

Cómo trabajar el trauma

curso profesionalizante
nivel I

100 horas online con sesiones en directo



- 1 de Mayo - 30 de Junio 2025
- Online

- 100 HORAS
- 2ª Edición

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Hasta el 15 de Abril

Alumnos IEPA y colegiados: 180€

Otros: 190€

Después

Alumnos IEPA y colegiados: 210€

Otros: 220€

DOCENTE(S) DEL CURSO



LAURA GARCÍA RAMÍREZ

Centro ABB Málaga.

Psicóloga sanitaria con más de 18 años de experiencia. Trabajó durante seis años en Proyecto Hombre de Málaga (España), en Comunidad Terapéutica y como Directora de Formación del Programa. Psicóloga en AFESOL durante un año y medio. Especializada en el Trabajo Psicoterapéutico del Trauma Complejo. Especializada en Trastornos Límites de Personalidad, Trastornos Disociativos y Trastornos Alimentarios. Es Clínica en EMDR, Consteladora Familiar y Sexóloga. Actualmente, además del trabajo en la Unidad de Día, ejerce en consulta particular en Fuengirola, Marbella y Málaga Centro.

PRESENTACIÓN

En la facultad nos enseñan muchas teorías psicológicas, la aplicación de cuestionarios, estrategias y técnicas para cambiar el comportamiento humano, etc. Pero algo de lo que no suelen hablarnos es de las heridas psicológicas. Aquellas heridas que se van gestando desde el momento que nuestros padres se plantean la idea de tenernos, en el mejor de los casos. Imaginaros hijos de padres emocionalmente inestables, hijos nacidos para salvar supuestamente una relación de pareja, para salvar a un padre de una depresión y darle un sentido a su vida, para tapar el vacío de una madre, etc. Podría seguir enumerando razones diferentes por las cuales un niño viene al mundo, pero no por ser deseado en el núcleo de una relación sana entre adultos. Esto es una utopía, ya que todos tenemos nuestras pequeñas heridas. Por ello es importante ser conscientes de que todos traemos una mochila, mas o menos cargada de traumas o heridas. En este curso me gustaría hablaros de aquello que apenas nos nombran en la facultad pero tan importante es en nuestro trabajo del día a día con nuestros pacientes. Independientemente del problema o patología que estemos tratando, de base, vamos a tener heridas que si no identificamos, nos van a interferir y hasta bloquear el proceso de sanación o crecimiento personal de nuestro paciente. Llevo años estudiando y dedicándome a trabajar con trauma complejo y trastornos de personalidad. En este curso introductorio me gustaría poder enseñaros a entender el trauma desde su gestación. Cómo identificarlo. Las consecuencias en la configuración de la

personalidad. Y diferentes herramientas para poder abordarlo.

El curso es introductorio. Hablaremos de trauma en general. Y a partir de aquí, poder abordar en otros cursos como trabajar el trauma en función del trastorno en cuestión.

Laura García Ramírez

Coordinadora de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Centro ABB de Málaga

OBJETIVOS

Aprender a identificar el trauma subyacente en nuestro paciente. Los traumas de apego. Otros tipos de trauma. Consecuencias biopsicosociales de las heridas emocionales. Diferentes abordajes terapéuticos para tratar el trauma como EMDR, CONSTELACIONES FAMILIARES, etc. Pasos a seguir en el abordaje del trauma.

CONTENIDOS

BLOQUE 1:

- DEFINICION Y TIPOS DE TRAUMA.
- APEGO Y TRAUMA.
- TRAUMA Y TRASTORNOS DE PERSONALIDAD.
- TRAUMA Y DISOCIACION.
- NEUROBIOLOGIA DEL TRAUMA.
- EVALUACION DEL TRAUMA.

BLOQUE 2:

- EVALUACION DEL TRAUMA.
- INTERVENCION EN TRAUMA (HERRAMIENTAS).
- DIFICULTADES EN LA INTERVENCION EN TRAUMA.

COMPETENCIAS

Aprender a evaluar y reconocer las heridas psicológicas.

Identificar las consecuencias que las heridas tienen en los patrones de personalidad, en las

defensas psicológicas, la disociación, etc.

Adquirir herramientas de regulación en caso de trauma para estabilizar al paciente.

Aprender a aplicar técnicas de intervención.

Comprender y reconocer el origen de los traumas psicológicos.

Identificar qué no hacer en caso de trauma para no retraumatizar.

Organiza: Instituto Europeo de Psicología Aplicada (IEPA)

Responsable: Lidia V. Cabello Domínguez.

Más información: Por e-mail: gestion@iepa.es; por whatsapp: 644006114 y en <https://iepa.es/cursos/curso-profesionalizante-como-trabajar-el-trauma-nivel-i/>

Inscripciones: <https://formacion.iepa.es/actividad.php?id=410>

Los colegiados que quisieran inscribirse, tendrían que solicitar beca y adjuntar el documento que crean ustedes más conveniente (ejem. Carnet de colegiado)