

ORGANIZA



COLEGIO OFICIAL  
DE PSICOLOGIA  
de Castilla-La Mancha

COLABORA



ORGANIZA



COLEGIO OFICIAL  
DE PSICOLOGIA  
de Castilla-La Mancha

**7 de Junio 2024**

NH Hotel- 16.30 h  
CIUDAD REAL

## XVI JORNADA REGIONAL DE PSICOLOGÍA Y SOCIEDAD

“Conexión y desconexión social:  
la importancia de la Psicología  
en el ámbito educativo”

Reflexiona si vas a asistir.  
Inscríbete.

Asiste con puntualidad.

Es un mensaje del Colegio Oficial  
de Psicología de C-LM.

Por el reconocimiento al  
trabajo de los demás.



### INSCRIPCIONES

- Asistencia abierta y gratuita
- Envía tus datos a [inscripciones@copclm.com](mailto:inscripciones@copclm.com)
- Hasta el 3 de junio.
- *Aforo limitado*



967 21 9802



[inscripciones@copclm.com](mailto:inscripciones@copclm.com)



www.copclm.com

# Presentación

El Colegio Oficial de Psicología de C-LM celebra en Ciudad Real la XVI edición de la Jornada Regional de Psicología y Sociedad.

Al igual que en ediciones anteriores, esta institución colegial somete a debate asuntos que interesan y preocupan a la ciudadanía, siendo la temática elegida para este año el impacto que está teniendo el mal uso de Internet y las redes sociales en la población más joven, y como se puede reconducir este aspecto a través de la educación.

Nos encontramos en un momento en el que es más que evidente la existencia de una sobre estimulación de nuestros y nuestras adolescentes generada por la permanente "conexión digital", lo que en terminología anglo sajona se ha venido a denominar "FOMO", (Fear of Missing Out), o "temor a perderse algo".

Esta nueva tendencia está generando un innegable impacto psicológico que deriva en problemas de conducta, dificultad para auto regularse a nivel psicológico y, por supuesto, un desafío en la capacidad de las familias y en los y las profesionales de la educación, junto a los psicólogos educativos, para poner límites y hacer que estos se respeten. Los primeros, dentro y fuera de casa, y los segundos, en el interior de los centros educativos.

Los medios de comunicación y nuestro propio entorno, nos muestran cada vez más a menudo familias que se encuentran desbordadas ante la situación que, incluso, ha llegado a propiciar iniciativas de madres y padres ante el Congreso de los Diputados solicitando legislación al respecto, aunque siempre en el terreno de lo público, lo que tampoco resolvería la problemática en el ámbito privado.

En una sociedad con demasiados, medios para conectarnos, pero mal utilizados, cada vez son más quienes se comunican a través de mensajes de texto o de audio en vez de hacerlo con una llamada telefónica, lo que, paradójicamente, genera un alejamiento del contacto entre personas.

Mientras las asociaciones de madres y padres buscan soluciones, y los legisladores ponen en marcha herramientas, en el Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha queremos analizar y debatir acerca de esta problemática, y de cómo la educación puede contribuir a solventarla.

Es innegable que la labor de los psicólogos y psicólogas educativos, de la mano de los y las docentes, tienen una importante labor que abordar en colegios, institutos y demás centros educativos.

De todo ellos, hablaremos en la XVI Jornada Psicología y Sociedad del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha.

**M<sup>a</sup> Dolores Gómez Castillo**  
Decana del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha.

**“Cuida tu salud psicológica”**

# Programa XVI Jornada Regional de Psicología y Sociedad

**16.30 h. Bienvenida institucional.**

**17.00 h.-18.45 h. Espacio 1. “Políticas para la mejora de la intervención psicológica en la comunidad educativa”.**

**Ponencia: “Contribución de la Psicología Educativa al bienestar psicológico en los Centros Educativos”.**

**Pilar Calvo Pascual.** Psicóloga General Sanitaria. Psicóloga Educativa y Posgrado en Neuropsicología Clínica. Coordinadora de la División de Psicología Educativa del Consejo General de la Psicología de España desde 2014. Decana del Colegio Oficial de Psicología de La Rioja desde 2012.

**Ponencia: “Salud mental en la infancia y adolescencia: un reto para el sistema educativo”.**

**José Antonio Luengo Latorre.** Psicólogo Sanitario. Experto en Psicología Educativa. Catedrático de Enseñanza Secundaria, en la especialidad de Orientación Educativa, Atención Temprana y en Intervención en centros educativos problemáticos. Decano del Colegio Oficial de Psicología de Madrid. Vicepresidente primero del Consejo General de la Psicología de España. Presidente de la Fundación del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.

**18.45 - 19.30 h. Espacio 2. Ponencia: “La influencia de las redes sociales en la constitución de la autoestima. Propuestas de intervención en los centros educativos”.**

**Darío Díaz Méndez.** Licenciado en Psicología. Doctor Europeo en Psicología con Premio Extraordinario. Catedrático de Psicología y Coordinador del Área Docente de Salud Mental de la Facultad de Medicina de la Universidad de Castilla-La Mancha en Ciudad Real.

**19.30-20.30 h. Espacio 3. Coloquio: “El reto de la sociedad en la educación y sensibilización del buen uso de internet”.**

- **Luz María Rincón de la Flor.** Psicóloga. “Movimiento Adolescencia libre de móviles”, Ciudad Real.
- **María Teresa Martínez Prado.** Psicóloga. Programa de Prevención e Intervención en Situaciones de Acoso y Ciberacoso TU CUENTAS en Castilla-La Mancha. Amformad.
- **Óscar Martín-Romo Rivero.** Psicólogo General Sanitario. Presidente de APISYS de CLM. Asociación para la prevención del suicidio de C-LM.
- **José Ramón Gómez Cabezas.** Psicólogo. Miembro del servicio de Asesoramiento Psicológico y Psicopedagógico de la UCLM. Ciudad Real.
- **Francisco Chacón Moreno.** Subinspector de la Policía Nacional de Ciudad Real. Delegado de participación ciudadana de Ciudad Real.
- **Raquel Gómez Ricart.** Orientadora del CEIP Miguel de Unamuno. (Puertollano). Ciudad Real.
- **Víctor Martín Laguna.** Orientador del IES Maestro de Calatrava. Ciudad Real.
- **Raúl Alarcón García Cuevas.** Padre de adolescentes.
- **Lucas Alarcón Muñoz Torrero.** Adolescente.
- **Noelia León Alonso.** Madre de adolescente.

**20.30 h. Entrega de premios y distinciones.**

