12 de junio 2026 Hotel AC- Guadalajara

www.copclm.com

COLEGIO OFICIAL
DE PSICOLOGIA
de Castilla-La Mancha

XVIII Jornada Regional de Psicologia y Sociedad

Mirada crítica al malestar psicológico en el Siglo XXI

XVIII Jornada Regional de Psicología y Sociedad

"El Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha celebra el 12 de junio en Guadalajara la XVIII edición de la Jornada Regional de Psicología y Sociedad. Como en ediciones anteriores, este encuentro se consolida como un espacio de reflexión y diálogo en torno a cuestiones que interpelan directamente al bienestar de la ciudadanía y al ejercicio profesional de la psicología.

En esta ocasión, las jornadas ponen el foco en un fenómeno cada vez más presente en nuestra realidad cotidiana: el malestar psicológico en la sociedad contemporánea. Vivimos en un contexto marcado por profundas transformaciones sociales, tecnológicas y culturales que están reconfigurando la manera en que las personas piensan, sienten y se relacionan. La aceleración de los ritmos de vida, la incertidumbre constante, la sobreexposición a la información, y los cambios en los vínculos sociales son solo algunos de los factores que influyen en la salud psicológica de la población.

El objetivo de esta jornada es generar una mirada crítica y compartida sobre cómo el contexto actual contribuye a la aparición y al mantenimiento del malestar psicológico, así como explorar nuevas formas de comprensión e intervención. En este sentido, se abordará también el papel emergente de la inteligencia artificial y su impacto en la vida de las personas, analizando tanto sus potencialidades como los desafíos que plantea para el desarrollo psicológico, las relaciones humanas y la práctica profesional.
A lo largo de la jornada, contaremos con la participación de profesionales que aportarán sus conocimientos y experiencias para enriquecer este debate, favoreciendo un análisis riguroso y plural sobre una realidad compleja y en constante evolución.

La XVIII Jornada de Psicología y Sociedad pretende, así, constituirse como un espacio de encuentro entre profesionales y ciudadanía, donde se promueva la sensibilización, el pensamiento crítico y la construcción colectiva de nuevas perspectivas que permitan comprender y abordar el malestar psicológico en el siglo XXI."

PROGRAMA

17.00 h. Bienvenida.

17.30-18.30 h. Espacio 1. "Identidad en la infancia y adolescencia: la encrucijada entre mentiras y verdades actuales".

- **M.Dolores Gómez Castillo.** Doctora en Psicología y Psicóloga Clínica. Desde su creación en el año 2000, desarrolla su labor profesional como coordinadora de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria, dentro de la Gerencia de Atención Integrada, del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Decana del Colegio Oficial de Psicología de C-LM.
- **Carmelo Sierra López.** Psicólogo Clínico. Psicoanalista miembro de la Escuela y del Foro psicoanalítico de Madrid perteneciente a la Escuela Internacional de los Foros del Campo Lacaniano. Facultativo Especialista de la Gerencia de Atención Integrada del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete hasta 2019.
- **Modera:** Vocal de la Junta de Gobierno del COPCLM.

18.30-19.30 h. Espacio 2. "El papel de la Psicología en el siglo XXI".

- **Mª Jesus Froxan Parga.** Doctora en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Catedrática del área de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos
- **Ramón Noguera Pérez.** Psicólogo. Máster en Dirección de RRHH (Fundación ESNA) y en Terapias de Tercera Generación (VIU), y lleva dedicado a la psicología desde 2001 tanto en consulta privada como en roles de consultor de RRHH y formador corporativo, así como docente universitario
- **Modera:** Vocal de la Junta de Gobierno del COPCLM.

19.30-19.40 h. Pausa activa.
19.45-20.30 h. Espacio 3 "Permeabilidad social y nuevas patologías".

- **Rafael Gil Ortega.** Psicólogo General Sanitario y doctorando en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, con más de cinco años de experiencia en intervención clínica con adultos, docencia universitaria e investigación aplicada.
- **Sergio López Antonaya.** Psicólogo. Máster en Psicología General Sanitaria.Ingeniería Superior en Informática. Máster en Tecnologías Informáticas Avanzadas. Máster en Formación del Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato (Especialidad en Matemáticas)
- **Mª Vicenta Carrasco Ruiz.** Filóloga hispánica, graduada por la Universidad de Salamanca. Máster universitario en Educación Secundaria e Inventigación en Letras y Humanidades (UCLM). Profesora en el IES Arcipreste de Hita de Azuqueca de Henares.
- **Moderan:** Vocales de la Junta de Gobierno del COPCLM.

20.30 h. Entrega de distinciones y despedida.

MARIA DOLORES GÓMEZ CASTILLO

Doctora en Psicología y Psicóloga Clínica. Desde su creación en el año 2000, desarrolla su labor profesional como coordinadora de la Unidad de Trastornos del Comportamiento Alimentario, dentro del Servicio de Salud Mental del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, al que llegó en 1992 Es Vicepresidenta de la Comisión de Docencia Multidisciplinar del Servicio de Salud Mental en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, tutora del Programa de Especialización en Psicología Clínica y Profesora Asociada Clínica en la Facultad de Medicina de la Universidad de Castilla-La Mancha, en el Máster de Psicología General Sanitaria. Durante 12 años ha ocupado el cargo de Coordinadora de la División de Psicología Clínica y de la Salud del Consejo General de la Psicología de España, publicando artículos y participando en múltiples actividades y congresos en defensa y desarrollo de la Psicología. Es vocal de la Junta de Gobierno del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos, dentro del cual, acaba de iniciar una nueva línea profesional en el campo de la Psicología Ambiental.

CARMELO SIERRA LOPEZ

Psicólogo Clínico. Psicoanalista miembro de la Escuela y del Foro psicoanalítico de Madrid perteneciente a la Escuela Internacional de los Foros del Campo Lacaniano. Facultativo Especialista de la Gerencia de Atención Integrada del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete hasta 2019.

MARIA JESUS FROXAN

Doctora en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, catedrática del área de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad Autónoma de Madrid. Psicóloga Clínica reconocida por el Ministerio de Educación y Ciencia y Psicóloga Especialista en Psicoterapia reconocida por la European Federation of Psychologist' Association.

Desde su creación, en el año 1991 hasta el año 1996 dirigió el área clínica del Servicio de Psicología Aplicada de la UAM. Así mismo, ha sido directora del Programa de Doctorado en Ciencia de la Conducta de la Universidad Autónoma de Madrid desde 2001 hasta su extinción. Desde el año 1997 dirige el Máster de Análisis de la Conducta Aplicado al Contexto Terapéutico del Instituto Terapéutico de Madrid (ITEMA), donde también ejerce como psicóloga clínica.

En la actualidad también es directora del Experto en Análisis de Conducta, título propio de la UAM y en el que participan los principales referentes en el área. Su investigación en la actualidad se centra en el análisis de la interacción verbal entre terapeuta y cliente durante la terapia psicológica, con el objetivo de identificar los procesos de aprendizaje implicados en el cambio clínico. Directora del grupo ACOVEO (Grupo de investigación para el análisis de la conducta verbal en contextos clínicos con metodología observacional), un equipo compuesto por investigadores de diversas universidades nacionales e internacionales y especialistas en psicología clínica, cuyo objetivo principal es estudiar los procesos que explican el cambio terapéutico a través del análisis de la interacción verbal en contextos clínicos. Así mismo, dentro de esta misma línea de investigación, ha dirigido varios proyectos I+D y en la actualidad está dirigiendo el proyecto "Cómo hacer una terapia eficiente: estudio de las variables que predicen el éxito en la intervención clínica" (Convocatoria I+D 2022). Ha realizado numerosas aportaciones a decenas de congresos tanto nacionales como internacionales y es autora de varios libros y capítulos de libros y sus publicaciones en revistas científicas revisadas por pares, tanto nacionales como internacionales, superan ampliamente el centenar. Ha dirigido quince tesis doctorales sobre interacción verbal en el campo de la clínica psicológica, aplicando la metodología observacional en todos los estudios.

RAMÓN NOGUERAS PÉREZ

Psicólogo y analista de conducta, trabaja en consulta privada desde el 2001, labor que ha compaginado con la de consultor en RRHH y formador (2003-2016), la de docente universitario (2012 – 2024) y la de divulgador (2009 – hasta ahora). Nació y estudió la carrera de Psicología en Granada, donde empezó a ejercer en consulta como psicólogo sanitario y estudió el máster de Dirección de RRHH, para a continuación pasar 5 años en Madrid trabajando sobre todo como consultor en este campo. En 2008 se trasladó a Barcelona, donde poco después empezó a realizar de forma más continua una labor como divulgador y como docente en diferentes universidades.

RAFAEL GIL ORTIZ

Psicólogo General Sanitario y doctorando en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, con más de cinco años de experiencia en intervención clínica con adultos, docencia universitaria e investigación aplicada. Actualmente compagina la práctica clínica con la docencia en la Universidad Pontificia Comillas y la Universidad Autónoma de Madrid, además de su actividad investigadora en procesos de cambio de actitudes y validación del pensamiento

SERGIO LÓPEZ ANTONAYA

Psicólogo. Máster en Psicología General Sanitaria. Ingeniería Superior en Informática. Máster en Tecnologías Informáticas Avanzadas. Máster en Formación del Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato (Especialidad en Matemáticas),Ciudad Real.

M-VICENTA CARRASCO RUIZ

Filóloga hispánica, graduada por la Universidad de Salamanca. Máster universitario en Educación Secundaria e Inventigación en Letras y Humanidades (UCLM). Profesora en el IES Arcipreste de Hita de Azuqueca de Henares.

ASISTENCIA ABIERTA Y GRATUITA HASTA EL 5 DE JUNIO

ORGANIZA

COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGIA de Castilla-La Mancha

COLABORAN

Consejo General de la Psicología ESPAÑA

broker's 88 Correduría de Seguros

Globalcaja

www.copclm.com