

10 de Octubre de 2023



COLEGIO OFICIAL  
DE PSICOLOGIA  
de Castilla-La Mancha

# SALUD MENTAL SALUD MUNDIAL

UN DERECHO UNIVERSAL



# Colegio Oficial de Psicología de C-LM

**“La salud mental es un derecho humano universal”.**

Este tema ha sido elegido mediante una votación global que incluye a miembros, partes interesadas y partidarios de la WFMH. Estoy muy agradecido a todos los que participaron en este proceso, incluidos aquellos que propusieron temas sugeridos y las personas que participaron en la votación de este año, ¡más de 2000 de ustedes!

Informes anteriores de la oficina de Derechos Humanos de la ONU destacan que las personas con problemas de salud mental y aquellas con discapacidades psicosociales experimentan tasas desproporcionadamente más altas de mala salud física y esperanza de vida reducida. El estigma también es un determinante importante de la atención de calidad y del acceso a toda la gama de servicios necesarios.

Muchas personas en todo el mundo nos cuentan cómo es experimentar una enfermedad mental o tener un miembro de la familia con una enfermedad mental.

La discriminación, los estereotipos dañinos y el estigma en la comunidad, la familia, las escuelas y el lugar de trabajo impiden las relaciones saludables, las interacciones sociales y los entornos inclusivos necesarios para el bienestar de todos los miembros de la sociedad.

La salud mental debe ubicarse directamente en un marco de derechos humanos para reformular la aspiración de una buena salud mental como un derecho humano fundamental. Garantizar el acceso a los servicios de salud mental debe ser una obligación y responsabilidad de las organizaciones estatales y globales que ya no puede ser ignorada. El acceso a mejores condiciones de vida, seguridad, alimentación, refugio y vivienda son todos necesarios para la salud mental de las personas. La salud mental es un derecho universal para todos los ciudadanos del mundo y es consistente con los principios fundacionales de 1948 de la WFMH. El tema de este año resaltarán una variedad de cuestiones y el Secretario General de la WFMH ha recibido el mandato de involucrar a una variedad de partes interesadas y ciudadanos globales para trabajar juntos para garantizar que tengamos un mensaje claro y una campaña efectiva para apoyar el Día Mundial de la Salud Mental 2023 el 10 de octubre, especialmente cuando celebramos el 75º aniversario de la WFMH.

**Nasser Loza**

**Presidente de la WFMH**

## Semana de salud psicológica en el día de la Salud Mental

**9 DE OCTUBRE DE 2023**

### **CHARLA: COMO LA PSICOLOGÍA AYUDA A RESOLVER TUS PROBLEMAS**

- **Dirigido a:** 3º ESO-IESO Olías del Rey.Cam del Areanal, Olías del Rey (Toledo).
- **Ponente: Olga Moraga Amaya.** Psicóloga por la Universidad de Salamanca. Responsable del área psicológica de Centro de la Mujer de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Vicedecana del COPCLM, Toledo.

### **CHARLA: PSICOLOGÍA Y NATURALEZA :CONECTIVIDAD Y BIENESTAR**

- **Dirigido a:** Toda la población. Inscripción gratuita: [inscripciones@copclm.com](mailto:inscripciones@copclm.com)
- **Ponente: Pablo César Olivos Jara.** Psicólogo por la Universidad de Santiago de Chile. Doctor en Psicología Social por la Universidad Complutense de Madrid. Profesor en la Universidad de Castilla-La Mancha, España, y Vicedecano de la Facultad de Relaciones Laborales y Recursos Humanos
- **Lugar:** 18.30 h.Biblioteca Pública del Estado Fermín Caballero.Glorieta González Palencia 1, Cuenca.

## Semana de salud psicológica en el día de la Salud Mental

**10 DE OCTUBRE DE 2023**

### **CHARLA: CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y SALUD MENTAL**

- **Dirigido a:** Toda la población. Inscripción gratuita: [inscripciones@copclm.com](mailto:inscripciones@copclm.com) (presencial y online-indicar modalidad).
- **Ponente: Pablo César Olivos Jara.** Psicólogo por la Universidad de Santiago de Chile. Máster en Antropología y Desarrollo por la Universidad de Chile; Doctor en Psicología Social por la Universidad Complutense de Madrid. Profesor en la Universidad de Castilla-La Mancha, España, y Vicedecano de la Facultad de Relaciones Laborales y Recursos Humanos.
- **Lugar:** 18.30 h. Sede COPCLM. C/Cruz 12 -Bajo, Albacete.

### **CHARLA: COMO LA PSICOLOGÍA AYUDA A RESOLVER TUS PROBLEMAS. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD PSICOLÓGICA EN LA ADOLESCENCIA**

- **Dirigido a:** 4º E.S.O I.E.S Diego de Siloé, C/Méjico 44, Albacete.
- **Ponentes: Arantxa Andreoli Egea, Blanca Serrano Fernández, Irene Pérez De Lara Rueda y Sandra Romero Velasco.** Residentes de Psicología Clínica. Gerencia de Atención Integrada, Albacete.

## Semana de salud psicológica en el día de la Salud Mental

**10 DE OCTUBRE DE 2023**

### **CHARLA: COMO LA PSICOLOGÍA AYUDA A RESOLVER TUS PROBLEMAS. MENS SANA IN CORPORE SANO.**

- **Dirigido a:** 6º Primaria. CEIP Alcalde Jose Maestro. C/Brezo s/n, Ciudad Real.
- **Ponente: Margarita Velascoín González-Tejero.** Psicóloga por la UNED. Psicóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer, Ciudad Real. Vocal de la Junta de Gobierno del COPCLM.

### **CHARLA: COMO LA PSICOLOGÍA AYUDA A RESOLVER TUS PROBLEMAS.**

- **Dirigido a:** Toda la población. Inscripción gratuita: [inscripciones@copclm.com](mailto:inscripciones@copclm.com)
- **Ponente: Andrea García Beato.** Psicóloga por la Universidad Autónoma de Madrid. Psicóloga General Sanitaria. Consulta privada. Guadalajara.
- **Lugar:** 18.30 h. Centro Joven. Av. del siglo XXI, s/n. Azuqueca de Henares, (Guadalajara).

### **COLABORAN**

- I.E.S.O OLÍAS DEL REY (TOLEDO)
- BIBLIOTECA PÚBLICA DEL ESTADO FERMIN CABALLERO (CUENCA)
- I.E.S.O DIEGO DE SILOÉ (ALBACETE)
- C.E.I.P ALCALDE JOSÉ MAESTRO (CIUDAD REAL)
- AYUNTAMIENTO AZUQUECA DE HENARES (GUADALAJARA)