



16 de marzo de 2024

Sede del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha.

C/ Cruz, 12 - Bajo (Albacete)

12:00 h.

**Discurso del acto de toma de posesión de la Junta de Gobierno del
Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha.**

Buenos días a todos los compañeros y las compañeras, profesionales de la Psicología, amigos y amigas que os encontráis aquí esta mañana.

En primer lugar quiero, como no puede ser de otra forma dar a todas y a todos la bienvenida a la sede del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha por el esfuerzo que supone, y que agradezco enormemente, estar aquí en el inicio del fin de semana para acompañarnos en el acto de toma de posesión de la nueva Junta de Gobierno del colegio.

Mis primeras palabras han sido de agradecimiento, y las que vienen a continuación, también lo son, porque considero que es de justicia comenzar dando encarecidamente las gracias a la Junta de Gobierno saliente por el trabajo que ha desarrollado durante estos últimos cuatro años.

Durante ese tiempo hemos sido un equipo cohesionado con el que he tenido el privilegio de trabajar codo con codo. Han sido muchas horas, muchos asuntos, y sobre todo muchas ganas de poner en valor el universo de la Psicología en Castilla-La Mancha.

Han sido cuatro años que comenzaron con una situación inédita, no solamente para nosotros, sino también para toda la sociedad española. Cabe recordar que la toma de posesión de la Junta de Gobierno que hoy cesa su actividad, se produjo el sábado, 7 de



marzo de 2020 y, tan solo una semana después, el sábado 14, de ese mismo mes, el gobierno declaró el primer estado de alarma en España a causa del coronavirus. Aquel sábado comenzó el confinamiento que, previsiblemente, iba a durar tan solo 15 días, pero que sin embargo se acabó extendiendo aproximadamente durante tres meses.

La pandemia del Covid-19 supuso un notable aumento de casos en lo que a atención psicológica se refiere y, de igual manera, puso de manifiesto la importancia de la Psicología, que ejerció un papel muy importante a la hora de resolver las situaciones de salud mental generadas por la pandemia, y que supuso un reto para la Junta de Gobierno del colegio, que realizó un esfuerzo ímprobo para seguir adelante con toda la actividad relacionada con el fomento de la Psicología. En este mandato, que ahora comienza, queremos continuar mejorando las condiciones de atención psicológica a la ciudadanía, tanto desde el ámbito público como desde el privado, y colaborar con la administración en buscar soluciones para reducir las listas de espera que, desde el año 2020, se han incrementado notablemente.

Al margen de lo que supusieron esos primeros meses, me gustaría destacar algunas de las líneas de actuación y de los hitos más importantes que el Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha ha alcanzado durante este período que ahora finaliza, poniendo en valor la labor diaria y abnegada de los y las profesionales de Psicología, en sus distintos ámbitos de actuación.

En la actualidad, en la región, el colegio cuenta con 1.568 profesionales colegiados, repartidos en las cinco provincias, con un área de incidencia de 2.500.000 de habitantes en Castilla-La Mancha. Un porcentaje claramente insuficiente para una correcta atención psicológica a la población, y para cumplir las ratios de la Unión Europea, a lo que hay que sumar el aumento de las consultas, tanto



en la sanidad pública como en el ámbito privado, experimentado en los últimos tiempos, especialmente, como ya he mencionado anteriormente, a raíz de la pandemia de Covid-19.

Así, y con la incorporación de nuevos miembros a esta Junta de Gobierno, el COPCLM pretende establecer una línea de acercamiento de la Psicología a toda la región, a través del fortalecimiento de la presencia del colegio en todas las provincias, y un mayor contacto con los colegiados y las colegiadas.

En esta línea, esta institución colegial, continúa insistiendo en la colegiación obligatoria en Castilla-La Mancha, y por la instauración de nuevas especialidades en Psicología, como las de Infanto-Juvenil o Psicooncología y Cuidados Paliativos.

El COPCLM considera muy importante la transversalidad de género en el ejercicio de nuestra profesión, con la organización de coloquios dentro del plan formativo de este año, así como la difusión del trabajo que se realiza desde el grupo de Psicología e Igualdad de Género.

Tras un intenso período de colaboración entre el COPCLM y la UCLM, para el diseño del Plan Formativo, en septiembre de 2023 se ponía en marcha, en Castilla-La Mancha y, concretamente, en el campus universitario de Albacete, el nuevo Grado en Psicología de la Universidad de Castilla-La Mancha, que viene a complementar el resto de campos en los que la Psicología se encuentra presente en la región, como son las plazas de Formación Sanitaria Especializada o el Máster de Psicología General Sanitaria que ya se estaba impartiendo. Sin embargo, consideramos que no está todo hecho y, por ese motivo, el COPCLM seguirá manteniendo una estrecha colaboración con la universidad regional para seguir trabajando conjuntamente en el fomento de la Psicología, y en facilitar a los



alumnos oportunidades de buenas prácticas y un acceso a la profesión más realista.

Puede parecer que, en Castilla-La Mancha, hemos empezado la casa por el tejado, ya que primero llegaron las plazas PIR de Formación Sanitaria Especializada, después el Máster de Psicología General Sanitaria y, finalmente, el Grado de Psicología. Así es como somos o así es como han venido las cosas. Ahora lo tenemos todo, como también tenemos un colegio autonómico fuerte, bien relacionado, con un gran equipo humano, y que desarrolla un trabajo constante y respetado en todas los organismos e instituciones.

Lo que sí es evidente es que, para los futuros psicólogos y las futuras psicólogas, queda completada la estructura docente y que, aunque queden algunas cosas por hacer, se cierra el círculo con el establecimiento del grado, el Máster de Psicología General Sanitaria, y las plazas de Formación Sanitaria Especializada (PIR)

A nivel institucional se han llevado a cabo diversas colaboraciones entre las que se encuentran la participación con el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), a través del patrocinio de las I Jornadas Regionales de Gestión de la Calidad y Mejora del SESCAM, así como también se han mantenido diversos encuentros con el Director General de Recursos Humanos del SESCAM, con el objetivo de concretar algunas cuestiones relativas al apoyo por parte de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha a la creación de la Especialidad de Psicología Clínica de la Infancia y de la Adolescencia.

Otro hito sobre el que el colegio ha querido poner especial atención el pasado año, fue el XXV Aniversario de la creación de la especialidad de Psicología Clínica, que tuvo su reflejo en un acto organizado en la propia sede del colegio, al que asistieron profesionales de la Psicología que, además, cuentan con un extenso



conocimiento de lo que ha sido el pasado, y de lo que es el presente de la Psicología en Castilla-La Mancha, valorando cuál será el futuro de la profesión en los próximos años, y analizando los cambios que se han producido en este cuarto de siglo y las necesidades actuales sobre las que hay que trabajar.

El COPCLM participa en el Estudio PsiCE, un proyecto promovido por el Consejo General de la Psicología en España y por Psicofundación, en el que el COPCLM ha colaborado captando muestra y recogiendo datos en un centro de educación secundaria. Los resultados indican que el 12% de los adolescentes presentaron puntuaciones compatibles con riesgo de problemas emocionales y conductuales, el 6% manifestaron síntomas graves de depresión y el 26% síntomas de depresión con intensidad moderada.

Este estudio pone de manifiesto la necesidad de prestar atención y cuidar la salud mental durante la infancia y la adolescencia en los contextos educativos. Los centros educativos son un lugar idóneo para implementar actuaciones para la promoción del bienestar psicológico y para la prevención de la conducta suicida.

El COPCLM manifiesta abiertamente su apoyo al desarrollo científico, con la concesión de diversos premios y reconocimientos al mejor trabajo fin de grado; mejor trabajo fin de Máster; mejor Tesis Doctoral, y mejor comunicación, en formato póster, que fueron entregados tras la celebración de la XV Jornada Regional de Psicología y Sociedad.

El COPCLM está constantemente en alerta para combatir el intrusismo profesional que tanto daño causa a nuestra profesión. Además de llevar a cabo campañas propias en este sentido, también hemos apoyado las iniciativas llevadas a cabo por el Consejo General de la Psicología de España en la misma línea, aunando esfuerzos para erradicar a determinados "profetas de las



pseudociencias" que, no solamente perjudican a los profesionales de la Psicología, sino que también ponen en peligro la salud de la población. En este sentido, una de las líneas más importantes que el colegio va a desarrollar durante esta nueva etapa es la lucha contra la proliferación de todo este tipo de prácticas, para lo que es importante, no solamente la colaboración y la implicación de los y las profesionales de nuestro ámbito, sino también el de la ciudadanía, a la que le solicitaremos colaboración para destapar y denunciar a todos esos "falsos profetas de las pseudociencias".

Tampoco quiero dejar pasar la oportunidad de poner en valor el cambio que ha experimentado la sede colegial en la que ahora nos encontramos. Una transformación física encaminada a una mejora energética más sostenible y más acogedora de los espacios que disponemos.

Todo lo anteriormente expuesto, es una muestra palpable de que el Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha sigue trabajando para beneficiar a todos sus colegiados y a todas sus colegiadas, en cada uno de los ámbitos que abarca la Psicología en la región.

Y, para finalizar, también quiero dar la bienvenida y la enhorabuena a todos los que vais a componer, a partir de este momento, la nueva Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha, y expresar mi satisfacción por el respaldo que he obtenido de vuestra parte para poder elaborar una candidatura renovada. Gracias por responder a mi propuesta.

Algunos de vosotros ya pertenecíais a la junta anterior, por lo que sabéis de sobra cuál es el rumbo fijado, y como hay que remar para llegar a él, pero a los que llegáis ahora, quiero trasladaros la mayor de las ilusiones.



Confío en vuestra capacidad de trabajo, confío en vuestra implicación con el colegio, pero sobre todo, confío en vuestro afán por poner la Psicología en el lugar que se merece.

Ya sabéis que Castilla-La Mancha es la tercera comunidad autónoma más grande del país, con casi ochenta mil kilómetros cuadrados divididos en cinco provincias, lo que hace que las distancias sean muy grandes y que el contacto directo entre los miembros de la Junta de Gobierno, en ocasiones no sea todo lo habitual que nos gustaría, pero estoy segura de que, con ganas de sumar, y el apoyo de las nuevas tecnologías, formaremos un equipo sólido y eficaz, capaz de sacar adelante los proyectos del colegio.

Porque el Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha es el marco que nos permite y nos facilita el, el respeto entre los distintos ámbitos de la psicología y, por tanto, la escucha de todos. El colegio es el único lugar común que vertebra toda la psicología en la región, y que ha venido trabajado desde hace mas de 25 años para ello, incluso cuando no existía ningún entorno académico, y había un muy escaso movimiento laboral.

Por eso creo que la toma de posesión de hoy, no solamente ha supuesto un esfuerzo sino también un logro alcanzado, por lo que supone la participación, el talento y el compromiso de todos y cada uno de sus miembros, y las ganas de trabajar por el desarrollo de la Psicología en la región.

Por último, y no por ello menos importante, quiero agradecer el trabajo diario que realizan las distintas secciones del colegio ya que, sin su base y su apoyo, nos sería muy difícil llevar a buen puerto los proyectos que iniciamos, Me estoy refiriendo a nuestro asesor jurídico, a los miembros de la Comisión Deontológica, al responsable de comunicación y al equipo de administración. Gracias a todos y a todas.



Cada vez más, la sociedad percibe que la Psicología forma parte de sus vidas, que está presente en el trabajo, en la familia, en las relaciones humanas, en la salud, en el ámbito jurídico, y en campos en los que hasta ahora no se concebía, como el ocio o el deporte.

Es por todo ello que, ahora más que nunca, debemos poner todo el empeño posible en seguir avanzando en los objetivos fijados, y que así nos podamos sentir orgullosos de esta profesión.

Muchas gracias.

María Dolores Gómez Castillo.

Decana.

Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha.