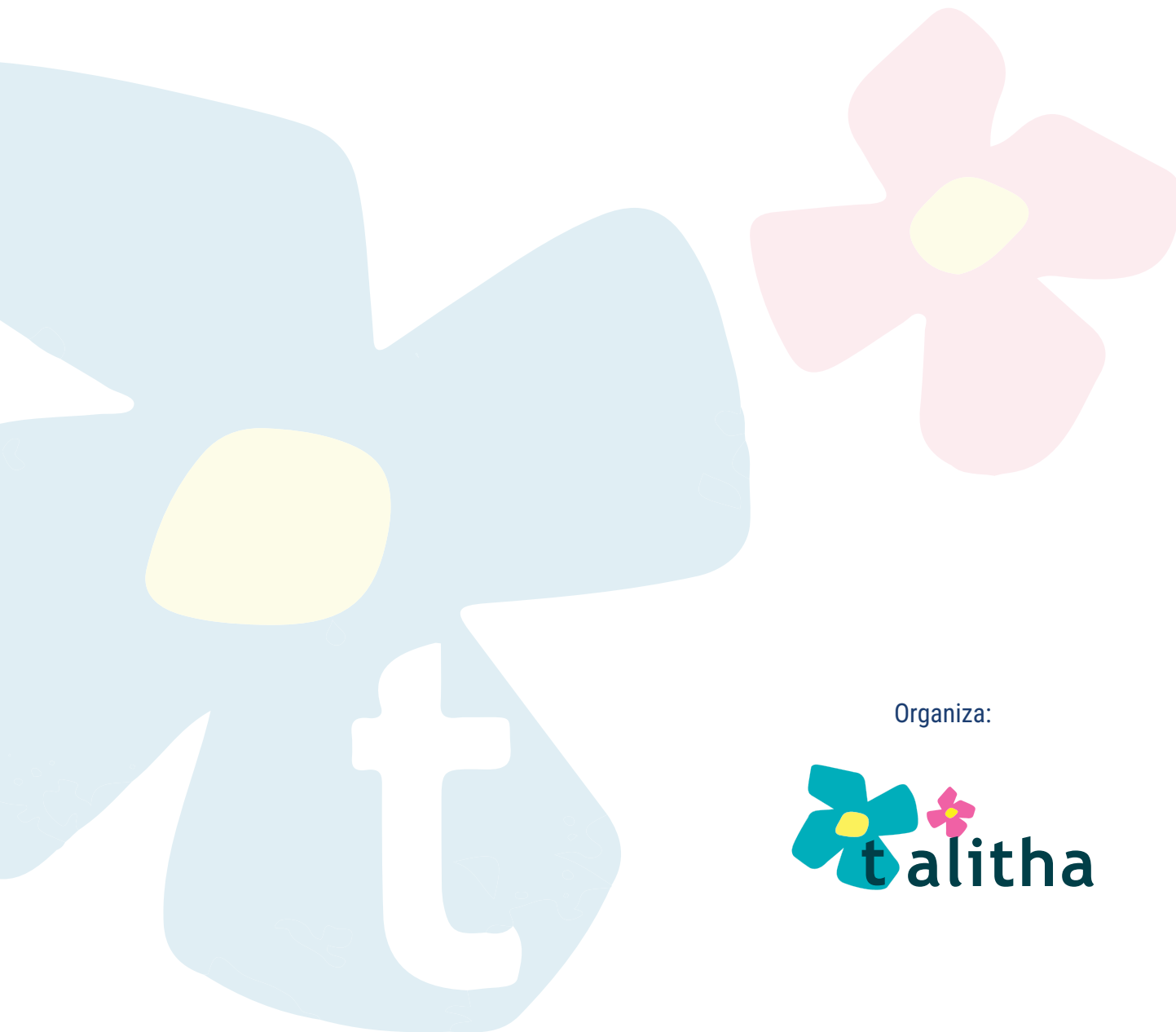




XIX Jornadas Sociales sobre Elaboración del DUELO~2026

Viernes 6 y sábado 7 de marzo

Salón de Actos del edificio Fábrica de Harinas
(Paseo de la Cuba, 27, Albacete)

Organiza:



Colaboran:



ORGANIZA:

Asociación de ayuda en el proceso de duelo



INFORMACIÓN

Tel. 674 859 568 • www.talitha.es

VIERNES 6

16:00 h Inauguración

Ayuntamiento, Diputación, JCCM, Asociación Talitha.

16:30 h Ponente: Irene Sánchez Rodenas.

Irene Sánchez Rodenas. Psicóloga sanitaria con enfoque humanista. Terapeuta de duelo por el Instituto IPIR Duelo y Pérdidas, con Alba Payás. Formada en Terapia Gestalt por el CVaP y avalada por la AETG. Reflexiona sobre cuestiones de psicología en la cuenta de Instagram @nos.vamos.entendiendo



PONENCIA: "Un mapa del duelo: recorrido por las diferentes formas de vivir una pérdida."

Cuando perdemos a alguien significativo, ¿cuáles son los asuntos que nos generan sufrimiento? ¿De qué maneras manejamos nuestro dolor? El dilema entre conectar o desconectar de lo que nos duele. ¿Cómo respetar nuestras maneras particulares de vivir el duelo, así como las de los demás? ¿En qué punto estoy en mi duelo y qué señales me ayudan a saber si voy a mejor o si se está complicando? Una charla para ganar claridad y poner palabra a la experiencia interna.

18:30 h Coloquio

SÁBADO 7

10:00 h Mesa redonda. Testimonios de dolientes.



Coordina: Carmen Rodríguez Rosales. Voluntaria de Talitha.

11:15 h Descanso

11:30 h Ponente: Anna Marta Lubka.



Anna Marta Lubka. Licenciada en psicología y sociología por la Universidad de Silesia en Polonia. Máster en psicoterapia sistémica. Máster en coaching e inteligencia emocional. Psicoterapeuta, formadora y conferenciante. Facilita cursos y talleres relacionados con inteligencia emocional, trauma transgeneracional y hábitos saludables

PONENCIA: "La salida es hacia dentro. Atravesando las crisis vitales".

Cambios, pérdidas, transiciones, eventos traumáticos; las crisis vitales se pueden manifestar de diferentes formas. Hay retos que desafían nuestras creencias y expectativas, cuando las estrategias de afrontamiento y herramientas de las que disponemos parecen no ser suficientes. Atravesar y gestionar estos momentos de gran estrés e incertidumbre requiere capacidad de adaptación y valentía para mirar hacia dentro. Poder vivir estas etapas difíciles como parte inevitable de la vida, buscando apoyo y ampliando nuestro abanico de recursos, tanto internos como externos permite adquirir nuevos aprendizajes, redefinir nuestros valores y abrirnos a una gran transformación personal.

12:45 h Coloquio

14:00 h Clausura

