



Jornada Interactiva de Psicología Aplicada al Arbitraje Deportivo

Memorial Félix Guillén

Taller precongresual del XVIII Congreso de Psicología de la Actividad Física i del Deporte 2024

El Grupo de Trabajo de Psicología Aplicada al Arbitraje y al Juicio Deportivo, de la Sección de Psicología del Deporte del COPC (PsicArbCOPC), organiza una **Jornada Interactiva de Psicología Aplicada al Arbitraje Deportivo**, incluida como **taller precongresual del XVIII Congreso de Psicología de la Actividad Física y del Deporte 2024**. El Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC) ayuda a su financiación, y el Consejo General de Colegios de Psicología de España ofrece también su apoyo para su realización.

¿Por qué una Jornada Interactiva sobre arbitraje deportivo?

El arbitraje es una disciplina transversal a todos los deportes. Sin embargo, consideramos que la Psicología deportiva no le presta la atención que requiere, y su presencia en los congresos de Psicología del Deporte no pasa de ser residual y anecdótica. Con la organización de esta Jornada, pretendemos dedicar un tiempo de calidad a la reflexión y aprendizaje sobre esta disciplina.

¿Por qué la Jornada será *interactiva*?

Porque en ella participarán tanto psicólogos como árbitros, que compartirán espacios y experiencias. Al final de la Jornada, los psicólogos y psicólogas habrán podido captar las necesidades del colectivo arbitral y las reacciones a sus propuestas, y los árbitros y árbitras obtendrán herramientas y experimentarán lo que la Psicología del Deporte puede hacer para mejorar su rendimiento deportivo.

La jornada también será interactiva porque los participantes (profesionales de la Psicología), además de asistir a las actividades programadas, podrán participar como ponentes en algunas de ellas, realizando comunicaciones, pósteres e impartiendo los talleres a los árbitros participantes. **Al final del documento hallaréis información detallada sobre cómo participar activamente en la jornada.**

¿Cuáles son las finalidades de esta Jornada Interactiva?

1. Discutir sobre temas arbitrales de interés para la Psicología del Deporte: **ámbito científico;**
2. Fomentar la formación y el intercambio de opiniones y experiencias entre el colectivo de profesionales de la Psicología del Deporte y el colectivo arbitral, para establecer mejores líneas de investigación, formación e intervención: **ámbito interactivo;**
3. Que los dirigentes arbitrales que asistan a la Jornada tomen conciencia de que tener programas de formación estables en Psicología del arbitraje pueden ayudar a mejorar el rendimiento de sus árbitros: **ámbito de difusión de la profesión.**

¿Cómo se desarrollará la Jornada Interactiva?

- **Por la mañana: espacio científico-teórico.** Se llevarán a cabo una **conferencia**, una **mesa redonda**, un **panel de expertos**, y una sesión de **pósteres** y/o de **comunicaciones**.
- **Por la tarde: espacio práctico-interactivo.**
 - 1º Algunos de los psicólogos y psicólogas participantes impartirán talleres de competencias a un grupo de árbitros y árbitras.
 - 2º Los árbitros y árbitras dirigirán partidos de entrenamiento para poner en práctica los conceptos impartidos en los talleres, observados por un o una psicóloga asignada.
 - 3º Cada psicólogo orientará al árbitro o árbitra asignada antes y después de su intervención arbitral.
 - 4º Cerrará la Jornada una mesa redonda entre formadores y árbitros explicando su experiencia.



¿Cuándo y dónde tendrá lugar la Jornada Interactiva?

La Jornada Interactiva tendrá lugar el día anterior al inicio del Congreso, el 12 de junio de 2024, y durará todo el día. La parte teórico-científica se realizará en las instalaciones del *Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)*, y la parte práctica en unas instalaciones polideportivas en Barcelona.

¿Cómo participar activamente en la Jornada Interactiva?

En las ponencias teórico-científicas, se puede participar mediante la exposición de **pósteres y/o comunicaciones**. Si puedes hacer una aportación en alguno de estos formatos, escríbenos un correo (psicarb@copc.cat) dándonos detalles, y desde el Grupo PsicArbCOPC te confirmaremos la posibilidad de presentarlos. Si presentas en la Jornada un póster o una comunicación, también podrás presentar estos mismos trabajos en el Congreso, siguiendo el protocolo establecido por el Comité Científico.

Los talleres prácticos están pensados para que participen todos los inscritos en la Jornada. Uno de sus objetivos es que los profesionales de la Psicología pulsen la realidad arbitral mediante la formación de los árbitros en habilidades y competencias deportivas.

La parte expositiva de los talleres se impartirá en un aula sobre tres competencias diferentes, de media hora cada uno de ellos. **Cada taller lo impartirá alguno de los psicólogos inscritos en la Jornada**. Si crees que puedes liderar uno de los talleres, escríbenos (psicarb@copc.cat) explicándonos sobre qué competencia lo realizarías. **No es necesario que tengas experiencia en la formación arbitral**.

Tras la parte expositiva, **todos los psicólogos y psicólogas participantes** en la Jornada Interactiva llevarán a cabo la formación práctica en pista de los árbitros y árbitras que dirigirán los partidos de entrenamiento. El esquema de esta parte del taller es:

*Charla con árbitro antes de empezar a arbitrar → Seguimiento de la actuación arbitral →
→ Charla con árbitro después de su actuación.*

Al final del taller habrá una mesa redonda donde todo el mundo, psicólogos y árbitros, puedan reflexionar sobre la experiencia que han llevado a cabo.

¿Cómo inscribirse en la Jornada Interactiva?

- 1º Date de alta e inscríbete en el congreso a través de su web: <https://psicodepor.org/inscripciones-y-precios/>
- 2º En la misma página de inscripción al congreso, formalizar la inscripción al taller. La tarifa es de 40€, la misma que el resto de los talleres precongresuales.

Si quieres intercambiar información, impartir alguno de estos talleres, presentar algún póster o realizar una comunicación, ponte en contacto con nosotros (psicarb@copc.cat) y, entre todos y todas, crearemos una jornada diferente sobre un tema que, pese a su gran importancia, aun está poco tratado.