



## DESTINATARIOS:

Dirigido al profesorado de centros de educación infantil, primaria y secundaria, preferiblemente encargados de los proyectos educativos saludables, inspectores sanitarios de los centros escolares de Castilla La Mancha y profesionales sanitarios dedicados al ámbito de la pediatría.

Homologado por la Consejería de Educación

# ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y HÁBITOS SALUDABLES EN LA ETAPA ESCOLAR. EL PAPEL DE LA ALIMENTACIÓN EN LA PREVENCIÓN DE PATOLOGÍAS.

Albacete, 22 de octubre de 2025  
Salón de Actos de la Diputación Provincial de Albacete



Castilla-La Mancha



**COMITÉ ORGANIZADOR:**

**Katia del Pozo Puente.**

Jefa de Sección Promoción de la Salud. Salud Pública. Delegación Provincial de Sanidad de Albacete

**Irene Ruiz Sáez.**

Técnico Enfermería. Sección Promoción de la Salud. Salud Pública. Delegación Provincial de Sanidad de Albacete.

**Inauguración a cargo de:**

**Dña Juani García Vitoria.** Delegada Provincial de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en Albacete.

**Dº Diego Pérez González.** Delegado Provincial de Educación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en Albacete.

**09:30-11:00: Reseteando la alimentación infantil: Una nueva mirada desde el aula.** Elena Balmaseda Serrano, Tomás Hernández Berto y Sara Celaya Cifuentes. Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

**11:00-11:30: Descanso.**

**11:30-12:30: Hábitos de vida saludables que complementan la alimentación para evitar el sobrepeso y la obesidad infantil.** María Jesús Dabad Moreno y Carmen Manzanero Maqueda. Unidad de Endocrinología. Servicio de Pediatría del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

**12:30-13:00: Principales trastornos en el comportamiento alimentario.** María Dolores Gómez Castillo. Unidad del Trastorno del Comportamiento Alimentario. Servicio de Salud Mental del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

**13:00: Ruegos y preguntas.**

**16:00-17:00: Proyectos Saludables en los Centros Educativos.** Elena Villodre López. Aula hospitalaria en Hospital Perpetuo Socorro de Albacete.

**17:00-18:30: Experiencia de Proyecto Saludable en un Centro Educativo.**

**CEIP Purificación Escribano. La Roda.** Miguel Ruiz Quintanilla y Antonio Toboso Berruga.

**SES La Paz. Albacete.** Ana Isabel Garrido Talavera y Antonio Pardo Martínez.

**18:30: Ruegos y preguntas.**

**19:00: Cierre de la Jornada.**