


FORMACIÓN BÁSICA DE EMDR NIVEL I ALBACETE




 19 - 21 JUNIO

 **Ubicación:**
Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La
Mancha. C. Cruz, 12

INFÓRMATE EN:

 formacion@institutoimaya.com

 [881 34 00 09](tel:881340009)

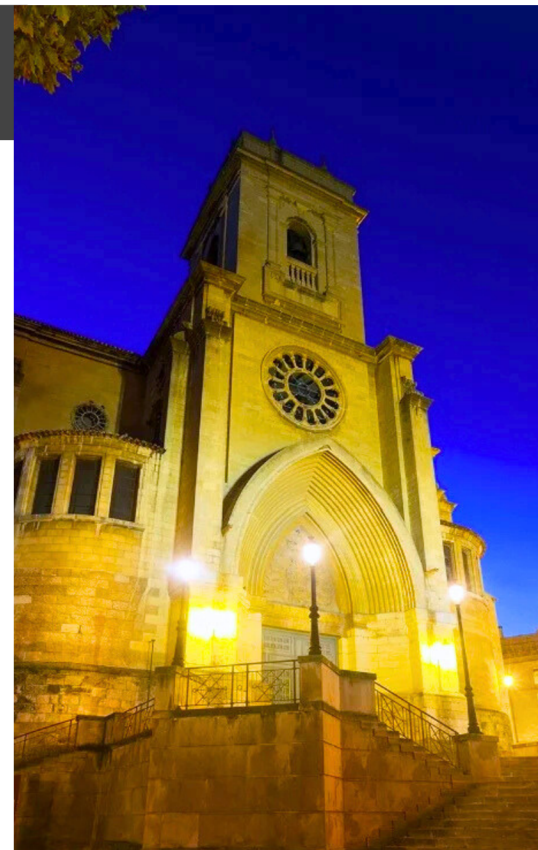
 imayaformacion.com/formacion-emdr



EMDR

Una introducción al modelo EMDR y los modelos de trauma, los procedimientos básicos y su aplicación práctica.

Formación acreditada por EMDR Europa y avalada por la Asociación EMDR España.



LA FORMACIÓN

Cada nivel básico de EMDR consta de tres a cuatro días de formación intensiva. Incluye una parte de formación teórica y una parte práctica en el que se hará un trabajo personal supervisado.

Es aconsejable tener una formación previa en psicopatología. Para aquellas personas que no tengan esta base, será necesario realizar el módulo introductorio Abordaje del Estrés Postraumático (incluido en el precio), siendo aconsejable como recordatorio para todos los participantes.

Esta formación incluye tres cursos:

- El abordaje del estrés postraumático (valorado en 120 €).
- Estrés postraumático y las distintas emociones (valorado en 90 €).
- Formación básica EMDR Nivel I.

DOCENTE



Mabel Medina

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica y Directora de CenPsiSa.

Es profesora en diversos programas de Máster y Experto. Coautora del test internacional CUIDA, test de referencia en adopción y en la rama forense.

Es co-autora del cuento infantil "Los farolillos de Vega".

Es entrenadora EMDR, Consultora de EMDR para adultos y niños, y Supervisora de EMDR en diversas investigaciones.

www.cenpsisa.es

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN PRESENCIAL:

Viernes 19, sábado 20 y domingo 21 de 9 h a 13 h y de 15 h a 19 h.

- Introducción y fundamentos teóricos del modelo EMDR.
- Enfoque general del tratamiento con EMDR: el modelo de procesamiento adaptativo de información y los modelos de trauma.
- Investigación.
- Fase 1: Historia del paciente y programa terapéutico. Pasado – presente – futuro.
- Fase 2: Preparación y estabilización.
- Sesión de demostración: Lugar seguro.
- Fase 3: El acceso al recuerdo.
- Fases 4-7: El procesamiento de la memoria traumática.
- Sesión de demostración: Procesamiento de un recuerdo.
- Fase 8: Revisión.
- Intervenciones ante dificultades en el procesamiento: Abreacciones y bloqueos.
- Adaptación del protocolo estándar a población infantojuvenil.
- El trabajo con duelo.
- Protocolo presente y futuro.
- Elaborando un plan de trabajo con pacientes de los participantes.
- Práctica con los facilitadores.



CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

INSCRIPCIÓN HASTA
19 DE MAYO 2026

€ 765 €

INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL
20 DE MAYO 2026

€ 885 €

Los colegiados del Colegio Oficial de Psicología de Castilla La Mancha tendrán un 20% de descuento sobre las anteriores tarifas.

El precio incluye la cuota de socio del año vigente a la Asociación EMDR España, con importantes bonificaciones en supervisiones y formaciones avanzadas, en caso de que no hayas sido socia/socio con anterioridad.

La inscripción no se considera formalizada hasta que se haya hecho el abono de la formación.

Cuota de inscripción Nivel I y Nivel II:

Si te inscribes en ambas formaciones durante el año 2026, puedes beneficiarte de una cuota especial, pago único de 1.430 €. Es obligatorio realizar ambos niveles en el mismo año; la cuota de inscripción no podrá trasladarse a un año posterior. La fecha del Nivel II en Albacete es del 25 al 27 de septiembre, pero el descuento se aplica incluso si los niveles se imparten en otra ciudad o en formato online.

Cuota de observador:

¿Has completado la formación con un entrenador acreditado y quieres repetir el curso para refrescar tus conocimientos? Tienes la opción de repetir el curso, asistiendo a la parte práctica solo como observador.

La cuota de inscripción del curso presencial como observador es de 350 € y de 280 € si el curso es online. Con la inscripción también tendrás acceso a los módulos del aula virtual que se incluyen en el curso EMDR.

Inscripción: Indica en qué curso estás interesado escribiendo a formacion@institutoimaya.com adjuntando copia de tu titulación profesional como psicólogo o médico, documento LOPD firmado y tus datos personales (Nombre completo, nº DNI, nº de teléfono, email y dirección fiscal completa). Una vez recibida esta información nos pondremos en contacto para informarte sobre los detalles y avanzar en la inscripción.