

XVII JORNADA DE PSICOLOGÍA Y SOCIEDAD

TRAUMA PSICOLÓGICO Y RECUPERACIÓN

6 DE JUNIO DE 2025
FUNDACIÓN ANTONIO PÉREZ-CUENCA



COLEGIO OFICIAL
DE PSICOLOGIA
de Castilla-La Mancha

www.copclm.com



DIA 6 DE JUNIO. TALLERES. MAÑANA

Taller 1: Herramientas somáticas en la intervención del trauma preverbal.

Hora: 9.30-10.30h

Ponente: **Isis Torres Mendoza.** CM01918. Psicóloga infantojuvenil, psicodramatista y psicoterapeuta EMDR especializada en crianza, trauma complejo y soledad crónica. Formación avanzada en adversidad temprana, hipnosis clínica, psicología perinatal, biofeedback y terapia sensoriomotriz. Directora de Espacio Liberum (Cuenca), centro de psicología especializado en Apego, Neurofeedback y Adopción.

Taller 2: Neurofeedback. Reescribiendo las huellas del trauma.

Hora: 10.45-11.45 h.

Ponente: **Laura Pérez Gutiérrez.** CM02065. Psicóloga y creadora del centro de psicología JARA DE ABRIL en Los Yébenes (Toledo). Especializada en EMDR, IFS, Somatic Experiencing, neurofeedback, tDCS, TCC, hipnosis ericksoniana, técnicas proyectivas o mindfulness. Toledo.

Taller 3: Traumatización Vicaria: Cuidando al profesional que trabaja con trauma.

Hora: 12.00- 13.00 h

Ponente: **Elisa Múgica San Emeterio.** Psicóloga, especializada en Psicología Clínica. Master en Educación Sexual y Terapia de Parejas. Master en Psicología Jurídica (UNED). Clínico Especialista en Terapia E.M.D.R. . Formación en Teoría y Métodos de Psicoterapia Integrativa. Especialistas en trauma psicológico y emocional en niños y adultos. Especialista en trastornos y trastornos disociativos. Zaragoza.

Objetivos: Promover el autocuidado del profesional de la psicología que trabaja con trauma, así como profundizar en las distintas herramientas para el trabajo terapéutico con personas con trauma psicológico.

Lugar: Fundación Antonio Pérez. Cuenca

Presentación

El Colegio Oficial de Psicología de C-LM celebra en Cuenca la XVII edición de la Jornada Regional de Psicología y Sociedad. Al igual que en ediciones anteriores, esta institución colegial somete a debate asuntos que interesan y preocupan a la ciudadanía.

En esta ocasión, abordaremos un tema de gran relevancia para la sociedad: el trauma psicológico y su recuperación. Nuestro objetivo es sensibilizar a la población sobre cómo se origina el trauma y sus implicaciones, especialmente en la infancia y adolescencia, así como dar a conocer los recursos disponibles para su abordaje y tratamiento.

De todo ello hablaremos en la XVII Jornada Psicología y Sociedad del Colegio Oficial de la Psicología de Castilla-La Mancha donde contaremos con expertos que compartirán sus conocimientos y experiencias en este ámbito.

Un trauma psicológico ocurre tras la exposición directa o indirecta a un suceso o sucesos lo suficientemente intensos como para que sea imposible procesarlos e integrarlos adecuadamente. Ese evento potencialmente traumático se caracteriza por tener la capacidad de generar miedo, incluso terror, e impotencia. Ante dicha exposición algunas personas desarrollarán Trauma Psicológico, debido a la forma en la que queda registrado, codificado y almacenado el evento potencialmente traumático, generando distorsiones en sus esquemas mentales más básicos y provocando un impacto en su manera de pensar, sentir y moverse por el mundo. En algunas ocasiones esta forma de funcionamiento puede cronificarse y acompañar a la persona durante toda la vida resultando en un gran malestar. Es por ello que conocer las formas de prevenir, identificar y tratar un trauma psicológico resulta imprescindible en el hacer del profesional de la psicología.

Duranta la Jornada matutina se reunirán profesionales de la psicología junto con otros profesionales que trabajan con personas en situación de trauma para tratar el tema de Traumatización Vicaria, aquel trauma generado en profesionales que trabajan con personas traumatizadas. Asi mismo, se profundizará en algunas herramientas para detectar e intervenir en niños y adolescentes en situación de trauma.

La XVII Jornada de Psicología y Sociedad pretende reunir a profesionales y sociedad en un espacio de sensibilización y aprendizaje donde se construyan nuevas maneras de entender y afrontar el trauma, en un espacio de reflexión y análisis sobre la sociedad actual, especialmente nuestros niños y adolescentes, y los diferentes espacios susceptibles de vivenciar eventos traumáticos: familia, redes sociales, instituciones educativas y espacios de ocio entre otros.

M^a Dolores Gómez Castillo

Decana del Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha.

DIA 6 DE JUNIO. JORNADA. TARDE

17.00 H. BIENVENIDA INSTITUCIONAL.

- Decana del Colegio Oficial de Psicología de C-LM, Dña. M^a Dolores Gómez Castillo.
- Presidente del Consejo General de Psicología de España, D. Francisco Santolaya Ochando.
- Director de Recursos Humanos y Transformación, D. Íñigo Cortazar Neira.
- Concejal de Festejos, Participación Ciudadana y Juventud, D. ALberto Castellano Barragán.

17.30 -18.30 h. "Un glosario para el daño: el lenguaje y el trauma". Ana Carrasco Conde. Filósofa y profesora en la Universidad Complutense de Madrid. En su trabajo se ha dedicado a abordar el problema del mal, el daño y el maltrato, así como las dimensiones del dolor y del sufrimiento. Entre sus últimas publicaciones destacan Decir el mal (Galaxia Gutenberg, 2021) y La muerte en común (Galaxia Gutenberg, 2024). En el 2024 obtuvo el Premio de Ensayo Eugenio Trías por su trabajo sobre la muerte. Está considerado entre “los 10 jóvenes filósofos cuyas reflexiones e investigaciones marcarán el pensamiento y los debates de las próximas décadas” (El Cultural).

18.30 -19.30 h. Espacio 1. “DEFINIENDO EL IMPACTO DEL EVENTO TRAUMÁTICO”.

Trauma por adopción. Montserrat Lapastora. Psicóloga especialista en psicología clínica reconocida por entidades nacionales e internacionales como la FEAP, la EFPA y Europsi. Consultora EMDR niños, adolescentes y adultos. Especialista en adopción, trauma y apego. Directora de Psicoveritas. Madrid.

19.30- 20.30 h. Espacio 2. “RECURSOS QUE CURAN LA HERIDA”.

Abordaje del trauma derivado de agresiones sexuales en entornos educativos. Olga Barroso Braojos. Psicóloga especializada en atención psicológica a mujeres y adolescentes víctimas de violencia de género, en trauma y apego. Coordinadora de diferentes recursos de la Red de Violencia de Género del Ayuntamiento y de la Comunidad de Madrid.

Traumatización Vicaria: Cuidando al profesional que trabaja con trauma. Elisa Múgica San Emeterio. Psicóloga especializada en Psicología Clínica. Master en Educación Sexual y Terapia de Parejas. Master en Psicología Jurídica (UNED). Clínico Especialista en Terapia E.M.D.R. . Formación en Teoría y Métodos de Psicoterapia Integrativa. Especialistas en trauma psicológico y emocional en niños y adultos. Especialista en trastornos y trastornos disociativos. Zaragoza.

DESPEDIDA. ENTREGA DE PREMIOS Y DISTINCIONES.

ACTUACIÓN MUSICAL

ASISTENCIA ABIERTA Y GRATUITA
Envía tus datos a inscripciones@copclm.com
hasta el 30 de mayo

ORGANIZA



**COLEGIO OFICIAL
DE PSICOLOGIA**
de Castilla-La Mancha

COLABORAN



fundación antonio pérez
diputación de cuenca



www.copclm.com