

# Salud mental con perspectiva de género IV. Trauma y género



**12.Sep - 13.Sep 2024**

**Cód. P07-24**

**Mod.:**

Online en directo Presencial

**Edición**

2024

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

12.Sep - 13.Sep 2024

**Ubicación**

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

20 horas

**DIRECCIÓN**

**Vicenta Alonso De la Cruz**, Gobierno Vasco, Colegio Oficial de Psicología Bizkaia, Coordinadora de la Comisión de Igualdad

**Comité Organizador**



## Descripción

Las y los trabajadores de la Salud Mental asistimos en los últimos tiempos al reconocimiento prácticamente unánime, de la necesidad de la formación en Trauma, para acompañar con una mejor comprensión y técnicas eficaces para su abordaje.

Las técnicas y formaciones son numerosas: EMRD, Sistema de Familia Interna, Somatic Experiencing, todas ellas atravesadas por la teoría del apego y la teoría polivagal.

Por eso, consideramos que, en este nuevo Curso de Verano, en el que apostamos por integrar la mirada feminista en nuestra práctica de la psicología, toca poner el foco en el Trauma.

¿Qué es necesario para que la **Psicoterapia en la que el Trauma ocupa un papel central** sea un espacio de empoderamiento en el que las mujeres cuenten sus historias y vivencias? ¿Desde dónde entendemos y atendemos a estas historias? Aquí es donde la perspectiva de género tiene que atravesar sí o sí a estas técnicas.

Es importante cómo las profesionales que acompañamos estos procesos entendemos las experiencias de las mujeres dentro de un contexto, y cómo integrar el contexto social en nuestro acompañamiento es fundamental.

Experimentar vulnerabilidad y falta de seguridad debe ser entendido no como un desorden sino como una visión realista dentro de nuestro contexto patriarcal. Contexto en el que las violencias tienen la capacidad de camuflarse para seguir manteniendo el sistema.

Desde de la Comisión de Igualdad del Colegio Oficial de la Psicología de Bizkaia se pretende facilitar espacios de reflexión y supervisión de prácticas profesionales de manera que la implantación de la perspectiva de género sea una realidad y no un mero propósito.

En esta edición consideramos oportuno incluir talleres prácticos donde poder acercarnos desde una perspectiva integradora y vivencial al trabajo en trauma y resiliencia. Que las personas que acudan a esta formación puedan llevarse elementos prácticos para poder implantar en sus dinámicas profesionales y les sirva de inicio para seguir profundizando en este aspecto práctico. Para ello se han habilitado dos talleres por la tarde con aforo reducido (máximo 20 personas), para facilitar la participación para aquellas personas interesadas en profundizar en el aspecto práctico de la teoría del trauma.

## Objetivos

Colocar la perspectiva de género y feminista al abordaje y formación en trauma para profesionales de la salud mental.

Conocer estrategias y abordajes específicos del trauma en problemáticas que interseccionan de manera directa con el género y la raza o situación migrante.

Reflexionar sobre experiencias de trauma en el ciclo vital y la socialización de las mujeres.

Fomentar un aprendizaje significativo sobre el trabajo con el trauma como profesionales que colocan el cuerpo como herramienta de sostén.

## Colabora



# Programa

## 12-09-2024

08:45 - 09:00	Registro
09:00 - 09:15	Inauguración institucional
09:15 - 09:25	Presentación por parte de la Dirección de la actividad
	<b>Vicenta Alonso De la Cruz</b>   Departamento de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales - Directora del curso
09:25 - 10:30	"Trauma y recuperación. Reivindicación del marco de trabajo feminista iniciado por de Judith L. Herman"
	<b>Vicenta Alonso De la Cruz</b>   Colegio Oficial Psicología Bizkaia - Coordinadora de la comisión de Igualdad COPB <b>Berta Elorriaga Astigarraga</b>   Colegio Oficial Psicología Bizkaia - Integrante Comisión de Igualdad <b>Ianire Estébanez Castaño</b>   NURE Psicología - Psicóloga
10:30 - 11:45	"Trauma complejo y disociación. Casuística del trastorno límite de la personalidad en mujeres "
	<b>Paula Baldomir</b>   Universidad de Santiago de Compostela - Psicóloga
11:45 - 12:15	Pausa
12:45 - 14:15	"Trauma relacional y violencia de género"
	<b>Eva Bolaños Gallardo</b>   Miembro de la Asociación de Psicología y Psicoterapia Feminista - Psicóloga, investigadora independiente y docente
16:00 - 18:00	"Taller práctico. Abordaje del trauma desde la perspectiva de la Experiencia Somático-corporal "
	Exposición práctica de técnicas con abordaje somático (como Somatic Experiencing, bioenergética, gestalt...) para el trabajo psicoterapéutico en trauma desde una perspectiva de género que tan buenos resultados está cosechando en la actualidad
	<b>Rosalía Caballero</b> <b>Gloria Aberg Cobo</b>
18:00 - 20:00	"Taller práctico. Reparar lo que se rompe"
	Taller práctico donde se trabajarán distintas técnicas que se pueden utilizar en el trabajo en trauma dentro del contexto terapéutico
	<b>Paula Marín</b>

## 13-09-2024

09:00 - 10:00	"Integración del ciclo vital para el trabajo con el trauma en personas
---------------	--

neurodivergentes.”

**Elisende Coladan**

---

10:00 - 11:00	“Trastornos de la alimentación y género. Relación con la violencia simbólica hacia las mujeres”
	<b>Natalia Seijo</b>   NS Centro de psicoterapia y trauma - Psicóloga
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:30	“Psiconeuroinmunología del impacto del racismo en personas racializadas”
	<b>Paola Hurtado</b>   UAM - Psicóloga
12:30 - 13:30	“Trauma migratorio. Un camino de pérdida de raíces junto a la experimentación de violencias en transito”
	<b>Angélica Padilla</b>   Zehar Errefuxiatuak - Psicóloga
13:30 - 13:45	Cierre institucional
13:45 - 14:00	Síntesis

## Dirigido por:



### **Vicenta Alonso De la Cruz**

Gobierno Vasco, Colegio Oficial de Psicología Bizkaia, Coordinadora de la Comisión de Igualdad

---

Vicenta Alonso de la Cruz. Psicóloga del Cuerpo Superior de Técnicos de Instituciones Penitenciarias, ha desarrollado sus funciones como psicóloga en distintos programas psicoterapéuticos en los establecimientos de San Sebastián y Basauri. Desde 2003 desempeña funciones directivas como Subdirectora de Tratamiento y en la actualidad como Directora del Centro Penitenciario de Bizkaia. Especializada en violencia contra las mujeres ha cursado el Master en psicología clínica y Master en Intervención en Violencia contra las Mujeres. Dentro de su trabajo como psicóloga clínica, desarrolla entre otras intervenciones, la psicoterapia específica con agresores de género desde 2001. Experiencia internacional como experta del Consejo de Europa en el Programa de Prevención de la Radicalización violenta y Terrorismo en Turquía (2019-2021). Ha participado en el Estudio Pormenorizado sobre Feminicidios llevado a cabo por la Secretaría de Estado de Seguridad en 2018. Ha publicado varios artículos y participado como ponente en cursos y conferencias . En la actualidad realiza el Programa de Doctorado en la UPV/EHU. Coordinadora de la Comisión de Igualdad del Colegio Oficial de Psicología de Bizkaia.

## Profesorado



**Gloria Aberg Cobo**

---



**Paula Baldomir**

---



**Eva Bolaños Gallardo**

---

Psicóloga Especialista en Intervención Social con Mujeres Especialista en Trauma y EMDR La violencia de género produce en las mujeres que la padecen, o la han padecido, efectos sobre diversas áreas de su vida: salud, identidad, relaciones interpersonales, trabajo... En la dimensión psicológica, encontramos secuelas y lesiones que impactan en su existencia y que se pueden prolongar hasta mucho tiempo después de que la relación haya terminado. Los síntomas de ansiedad, depresión y estrés postraumático que aparecen con frecuencia en las consultas psicológicas y médicas pueden tener detrás este problema, y resulta esencial desplegar una mirada no patologizadora que sepa ver más allá del síntoma y sea consciente de los daños que provocan las relaciones de poder. Cuando la violencia de género se da en las relaciones de pareja, el vínculo traumático tiene la particularidad de que los daños y amenazas, recurrentes y cronificados en el tiempo, provienen de una persona en la que se ha depositado la idea y vivencia del amor, en la que se confía, y con la que a menudo se convive y/o se tienen hijos e hijas en común, todo lo cual provoca una gran confusión, bloqueo y dependencia emocional en las mujeres, que se ven expuestas a



## **Rosalía Caballero**

---



## **Elisende Coladan**

---

Nacida en Barcelona. Inicialmente prehistoriadora, con maestrías de la Sorbona y de la Universidad de Burdeos, en arqueología mesoamericana y en antropología/geología. Ha vivido más de veinte años en diferentes países latinoamericanos. Radicada desde hace quince años en Francia. Con una certificación en sexoterapia del Instituto Indigo de Paris, especializado en psico-análisis y sexo-análisis integrativos. En diez años de práctica terapéutica, ha integrado el enfoque feminista en su acompañamiento. Formada en psicoterapia feminista y en psicotrauma con una perspectiva feminista, en España, asociándoles recientemente la ICV-integración del ciclo de vida Con diagnóstico tardío de autismo (a los 58 años), propone un acompañamiento a personas neurodivergentes desde el 2016. Trabaja en consulta privada, principalmente "on line".



## **Berta Elorriaga Astigarraga**

---



## **Ianire Estébanez Castaño**

---

Psicóloga especialista en violencias. Formadora y Psicoterapeuta. Psicóloga feminista, Master en intervención en violencia contra las mujeres, especializada en violencias psicológicas con la tesis "La violencia contra las mujeres jóvenes" en la que realiza una conceptualización del control como forma de violencia normalizada en las relaciones. Ha sido investigadora analizando las agresiones sexuales, ciberviolencias y violencia simbólica hacia las mujeres jóvenes. Formadora y docente en diferentes Universidades y entidades del tercer sector, encargándose de la formación de profesionales que intervienen en violencias. Ha desarrollado publicaciones y campañas de prevención de violencia de género. Como psicoterapeuta, desarrolla una práctica feminista en la que colocar en el centro el cuidado de la relación y hacer visible la relación de poder en el espacio terapéutico. Integrante de la Comisión de Igualdad del Colegio de Psicología de Bizkaia.



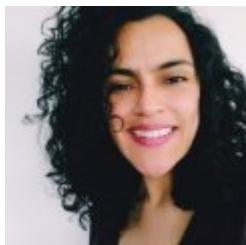
**Paola Hurtado**

---



**Paula Marín**

---



**Angélica Padilla**

---



**Natalia Seijo**

---

## Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 31-05-2024	HASTA 12-09-2024
<a href="#">Tarifa joven</a>	25,00 EUR	59,00 EUR
General	-	84,00 EUR
<a href="#">Matrícula reducida general</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Exención de matrícula</a>	-	59,00 EUR
<a href="#">Colegio Oficial de Psicologos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">La Salud, un Compromiso con las Personas</a>	-	21,00 EUR
<a href="#">INVITADOS OSAKIDETZA</a>	-	0 EUR

TALLER - PRESENCIAL - 16:00H	HASTA 31-05-2024	HASTA 12-09-2024
<a href="#">Matrícula gratuita</a>	-	0 EUR

ONLINE EN DIRECTO	HASTA 31-05-2024	HASTA 12-09-2024
<a href="#">Tarifa joven</a>	25,00 EUR	59,00 EUR
General	-	84,00 EUR
<a href="#">Matrícula reducida general</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Exención de matrícula</a>	-	59,00 EUR
<a href="#">Colegio Oficial de Psicologos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">La Salud, un Compromiso con las Personas</a>	-	21,00 EUR
<a href="#">INVITADOS OSAKIDETZA</a>	-	0 EUR

TALLER - PRESENCIAL - 18:00H	HASTA 31-05-2024	HASTA 12-09-2024
<a href="#">Matrícula gratuita</a>	-	0 EUR

## **Lugar**

### **Bizkaia Aretoa-UPV/EHU**

Avda. Abandoibarra, 3. 48009-Bilbao

Bizkaia