoyo a las personas que inician este periodo.

En el coloquio intervinieron profesionales de psicología y personas que están viviendo el proceso en primera persona. La

persona debe resolver un conflicto interno que de hacerlo de forma exitosa produciría generatividad en la persona haciendo énfasis en la orientación para la jubilación como un camino para ayudar a las personas en la creación de un proyecto ocupacional vital así como la concepción de la jubilación como un riesgo psicosocial más que debe prevenirse durante los últimos años de la etapa laboral.

Por último, se contó con el testimonio personal de Miguel Ángel Pardo Martínez, policía local jubilado y Licenciado en Psicología, quien aportó la experiencia personal de jubilación, cómo se preparó la misma y cuál es su proyecto ocupacional vital en el momento actual, mostrando un ejemplo claro de buena adaptación y oportunidad que supone la jubilación.

En cualquier caso, es un tema de interés para muchas personas y desde el COPCLM queríamos dar voz a profesionales y personas que bien han trabajado o trabajan en programas de preparación a la jubilación, que forman o han formado a otros profesionales en este sentido o que están o han experimentado el cese de la actividad laboral.



## El tratamiento interdisciplinar, clave fundamental para combatir el Covid persistente

El jueves, 10 de marzo, se celebró el coloquio de Psicología, "Consecuencias psicológicas y físicas del Covid persistente", organizado por el Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, en formato on line

presidente de la Asociación de Covid persistente de Castilla-La Mancha, quienes plantearon la problemática y necesidades del paciente post-Covid, resaltando la necesidad de coordinación en el servicio de salud, de recibir una atención homogénea en todas las provincias de la región, y la importancia de la morbilidad del virus, que supone una gran afectación para quien lo padece tanto en la vida profesional como en la personal.

El acto comenzó con la bienvenida a los expertos y asistentes por parte de la decana del COPCLM, María Dolores Gómez Castillo, para posteriormente dar paso a una serie de intervenciones por parte de diversos profesionales de los ámbitos de la Psicología y la Medicina. La moderación del coloquio corrió a cargo de Beatriz Navarro, vice-secretaria del COPCLM.

La primera intervención correspondió a Estefanía Callejas y Juan Alcázar, presidenta y vice-

riesgo como pueden ser la edad, entre 35 y 49 años, la hipertensión o el haber sido ingresado en el hospital durante el Covid agudo.

También se contó con la presencia de Wanda Almonte, facultativa especialista de Neumología en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete y responsable de la consulta Covid persistente de su servicio. Almonte expuso que el Covid persistente se observa con más frecuencia en aquellos que han pasado la enfermedad de forma leve, y que las secuelas pueden durar entre 6 y 12 meses, e incluso superar este período en algunos casos. Wanda Almonte insistió en que el Covid persistente requiere tratamiento interdisciplinar.

Posteriormente, María Teresa Sáez, médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Equipo de Atención Primaria zona 3 de Albacete, expuso su experiencia trabajando en primera línea atendiendo a pacientes con Covid desde el inicio de la pandemia, haciendo hincapié en la importancia del diagnóstico precoz desde Atención Primaria y en el sesgo de información y selección de estos pacientes, pues solamente llegan a ver a aquellos que consultan. Entre las barreras para acudir a Atención Primaria a consultar por Covid persistente se encuentran, desde el no haberse dado cuenta por haber reducido la práctica de determinadas actividades, hasta el temor a nivel laboral por tener que solicitar una baja.

Desde el campo de la Psicología se contó con Marta Monferrer, Psicóloga clínica en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, que ha trabajado en la atención a pacientes Covid y familiares en el servicio de cuidados intensivos, y en la actualidad lo hace en el ámbito ambulatorio, a través del programa de atención



psicológica post-Covid, donde se incluye la atención a pacientes con diagnóstico de Covid persistente. Igual que el resto de los intervinientes, quiso poner de manifiesto el nivel de interferencia en la vida diaria y el malestar subjetivo que puede generar el Covid persistente, que puede cursar con trastornos adaptativos ansioso-depresivos. Marta Monferrer resaltó que el objetivo a nivel psicológico es aprender a convivir con los síntomas y aceptarlos, así como compensar los déficits con distintas estrategias.

Por otro lado, también desde el

## El COPCLM asiste a la reunión del Pleno del Consejo Asesor de Servicios Sociales de Castilla-La Mancha

El miércoles 2 de febrero, tuvo lugar la última reunión extraordinaria del Pleno del Consejo Asesor de Servicios Sociales de Castilla-La Mancha.

A este encuentro fueron convocadas diversas entidades, colegios y corporaciones profesionales.

En representación del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha asistió Iván Eguzquiza Solís, Psicólogo y vocal de la Psicología de la Intervención Social en su junta de Gobierno.

A lo largo de la reunión se trataron

cuestiones varias como el Ingreso Mínimo Vital, el problema de la pobreza energética, la atención a mayores en centros de día y residenciales, y otros temas de interés social.



Consejo Asesor de Servicios Sociales  
Castilla-La Mancha

# El Consejo General de Psicología se opone al arrinconamiento de la Salud Mental

El Consejo General de la Psicología de España ha emitido una nota de prensa, que también hecho llegar a distintos Grupos Parlamentarios de Congreso y Senado, así como a redes sociales, para mostrar su disconformidad con que el Ministerio de Sanidad relegue la atención a la salud mental en el reciente Proyecto de Orden por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización.

Reproducimos a continuación el contenido de la nota informativa.

## El Gobierno vuelve a relegar a la salud mental.

La salud mental, fuera de la ampliación de la cartera de Servicios Comunes del SNS.

Madrid, 23 de febrero de 2022. Si bien para este Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos (COP) es una muy buena noticia que esté prevista, como muestra el nuevo borrador de la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, la inclusión de nuevas prestaciones para los ciudadanos y ciudadanas de nuestro país, no puede dejar de preocuparnos que, a pesar del acento que vienen poniendo los máximos responsables del país en los últimos meses sobre la salud mental, esta vuelva a ser la gran olvidada y que no se haya contemplado en el borrador. Se trata de una incoherencia difícil de entender y justificar.



Consejo General  
de la Psicología  
ESPAÑA

Con casi 4.000 suicidios al año en España, tasas de ansiedad y depresión que superan el 30 y el 20% respectivamente, con las urgencias atendiendo cada vez a más adolescentes con ideación suicida, las consultas desbordadas y listas de espera que superan los seis meses para recibir atención psicológica, urge incluir la atención de la salud mental, de una vez por todas, como la prioridad que debe ser para el Sistema Nacional de Salud.

Y para ello, no cabe sino atender la alta incidencia de los problemas de salud mental incorporando la atención psicológica en la Atención Primaria, tal como se reconoce en el Marco Estratégico para la Atención Primaria y Comunitaria.

No obstante, en el último proyecto de Orden por el que se amplía, actualiza y concreta la cartera común de servicios del SNS, borrador al que ha tenido acceso esta organización colegial, se obvia la salud mental y se la relega, una vez más, a seguir siendo “un servicio” de difícil acceso para muchos ciudadanos

y ciudadanas, lo que perjudica, sobre todo, a las poblaciones más vulnerables y con menos recursos económicos, dado que no pueden permitirse asistir a las consultas privadas sobre las que se viene sosteniendo la atención psicológica en España.

Un adecuado abordaje y tratamiento de los problemas de salud mental a toda la población exigen la atención de estos problemas también desde Atención Primaria. Así lo ha demandado esta organización colegial en innumerables ocasiones ya que se trata no solo de una respuesta a la creciente demanda, sino también de una estrategia de cara a minimizar la cronificación, la hiperfrecuentación y los altos costes humanos y económicos asociados a una peor evolución de cualquier problema de salud mental.

Atender los problemas en Atención Primaria y dar a la atención a la Salud Mental el lugar que le corresponde es, además de coste eficiente, una obligación ética de nuestros responsables políticos.

# “Queremos psicólogos clínicos”. OCU pide más recursos para tratar la salud mental

Los problemas de salud mental han aumentado en los últimos tiempos: la incertidumbre, las restricciones, la crisis nos pasan factura. Jóvenes y adolescentes, personas mayores, personas con rentas limitadas son quienes más se resienten: abordar estos problemas requiere un tratamiento combinado, con terapia, no solo con pastillas.

La Organización Mundial de la Salud aclara que la salud mental es parte fundamental de la salud de las personas. Sin embargo, la salud mental sigue siendo la gran olvidada de las políticas sanitarias.

En los últimos meses ha aumentado el número de personas con problemas de salud mental, sobre todo depresión y ansiedad.

Las largas listas de espera para recibir atención especializada y la falta de psicólogos clínicos en la sanidad pública hacen que las personas que tienen un problema de salud mental sean, en muchos casos atendidas en los



servicios de Atención Primaria por médicos de familia, y reciben en el mejor de los casos un tratamiento farmacológico, en lugar de la terapia o el tratamiento combinado que en muchas ocasiones sería lo más recomendable.

## Queremos más recursos.

OCU ha iniciado una petición, a la que se puede acceder [pulsando sobre este enlace](#), para conseguir que haya psicólogos clínicos en Atención Primaria del Sistema Nacional de Salud:

- Según el defensor del pueblo,

hay 6 psicólogos clínicos por cada 100.000 habitantes. En la Unión Europea la cifra es tres veces mayor. Debe aumentar el número de profesionales tanto en atención primaria como especializada.

- El coste de un tratamiento privado ronda los 200 euros al mes, lo que lo deja fuera del alcance de muchas personas.

- Pese a los buenos propósitos plasmados en la nueva Estrategia en Salud Mental, el número de plazas de PIR (psicólogos internos residentes) sigue siendo muy reducido.

**Visita nuestra web**  
**[www.copclm.com](http://www.copclm.com)**

## Proyecto de investigación sobre prevención de problemas emocionales en el contexto educativo

El Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha está participando en un proyecto de investigación realizado desde la Fundación Española para la Promoción y el Desarrollo de la Psicología Científica y Profesional (Psicofundación), en coordinación con el Consejo General de la Psicología de España, las Universidades Españolas y las Consejerías de Educación de diferentes comunidades autónomas.

El principal objetivo del proyecto es la prevención de problemas emocionales en contextos educativos, así como la mejora del ajuste emocional y escolar.

Mediante un ensayo controlado aleatorizado se evaluará la eficacia del protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los problemas emocionales en adolescentes en una amplia muestra de estudiantes de centros de educación secundaria y bachillerato de la geografía española.

Por su parte, el COPCLM ha iniciado la captación de participantes y la recogida de datos en un centro educativo de Albacete, y está previsto que próximamente se incorporen nuevos institutos.

## Presentación del COPCLM en la UNED de Valdepeñas

El pasado 29 de marzo, tuvo lugar una charla en el centro asociado de la Universidad Nacional de Educación a Distancia en Valdepeñas, a la que asistió alumnado de 4º curso del grado de Psicología, en el espacio dedicado a tutoría.

En esta charla se presentó el Colegio de la Psicología de Castilla la Mancha, explicando las actividades y servicios que se ofrecen a las personas colegiadas. Asimismo, se habló de la obligación de la colegiación para el ejercicio profesional en cualquier ámbito, dando las referencias legislativas que están en vigor. Se explicó también cuál es el funcionamiento del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha con detalle, haciendo hincapié en la formación continua y

destacando servicios como la bolsa de empleo o las acreditaciones profesionales en diferentes ámbitos, lo cual captó el interés de algunas personas asistentes a la charla.

La charla fue seguida tanto de forma presencial como por streaming por un buen número de personas que están cursando el último año del grado de Psicología y que participaron con preguntas y dudas. Las representantes del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha en Ciudad Real, Margarita Velascoín y Catalina Fuster, ofrecieron información y procuraron aclarar las dudas planteadas, teniendo una buena acogida por parte de los personas asistentes.

## El teléfono 'antisuicidio' 024 ya tiene operador y arranca el 10 de mayo

El Ministerio de Sanidad, a través de Dirección General de Salud Pública, ha designado a Evolutio Cloud Enabler como el operador que gestionará el servicio de atención telefónica "línea de ayuda a las personas con riesgo de conducta suicida" se iniciará transcurridos tres meses desde su publicación en el BOE. De manera que el teléfono 024 debería estar disponible a principios de mayo de este año.

En base a lo comunicado por la empresa concesionaria, el servicio de atención telefónica "línea de ayuda a las personas con riesgo de conducta suicida" se iniciará transcurridos tres meses desde su publicación en el BOE. De manera que el teléfono 024 debería estar disponible a principios de mayo de este año.



## Reunión de la Junta de Gobierno del COPCLM



El pasado 12 de marzo tenía lugar la primera reunión de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha correspondiente al año 2022.

En el encuentro se llevó a cabo la presentación y aprobación de la memoria de actividades 2021 y

el plan de trabajo 2022, así como la presentación y aprobación de la memoria económica 2021, el balance de gastos 2021 y el presupuesto para 2022.

Otras de las cuestiones abordadas fueron las acciones y proyectos vinculados con el Consejo General de la Psicología de

España, y las reuniones y actos institucionales llevados a cabo, así como las acciones colegiales realizadas como el encuentro sobre intrusismo, el convenio con Globalcaja Fundación Horizonte XXII, las reuniones de áreas y grupos de trabajo y las acciones formativas.

## Estrategia para la Prevención del Suicidio en Castilla-La Mancha

El Gobierno de Castilla-La Mancha, a través de su Plan de Salud Mental 2018-2025, ha asumido entre sus objetivos prioritarios la elaboración de estrategias para la prevención del [suicidio y la intervención ante tentativas autolíticas](#).

La planificación y desarrollo de las actuaciones derivadas de dichas estrategias se lleva a cabo de forma coordinada entre los distintos sectores implicados, tanto a nivel institucional como colegios profesionales, asociaciones y organizaciones no gubernamentales.

Las cuatro líneas estratégicas definidas, se componen de 14 objetivos específicos y 44 acciones:

implica actuar sobre diversos factores de riesgo y promover los factores de protección que puedan influir en la conducta. Las acciones específicas contemplan la difusión de protocolos para mejorar la detección e intervención, así como divulgación y sensibilización en el entorno familiar, social y profesional de la persona.

Línea 1: Generación y gestión del conocimiento.

Línea 2: Prevención del suicidio e intervención ante conductas autolíticas en población adulta.

Línea 3: Prevención del suicidio e intervención ante conductas autolíticas en población infanto juvenil.

Línea estratégica 4: Prevención del suicidio e intervención ante conductas autolíticas en población adulta mayor y personas frágiles.



## Manifiesto del Consejo General de la Psicología de España y del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha contra la invasión de Ucrania

El Consejo General de la Psicología, órgano representativo de los Colegios de la Psicología de España, desea transmitir a los ciudadanos españoles su rechazo y repulsa por la invasión de Ucrania, un país soberano y democrático, por el ejército ruso, con la connivencia del gobierno de Bielorrusia.

Repudiamos estas acciones y comportamientos belicistas, el abuso de poder verbal o físico, impulsado por el egocentrismo desmedido, destinado a limitar los derechos y las libertades de un país y un pueblo que tiene todo el derecho a diseñar su futuro y a elegir su destino.

En estos últimos días presenciamos y asistimos consternados, a través de las imágenes que nos llegan desde los medios de comunicación que cubren el conflicto, a la huida de miles de familias, niños, mujeres, hombres y ancianos, forzados a abandonar, en muchos casos a seres queridos, y sus hogares dejando a sus espaldas ensesres, recuerdos y afectos.

Buscan refugio ante una violencia que les cosifica para eliminarles sin culpabilidad, una violencia que degrada su autoestima como pueblo y que va a causarles un sufrimiento traumático de enormes consecuencias negativas.

Unas consecuencias de las que ya somos testigos con enormes colas de ucranios y ucranias buscando asilo en los países del entorno y que también tendrá consecuencias en su salud mental, sobre todo para los más pequeños. Varias ONGs anticipan que 7,5 millones de niños y niñas se verán afectados por las operaciones militares.

Esta guerra, como todas, solo genera muerte, miseria y odio que recordarán generaciones venideras. Por ello, reiteramos nuestra condena al gobierno ruso, presidido por Vladimir Putin, y condenamos su clara voluntad de doblegar a nuestros vecinos europeos por la fuerza.

Recordando las palabras de José Saramago, “ya es hora de que las razones de la fuerza dejen de prevalecer sobre las fuerzas de la razón”, exigimos que cese este ataque sin sentido a la libertad y a la paz.

**El Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha, se suma a lo expresado en el manifiesto del Consejo General de la Psicología de España, expresa su más absoluto rechazo a la invasión de Ucrania, y manifiesta su solidaridad con el pueblo ucraniano.**



### INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CONDUCTUAL Y CONDUCTUAL-COGNITIVA

La intervención psicológica es el conjunto de acciones que se realizan en el curso del ejercicio de la profesión del psicólogo. Abarca desde que se recibe por primera vez al paciente y cliente hasta la despedida tras la última evaluación de seguimiento de los efectos del tratamiento. Incluye, pues, un doble proceso: el de la evaluación (pretratamiento, intratratamiento, postratamiento y de seguimiento) y el del diseño o la adaptación, la planificación y la aplicación del tratamiento. El manual se desarrolla con un doble objetivo. Por una parte, poner en manos del lector en general, y muy especialmente del futuro psicólogo, una aproximación concreta al proceso de evaluación y tratamiento que se ha desarrollado a la luz de las premisas teóricas de los enfoques que han conformado el modelo conductual y el modelo conductual-cognitivo, propios de la psicología científica.

**Autores:** Pablo J. Olivares Olivares, Ángel Rosa Alcázar, Ana Isabel Rosa Alcázar, José Olivares Rodríguez. **Edita:** Pirámide. 2022



### PARA APREHENDER LA PSICOLOGÍA

En *Para aprehender la psicología* se construye una noción, la de inminencia operatoria, cuya relevancia es crucial para la comprensión de los problemas filosóficos que suscitan los episodios clave de la historia de la psicología y la filosofía de una ciencia siempre a caballo entre lo social y lo biológico. La obra realiza un tratamiento histórico-epistemológico del campo psicológico que conjura la recurrencia de los fantasmas gnoseológicos que acompañan a la disciplina psicológica desde su nacimiento.

**Autores:** Francisco José Robles Rodríguez, Vicente Caballero de la Torre. **Edita:** Guillermo Escolar. 2022

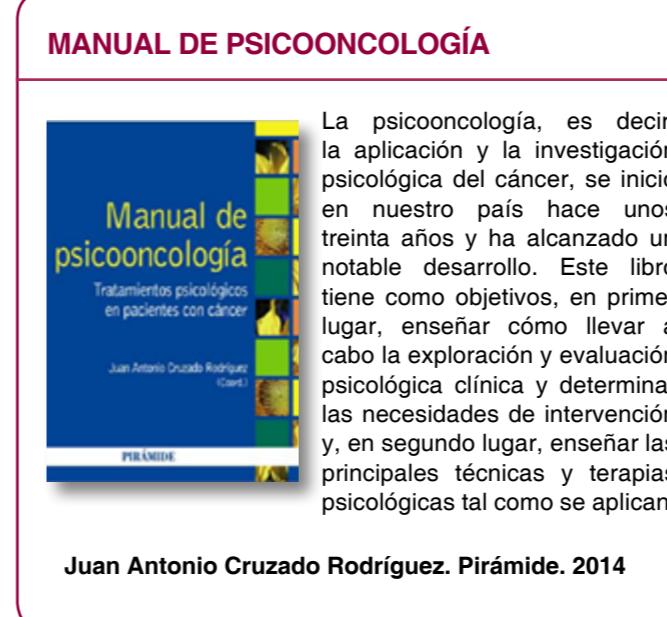


### PROTOCOLO UNIFICADO PARA EL TRATAMIENTO TRANSDIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES

Esta segunda edición, revisada y ampliada, del “Protocolo Unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales” (Manual del terapeuta y Manual del paciente) ha sido diseñada y desarrollada a partir de los últimos avances en programas de tratamiento basados en la evidencia, asentados en las investigaciones más actuales y en la evaluación terapéutica controlada con el mayor rigor clínico.

**Autores:** David H. Barlow, Shannon Sauer-Zavala, Todd J. Farchione, Heather Murray Latin, Kristen K. Ellard, Jacqueline R. Bullis, Kate H. Bentley, Hannah T. Boettcher, Clair Cassiello-Robbins. **Edita:** Alianza. 2019

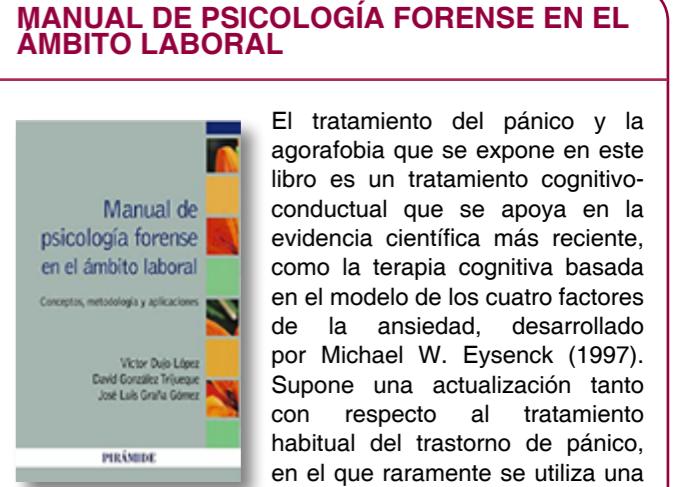
Espacio elaborado con la colaboración de Beatriz Navarro Bravo.  
Vicesecretaría de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha.



### MANUAL DE PSICOONCOLOGÍA

La psicooncología, es decir, la aplicación y la investigación psicológica del cáncer, se inició en nuestro país hace unos treinta años y ha alcanzado un notable desarrollo. Este libro tiene como objetivos, en primer lugar, enseñar cómo llevar a cabo la exploración y evaluación psicológica clínica y determinar las necesidades de intervención y, en segundo lugar, enseñar las principales técnicas y terapias psicológicas tal como se aplican.

Juan Antonio Cruzado Rodríguez. Pirámide. 2014



### MANUAL DE PSICOLOGÍA FORENSE EN EL AMBIENTE LABORAL

El tratamiento del pánico y la agorafobia que se expone en este libro es un tratamiento cognitivo-conductual que se apoya en la evidencia científica más reciente, como la terapia cognitiva basada en el modelo de los cuatro factores de la ansiedad, desarrollado por Michael W. Eysenck (1997). Supone una actualización tanto con respecto al tratamiento habitual del trastorno de pánico, en el que raramente se utiliza una reestructuración cognitiva.

Víctor Dujo López, David González Trijueque, José Luis Graña Gómez. Pirámide. 2022

## REQUISITOS DE REINCORPORACIÓN AL COPCLM PARA ANTIGUOS COLEGIADOS QUE DESEEN UNA NUEVA COLEGIACIÓN:

- Solicitar por escrito su reincorporación al Colegio.
- Quedan exentos de volver a abonar la derrama del local al haberla abonado en su día.

### Los ex colegiados que causaron baja por impago de cuotas:

- Solicitar por escrito su reincorporación al Colegio.
- Quedarán igualmente exentos del pago de la derrama al haberla abonado en su día.
- Deberán liquidar el 75% de la deuda pendiente por la que causaron baja.
- Se puede solicitar el pago a 4 plazos de la citada deuda.

## REVISTAS PROFESIONALES DISPONIBLES

El Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha ofrece a sus colegiados la posibilidad de visitar su completa biblioteca, que cuenta con muchas referencias bibliográficas de sumo interés para el profesional de la Psicología y que pueden ser objeto de préstamo o de consulta en las propias instalaciones del COPCLM.

## RECORDAMOS:

- \* **Facilitar o actualizar un e-mail de contacto para agilizar los envíos de información.**
- \* **Enviar copia del Título de Especialista en Psicología Clínica para actualizar el censo.**
- \* **Informe Psicológico: Es imprescindible incluir nombre, firma y nº de Colegiado.**

## VISITA WWW.COPCLM.COM

El Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha mantiene plenamente operativa su página web, que ha sido recientemente renovada. Una herramienta de comunicación más completa y accesible que pretende incrementar el caudal de información y de interactividad con los colegiados y las colegiadas, y la sociedad en general. A través de nuevos contenidos y posibilidades, el COPCLM pretende poner de relevancia el papel que juega la Psicología en muchos ámbitos de la vida. De igual forma, el Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha cuenta con un perfil en Facebook y una cuenta en Twitter que pretenden constituir un nexo más de unión entre la institución y la sociedad.

## BOLSA DE TRABAJO

Para los colegiados que buscan empleo o quieren cambiar o mejorar su situación laboral.

Para que podáis recibir información de las ofertas de trabajo que llegan al colegio es imprescindible que:

1. Nos remitáis cumplimentado la FICHA DE BOLSA DE TRABAJO.
  2. Nos proporcionéis un teléfono y una dirección de correo electrónico para que os lleguen a tiempo las ofertas que han de cubrirse de forma urgente.
- Ante cualquier duda o aclaración han de dirigirse a la secretaría del colegio.

## HORARIO DE SECRETARÍA

De lunes a viernes: Mañanas 09:30 a 13:30 h.  
Tarde 16.00 a 20.00 h.

Horario de verano:  
De lunes a viernes 09:00 a 14:00 h.  
Martes 17:00 a 20:00 h.

## WEB Y CORREO ELECTRÓNICO

[www.copclm.com](http://www.copclm.com) • [copclm@copclm.com](mailto:copclm@copclm.com)

## ALQUILER DE AULAS

Las aulas de la sede del Colegio están a vuestra disposición, con las siguientes tarifas:

Jornada completa.....200 €  
½ Jornada..... 100 €

El horario está sujeto al de la apertura de la sede del COP-CLM.

## SERVICIO DE BIBLIOTECA

El servicio de préstamo, consulta y lectura en la Biblioteca es permanente por lo que puedes acceder al mismo siempre que lo deseas y en el horario estipulado de apertura de la sede del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha.

## HORARIO DE LA ASESORÍA JURÍDICA

Todos los martes de 19.00 a 20.00 horas.

## PUBLICIDAD EN REVISTA

Información en la Sede del COPCLM.

## CONVENIOS DE COLABORACIÓN

**Seguro de hospitalización Covid-19 de Brokers88 para profesionales de la Psicología.**

**Convenio de colaboración entre el COPCLM y la Clínica Baviera.**

**GLOBALCAJA - Programa Aventajados.**

**ALIANTF - Vodafone. Descuentos en telefonía.**

**SYLEM. Asesoramiento en servicios y logística empresarial.**

**GESTIONES TOLEDO S.L. Servicio integral de Asesoramiento Profesional fiscal, laboral y contable.**

**Códex Abogados. Reclamación de la nulidad de cláusulas suelo en préstamos hipotecarios.**

**Consulting Orbere. Ofertas para la adecuación a las exigencias de la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter personal (LOPD).**

**CONVENIOS CON SANITAS, BANCO SANTANDER, AUDIDAT y BANCO SABADELL.**

**LA CAIXA. Ofrece una serie de servicios en condiciones ventajosas.**

**ACADEMIA CENTRAL IDIOMAS - ALBACETE. Descuento del doce por ciento (12%) en el precio de todas sus prestaciones respecto del precio que se cobra habitualmente.**

**CENTRO MÉDICO ATENEA - CUENCA. Renovación carné de conducir: 35 €. Licencias de armas, seguridad, patrón embarcaciones de recreo, tenencias de perros peligrosos, buceo y certificados médicos oficiales: 39 €.**

**GLOBALCAJA. Ofrece una serie de servicios en condiciones ventajosas.**

**CORREDURÍA DE SEGUROS BROKER'S 88**

Ofrece un amplio abanico de seguros especialmente diseñados para el psicólogo. Para ampliar información: Tfno: 91 597 30 35 / 902 20 00 40 e-mail:[madrid@brokers88.es](mailto:madrid@brokers88.es). Broker's 88, la correduría del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla La Mancha ofrece a los colegiados: Seguro Obligatorio de Responsabilidad Civil Profesional y de Sociedades Profesionales Máxima protección. Para ejercer con total tranquilidad el Colegio le presenta esta póliza que ofrece una respuesta específica a las necesidades de cobertura de nuestra profesión. Máximas garantías. Esta póliza cuenta con la garantía de ZURICH, uno de los principales grupos aseguradores del mundo.

**ASISTENCIA OFTALMOLÓGICA A COLEGIADOS Y FAMILIARES EN VISSUM. Ventajas preferenciales y tarifas más económicas para nuestro colegiados en el Instituto Oftalmológico de Albacete, Alicante y Madrid.**

**SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL. El COP de CLM ha negociado con la aseguradora ZURICH un nuevo seguro colectivo de responsabilidad civil profesional para el psicólogo. Su precio es un 75% inferior que otros seguros.**

**NESSIE ENGLISH CENTRE. Los colegiados que lo deseáis os podéis acoger a precios ventajosos en los cursos de inglés impartidos por esta academia gracias al convenio de colaboración suscrito por el COP-CLM.**

**PREVISIÓN SANITARIA NACIONAL. Otro convenio que tiene suscrito nuestra institución es el que hace unos meses se firmó con Previsión Sanitaria Nacional. El mismo ofrece grandes ventajas en una serie de productos que podéis ver en nuestro boletín nº 15. Para más información existe un teléfono de contacto, 967 24 28 61. Preguntar por Llanos Merín García García.**

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE COMERCIO Y SERVICIOS DE GUADALAJARA (FCG). En virtud del acuerdo alcanzado, los colegiados de Guadalajara podrán participar en la Campaña de Tarjetas de Fidelización de Clientes. El listado de participantes está colgado en la web de FCG, [www.fcguadalajara.es](http://www.fcguadalajara.es), en el apartado de campañas. Las bases también. De igual forma, habrá formación bonificada para empresas, que tengan al menos un trabajador/a en régimen general.**

**RESIDENCIA VIRGEN DE LA OLIVA. Los colegiados y los empleados del COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE CASTILLA-LA MANCHA, así como con sus cónyuges y familiares de primer y segundo grado, se beneficiarán de diversas bonificaciones durante toda la vigencia del contrato con el residente en la Residencia Virgen de la Oliva, ubicada en Pantoja (Toledo).**

**BOBADAS (Albacete). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del veinte por ciento (20%) en ropa de señora.**

**CLÍNICA VETERINARIA TUCÁN (Toledo). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en todos sus servicios.**

**DEPORTES LEO (Albacete). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en material y prendas deportivas, salvo en todo lo que ya estuviera en oferta.**

**FARMACIA MARTÍN BAENA JIMÉNEZ (Albacete). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en todos sus productos de parafarmacia.**

**ÓPTICA IRIS (Albacete). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM los siguientes descuentos: 20% en gafas graduadas, monturas y cristales, 20% en gafas de sol y 20% en lentes de contacto, productos para su limpieza, o tres por dos. La graduación de la vista, comprobación de la tensión ocular, revisión y limpieza de lentes de contacto son totalmente gratuitos.**

**PELOSTOP (Guadalajara). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM descuentos del 20 por ciento e incluso del 50 por ciento al tratarse de la primera sesión.**

**TALLERES R. AGUILERA PERALTA, S.L (Guadalajara). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del veinte por ciento (20%) en aceites, y del diez por ciento (10%) en piezas, estableciendo un precio de 38,00 € por mano de obra, respecto del precio de 41,00 € que se cobra habitualmente.**

**MODAS PETERANNE (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en la venta de material textil.**

**BBC ESTUDIO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en reformas, edificación y servicios en todas Castilla-La Mancha.**

**FUNERARIA J.CAÑAS (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en productos y servicios funerarios.**

**LIBRERÍA EL TORO IBÉRICO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en la venta de material y libros.**

**NO+VELLO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del cincuenta por ciento (50%) en la primera sesión de los diferentes servicios.**

**OFFISER SERVICIO TÉCNICO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en la venta de cartuchos y accesorios, del tres por ciento (3%) en material informático, y del diecisiete por ciento (17%) en reparación de equipos informáticos.**

**PAPELERÍA LA REPRO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en material de papelería.**

**PELUQUERÍA JENNIFER Y VANESSA (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del veinte por ciento (20%) en promociones especiales.**

**TINTORERÍA PERGÓN (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del quince por ciento (15%) en servicios de lavandería y tintorería.**

**TUSCASASRURALES.COM. Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del 10% en alojamientos rurales.**

**FG ASESORAMIENTO PROFESIONAL INTEGRAL, S.L. se compromete a ofrecer a los colegiados un servicio integral de Asesoramiento Profesional FISCAL, LABORAL Y CONTABLE por 30 euros al mes.**

*Poder elegir  
quien cuida mejor  
tu salud,  
SÍ IMPORTA*

Con **SALUD PROFESIONAL REEMBOLSO**  
podrás acudir al especialista que tú quieras, esté o no  
concertado en el cuadro médico, ya sea en España  
o en cualquier otra parte del mundo.

Y además de sentir que estás en buenas manos,  
también podrás elegir la modalidad que mejor se adapte  
a la cobertura que necesitas:

**Salud Profesional 150**

Reembolso del 80% en España y  
70% en el extranjero. Límite anual  
por asegurado de 150.000 €.

**Salud Profesional 400**

Reembolso del 90% en España y  
80% en el extranjero. Límite anual  
por asegurado de 400.000 €.



*¡ELIGE REEMBOLSO!*

**NUEVA MUTUASANITARIA**

Información y contratación.  
**brokers**   
seguros profesionales  
**91 597 30 35**  
[atencioncliente@brokers88.es](mailto:atencioncliente@brokers88.es)  
[www.brokers88.es](http://www.brokers88.es)

