

PSICOLOGÍA

NÚMERO 91 - MARZO 2025

LA CONEXIÓN ENTRE EL MEDIO AMBIENTE Y NUESTRA SALUD PSICOLÓGICA, TEMA CENTRAL DEL DÍA DE LA PSICOLOGÍA



OTROS TEMAS:

EL COPCLM, PRESENTE EN EL ACTO DE HOMENAJE AL DR. RICARDO INSAUSTI

EL COPCLM CELEBRA UNA NUEVA REUNIÓN DE SU JUNTA DE GOBIERNO

REUNIONES DE LOS GRUPOS DE TRABAJO DEL COPCLM



Éxito del I Foro de Colegios Profesionales de Albacete

VISITA E INFÓRMATE EN LA PÁGINA WEB DEL COPCLM

La página web del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha te mantiene informado de todas las novedades relativas a nuestra profesión, así como de aquellos asuntos relevantes en temas que a todos nos interesan.

El Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha te ofrece en su página web una continua y constante oferta formativa, tanto propia como externa, para que puedas actualizar regularmente tus conocimientos.

En la web del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha puedes encontrar otros servicios como ofertas de empleo, asesoría jurídica o el aula virtual, así como las acciones llevadas a cabo para evitar el intrusismo profesional en el ámbito de la Psicología.

The screenshot displays the COPCLM website with a purple header. The main content area features several news items and service announcements:

- CELEBRADO EL COLOQUIO "ACTUALIDAD EN EL MODELO DE MEDIACIÓN: LA RESOLUCIÓN EFICAZ DE CONFLICTOS"**: El pasado viernes, 28 de marzo, tuvo lugar el coloquio "Actualidad en el modelo de mediación: La resolución eficaz de..."
- COLOQUIO ON LINE "ELEMENTOS FACILITADORES EN EL CRECIMIENTO POST TRAUMÁTICO EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO"**: Dentro de las actividades programadas en el Plan de Formación 2024-2025 del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha, el...
- CELEBRADO EL COLOQUIO ONLINE "PSICOLOGÍA FORENSE PARA NOVATOS"**: En la tarde del 26 de marzo tuvo lugar el coloquio online "Psicología Forense para novatos", actividad que estuvo a...
- EL CLIMA EN LA SALUD MENTAL: ¿CUÁLES SON SUS EFECTOS Y QUIÉNES SE VEN AFECTADOS?**: La Agencia EFE, en su sección denominada "verde", ha publicado un reportaje en el que aborda los efectos del clima...
- Actualidad en el modelo de mediación: La resolución eficaz de conflictos.**
- COLOQUIO ON LINE "ACTUALIDAD EN EL MODELO DE MEDIACIÓN: LA RESOLUCIÓN EFICAZ DE CONFLICTOS"**: Dentro de las actividades programadas en el Plan de Formación 2024-2025 del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha, el...
- CELEBRADO EL COLOQUIO ON LINE "SESIONES DE GÉNERO EN SALUD: IMPLICACIONES PSICOLÓGICAS"**: En la tarde del pasado 20 de marzo, se celebró, en modo on line, el coloquio, previsto dentro del plan...
- MÁS ALLÁ DE LA PANTALLA: EL IMPACTO DE LA PORNOGRAFÍA EN LA ADOLESCENCIA**: La adolescencia es una etapa de exploración y descubrimiento, en la que la identidad sexual comienza a formarse y las...
- COLOQUIO ON LINE "GUÍA FORENSE PARA NOVATOS"**: Dentro de las actividades programadas en el Plan de Formación 2024-2025 del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha, el...
- OFERTAS DE EMPLEO**: Ofertas de empleo en Psicología para Colegiadas y Colegiados
- FORMACIÓN**: Acciones formativas para completar su currículum y ampliar sus áreas de competencia.
- ENCUENTRA PSICÓLOGO/A**: Busque psicólogo/a seleccionando entre diferentes criterios de búsqueda personalizados
- DIFUSIÓN**: Mantente al día con todas nuestras publicaciones y noticias
- GALERÍA FOTOGRÁFICA**
- ¡Participa en la División de Psicología Clínica y de la Salud!**

SUMARIO

4 INFORMACIÓN GENERAL.

Junta de Gobierno
Censo Colegial

5 RELACIONES INSTITUCIONALES.

Éxito del I Foro de Colegios Profesionales de Albacete

8 El COPCLM, presente en el acto de homenaje al Dr. Ricardo Insausti

DÍA DE LA PSICOLOGÍA 2025

La conexión entre el Medio Ambiente y nuestra salud psicológica, tema central del Día de la Psicología 2025

12 ACTIVIDAD DEL COPCLM

El COPCLM celebra una nueva reunión de su Junta de Gobierno

La solidaridad de la Psicología

Posicionamiento del COPCLM ante el "Plan de Acción de Salud Mental 2025-2027"

Abierto el plazo de inscripción en la XVII Jornada Regional de Psicología y Sociedad del COPCLM

"La hora del planeta", una campaña de la organización WWF, a la que se suma el COPCLM

Reuniones de los grupos de trabajo del COPCLM

El COPCLM mantiene una reunión con el movimiento "Adolescencia libre de móviles"

17 ACTUALIDAD.

La consejera de Economía, Empresas y Empleo, comunica al COPCLM que tomará en consideración sus propuestas relativas a la contratación de profesionales de la Psicología

Psicofundación lanza su nueva página web

19 CONSEJO GENERAL DIVISIONES Y COMISIONES

María Dolores Gómez Castillo asume la coordinación del Grupo de Psicología Ambiental del COP

20 EFEMÉRIDES.

21 LECTURAS RECOMENDADAS.

22 INFORMACIÓN.

23 SERVICIOS A LOS COLEGIADOS.

EDITORIAL



María Dolores Gómez Castillo
Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha

En este primer trimestre del año, el Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha ha sido partícipe de la creación del Foro de Colegios Profesionales de Albacete, que iniciaba su andadura el 6 de marzo con un encuentro que reunió a más de 100 participantes de los 19 colegios profesionales que conforman este espacio de colaboración y que representan a casi 16.000 profesionales de Albacete, entre estos, los y las profesionales de la psicología de la región.

La colegiación y la defensa de la profesión son dos asuntos comunes que preocupan y ocupan a los colegios profesionales y de los que, especialmente, estamos muy pendientes en el Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha, como demuestra el escrito remitido a la Consejera de Economía, Empresas y Empleo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Patricia Franco, tras observar que múltiples ofertas de trabajo que presentan empresas, asociaciones, fundaciones y otras entidades a las Oficinas Emplea de la Consejería de Economía, Empresas y Empleo, en las que se solicita su intermediación para la contratación de profesionales de la Psicología para realizar funciones propias de la psicología sanitaria: evaluación, diagnóstico, tratamiento y psicología clínica y de la salud, no se solicitan ni tienen en consideración los requisitos legales formativos habilitantes para dichos puestos de trabajo, a la hora de cumplimentar el perfil profesional de las personas aspirantes.

Nos sentimos satisfechos al saber, por la propia respuesta de la consejera, que su departamento tomará en consideración nuestras propuestas relativas a la contratación de profesionales de la Psicología.

En este inicio de 2025, el COPCLM también ha comenzado a recorrer un nuevo camino, amparado por un concepto relativamente novedoso en el campo de la psicología, el denominado "Psicología Ambiental".

De este modo estamos fomentando la creación de grupos de trabajo sobre Psicología Ambiental, lo que supone una iniciativa pionera en este campo, reafirmando así la necesidad de desarrollar aportaciones de la psicología centrada en el medio ambiente, para la mejora de las personas y el territorio, a través de las aplicaciones prácticas que se desprenden de la propia Psicología del Medio Ambiente y de las futuras conclusiones de encuentros, debates y reflexiones transdisciplinares que pudiera organizar y patrocinar el COPCLM, y que permitan a la Psicología en nuestra región llevar a cabo intervenciones psicológicas de protección del entorno y de un ecodesarrollo verdaderamente sostenible, donde el cuidado del ser humano y de la vida sean la clave de la salud y el bienestar de la población.

En otro orden de cosas, tenemos ya la vista puesta en la celebración de la próxima Jornada Regional de Psicología y Sociedad, que en esta edición lleva por título "Trauma psicológico y recuperación", y que se celebrará el viernes, 6 de Junio en la Fundación Antonio Pérez, en la ciudad de Cuenca.

Confiamos en que el trabajo desarrollado desde el colegio para la realización de esta jornada sea del agrado de los colegiados y las colegiadas y que, una vez más podamos disfrutar y avanzar profesionalmente en la cita por excelencia de la psicología en la región.

JUNTA DE GOBIERNO

DECANA:

M^a Dolores Gómez Castillo

VICEDECANA:

Olga Moraga Amaya

SECRETARIA:

M^a Del Mar Aguilar Uceda

VICESECRETARIA:

Catalina Fuster Bennasar

TESORERA:

Isabel Hinarejos Gómez

VOCALES:

Margarita Velascoín
González-Tejero

Iván Eguzquiza Solís

Rocío Goitia González

María Reyes Massó Castillo

Víctor Manuel Aragón
Navarro

Ana Belén Jiménez García

Andrea García Beato

Darío Nuño Díaz Mendez

Isidro Sánchez Rubio

ALTAS

CM03510 ELENA BRAVO PALACIOS
CM03512 MARGARITA VALIENTE MORENO
CM03513 NEREA SANCHEZ GUIRAO
CM03514 ANDREA BURON PALOMO
CM03515 NAHIKARI JORGE PIQAR
CM03516 RAQUEL MATAS LOPEZ
CM03517 CRISTINA RUBIO GARCIA PARDO
CM03518 MARIA COLOMER RODRIGO
CM03519 JORGE LUCERON MORALES
CM03520 SAUL PASTOR URUEQA
CM03521 LAURA CANDEL JIMENEZ
CM03522 ADAN NIETO ROJAS
CM03523 MARIA JOSE LOPEZ CORTIJO
CM03524 BELEN SERNA GOMEZ
CM03525 MARIA TERESA VALERO BARRIOS
CM03526 MARIA DEL PILAR SANCHEZ SANCHEZ
CM03527 ANDREA SANCHEZ BARRAGAN
CM03528 CELIA GARCIA VERA
CM03529 RAQUEL MOLINA DIAZ
CM03530 PILAR PEREZ-DUSAC CHAPIN
CM03531 ESTER BRASERO RODRIGUEZ
CM03532 MARIA LUISA GOMEZ-PIMPOLLO LOPEZ DE LA VIEJA
CM03533 ISABEL GONZALEZ GARCIA DE BLAS
CM03534 ISABEL MARIA GARCIA GOMEZ
CM03535 ALBA DELGADO ARIAS
CM03536 TANIA SANCHEZ ROMANO
CM03537 ANA BELMONTE DIAZ
CM03540 FATIMA ADAN FERNANDEZ
CM03538 LIDIA NOMBELA BERMUDEZ
CM03539 DIANA CHACON BRETONES
CM03541 MARTA SERRANO FERNANDEZ
CM03542 MANUEL SANTIAGO BOROX MORA
CM03543 JUAN CRISTOBAL PEREZ PAVON
CM03544 MARIA DEL CARMEN GUILLEN MARTINEZ
CM03545 MERCEDES URSULA VERA LOPEZ
CM03546 ELISABET ACEBRON SEVILLA
CM03547 ANA BELEN LOPEZ DE LA CRUZ
CM03548 LAURA LOPEZ-MELLADO CHAMORRO
CM03549 ESTHER ISABEL DIEGUEZ PERDIGUERO
CM03550 JULIA AREVALO RIOS
CM03551 LUCIA PEQAS COGOLLUDO
CM03552 FELIZ MANUEL BALBIN CASTRO
CM03553 ISABEL GARCIA MATIAS
CM03554 NAZARET CAMACHO CABEZAS
CM03555 CARLOS GONZALEZ LAMAGANDE
CM03556 MIGUEL ALBERDI FERNANDEZ
CM03557 ANDREA MARTIN VICENTE
CM03558 ESMERALDA DE JESUS DI PALMA RODRIGUEZ
CM03559 LUCIA RUIZ GONZALEZ
CM03560 SONIA PALMA RODRIGUEZ
CM03561 MARIA PALOMA BRIQAS ROMERO

BAJAS

CM01458 MIRIAM RUIZ SANTACRUZ
CM02975 CRISTINA AGUADO MAZOTERAS
CM01830 JOSE LUIS LOPEZ GONZALEZ
CM00239 CANDELAS MONTON SAIZ
CM01453 CONSUELO PEREZAGUA SANCHEZ
CM02660 MARIA JOSEFA COLLADO GOMEZ
CM02675 EVA MARIA CASTELBLANQUE GARCIA
CM03339 RUTH MERODIO VILABOA
CM02676 VIRGINIA ALVAREZ CARRERO
CM03002 PAULA MARTINEZ GALLARDO
CM02256 AMPARO ALARCON CUENCA
CM00070 MARIA DEL CARMEN ROBLEDO FRAGA
CM02163 MARIA MONTSERRAT BALTASAR VILLALBA
CM02864 ELENA PEREZ MARTIN
CM03165 MOISES CUERDA OLIVARES
CM03291 MARIA SAGRARIO GARCIA GOMEZ



COLEGIO OFICIAL
DE PSICOLOGÍA
de Castilla-La Mancha

HORARIO ATENCIÓN TELEFÓNICA

MAÑANAS: LUNES-VIERNES: 10.00-13.00 H.
TARDES: LUNES-MIÉRCOLES-JUEVES: 16.00-19.30 H.

HORARIO ATENCIÓN PRESENCIAL

MAÑANAS: LUNES-VIERNES: 9.30-13.30 H.
TARDES: LUNES-JUEVES: 16.00-19.30 H.

CONTACTO

967219802
copclm@copclm.com

EDITA

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA DE CASTILLA-LA MANCHA

C/ Cruz, 12-Bajo (02001 ALBACETE)
Teléfono: 967 21 98 02 - Fax: 967 52 44 56
e-mail: copclm@copclm.com
web: www.copclm.com

Deposito Legal: AB-131-1999

Diseño y Maquetación: [Cuéntalo Comunicación](#).

TUVO LUGAR EL DÍA 6 DE MARZO EN ALBACETE

Éxito del I Foro de Colegios Profesionales de Albacete

El Foro de Colegios Profesionales de Albacete reunió a más de 100 participantes de los 19 colegios profesionales que conforman este espacio de colaboración y que representan a casi 16.000 profesionales de Albacete.

Durante la jornada, los asistentes tuvieron la oportunidad de reflexionar sobre el importante papel de los colegios profesionales en la sociedad albaceteña, con un enfoque en cómo estos pueden contribuir al desarrollo social, económico y cultural de nuestra provincia.

El evento, que contó con la colaboración de Globalcaja, fue un punto de encuentro esencial para los profesionales, las administraciones, colegios profesionales y las empresas de Albacete.

El Foro de Colegios Profesionales de Albacete dio inicio con una inauguración, seguida de una mesa redonda. La jornada comenzó con la presentación oficial del Foro a los medios de comunicación, un acto que contó con la moderación de Loli Ríos Defez, Presidenta de la Asociación de Periodistas de Albacete, quien presentó a los decanos de los colegios profesionales y a los distinguidos ponentes de la inauguración.

El acto inaugural comenzó con la intervención de José Antonio Galdón Ruiz, vicepresidente



de Unión Profesional, quien participaba en representación de los colegios profesionales y destacó la relevancia de estos en el desarrollo social y económico de la región. Durante su intervención, pronunció que estas jornadas suponen una oportunidad excelente para poner de manifiesto la presencia de las corporaciones colegiales entre la ciudadanía y la sociedad; acompañando a sus profesionales y trabajando para que las profesiones respondan con orgullo al papel que les ha sido encomendado.

A continuación, Javier González Fernández, responsable de instituciones y colectivos de Globalcaja, hizo hincapié en el papel fundamental de la entidad financiera en la dinamización económica de Castilla-La Mancha y la colaboración con los colegios profesionales para, a través de soluciones financieras adaptadas a sus

necesidades y el apoyo real a las actividades que llevan a cabo, mejorar la calidad de los servicios prestados a la sociedad.

“La colegiación es más que una formalidad o un requisito legal, es un compromiso con la excelencia, con la ética profesional y, principalmente con la sociedad, valores todos ellos que compartimos en Globalcaja”, valoró Javier González.

Finalmente, el acto contó con la intervención del Alcalde de Albacete, Manuel Serrano López, quien subrayó el compromiso del Ayuntamiento con el desarrollo de los colegios profesionales y su impacto directo en la vida cotidiana de los ciudadanos de Albacete.

Concluida la inauguración, el evento continuó con la mesa redonda que constituyó el núcleo central del Foro.



Representantes del COPCLM, asisten a la graduación de la 5ª promoción del Máster en Psicología General Sanitaria de la UCLM

El pasado 14 de marzo tuvo lugar, en el Aula Magna de la Facultad Medicina de Albacete, perteneciente a la Universidad de Castilla-La Mancha, el acto de graduación de la 5ª promoción del Máster en Psicología General Sanitaria.

En esta cita estuvieron presentes la decana del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha, María Dolores Gómez Castillo; la tesorera de esta institución colegial, Isabel Hinarejos Gómez; y el presidente de la Comisión Deontológica del colegio, Carlos Vila Gorgé, quienes también son docentes en el citado máster.



El acto dio comienzo con la intervención de la Decana de la Facultad de Medicina, Silvia Llorens Folgado, que dio la bienvenida a los asistentes e inauguró el acto. Tras ella, tuvo lugar el discurso

del coordinador del Máster, Jorge J. Ricarte Trives; para dar paso, a continuación, a la intervención de la Decana del COPCLM, María Dolores Gómez Castillo.

El COPCLM, presente en el acto de homenaje al Dr. Ricardo Insausti

El pasado 31 de enero, el Aula Magna de la Facultad de Medicina de la Universidad de Castilla-La Mancha, en Albacete, acogía un acto de homenaje en

memoria del Dr. Ricardo Insausti Serrano, recientemente fallecido.

En representación del COP-

CLM, asistieron su decana, María Dolores Gómez Castillo; y la vocal de la Junta de Gobierno, María Reyes Massó Castillo.



Cabe recordar que, en el marco de la I Jornada de Psicología Clínica y de la Salud organizada por el Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha, que tuvo lugar los días 2 y 3 de marzo de 2017, esta institución colegial otorgaba un reconocimiento a Ricardo Insausti y al Laboratorio de Neuroanatomía Humana de la Universidad de Castilla-La Mancha.

Presentación de la nueva cabecera de "El Debate" en Castilla-La Mancha

En la tarde del martes 11 de marzo, se celebró en la localidad toledana de Nambroca, el acto de presentación de la nueva cabecera que el medio de comunicación digital "El Debate", abre en Castilla-La Mancha.

En este acto estuvo presente, en representación del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha, su vicedecana, Olga Moraga Amaya.



La apertura del acto corrió a cargo del presidente del periódico, Alfonso Bullón de Mendoza, que habló de la historia del periódico, que tiene su origen en 1910; de los retos actuales a la hora de informar y de los valores que servirán de guía en el medio. Tras su intervención tomó la palabra el alcalde de Toledo, Carlos Velázquez Romo, que brindó su apoyo al nuevo medio de comunicación, y a continuación lo hizo el delegado de "El Debate" en la región, Mario de las Heras, quien dio las gracias a todos los miem-

bro que forman el equipo de este periódico y prometió estar pegados a la actualidad y sobre todo de su gente, de su gran historia y patrimonio.

Para finalizar el acto, tomó la palabra el presidente de Castilla-La Mancha Emiliano García Page, que dio la bienvenida al nuevo medio de comunicación digital, reconociendo que van a contribuir de muchas maneras a la región que está "en crecimiento, en desarrollo social y en un momento de seguir avanzando y, que

desde hace ya muchísimo tiempo, aprovecha su lugar posicional en el mapa; y que está en un buen momento". Así mismo, subrayó que los medios de comunicación, y particularmente los digitales, han contribuido a que la información llegue a muchísima más gente.

Al acto también acudieron representantes políticos, del mundo académico, de distintas instituciones y de diversos colegios profesionales.

El COPCLM participa en la 2ª reunión de la Mesa Técnica para la Elaboración del Plan Municipal de Prevención de la Conducta Suicida, en Ciudad Real

El pasado 21 de enero tuvo lugar la segunda reunión de esta mesa de trabajo en la que participa el COPCLM y en la que se ha trabajado en el establecimiento de los ejes de actuación, enfocados a intervenir con la población en general, con colectivos vulnerables y en la promoción de la investigación.

En la mesa de trabajo se han revisado y acordado las líneas es-

tratégicas de intervención y los objetivos generales y específicos que van a permitir intervenir desde los ejes establecidos.

Está previsto que el plan vea la luz en los primeros meses de este año y que, a partir de aquí, se puedan diseñar y programar acciones concretas para prevenir la conducta suicida y sensibilizar a la comunidad de este riesgo creciente.



La conexión entre el Medio Ambiente y nuestra salud psicológica, tema central del Día de la Psicología 2025

Con motivo de la conmemoración, el 24 de febrero, del Día de la Psicología, el Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha organizaba una serie de actividades cuyo eje central ha sido la conexión entre el Medio Ambiente y nuestra salud psicológica.

Albacete.

El martes 25 de febrero, las residentes de Psicología Clínica de la GAI de Albacete Arantxa Andreoli Egea y Blanca Serrano Fernández, realizaban un taller en el I.E.S. Bachiller Sabuco de Albacete, en el que participaron cerca de 45 alumnos de 2º a 4º de la ESO.

Tras su asistencia al XVII Congreso de Psicología Ambiental realizado en Málaga del 3 al 6 de febrero, las dos residentes han transmitido y adaptado estos conocimientos a la población adolescente.



El taller tuvo como objetivo concienciar sobre el papel activo de los adolescentes en el medio ambiente a través de diversas dinámicas de grupo. Durante el taller se abordó la relación entre los diferentes ambientes en los que convivimos y diversos indicadores de bienestar psicológico. Se hizo especial énfasis en su influencia en la soledad percibida, un área de prevención e intervención de alta relevancia en las adolescencias actuales. También

se reflexionó sobre el apego al lugar y las formas de poder conservarlo mediante actitudes y comportamientos proambientales.

El martes 4 de marzo, tenía lugar en la sede de esta institución colegial el conversatorio denominado “Conexión entre el Medio Ambiente y nuestra Salud Psicológica”.

En esta actividad participaron la Decana del COPCLM, María Dolores Gómez Castillo, quien recientemente ha asumido la coordinación del Grupo de Psicología Ambiental del Consejo General de la Psicología de España; Pablo Olivos-Jara, psicólogo que trabajó durante seis años en la Comisión Nacional de Medio Ambiente de Chile, como director del Departamento de Participación Ciudadana y Educación Ambiental y que recientemente ha sido electo, junto a la nueva directiva, como vocal de la Asociación de Psico-

logía Ambiental (PSCIAMB); Amparo Cuenca García, licenciada en Filología Hispánica perteneciente a varias asociaciones ecologistas y en contra de la ganadería industrial, cuyo activismo ecológico comenzó en el momento en que se conoció el proyecto de instalación de una macro granja y una planta de biogás en su localidad natal, Cenizate (Albacete); María del Campo Giménez, especialista en Medicina de Familia y Comunitaria, miembro del Grupo de Trabajo de Salud Planetaria de la Sociedad Castellano-Manchega de Medicina de Familia y Comunitaria (SCAMFYC), y del Programa de Salud Planetaria de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC); Miguel Ángel Alarcón Tauste, ingeniero de calidad y medio ambiente y auditor de sistemas de gestión desde hace más de 20 años, que actualmente desarrolla su labor profesional en Res Energy Global Services SLU; Carmen Belén Martínez Escobar, Ingeniera Técnica Forestal e Ingeniería Agronómica, por pura vocación y mentalidad am-



bientalista, que cuenta con experiencia en estrategias de desarrollo rural y metodología LEADER, habiendo participado en el equipo promotor de la candidatura de la Reserva de la Biosfera del Valle del Cabriel, y en proyectos de gestión ambiental municipal, siendo socia fundadora de Dendros (Cooperativa de trabajo sin ánimo de lucro que desarrolla su actividad en el ámbito del medio ambiente y del desarrollo local, y que actualmente trabaja como investigadora con el proyecto Observatorio Local de Sostenibilidad de Albacete; Antonio González López, Psicólogo Clínico doctorado

en Psicología Social por la Universidad Complutense de Madrid con la tesis cum laude, “La preocupación por la calidad del medio ambiente: un modelo cognitivo sobre la conducta ecológica”; y Rosa María González de la Aleja, licenciada en Derecho que ha sido concejala de Medio Ambiente y Promoción Económica del Ayuntamiento de Albacete, corporación en la que actualmente ejerce como concejala de Sostenibilidad y Marca Albacete, que comprende entre otras, las áreas de sostenibilidad y Medio Ambiente.

Todos los participantes en el encuentro aportaron, desde cada uno de sus ámbitos su reflexión sobre el tema abordado, así como las acciones y actividades que se realizan, coincidiendo en una necesidad de conexión y cohesión en el futuro, para establecer una vinculación entre los distintos colectivos presentes, de manera que se pueda influir en la comunicación, concienciación y conducta de la población.

En el plano de la salud física,



se habló sobre los diversos factores que influyen en ella, así como del modo de prevenirlos, sobre todo desde el ámbito de Atención Primaria, estableciendo indicadores específicos que ayuden a generar una mayor sostenibilidad en la prescripción y consumo de medicamentos, tal y como marcan las líneas trazadas por el Ministerio de Sanidad en ese sentido.

Desde el consistorio albaceteño, la concejala de Sostenibilidad y Marca Albacete, Rosa María González de la Aleja, enumeró los proyectos que se están llevando a cabo en Albacete en materia de Medio Ambiente, e invitó a los presentes a tener una mayor participación a través de órganos como el Consejo Social de Albacete.

La actividad resultó todo un éxito, debido al criterio común de los asistentes, lo que fomenta la posibilidad de poder desarrollar más encuentros de este tipo, y poder llevar a cabo un trabajo comunitario que permita tener más peso específico en la influencia en la población, que redunde en una mayor repercusión social en mate-



ria medioambiental y de salud mental.

Ciudad Real.

El 24 de febrero se emitía, a través de la frecuencia de Onda Metropolitana Ciudad Real, el programa denominado “Emergencias climáticas, emergencias psicológicas”, en el que intervinieron la vicesecretaria del colegio, Catalina Fuster Bennasar, y la vocal Margarita Velasco González-Tejero.

Se puede visualizar el vídeo del programa [pulsando sobre este enlace](#).



Cuenca.

También el día 24 de febrero, se celebró en la Biblioteca Pública del Estado “Fermín Caballero”, de Cuenca, el coloquio titulado “Mente y Naturaleza: Nuestro Lugar en el Entorno”, a cargo de Antonio González, Doctor en Psicología Social.

La asistencia al evento fue muy concurrida, llegando casi a medio centenar de personas.

A lo largo de la charla, el ponente fue haciendo un recorrido por los conceptos de mente y naturaleza, y la conexión entre ambos, así como la importancia de recordarnos a nosotros mismos el sitio que ocupamos en el macrouniverso, donde la tierra es solo una “mota de polvo”. Volver a sentirnos parte de ella hace que la respetemos y nos calma al sabernos parte de la belleza que nos rodea.

Interesantes reflexiones al final del coloquio, como que la conexión con la naturaleza es una necesidad propia del



ser humano, tan básica como la seguridad y la pertenencia.

Guadalajara

El 27 de febrero, en Guadalajara, se conmemoró el Día de la Psicología a través de la actividad “Conexión entre el Medio Ambiente y nuestra salud psicológica”.

Más de cuarenta personas se interesaron por la charla impartida por la psicóloga colegiada en el COPCLM Verónica Malia Gallego, quien abordó temas como: qué es la psicología ambiental; la relación entre el entorno y nuestra salud psicológica; el impacto de la contaminación; el concepto eco-ansiedad; y el poder restaurador de la naturaleza.

Las personas que asistieron a la actividad se mostraron muy participativas, reflexionando sobre el impacto del diseño urbano de la localidad en su salud psicológica.

Toledo.

En el Campus de la UCLM

en Toledo, fue el salón de grados del Edificio Sabatini, el que acogió, el 25 de febrero, la conmemoración del Día de la Psicología.

Conducida por la vicedecana del COPCLM, Olga Moraga Amaya, se llevó a cabo una mesa redonda bajo el título “Conexión entre el Medio Ambiente y nuestra Salud Psicológica”.

Tras las presentaciones del doctor en Psicología Fernando Talayero Sebastián, que pronunció una charla con el título “El papel de la Psicología en la gestión del riesgo de inundaciones”, y del profesor emérito y catedrático en Psicología, Juan Ignacio Aragonés, cuya ponencia se

denominó “El cambio climático y el bienestar psicológico”, se abrió un apasionado debate entre las personas asistentes, que acabó en conclusiones e ideas claves acerca del papel de la psicología en el cambio climático.

El acto se realizó en coordinación con el profesorado de psicología y del aula de Educación Ambiental de la UCLM, creando sinergias muy positivas desde ambas disciplinas para el cuidado del medio ambiente.

Experiencia pionera del COPCLM

El COPCLM está fomentando la creación de grupos de trabajo sobre Psicología Ambiental, lo que supone una iniciativa pionera en este campo, reafirmando así la necesidad de desarrollar aportaciones de la psicología centrada en el medio ambiente, para la mejora de las personas y el territorio, a través de las aplicaciones prácticas que se desprenden de la propia Psicología del Medio Ambiente y de las futuras conclusiones de encuentros, debates y reflexiones transdisciplinares que pudiera organizar y patrocinar el colegio.



El COPCLM celebra una nueva reunión de su Junta de Gobierno

En formato tanto presencial como on line, el Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha celebraba una nueva reunión de su Junta de Gobierno, el pasado día 7 de marzo.

Algunos asuntos que conformaron el orden del día, fueron la presentación de la memoria de actividades 2024 y del plan de trabajo 2025; la presentación de la memoria económica 2024; el balance de gastos 2024 o el presupuesto para 2025.

También se ofreció información sobre el nuevo Plan de Salud Mental del Ministerio de Sanidad, se analizaron las acciones formativas puestas en marcha



por el COPCLM, y se habló sobre la actividad desarrollada por los grupos de trabajo del colegio, entre otros asuntos.

La solidaridad de la Psicología

Como viene siendo habitual en los últimos años, el Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha ha realizado su ya tradicional donativo a los Bancos de Alimentos de la región aunque, este año, el COPCLM ha introducido una novedad.

A las donaciones de los Bancos de Alimentos de Albacete, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo, en esta ocasión, y debido a los todavía cercanos acontecimientos acaecidos en Valencia a causa de la DANA, el Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha ha incluido también en sus donaciones al banco de alimentos valenciano.

Así, la cantidad total donada, ha sido de 3.000 euros, a razón de



500 euros para cada uno de los bancos de alimentos de Castilla-

La Mancha, más otros 500 euros para el de Valencia.

Posicionamiento del COPCLM ante el “Plan de Acción de Salud Mental 2025-2027”

El Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha (COPCLM) se posiciona sobre el “plan de acción de salud mental 2025-2027” elaborado por el comité institucional de la estrategia de salud mental del sistema nacional de salud.

En defensa de la profesión y a los efectos de encontrar las mejores garantías de calidad y protección en materia de la salud mental de la ciudadanía, recogemos aquí la posición del COPCLM ante la preocupación generalizada que han suscitado algunas de las propuestas del “Plan de Acción de Salud Mental”:

1º.- Valoramos positivamente la apuesta por la perspectiva de la salud mental más humana, cercana, eficaz y comunitaria, así como la necesidad del refuerzo necesario que prevé el Plan respecto de los recursos humanos en salud mental para afrontar los déficits existentes. En este sentido, el COPCLM viene reivindicando reiteradamente la inclusión de los profesionales de la psicología clínica en la atención primaria, lo que se corresponde con la búsqueda de una necesaria transformación del modelo hacia una mayor humanización en la atención a la salud mental y con ese refuerzo necesario de los recursos humanos para que el sistema sea accesible.

2º.- No obstante, consideramos inadmisibles los planteamientos de regulación de la psicoterapia

Plan de acción de salud mental 2025-2027

del Plan, en concreto, la habilitación para ejercerla a profesionales de disciplinas distintas a la psicología y la medicina.

En el caso de la psicología, la mejora del acceso de las personas a la psicoterapia requiere la técnica del profesional de la psicología, que debe garantizarse con la adecuada especialización, adecuación y formación, que comienza con un Grado en Psicología y prosigue en una formación continuada suficientemente sólida para que se ejerza con el compromiso suficiente y, por tanto, solo los profesionales de la psicología estarán capacitados para ejercerla, requiriendo siempre una preparación necesariamente ligada a criterios de formación que garanticen una cualificación acorde con la complejidad de los procesos en materia de salud mental.

Recordamos que la defensa y participación en cuestiones que afectan a un plan nacional corresponde al Consejo General

de la Psicología de España en representación del conjunto de todos los colegios oficiales. En tal sentido, el Consejo se puso en contacto con distintas organizaciones participantes para valorar las coincidencias sobre los puntos controvertidos en cuestión, siendo esta posición conjunta, junto con otros factores, la que permitió que se retirara la propuesta original, abriendo un nuevo período de participación en el debate sobre la necesaria regulación de las cuestiones planteadas.

A esos espacios de debate, desde su inclusión, apoyo y participación en el Consejo General de la Psicología de España, se compromete el COPCLM para conseguir las rectificaciones y mejoras necesarias sobre los puntos mencionados del “Plan de Acción de Salud Mental”, de todo lo cual hacemos partícipes a nuestros colegiados y colegiadas con el compromiso de mantenerlos informados de su evolución.

Abierto el plazo de inscripción en la XVII Jornada Regional de Psicología y Sociedad del COPCLM



Hasta el viernes 30 de mayo de 2025 se puede realizar la inscripción en la XVII Jornada Regional de Psicología y Sociedad del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha, que en esta edición lleva por título “Trauma psicológico y recuperación”, y

que se celebrará el viernes, 6 de Junio en la Fundación Antonio Pérez, en la ciudad de Cuenca.

Existen dos modalidades de inscripción, a los talleres, que tendrán lugar en horario de mañana, y a la propia jornada, que

se desarrollará durante la tarde.

Para realizar la inscripción en la en la XVII Jornada Regional de Psicología y Sociedad del COPCLM, [pulsar sobre este enlace](#).

“La hora del planeta”, una campaña de la organización WWF, a la que se suma el COPCLM

WWF es la mayor organización independiente dedicada a la defensa de la naturaleza y el medio ambiente. Su visión a largo plazo es tan simple como ambiciosa: crear un mundo donde la naturaleza y las personas vivan en armonía.

“La hora del planeta” es una campaña con casi 20 años de historia. Un día para unir a millones de personas alrededor del mundo, en torno a un simbólico gesto: apagar la luz de edificios, monumentos y hogares durante una hora. Más que un símbolo,

se trata de un movimiento global en defensa del medio ambiente y de las personas.

El momento elegido para llevar a cabo esa iniciativa, fue el sábado, 22 de marzo, y fueron multitud de empresas, ayuntamientos y organizaciones de todo tipo las que apoyaron esta campaña.

Este tipo de acciones se encuentran en consonancia con el campo de la Psicología Ambiental, por el que el COPCLM ha realizado una seria apuesta de futuro con la creación, entre



otras iniciativas del Grupo de Trabajo en Psicología y Medio Ambiente, una iniciativa pionera en este ámbito.

Reuniones de los Grupos de Trabajo del COPCLM

Grupo de Trabajo de Neuropsicología.

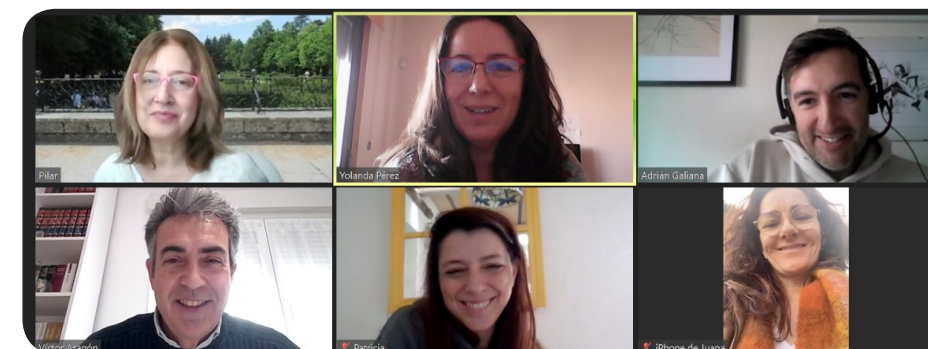
El pasado sábado, 8 de febrero, se reunieron los compañeros y las compañeras del Área de Neuropsicología del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha, para ir dando forma a las que serán las 2ª Jornadas de Neuropsicología organizadas por esta institución colegial.

La reunión se realizó en modo online, y contó con la asistencia de miembros de las provincias de Albacete, Ciudad Real y Toledo.

El sábado 8 de marzo, tenía lugar una nueva reunión, en la que el contenido de la reunión se centró en ir dando forma a la próxima Jornada de Neuropsicología del COPCLM, que se espera que tenga lugar a finales de año.

Grupo de Trabajo de Psicología e Igualdad de Género.

El jueves, 13 de febrero, tuvo lugar una reunión moderada por la vicedecana del colegio, Olga Moraga Amaya, y a la que



asistieron un total de cinco colegiadas.

El formato de la reunión fue online y asistieron colegiadas de Albacete, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo.

Siguiendo el orden organizativo de la reunión, se comenzó hablando acerca del estado de revisión del lenguaje de los estatutos del COPCLM.

Seguidamente, la reunión se centró en la organización del coloquio planteado desde el grupo dentro del Plan Formativo del colegio, y posibles personas para invitar expertas en el tema que se planteó desde el grupo para conmemorar el día 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres. El coloquio se llevará a cabo el jueves 20 de marzo a las 18:00 horas, en for-

mato on line, y llevará por título: “Sesgos de Género en Salud, implicaciones Psicológicas”.

Para finalizar, las participantes en la reunión y en el grupo de trabajo, se organizaron en el reparto de las actividades de difusión respecto al 8 de marzo.

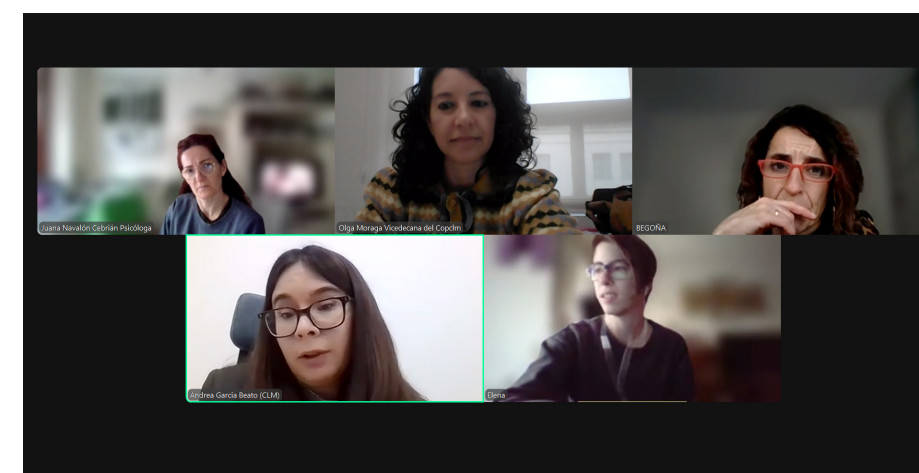
La próxima reunión del grupo se organizará tras el coloquio con motivo del día Internacional de las Mujeres, 8 de marzo.

Grupo de Trabajo de Psicología Jurídica

El 28 de febrero, tuvo lugar una nueva reunión de este grupo de trabajo, coordinada por la responsable del área, Isabel Hinares Gómez.

Durante el encuentro se trabajó sobre la reciente ley orgánica 1/2025, sobre las medidas de eficiencia del sector público de justicia y en la que se da más visibilidad al papel de la mediación. Se propuso la organización de un coloquio sobre mediación para promover el debate y el conocimiento de esta herramienta.

También se debatieron casos prácticos en los que los participantes pudieron dar distintos



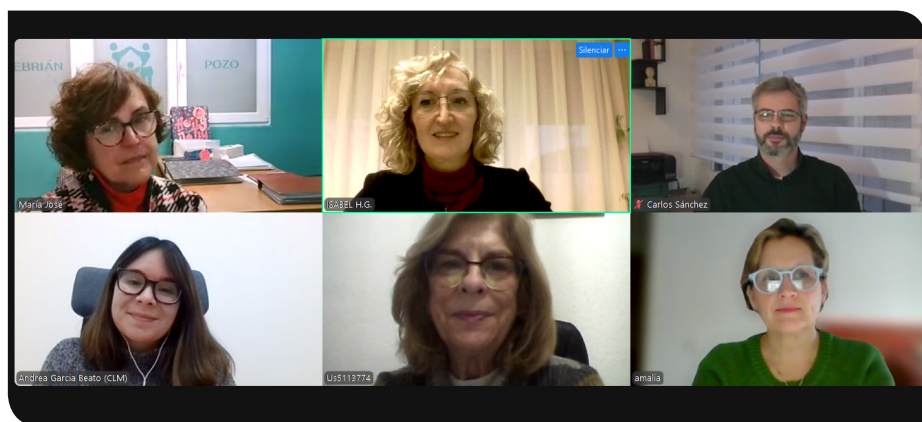
puntos de vista al tema planteado.

Para finalizar se marcaron nuevos objetivos a trabajar en la valoración forense de los casos de violencia de género.

El encuentro finalizó con el reparto de tareas y fijando la próxima reunión.

Grupo de Trabajo de Psicología y Trauma.

El 25 de febrero, tuvo lugar una reunión del Grupo de Trabajo de Psicología y Trauma del



COPCLM, que sigue centrado en la preparación de la próxima Jornada de Psicología y Sociedad de esta institución colegial, que tendrán lugar el viernes 6 de junio, ya que el tema de las

mismas será “Trauma Psicológico y Recuperación”.

Este encuentro tendrá lugar en la ciudad de Cuenca.

El COPCLM mantiene una reunión con el movimiento “Adolescencia libre de móviles”

Recientemente, María Dolores Gómez Castillo y María del Mar Aguilar Uceda, decana y secretaria del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha, respectivamente, se reunían con la representante del movimiento “Adolescencia libre de móviles”, en Albacete, Belén Selva.

Dicho movimiento es de entidad estatal y en Albacete, cuenta con 257 miembros. Su objetivo va dirigido a empoderar a las familias y a promover un pacto social para que el máximo número de hogares retrasen la edad de entrega de un teléfono inteligente y trabajar en el buen uso para aquellas personas que ya lo tienen.

En la reunión, se pusieron sobre la mesa los propósitos de dicho movimiento, y se habló de las dificultades que tienen las propias familias para que dicha idea se haga efectiva, y de las



consecuencias que tiene el uso y abuso de los móviles y de las redes sociales en la cognición, estado afectivo, conducta y relaciones interpersonales del adolescente en su día a día.

A su vez, se puso sobre la mesa que esas fundamentaciones se basan en estudios basados en la evidencia científica.

El encuentro finalizó con un compromiso por parte de ambas instituciones centrado en sensibilizar en torno a estas cuestiones, y en establecer una formación específica dirigida a padres y madres, con el objetivo de que puedan estar concienciados en torno a esta problemática.

La consejera de Economía, Empresas y Empleo, comunica al COPCLM que tomará en consideración sus propuestas relativas a la contratación de profesionales de la Psicología

El pasado mes de noviembre, la Decana del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha, María Dolores Gómez Castillo, remitía un escrito a la Consejera de Economía, Empresas y Empleo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Patricia Franco.

El motivo que propició dicho escrito es el hecho de haber observado que, múltiples ofertas de trabajo que presentan empresas, asociaciones, fundaciones y otras entidades a las Oficinas Emplea de la Consejería de Economía, Empresas y Empleo, en las que se solicita su intermediación para la contratación de profesionales de la Psicología para realizar funciones propias de la psicología sanitaria: evaluación, diagnóstico, tratamiento y psicología clínica y de la salud, no se solicitan ni tienen en consideración los requisitos legales formativos habilitantes para dichos puestos de trabajo, a la hora de cumplir el perfil profesional de las personas aspirantes.

La misiva incide en que todas las empresas o profesionales autónomos, a la hora de contratar profesionales o ejercer una profesión, tienen que respetar los requisitos mínimos de cualificación que exijan las leyes según el puesto de trabajo del ámbito profesional del que se trate la oferta y, en el caso que nos ocupa, especialmente, los

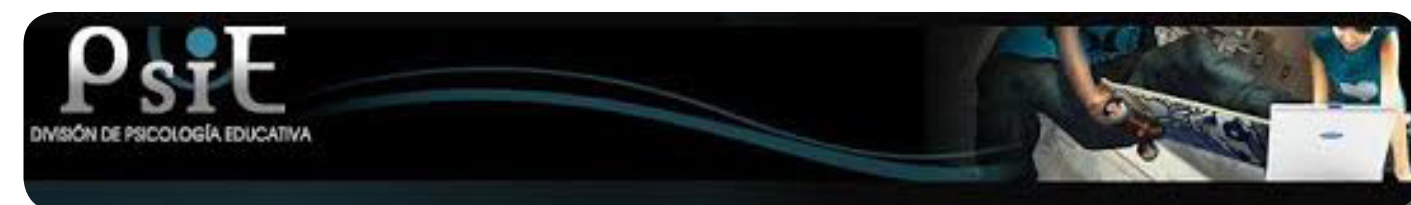


requisitos relativos a los y las profesionales de la Psicología.

Desde el departamento de Economía, Empresas y Empleo del ejecutivo autonómico, se indicaba al colegio, en fecha 7 de enero, la enorme valoración de las observaciones planteadas, y la toma en consideración de las propuestas realizadas, con el fin de reforzar y mejorar sus procedimientos.

Así, la consejera Patricia Franco subrayaba tres acciones a tener en cuenta como llevar a cabo una revisión adicional de las

ofertas publicadas para asegurar que cumplen plenamente con los requisitos legales exigibles; ofrecer información más específica por parte de las Oficinas Emplea, sobre los estándares legales y profesionales que deben cumplir este tipo de ofertas a las propias entidades ofertantes; y fomentar un seguimiento más detallado en la gestión de las ofertas para garantizar que el reclutamiento de profesionales de la Psicología Sanitaria se ajuste al marco normativo y proporcione servicios de calidad en Salud Mental.



Celebrado un nuevo curso de formación de voluntariado de “En bici sin edad - Albacete”



En la tarde del pasado 15 de febrero, se llevó a cabo un nuevo curso de formación

de voluntariado de “En bici sin edad - Albacete”, en el que participó el Colegio Oficial

de Psicología de Castilla-La Mancha a través de María Reyes Massó Castillo, vocal del colegio, quien llevó a cabo la formación del voluntariado en el área de Psicología.

Este curso de formación se realizó en el centro sociocultural “Carretas”, y contó con una gran participación, lo que ayudará a que las personas dependientes o con discapacidad puedan desarrollar esta actividad, acompañadas por voluntarios con formación del colectivo.

Psicofundación lanza su nueva página web

La Fundación Española para la Promoción y el Desarrollo Científico de la Psicología (Psicofundación), ha lanzado su nueva página web con un diseño moderno, accesible, responsivo y optimizado para mejorar la experiencia de usuario.

La nueva plataforma destaca por su claridad y sencillez, facilitando la navegación tanto a los profesionales de la psicología, como al público general. Cada servicio cuenta, ahora, con una página específica, lo que permite a los y las visitantes acceder fácilmente a información detallada sobre formación, investigación y otros recursos ofrecidos por la Fundación.

La nueva web cumple, ade-



más, con los principales criterios de optimización para motores de búsqueda (SEO), asegurando una mayor visibilidad en internet y facilitando el acceso a sus contenidos.

Con el lanzamiento de su nueva página, Psicofundación reafirma su compromiso con la divulgación y el progreso de la ciencia psicológica en Es-

paña, promoviendo el acceso a información actualizada y de calidad.

Psicofundación es una fundación sin ánimo de lucro, impulsada y creada en el año 2010 por el Consejo General de la Psicología de España, otras entidades nacionales e internacionales como la FIAP.

María Dolores Gómez Castillo asume la coordinación del Grupo de Psicología Ambiental del COP

La publicación digital “Infocop Online”, perteneciente al Consejo General de la Psicología de España, realizaba una entrevista a María Dolores Gómez Castillo, decana del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha, quien ha asumido recientemente la coordinación del Grupo de Psicología Ambiental del Consejo General de la Psicología.

El COP lleva algunos años trabajando en este ámbito de la Psicología y medio ambiente, pero ha iniciado cambios para darle un impulso al área. El cambio climático y



sus efectos sobre el bienestar psicológico y la salud mental es un asunto que no se puede ignorar.

[Pulsar aquí para acceder a la entrevista de María Dolores Gómez Castillo en Infocop Online.](#)

Reunión del Área de Psicología Educativa del Consejo General de la Psicología



El sábado, 15 de febrero, la vocal del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha y representante del colegio en la división de

Psicología Educativa, María Reyes Massó Castillo, estuvo presente en la reunión de vocales representantes del Área de Psicología Educativa de

las Juntas de Gobierno de los distintos Colegios Autonómicos de Psicología

En el encuentro se abordaron diferentes temas pero, sobre todo, se trató el correspondiente a cómo se está incorporando en las distintas CCAA la figura del Psicólogo/a Educativo/a dentro de los equipos de orientación o de manera externa, dependiendo de las necesidades de cada Comunidad Autónoma.

Todos los resultados y datos de esta reunión han sido puestos en conocimiento del Consejo General de la Psicología.

8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres

Elena Serrano Jiménez. Psicóloga colegiada N° CM-03451
Miembro del Grupo de Trabajo de Psicología e Igualdad de Género del COPCLM

Desde hace unos años, los profesionales que trabajan con temas de género han introducido el término de interseccionalidad para obtener una mayor visibilización de las diversas situaciones de discriminación y violencia que enfrentan las mujeres.

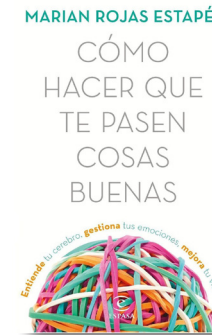
La interseccionalidad es un enfoque que destaca las relaciones de discriminación entre el sexo, el género, la etnia, la clase social, la orientación sexual, la edad, la discapacidad, la religión, etc. Este enfoque de análisis e intervención permite contemplar la complejidad de variables sociales y personales que en ocasiones no se tienen en cuenta y que como profesionales de la psicología debemos aprender cómo influyen en su conjunto para no caer en estereotipos o discriminaciones y poder ayudar a cada paciente según sus necesidades.

De este modo, la interseccionalidad es un enfoque que permite ser consciente de la discriminación múltiple y compleja que experimentan las mujeres. Esto podemos verlo en la psicología cuando escuchamos que una mujer de 20 años no debe ir al psicólogo porque a su edad solo tiene “problemas de críos”; mientras que si la mujer tiene 40 el motivo de no ir al psicólogo es debido a que debe de cuidar de las personas dependientes a su cargo y si prioriza su salud la llamaremos “mala mujer” por no cumplir su rol de cuidadora. Así mismo, una mujer con un trastorno psicológico de alto nivel económico y social puede permitirse un mayor autocuidado y acudir al profesional de la psicología; mientras que una mujer inmigrante con el mismo trastorno psicológico de bajo nivel económico y social no puede acceder a esa ayuda.

En la investigación, es importante incluir esta perspectiva debido a que la intervención se fundamenta en los resultados encontrados en los estudios científicos. Es por ello, que si la investigación no tiene en cuenta la interseccionalidad en la perspectiva de género, podemos incurrir en sesgos de diagnóstico, tales como mayores diagnósticos de depresión y ansiedad en mujeres cuando los síntomas que presentan pueden ser compatibles con otros trastornos más frecuentemente diagnosticados en hombres; o pueden presentar una sintomatología relacionada con el ciclo hormonal de la mujer o con los mandatos de género. Estos errores pueden provocar una sobremedicación en estas mujeres en lugar de modificar los patrones que causan esos síntomas de malestar.

Además, en la clínica nos encontramos con mujeres que sufren y no acuden a tratamiento ni buscan ayuda debido al estigma que sufren y a los posibles sentimientos de invalidación que puedan surgir si acuden a un profesional, especialmente cuando su problema no está relacionado con alguno de los trastornos psicológicos relacionados con mujeres. Por ejemplo, las mujeres que tienen un trastorno adictivo, un problema asociado a lo masculino, sufren un doble estigma y una mayor discriminación respecto a otras mujeres y a hombres con una adicción, por lo que ocultan el problema y no piden ayuda.

Por esto, el día de hoy os invitamos a reflexionar sobre la interseccionalidad y cómo poder aplicarla a la práctica profesional para no caer en estas discriminaciones y poder ayudar a cada persona según sus necesidades.



Cómo hacer que te pasen cosas buenas.

Para la doctora Marian Rojas Estapé la felicidad consiste en vivir instalado de forma sana en el presente, habiendo superado las heridas del pasado y mirando con ilusión al futuro. Muchos de los trastornos que padecemos provienen de la incapacidad para gestionar nuestro presente. La felicidad no es lo que nos pasa, sino cómo interpretamos lo que nos pasa.

En Cómo hacer que te pasen cosas buenas entenderás la importancia de aprender a enfocar tu atención y descubrirás pautas para combatir los miedos, las angustias y cómo canalizar las emociones negativas que te llegan a bloquear física y mentalmente.

Autora: Marian Rojas Estapé. Ed. Espasa, 2018



Cuaderno de trabajo de los pensamientos ansiosos para adolescentes.

Un libro extraordinario que reúne lo mejor de la investigación actual para ayudar a los adolescentes a afrontar sus problemas. Muy recomendable. -Robert L. Leahy, PhD. ¿Los pensamientos ansiosos te impiden vivir tu vida? ¡No eres el único! La adolescencia está llena de cambios y retos, y a veces es fácil sentirse estresado, triste o abrumado. La buena noticia es que puedes superar los pensamientos ansiosos y volver a las cosas que de verdad importan. Este cuaderno de trabajo ofrece actividades eficaces para liberarte de los pensamientos intrusivos que alimentan tu ansiedad, permitiéndote alcanzar tus objetivos y avanzar.

Autor: David A. Clark. Ed. Desclee De Brouwer, 2025



Es manipulación y no lo sabes.

La manipulación emocional es una forma sutil de influencia que afecta nuestras relaciones cotidianas con familiares, amigos, parejas y hasta con nosotros mismos. Sin embargo, muchas veces no la reconocemos ni comprendemos completamente. Este libro busca aumentar nuestra conciencia sobre estas manipulaciones, enseñándonos a identificarlas, entender sus motivos y establecer límites saludables para proteger nuestra salud mental. Además, ofrece herramientas prácticas para neutralizar este tipo de control emocional.

Autor: Claudia Nicolasa. Ed. Zenith, 2025

Terapia para llevar



¿Estás desconectado de ti mismo? ¿Sientes que te pasa algo, pero no sabes qué es? ¿La opinión de los demás te condiciona demasiado? Los pequeños malestares del día a día son una gran oportunidad para mejorar.

En Terapia para llevar encontrarás 20 conceptos clave de psicología y 5 herramientas prácticas para llevar mejor el día a día.

Naci Dramatica. Ed. Montena, 2023

Te quiero, pero no funciona



¿Por qué parece tan complicado mantener una relación de pareja feliz a largo plazo? Sebastián Girona aborda, sin rodeos, las dinámicas que nos afectan en la convivencia diaria: la comunicación fallida, los malentendidos comunes y los conflictos de expectativas entre hombres y mujeres. Este libro no solo identifica los problemas más frecuentes, sino que ofrece estrategias prácticas para superarlos.

Sebastián Girona. Ed. Plataforma Editorial, 2025

REQUISITOS DE REINCORPORACIÓN AL COP-CLM PARA ANTIGUOS COLEGIADOS QUE DESEEN UNA NUEVA COLEGIACIÓN:

- Solicitar por escrito su reincorporación al Colegio.
- Quedan exentos de volver a abonar la derrama del local al haberla abonado en su día.

Los ex colegiados que causaron baja por impago de cuotas:

- Solicitar por escrito su reincorporación al Colegio.
- Quedarán igualmente exentos del pago de la derrama al haberla abonado en su día.
- Deberán liquidar el 75% de la deuda pendiente por la que causaron baja.
- Se puede solicitar el pago a 4 plazos de la citada deuda.

REVISTAS PROFESIONALES RECIBIDAS

El Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha ofrece a sus colegiados la posibilidad de visitar su completa biblioteca, que cuenta con muchas referencias bibliográficas de sumo interés para el profesional de la Psicología y que pueden ser objeto de préstamo o de consulta en las propias instalaciones del COPCLM.

SUMERO 86 - JUNIO 2023

RECORDAMOS:

- * **Facilitar o actualizar un e-mail de contacto para agilizar los envíos de información.**
- * **Enviar copia del Título de Especialista en Psicología Clínica para actualizar el censo.**
- * **Informe Psicológico: Es imprescindible incluir nombre, firma y nº de Colegiado.**

VISITA WWW.COPCLM.COM

El Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha mantiene plenamente operativa su página web, que ha sido recientemente renovada. Una herramienta de comunicación más completa y accesible que pretende incrementar el caudal de información y de interactividad con los colegiados y la sociedad en general. A través de nuevos contenidos y posibilidades, el COPCLM pretende poner de relevancia el papel que juega la Psicología en muchos ámbitos de la vida. De igual forma, el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha cuenta con un perfil en Facebook y una cuenta en Twitter que pretenden constituir un nexo más de unión entre la institución y la sociedad.

BOLSA DE TRABAJO

Para los colegiados que buscan empleo o quieren cambiar o mejorar su situación laboral.

Para que podáis recibir información de las ofertas de trabajo que llegan al colegio es imprescindible que:

1. Nos remitáis cumplimentado la FICHA DE BOLSA DE TRABAJO.
2. Nos proporcionéis un teléfono y una dirección de correo electrónico para que os lleguen a tiempo la ofertas que han de cubrirse de forma urgente. Ante cualquier duda o aclaración han de dirigirse a la secretaría del colegio.

HORARIO DE SECRETARÍA

De lunes a viernes: Mañanas 9.30 a 13.30 h.
Tarde 16.00 a 20.00 h.
Horario de verano:
De lunes a viernes 9.00 a 14.00 h.
Horario Atención al Colegiado:
Martes 18-20 h. Viernes 9.30-13.30 h.

WEB Y CORREO ELECTRÓNICO

www.copclm.com • copclm@copclm.com

ALQUILER DE AULAS

Las aulas de la sede del Colegio están a vuestra disposición, con las siguientes tarifas:

Jornada completa. 200 €
½ Jornada. 100 €

El horario está sujeto al de la apertura de la sede del COP-CLM.

SERVICIO DE BIBLIOTECA

El servicio de préstamo, consulta y lectura en la Biblioteca es permanente por lo que puedes acceder al mismo siempre que lo desees y en el horario estipulado de apertura de la sede del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha.

HORARIO DE LA ASESORÍA JURÍDICA

Todos los martes de 19.00 a 20.00 horas.

PUBLICIDAD EN REVISTA

Información en la Sede del COP-CLM.

CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Seguro de hospitalización Covid-19 de Brokers88 para profesionales de la Psicología.

Convenio de colaboración entre el COPCLM y la Clínica Baviera.

GLOBALCAJA - Programa Aventajados.

ALIANTF - Vodafone. Descuentos en telefonía.

SYLEM. Asesoramiento en servicios y logística empresarial.

GESTIONES TOLEDO S.L. Servicio integral de Asesoramiento Profesional fiscal, laboral y contable.

Códex Abogados. Reclamación de la nulidad de cláusulas suelo en préstamos hipotecarios.

Consulting Orbere. ofertas para la adecuación a las exigencias de la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter personal (LOPD).

CONVENIOS CON SANITAS, BANCO SANTANDER, AUDIDAT y BANCO SABADELL.

LA CAIXA. Ofrece una serie de servicios en condiciones ventajosas.

ACADEMIA CENTRAL IDIOMAS - ALBACETE. Descuento del doce por ciento (12%) en el precio de todas sus prestaciones respecto del precio que se cobra habitualmente.

CENTRO MÉDICO ATENEA - CUENCA. Renovación carné de conducir: 35 €. Licencias de armas, seguridad, patrón embarcaciones de recreo, tenencias de perros peligrosos, buceo y certificados médicos oficiales: 39 €.

GLOBALCAJA. Ofrece una serie de servicios en condiciones ventajosas.

CORREDURÍA DE SEGUROS BROKER'S 88

Ofrece un amplio abanico de seguros especialmente diseñados para el psicólogo. Para ampliar información: Tfno: 91 597 30 35 / 902 20 00 40 e-mail:madrid@brokers88.es. Broker's 88, la correduría del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla La Mancha ofrece a los colegiados: Seguro Obligatorio de Responsabilidad Civil Profesional y de Sociedades Profesionales Máxima protección. Para ejercer con total tranquilidad el Colegio le presenta esta póliza que ofrece una respuesta específica a las necesidades de cobertura de nuestra profesión. Máximas garantías. Esta póliza cuenta con la garantía de ZURICH, uno de los principales grupos aseguradores del mundo.

ASISTENCIA OFTALMOLÓGICA A COLEGIADOS Y FAMILIARES EN VISSUM. Ventajas preferenciales y tarifas más económicas para nuestro colegiados en el Instituto Oftalmológico de Albacete, Alicante y Madrid.

SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL. El COP de CLM ha negociado con la aseguradora ZURICH un nuevo seguro colectivo de responsabilidad civil profesional para el psicólogo. Su precio es un 75% inferior que otros seguros.

NESSIE ENGLISH CENTRE. Los colegiados que lo deseáis os podéis acoger a precios ventajosos en los cursos de inglés impartidos por esta academia gracias al convenio de colaboración suscrito por el COP-CLM.

PREVISIÓN SANITARIA NACIONAL. Otro convenio que tiene suscrito nuestra institución es el que hace unos meses se firmó con Previsión Sanitaria Nacional. El mismo ofrece grandes ventajas en una serie de productos que podéis ver en nuestro boletín nº 15. Para más información existe un teléfono de contacto, 967 24 28 61. Preguntar por Llanos Merín García García.

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE COMERCIO Y SERVICIOS DE GUADALAJARA (FCG). En virtud del acuerdo alcanzado, los colegiados de Guadalajara podrán participar en la Campaña de Tarjetas de Fidelización de Clientes. El listado de participantes está colgado en la web de FCG, www.fcguadalajara.es, en el apartado de campañas. Las bases también. De igual forma, habrá formación bonificada para empresas, que tengan al menos un trabajador/a en régimen general.

RESIDENCIA VIRGEN DE LA OLIVA. Los colegiados y los empleados del COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE CASTILLA-LA MANCHA, así como con sus cónyuges y familiares de primer y segundo grado, se beneficiarán de diversas bonificaciones durante toda la vigencia del contrato con el residente en la Residencia Virgen de la Oliva, ubicada en Pantoja (Toledo).

BOBADAS (Albacete). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del veinte por ciento (20%) en ropa de señora.

CLÍNICA VETERINARIA TUCÁN (Toledo). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en todos sus servicios.

DEPORTES LEO (Albacete). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en material y prendas deportivas, salvo en todo lo que ya estuviera en oferta.

FARMACIA MARTÍN BAENA JIMENEZ (Albacete). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en todos sus productos de parafarmacia.

ÓPTICA IRIS (Albacete). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM los siguientes descuentos: 20% en gafas graduadas, monturas y cristales, 20% en gafas de sol y 20% en lentes de contacto, productos para su limpieza, o tres por dos. La graduación de la vista, comprobación de la tensión ocular, revisión y limpieza de lentes de contacto son totalmente gratuitos.

PELOSTOP (Guadalajara). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM descuentos del 20 por ciento e incluso del 50 por ciento al tratarse de la primera sesión.

TALLERES R. AGUILERA PERALTA, S.L (Guadalajara). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del veinte por ciento (20%) en aceites, y del diez por ciento (10%) en piezas, estableciendo un precio de 38,00 € por mano de obra, respecto del precio de 41,00 € que se cobra habitualmente.

MODAS PETERANNE (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en la venta de material textil.

BBC ESTUDIO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en reformas, edificación y servicios en todas Castilla –La Mancha.

FUNERARIA J.CAÑAS (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en productos y servicios funerarios.

LIBRERÍA EL TORO IBÉRICO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en la venta de material y libros.

NO+VELLO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del cincuenta por ciento (50%) en la primera sesión de los diferentes servicios.

OFFISER SERVICIO TÉCNICO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en la venta de cartuchos y accesorios, del tres por ciento (3%) en material informático, y del diecisiete por ciento (17%) en reparación de equipos informáticos.

PAPELERÍA LA REPRO (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del diez por ciento (10%) en material de papelería.

PELUQUERÍA JENNIFER Y VANESSA (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del veinte por ciento (20%) en promociones especiales.

TINTORERÍA PERGÓN (Cuenca). Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del quince por ciento (15%) en servicios de lavandería y tintorería.

TUSCASASRURALES.COM. Se compromete a ofrecer a todos los trabajadores y psicólogos colegiados del COPCLM un descuento del 10% en alojamientos rurales.

FG ASESORAMIENTO PROFESIONAL INTEGRAL, S.L. se compromete a ofrecer a los colegiados un servicio integral de Asesoramiento Profesional FISCAL, LABORAL Y CONTABLE por 30 euros al mes.

*Poder elegir
quien cuida mejor
tu salud,*
SÍ IMPORTA

Con **SALUD PROFESIONAL REEMBOLSO**
podrás acudir al especialista que tú quieras, esté o no
concertado en el cuadro médico, ya sea en España
o en cualquier otra parte del mundo.

Y además de sentir que estás en buenas manos,
también podrás elegir la modalidad que mejor se adapte
a la cobertura que necesitas:

Salud Profesional 150

Reembolso del 80% en España y
70% en el extranjero. Límite anual
por asegurado de 150.000 €.

Salud Profesional 400

Reembolso del 90% en España y
80% en el extranjero. Límite anual
por asegurado de 400.000 €.



¡ELIGE REEMBOLSO!

NUEVA MUTUA SANITARIA

Información y contratación.

brokers
seguros profesionales

91 597 30 35

atencioncliente@brokers88.es

www.brokers88.es



COLEGIO OFICIAL
DE LA PSICOLOGÍA
de Castilla-La Mancha