



# INNOVA DIABETES

I JORNADA PARA PROFESIONALES EN DIABETES

4 DE MAYO 2024

TALAVERA DE LA REINA



## PROGRAMA

SÁBADO 4 DE MAYO 2024

09:30h - 10:00h: Entrega documentación.

### 1º MESA REDONDA:

- **Moderando la mesa: Jorge Sánchez Gutiérrez.** Enfermero y Podólogo. Investigador en Ciencias de la Salud. Experto en cuidados de heridas crónicas y Máster en Dirección y Gestión Sanitaria.
- **10:00h - 10:30h: Valorando el pie diabético. Más allá de la curación de heridas. Ponente: María González Flores.** Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Doctoranda en Ciencias de la Salud. Especialista en valoración y abordaje de heridas agudas y heridas de difícil cicatrización. Creadora de la cuenta de divulgación sanitaria @curaconevidencia.
- **10:30h - 10:50h: Caminando hacia el cuidado de los pies. Dolor, cosmetología e higiene. Ponente: Clara Sánchez Valero.** Podóloga e investigadora. Directora de Centro Avanza.
- **10:50h - 11:20h: ¿Qué se siente al ser tu propio páncreas? Problemas psicológicos más frecuentes en personas con diabetes tipo 1 Ponente: María Alonso González.** Psicooncóloga y Psicóloga General Sanitaria Especialista en diabetes. Paciente de diabetes tipo 1. Divulgadora sobre salud mental y diabetes en @mariapsicodiabetes
- **11:20h - 11:50h: Comer con diabetes. Claves para una buena relación con la comida. Ponente: María Asensio González.** Dietista-Nutricionista especializada en diabetes. Especialista en nutrición deportiva en diabetes y psiconutrición.

**11:50h - 12:00h:** Mensaje de bienvenida.

**12:00h - 12:30h:** Pausa-café y expositores.

## 2º MESA REDONDA:

- **Moderando la mesa: Violeta Zapata Clavería.** CEO en Violeta Porté, primera marca de moda española para personas con diabetes. Licenciada en periodismo. Consultora de comunicación. Ponente TEDx y premio emprendedora 2023.
- **12:30 - 13:00h: Aprende a elegir Edulcorantes “chachis”. Ponente: Adrián Díaz Alonso.** Enfermero Especialista en Pediatría y paciente con diabetes tipo 1 desde hace 17 años. Creador del proyecto “Don Sacarino” en 2016, formando desde entonces en diabetes, nutrición y estilos de vida saludables.
- **13:00h - 13:20h: Qué hacer ante un pie de riesgo. Amputaciones y mortalidad asociadas al pie diabético. Ponente: David Montoro Cremades.** Podólogo Especialista en Pie diabético y en cuidados de la salud. Colaborador en la Universidad Miguel Hernández de Elche. Máster Universitario en Investigación en Cuidados de la Salud.
- **13:20h - 13:50h: Todo un reto. Comunicación eficaz en el adolescente con diabetes. Ponente: Claudia Cruces Díaz.** Psicóloga sanitaria especializada en terapia infantojuvenil y familiar. Musicoterapeuta. Equipo de María Psicodiabetes en @mariapsicodiabetes
- **13:50h - 14:10h: ¿Es la diabetes tipo 2 la gran olvidada en Atención Primaria? Ponente: Laura González Gutiérrez.** Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Máster en Educación terapéutica en Diabetes y persona con diabetes tipo 1. Creadora de la cuenta de divulgación sanitaria @dulzuralajusta.
- **14:10h - 14:30h: La importancia del ejercicio físico. Ponente: Álvaro Corrochano.** Profesor de educación física y entrenador personal. Director del centro de entrenamiento personal KAIZEN TRAINING CLUB.

**14:30h - 16:00h:** Comida.

## TALLERES PRÁCTICOS:

### 16:00h - 18:00h: Talleres prácticos simultáneos.

- **Taller: Innovación en tus Manos: Manejo Sensor y Bomba de Insulina. Ponente: Marifé Durán Ruiz.** Enfermera Educadora en Diabetes en la GAI de Talavera de la Reina. Experta en Educación Terapéutica en diabetes.
- **Taller: Contando raciones. El curso definitivo. Ponente: Adrián Díaz Alonso.** Enfermero Especialista en Pediatría y paciente con diabetes tipo 1 desde hace 17 años. Creador del proyecto "Don Sacarino" en 2016, formando desde entonces en diabetes, nutrición y estilos de vida saludables.
- **Taller: ¿Sabes descargar el pie diabético? Ponentes: David Montoro Cremades.** Podólogo Especialista en Pie diabético y en cuidados de la salud. Colaborador en la Universidad Miguel Hernández de Elche. Máster Universitario en Investigación en Cuidados de la Salud. **Ponente: Andrea Cruz.** Podóloga Especialista en biomecánica y diseño de plantillas a medida para pacientes con diabetes. Podóloga en Centro Avanza.
- **Taller: Cumpleaños, Navidad, Vacaciones, Sexo ¿Tenemos recursos nutricionales y emocionales para gestionarlo? Ponente: Yermoné Hamparzoomian Marín.** Psicóloga sanitaria especializada en gestión emocional, ACT (Terapia de aceptación y compromiso), psicooncología y psicología deportiva. Equipo de María Psicodiabetes en @mariapsicodiabetes. **Ponente: María Asensio González.** Dietista-Nutricionista especializada en diabetes. Especialista en nutrición deportiva en diabetes y psiconutrición. **Ponente: Elena de Blas Gómez.** Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Maestrando Máster en Sexología sanitaria con perspectiva de género.

### Información relevante sobre los talleres:

- Las plazas a los talleres se asignan en orden de inscripción y pago.
- Las inscripciones a los talleres no suponen un coste adicional a la inscripción de la jornada.
- Solo se podrá inscribir a un único taller. Esta decisión no se podrá modificar una vez confirmada. La elección se realizará en el momento de la cumplimentación de la inscripción.

**18:30h:** Acto de clausura.