

# BOLETÍN INFORMATIVO SOBRE DROGODEPENDENCIAS Y CONDUCTAS ADICTIVAS

Ayuntamiento de Albacete

Nº 65. Enero-Marzo 2026

## PUNTOS DE INTERÉS ESPECIAL:

- > Estadísticas
- > Ayudas a entidades sociales
- > Conocimiento, mitos
- > Infografía
- > Phishing
- > Juego patológico
- > Recursos juveniles

## CONTENIDO:

Informe sobre adicciones comportamentales y otros trastornos adictivos 1

Convocatoria municipal de subvenciones 2

Fad Juventud 2

¿Te la están jugando? 3

Autoprobibición al juego 3

Servicio de Información y orientación en adicciones 4

Atención psicológica a jóvenes 4

## INFORME SOBRE ADICCIONES COMPORTAMENTALES Y OTROS TRASTORNOS ADICTIVOS

El Plan Nacional sobre Drogas publica el informe sobre adicciones comportamentales y otros trastornos adictivos, donde se recoge los resultados de la Encuesta sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias (ESTUDES), en relación con las adicciones sin sustancia.

El objetivo de este informe es conocer la situación actual y la evolución de las adicciones comportamentales en España, en concreto, del juego de azar, el uso problemático de internet y redes sociales, la posible adicción a videojuegos y el uso de pornografía, en aras a conocer su impacto en los hábitos y la salud mental de la población joven.

Para la realización de la encuesta se ha considerado que se practica juego de azar cuando se cumplen estas tres condiciones:

- ◆ La persona que juega al participar apuesta dinero (participación con dinero).
- ◆ Hay un resultado incierto sobre los hechos sobre los que se apuesta (azar)

◆ Hay premios evaluables económicamente (premios).

Alguno de los resultados más importantes:

⇒ En 2025, el 13% de estudiantes de secundaria jugó a juegos de azar online, y un 20,9% de forma presencial. Son datos superiores a los de 2023 y 2021.

⇒ En ambas modalidades de juego, las cifras son mayores en los chicos que en las chicas (online: 20,7% hombres vs 5,3% mujeres; presencial: 29,5% hombres vs 12,3% mujeres).

⇒ Tanto online como de forma presencial, los chicos gastan mayores cantidades de dinero que las chicas. Quienes juegan online se gastan más dinero que quienes juegan presencialmente.

⇒ Hay un aumento del posible juego problemático, fundamentalmente entre los chicos (8,4% en 2025 vs 6% en 2023) y entre quienes han jugado a juegos de azar online (27,7% en 2025 vs

23,5% en 2023).

⇒ Se reduce un 2,5% la prevalencia de uso problemático de internet en las mujeres estudiantes, respecto a 2023, situándose en un 23,4%, aun así, resulta mayor que en los hombres (15,5%). Respecto a las redes sociales, el 15,3% de estudiantes presenta un uso problemático, con una prevalencia ligeramente superior en las chicas (15,7%).

⇒ La prevalencia de uso de videojuegos se mantiene en un 84,4%, significativamente mayor en chicos (96,8% vs 71,8%). Se estima que un 8,6% de chicos podría presentar una posible adicción a videojuegos frente a un 1,8% en el caso de las mujeres.

⇒ En 2025 disminuye el consumo de pornografía respecto a ediciones anteriores; aun así, un 4,1% presenta un uso problemático, con prevalencia superior entre los chicos (7,2% vs 1%).

Toda la información [aquí](#).

## CONVOCATORIA MUNICIPAL DE SUBVENCIONES



Para el ejercicio 2026, el Ayuntamiento de Albacete dotará al Plan Municipal sobre Drogas y Conductas Adictivas con la cantidad de 70.000 euros, con la finalidad de apoyar la financiación de programas y proyectos en aquellas entidades que realizan su labor en materia de adicciones en el municipio.

Se financiarán aquellos programas y/o proyectos enmarcados en las siguientes modalidades:

- Modalidad A: Centros de Día de asistencia e inserción social de personas con problemas de adicciones.
- Modalidad B: Desarrollo de programas/proyectos asistenciales y/o preventivos, en base a la siguiente clasificación:

b.1. Programas/proyectos de asistencia a personas con problemas derivados del consumo de dro-

gas u otras conductas adictivas, así como a sus familiares, de carácter no residencial.

b.2. Programas/proyectos de prevención del consumo de drogas y/u otras conductas adictivas, dirigido al alumnado, en el ámbito de la educación formal.

b.3. Programas/proyectos de prevención del consumo de drogas y/u otras conductas adictivas, dirigido a población juvenil, fuera del marco educativo.

b.4. Programas/proyectos de inserción sociolaboral, dirigido a personas en proceso de rehabilitación de conductas adictivas.

La modalidad A estará dotada con 20.000 euros y, la modalidad B, con 50.000 euros.

La concesión de estas subvenciones se efectúa bajo el régimen de

concurrencia competitiva.

El período de imputación de gastos será el comprendido entre el 1 de enero al 31 de diciembre de 2026, salvo aquellos programas y proyectos realizados en el marco educativo, cuyo período de imputación de gastos será del 1 de septiembre de 2026 al 30 de junio de 2027.

Está prevista la publicación del correspondiente extracto de la convocatoria, en el Boletín Oficial de la Provincia de Albacete, en la primera quincena del mes de abril.

Una vez publicado dicho extracto de la convocatoria, las entidades dispondrán de 30 días naturales para la presentación de solicitudes a través de la sede electrónica del Ayuntamiento de Albacete.

**fad**  
Juventud



¿TE LA ESTÁN JUGANDO?

# ¿Qué es phishing alert?

What is **phishing** alert?

It is the Service offered by the General Management for the Regulation of Gambling (DGOJ) to fight against identity fraud in online gambling. By signing up for the service Phishing Alert will tell you if you are registered with a gambling operator, or if someone is trying to register with your personal details. With this information, you will be able to contact the gambling operator to resolve any doubts or request the closure of the account.

Es el Servicio ofrecido por la Dirección General de Ordenación del Juego (DGOJ) para luchar contra la suplantación de identidad en el juego online. Dándote de alta en el servicio Phishing Alert te diremos si estás registrado en algún operador de juego online de ámbito estatal, o si alguien intenta registrarse con tus datos. Con esta información podrás dirigirte al operador de juego para resolver cualquier duda o solicitar el cierre de la cuenta.

© Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.  
Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.  
Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.  
Derechos reservados. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

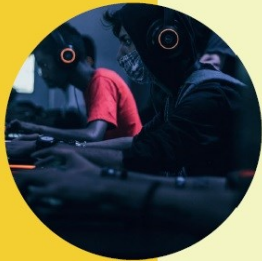
Protege tus datos del phishing online.



MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030



MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030



# ¿Cómo puedo inscribirme?

How can I sign up?

En este servicio puede darse de alta cualquier persona mayor de edad, residente en España que tenga un DNI o NIE. Para darte de alta, rellena el formulario que encontrarás en la web de la DGOJ y preséntalo.

Any person of legal age, resident in Spain with a DNI or NIE can sign up for this service.

- Telemáticamente en la sede electrónica de la Dirección General (es necesario utilizar certificado electrónico).
- Presencialmente en cualquier registro público, oficina de Correos, representaciones diplomáticas u oficinas consulares de España en el extranjero.
- To sign up, fill out the form that you will find on the DGOJ website and submit it electronically at the electronic headquarters of the General Management (Electronic certificate is required).
- Or in person at any public registry, post office, diplomatic representations or consular offices of Spanish government abroad.



The electronic request will be registered immediately. The in person application will be processed within a maximum period of 3 days from the registration of the application.

Signing up is free of charge and is indefinite. You can unsubscribe of the service at any time and through the same means available for registration.

FURTHER INFORMATION  
<http://www.ordenacionjuego.es/es/servicio-phishing-alert>



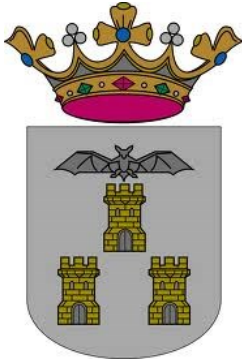
La solicitud por vía telemática se inscribirá de forma inmediata. La solicitud en papel se tramitará en un plazo máximo de 3 días desde el registro de la solicitud.

La inscripción es gratuita y tiene carácter indefinido. Puedes solicitar la baja del servicio en cualquier momento y mediante los mismos medios disponibles para realizar el alta.

MÁS INFORMACIÓN  
<http://www.ordenacionjuego.es/es/servicio-phishing-alert>



## AUTOPROHIBICIÓN AL JUEGO



Plan Municipal sobre Drogas y

Conductas Adictivas

Servicio de Acción Social

Plaza de la Catedral s/n 4ª Planta

Teléfono 967596100

Extensión 11009

¿Te gusta el boletín?  
Pulsa el botón...



... y suscríbete!!

[www.albacete.es](http://www.albacete.es)  
[plannedrogas@albacete.es](mailto:plannedrogas@albacete.es)

TE PUEDE INTERESAR...

**Realizo pequeñas apuestas deportivas**  
**¿puede ser nocivo para mí?**

**Creo que mi amigo/a bebe demasiado**  
**¿qué puedo hacer?**

**Los porros son seguros y no causan dependencia**  
**¿eso es cierto?**

**Utilizo mucho el móvil**  
**¿puedo tener un problema?**

**Creo que tengo un problema de adicción**  
**¿donde me puedo dirigir?**

**CENTRO JOVEN MUNICIPAL**  
**C/ Collado Piña 14. 02003 Albacete**

centrojuvenayto-albacete.es 967 511 020 Siguenos en @albacetejuven @cde\_albacete @centrojuvemalbacete

## Servicio de Psicología y Coaching

**PROBLEMAS DE PAREJA**  
**RELACIONES** **ASERTIVIDAD** **AUTOESTIMA**  
**OBJETIVOS PROFESIONALES Y PERSONALES** **FORTALEZAS** **HABILIDADES**

**HORARIO DE ATENCIÓN**  
Martes 10:00h a 14:00h  
Miércoles 10:00h a 14:00h  
17:00h a 19:30h

**TU ESPACIO DE ORIENTACIÓN, APOYO Y ESCUCHA.**

PIDE CITA EN: [atencionpsicologica@ayto-albacete.es](mailto:atencionpsicologica@ayto-albacete.es) 967511020 691452549 Conócenos en C/ Doctor Collado Piña, 14

Servicio de orientación e información, en adicciones, para jóvenes.  
Lunes, de 17 h. a 19 h.