



**12:30 h. Ponente:** *D. Vicente Arráez*. Médico especialista en Cuidados Intensivos. Experto en Metodología de investigación. Coordinador de las Jornadas internacionales sobre la muerte y el morir desde 2004. Docente desde el año 2000 en cursos y temas re-

lacionados con el acompañamiento al proceso de morir. Autor del libro *La muerte y el morir*.

**Ponencia: El duelo y la pérdida.** Una de las causas de sufrimiento habitual en cualquier persona es la pérdida de aquello con lo que nos hemos sentido vinculados. Cuando algunos de esos vínculos se rompen, surge un periodo de gran intensidad emocional al que llamamos duelo. Llamamos duelo al resultado de esa separación, que se puede vivir como una etapa de adaptación natural, de la cual aprendemos. O puede convertirse en un proceso lleno de dificultad que lo puede hacer complicado. Como decía Erich From: "Si quieres evitar el dolor del duelo, el precio que tendrás que pagar es el de estar totalmente desvinculado de los demás". Nuestra vida, por tanto, está llena de duelos, y en muchas ocasiones, la dificultad para afrontarlos nos pone en situaciones difíciles de afrontar...

**13:45 h. Clausura.**

Organiza:



Colaboran:



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



## **XVI Jornadas Sociales sobre Elaboración del DUELO**

**Viernes 10 y sábado 11 de marzo  
de 2023**

**SALÓN DE ACTOS DEL EDIFICIO FÁBRICA DE HARINAS  
(Paseo de la Cuba, 27)**

ORGANIZA:

Asociación de ayuda en el proceso de duelo



INFORMACIÓN

Tel. 674 859 568 • [www.talitha.es](http://www.talitha.es)

## VIERNES 10

### 16:00 h. Inauguración de las Jornadas.

Ayuntamiento de Albacete  
Diputación Provincial de Albacete  
Junta de Comunidades de CLM  
Asociación Talitha



**16:30 h. Ponente:** D.<sup>a</sup> Sara Losantos. Psicóloga. Se define a sí misma como una psicóloga profundamente interesada en el proceso de duelo. Humanista, experta en duelo y trauma. Ha impartido numerosas charlas en universidades, hospitales y centros educativos.  
**Ponencia: El duelo, el amor, una parte de nuestra biografía o una teoría: El duelo desde varios prismas.**

Veremos una visión del duelo global, desde lo más básico hasta lo más elevado. Hablaremos de las definiciones más consensuadas, algunas teorías explicativas y una teoría particular basada en la experiencia clínica.

### 18:00 h. Descanso.



**18:30 h. Ponente:** D. Josep María Fericgla. Doctor en Antropología Cultural, psicoterapeuta y etnopsicólogo, escritor e investigador.

**Ponencia: Espiritual y psicológica: dos vías para vivir el dolor con sentido.**

«Duelo», en su acepción actual, viene de «dolor» específicamente por la pérdida de un ser o de algo muy querido.

¿Como “enfrentar” el dolor en una sociedad algofóbica (que tiene fobia al dolor), como la nuestra, que lo rehuye y que busca vivir anestesiada? De ahí la expresión misma de “enfrentarse al dolor”, como si se tratara de un enemigo. Vivimos en la anestesiada sociedad de la positividad, que busca librarse de la negatividad por encima de la libertad y del amor. Y el dolor y la muerte son la máxima manifestación de la negatividad. A la vez, el dolor y las pérdidas son la única medida real de la vida, siendo una preparación para la muerte.

Ante todo ello, nos quedan dos dimensiones desde las que es posible enfrentar el dolor por la pérdida de un ser querido, la dimensión espiritual y la dimensión psicológica, que solo puede elaborarse e integrarse como parte positiva de la vida atendiendo la dimensión espiritual del ser humano.

## SÁBADO 11

### 10:00 h. MESA REDONDA.

**Coordina:** Marta Rodríguez, Psicóloga colaboradora de Talitha.  
Testimonios aportados por dolientes.



**10:45 h. Ponente:** D.<sup>a</sup> Aten Soria. Actriz. Licenciada en Artes Escénicas. Clown. Payasa de Hospital.

**Ponencia: Poesía, clown y duelo, una forma de acercarnos a la vida.**  
Pupaclown... payasa de Hospital, es como abrir la puerta del

alma. Descubrir que en el proceso más doloroso puede haber lugar para la risa...

### 12:00 h. Descanso.